

こうじんかん

- ◇中央公民館 ☎564-2451
中央3-926 FAX563-5934
- ◇南街公民館 ☎564-2771
南街5-32 FAX590-7010
- ◇狭山公民館 ☎565-2700
狭山3-1344-1 FAX565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎566-0551
蔵敷2-337 FAX566-0552
- ◇上北台公民館 ☎567-2691
上北台2-865-9 FAX567-3365

キラリ★ひと・かつどう 第19回 「青年ビートクラブ」スタッフの皆さん



ビートクラブスタッフの皆さん

中央公民館では、障がいの有無にかかわらず、若者が交流・学習をする場として、障がい者青年教室「青年ビートクラブ」を実施しています。
今回は青年ビートクラブの音楽やレクリエーションなどの活動の中でボランティアスタッフとして活躍いただいている皆さんにお話をうかがいました。

★青年ビートクラブのスタッフとして関わるようになったきっかけは？
★市報でスタッフ募集の記事を見て、音楽に興味があったので申し込みました。

★ボランティアをやりたいと思い、市のホームページを見ていたらスタッフ募集の記事を見つけました。音楽が好きだし、面白そうだったので申し込みました。

★公民館で活動するサークルに入っていたとき、ビートクラブ担当の公民館職員に誘われました。前からボランティア活動に興味があったので参加しました。

★何か新しいことを始めたいと思っていたときに、スタッフ募集のポスターを見て申し込みました。
★高校3年生のとき、部活を引退して暇になったのと、写真を撮るのが好きで、写真を撮る場所が欲しかったので申し込みました。

★スタッフになってみて、楽しいことはありますか？
★参加者が喜んでくれて、笑顔を見るのが楽しいです。それで自分も力をもらっています。

★私は音楽活動のとき、バックバンドで演奏をしています。音楽ができる場があるのがうれしいです。
★新しいゲームや音楽が参加者やスタッフ、講師みんなの力で出来上がっていくのが楽しいです。

★参加者、スタッフ合わせて新しい友だちができました。参加者の成長を見るの自分の成長を感じるのが楽しいです。参加者が回を重ねていく中で、歌が歌えるようになっていく、スタッフとの交流がスムーズにいくようになったりという前向きな変化が見られるとうれしいですね。

★いろんな人に会えるのが楽しいです。自分の活動の場が広がって、知り合いが増えました。障がいの有無にかかわらずみんなで楽しめて、スタッフに参加者に楽しみを与えるだけでなく、スタッフ自身も得るものがたくさんあります。

★スタッフになってみて、自分の中でどう感じ、どう変わりましたか？
★最初はあまりみんなと話をすることができなかったが、だんだんコミュニケーションが取れるようになってきました。

★以前は好きなことがスケートしかなく、ほかに楽しいと思うことがなかったが、新しく楽しめるものがありました。自分のつき合いの幅も広がりました。

★音楽に合わせて歌ったり、踊ったり、合奏する楽しさに初めて触れたような新鮮さに感動しました。

★今まで自分で持っていた障がいのある人のイメージとビートクラブは全然違って、とても明るく楽しくやっているので驚きました。みんなすごく純粋にがんばっているの



活動の様子

で、自分もがんばろうという気持ちになります。

★以前は人とコミュニケーションを取ることが苦手でしたが、自分と参加者、父母、ほかのスタッフ、講師、職員とコミュニケーションを取ることで自分の世界が広がり、人に喜んでもらう喜びがわかるようになりました。私は大学生のときからかわっています。これをきっかけに今の職業(福祉施設職員)に就きました。ビートクラブを知らなければ自分の人生は違っていたと思います。

★今後の活動に期待することは？
★たくさんの人たちにビートクラブを知ってもらい、参加していただいて、これからもたくさんの人と友だちになりたいです。

★これからも参加者もスタッフもみんなが楽しめるビートクラブにしていきたいです。

※「青年ビートクラブ」では、参加者、スタッフを募集しています。興味のある方はぜひお問い合わせください。お待ちしております。

活動日時 月2回程度土曜日(年間16回) 午後2時~4時
内容 レクリエーション、音楽活動
ほか、納涼会、クリスマス会など
場所・問合せ 中央公民館

※下記の「ボランティア入門講座」では青年ビートクラブの体験実習もありません。ぜひご参加ください！

青少年対象 ボランティア入門講座

障がい者に対するボランティア活動の際に気をつけることや大切なことを学び、実際に体験します。

この講座は、知的障がいのある青年の交流の場、障がい者青年教室「青年ビートクラブ」の活動の運営をご協力いただくスタッフ養成も兼ねています。興味のある方お待ちしております。

日にち・内容 (毎週土曜日 全3回)
11/18 障がい者に対するボランティアとは? (講義)
11/25 「青年ビートクラブ」の活動に参加 (実習)
12/2 ボランティアに参加しよう (まとめ)
時間 午後1時30分~3時 (11/25は午後1時~4時)
講師 丸山啓史氏 (東京大学大学院生)
場所 中央公民館
対象・定員 15~30歳くらいまでの方15名 (高校生以上)
申込み 中央公民館で受付中

公民館運営審議会の活動から

公民館って得した気分になる不思議なところ

これからの公民館

公民館運営審議会委員になって二年目になります。
私にとって公民館は、サークルや文化協会の活動拠点として利用しているため、身近な存在です。公民館の主催事業や公民館まつりなどに参加したり、学習したことによって視野が広がり、とても豊かな心になります。また、そこでも知り合った人との出会い、ふれあいから親近感が増し、得るものも多く、何か得した気分になります。しぜんお互いを認め合うことができる不思議なところですね。

自分も成長しながら地域興しにたずさわっていきける、そうした場所が公民館です。公民館には「きっかけ」がたくさんあります。自分さがしのできる場所です。一歩入ればさまざまな活動に参加できます。各公民館で戸別に配布している「地区公民館だより」を参考にするのもよいでしょう。

さあ、まず一歩から。

公民館をより身近で、あらゆる人が気軽に使い、親しみのある場所にしていくことが大切です。そのためには、熱意ある職員とともに、住民が一緒になって「地区公民館」を大事に育てていくことだと思います。公民館とのパイプ役が公運審委員です。多くの住民の意見や要望を公民館に反映させるよう努めねばと思います。

今後生活様式の多様化などに対応していくには、例えば、公民館ごとに違った曜日を休館日にしたりの、夜間事業の実施など新しい視点の取り組みが求められます。

目黒トシ子 (文化協会)

「公民館運営審議会」を開催します。傍聴してみませんか。
日時 11/30(木)午後2時30分
場所 蔵敷公民館101号室
定員 5名以内(当日先着順)
申込み 当日、会場に直接お越しください。
問合せ 中央公民館

狭山公民館まつり

熱演・力作を堪能ください

狭山公民館まつりは「のめっこい」をテーマにグループの日ごろの学習の成果を展示・発表します。皆様お誘いあわせのうえ、ご来館ください。

問合せ 狭山公民館



11月25日(土)	
開会式	午前10時～10時15分
展示	1. 鎌倉彫(カトリア、ガーネット、鎌倉彫の会、第二木曜会) 2. 日本画(どっほ) 3. 水墨画(狭山水墨会) 4. ちぎり絵(みどり会) 5. 生け花(華くらぶ) 6. 洋裁(アトリエクチュール) 7. 和裁(和裁会) 8. 棒針編み(棒針教室) 9. 表装(表の会) 10. 陶芸(土夢、陶愛会) 11. 俳句(狭山俳句会) 12. 書(筆泉会、狭山ペンクラブ) 13. 活動紹介(ひのきの会、湖畔・狭山9 LOVE)
発表	女声コーラス(グリーンブロー) 午前10時20分～11時10分 社交ダンス(フラワーグループ) 午前11時10分～正午 おはやし(東大和市おはやしクラブ) 正午～午後0時30分 フラダンス(ラウナレアⅡ) 午後0時30分～1時 楽器演奏(小さな楽器の集い) 午後1時～1時30分 人形劇(人形劇団 雁) 午後1時30分～2時 体験コーナー(ミニフラワーアレンジメント、水墨画) 午後2時～4時 茶席(千翠会)※茶席料あり 午前10時20分～午後3時 おもちゃ病院(東大和トイクリニック)こわれたおもちゃなおします 午前10時20分～午後3時 模擬店 パン(売切れ次第終了) おにぎり、お弁当は事前注文された方のみ、締切11/16 午前11時～午後2時 ミニS.L 雨天の場合は26日(日)に延期、26日雨天の場合は中止 午前10時20分～午後3時(正午～午後1時休み)
11月26日(日)	
展示	鎌倉彫、日本画、水墨画、ちぎり絵、生け花、洋裁、和裁、棒針編み、表装、陶芸、俳句、書、活動紹介(11月25日に同じ)
発表	子どものヒップホップ(ひまわりキッズ) 午前10時～10時30分 女声コーラス(新婚人コーラス) 午前10時30分～11時 日本舞踊(朱衛の会) 午前11時～11時30分 指先健康法(指さき健康法) 午前11時30分～正午 特別イベント ～マジック・バルーンショー～ 正午～午後0時30分 ハーモニカ演奏(ピリウ) 午後0時30分～1時 大正琴(琴菊会) 午後1時～1時40分 フラダンス(マイル) 午後2時～2時20分 囲碁大会(狭山碁友会)※参加費500円 午前9時～午後1時 初心者囲碁教室(狭山碁友会)無料 午後1時～3時 おもちゃ病院(東大和トイクリニック)こわれたおもちゃなおします 午前10時～午後3時

※駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

11月25日(土) 26日(日)

南街 あなたがえらばれたら 裁判員制度ってなに?

裁判員制度をご存じですか。平成21年度から国民が司法に参加する制度です。

この制度は国民が裁判員として刑事事件に参加し、被告人が有罪かどうかを裁判官と一緒に決めていくものです。裁判員は原則として20歳以上の国民の中から選ばれます。裁判員制度を知るための説明会を開きます。

日にち・内容

- 11/11(土) 裁判員制度とは
- ・ビデオ「もしあなたが選ばれたら」
- ・お話し「裁判員制度とは」

時間 午前10時～正午
講師 山岡 光氏(立川検察庁)
場所 南街公民館
定員 40名(申込順)
申込み 南街公民館

中央 子ども体験教室 おもちゃで楽しむゲーム

日にち・内容(全2回)

- ①11/18(土) ゆかいな遊びの玉手箱 簡単でおもしろい、だれにでもできる手品やゲームをやりまます。
- ②11/25(土) 楽しいスポーツ体験・ペタンクで遊ぶ

※ペタンクとは、目標の球に向かってボールを投げ、どれだけボールを近づけるかを競うゲームです。南フランスで生まれた、だれでも気軽に楽しめるスポーツです。

時間 午前10時～正午
講師 飯坂雄氏(東京都レクリエーション協会公認講師)
場所 中央公民館
対象 小学生以上の児童
定員 30名(申込順)
申込み 11/2(木)から中央公民館

狭山 親子で考えよう! 地域の環境VI

郷土の野菜で豚汁づくり

地元で取れた野菜を料理し、雑木林の中で食べてみませんか!

日時 11/18(土) 午前10時集合(終了予定午後1時、雨天中止)

集合場所 七森プレーパーク(駐車場はありません。徒歩か自転車でお越しください。)

指導 東大和市環境学習リーダー連絡会の方々
定員 親子15組(申込順)
※子どものみの参加も可能。
参加費 100円(材料代)
※当日、現地にご持参ください。
持ち物 おわん、はし、手袋、帽子、水筒
申込み 11/2(木)から狭山公民館



南街 おとしよりにおそわろう 毛糸のコースターをつくろう

毛糸を編んでコースターをつくってみよう。

日にち 11/25(土)
時間 午前10時～正午
場所 南街公民館
講師 地域の方々
対象 小学生以上の児童
定員 24名(申込順)
持ち物 三号かぎ針
申込み 11/2(木)から11/20(月)まで南街公民館

中央 家庭教育講座 子どもの成長 見つけよう

伸び盛り・育ち盛りの子どもに対して、家庭での対応や思春期を迎える子どもの心理等を学習します。

日にち・内容(毎週火曜日・全3回)
①11/21 子どもの長所の見つけ方・伸ばし方
②11/28 思春期の子どものために親ができること
③12/5 みんなで話そう

時間 午前10時～正午
場所 中央公民館
講師 山田暁生氏(山田中学生問題研究所代表)
定員 30名(申込順)
申込み 11/2(木)から中央公民館

上北台 講座企画委員会 講座を一緒に企画してみませんか?

今、私たちの生活が脅かされています。「安全な暮らし」について、こんなことを聞いてみたい、あんなことをやってみたいと思っっている方!!あなたのアイデアで講座をつくりませんか?

講座は平成19年2月～3月に行う予定です。

日時 11/17(金) 午前10時～正午
場所 上北台公民館
申込み 11/2(木)から上北台公民館

パリアフリーなまなびの講座

障がい者と仕事について考える

だれもが暮らしやすい社会にするためにはどうすればいいのかを考える講座です。今回は、「障がい者と仕事」に焦点をあて、市内外の施設見学等を通して障がい者を取り巻く仕事の現状について考えます。

日にち・内容・講師 左表のとおり

回数	日にち	内容	講師
1	11/18(土)	障がいのある人が仕事をするために	丸山啓史氏(東京大学大学院生)
2	12/2(土)	自立支援法ってなに? 自立支援法の施行と東大和の実態	市職員・施設利用者・障がい者の親
3	12/16(土)	「じゃらんじゃらん」に行ってみよう! 市民センターの喫茶店(見学)	丸山啓史氏
4	1/13(土)	「スワンベーカー」に行ってみよう! 「障がい者が元気に働いているお店(見学)」	施設職員
5	1/27(土)	共同作業所について学ぼう!	丸山啓史氏
6	2/12(祝)	「日の出太陽の家」に行ってみよう! 知的障害者更生施設を見学	施設職員
7	3/3(土)	話し合い	丸山啓史氏

場示板

公開学習会

- 介護保険と消費者問題(Beの会・公民館利用者連絡会) 11/19(日) 午後1時30分～3時30分/奥講師 上月とし子氏/岡福田562-0920
- 一般盆栽と山野草の相談及び秋明菊と段菊(盆友会) 11/12(日) 午後1時30分～3時30分/講師 小川直氏/岡榎本564-0402
- 多摩地域の仏像(仏像を学ぶ会) 11/11(土) 午後1時30分～3時30分/講師 齊藤徳生氏/岡塩谷564-6754
- クリスマスリース作り(ラベンダー) 12/7(木) 午前10時～正午/講師 幸田麻紀氏/材料費千円/岡室田564-9454

▼写真(写楽の会) 毎月第3水曜日 午後7時～9時/岡/月千五百円/毎回講師による指導あり/岡高松561-0178

▼俳句(保ささなみ句会) 毎月第2日曜日 午後1時30分～4時/岡/月千円/岡小野563-2272

▼ステンドグラス製作(ステンドグラスサークル) 毎月第2・4火曜日 午前9時30分～正午/岡/月二千五百円/岡日野590-5519

▼生花(アイリスの会) 毎月第2・4水曜日 午前10時～正午/岡/月二千七百円(花材込)/岡阿部565-6459

▼フラダンス(ラウナレアV) 毎週末曜日 午前11時15分～正午/岡/入会金千円/月千円/初心者大歓迎/岡高橋563-3709

▼俳句の会(保竹林句会) 毎月第1土曜日 午後2時～4時/岡/月千円/岡星野561-3657

▼カラオケの勉強(中央歌謡研究会) 毎週日曜日 午後1時30分～5時

会員募集