

第160号

平成18年(2006年)

5月1日発行  
(奇数月1日発行)

編集発行  
東大和市立公民館

— 東大和市 —

# こつめんかん

— だより —

中央公民館 ☎564 - 2451  
 中央3-926 FAX563 - 5934  
 南街公民館 ☎564 - 2771  
 南街5-32 FAX590 - 7010  
 狭山公民館 ☎565 - 2700  
 狭山3-1344-1 FAX565 - 2858  
 蔵敷公民館 ☎566 - 0551  
 蔵敷2-337 FAX566 - 0552  
 上北台公民館☎567 - 2691  
 上北台2-865-9 FAX567 - 3365

## 公民館に来ませんか？

### 平成18年度の主催講座をお知らせします。

公民館は、年齢を問わず様々な学習機会を提供する施設です。市内5つの公民館では、平成18年度に下記の講座を計画しています。皆さん、どうぞふるってご参加ください。

- ◎予定表内の★印は今号で募集を行います。詳しくは2～3面をご覧ください。
- ◎下表のほかに、映画会や人形劇の公演、公民館まつり、青年向けのイベントなど多彩な催し物があります。詳しくは各公民館にお問い合わせください。
- ◎今後開催予定の講座は、内容を具体化する段階で、タイトルや開催時期を若干変更する場合があります。
- ◎手話通訳をご希望の方は、事前に各公民館にお問い合わせください。



南街公民館 おとしよりにおそわろう  
～たけうまづくり～



上北台公民館 歴史講座 ～東大和の  
よもやまばなし～



蔵敷公民館 体験！自然で遊ぼう



中央公民館 自然観察会



狭山公民館 親子で遊ぼう！自然体験教室  
～身近な水を調べてみよう～

### 中央公民館

対象	講座名	期間	回数
子ども	子ども体験教室	9月～12月	7回
青年	★障がい者青年教室～青年ビートクラブ～	5月～3月	15回
	夏休みみんなでつくる遊空間	8月	—
	青少年ボランティア入門講座	未定	3回
成人	女性講座	10月～12月	11回
	パソコン相談会	未定	4回
	狭山緑地自然観察会	5・8・11・2月	4回
	バリアフリーなまちづくり講座	未定	7回
	教育講座	9月～10月	5回

### 南街公民館

対象	講座名	期間	回数
子ども	おとしよりにおそわろう	6月～2月	8回
成人	★裁判員制度ってなあに	6月	2回
	文学教室	10月～12月	9回
	保育付講座	10月～12月	9回
	市民企画講座～生と死と老いを考える～	6月～8月	7回

### 蔵敷公民館

対象	講座名	期間	回数
子ども	子どものあそびば	4月～3月	12回
	夏休み子ども魚釣り教室	7月	1回
	子ども体験教室	7月・8月	4回
成人	市民企画講座～環境講座～	7月～11月	6回
	親子講座	9月～11月	8回
	成人体験講座	10月～11月	4回

### 上北台公民館

対象	講座名	期間	回数
子ども	★次世代育成講座	4月～3月	6回
成人	★男の料理講座	5月～6月	4回
	★保育付講座(心も身体もすっきりリフレッシュ)	5月～7月	7回
	歴史講座	10月～11月	5回
	市民企画講座	2月～3月	5回
	介護予防セミナー	2月～3月	4回
その他	ほのぼの事業～複合施設連携事業～	4月～3月	—

### 狭山公民館

対象	講座名	期間	回数
子ども	子どもチャレンジ教室	7月～8月	3回
	★親子で考えよう！地域の環境	5月～3月	10回
	夏休み写生会	8月	1回
成人	親子でゆったり0・1・2パートⅢ	9月～10月	6回
	保育付講座	1月～3月	7回
	定年準備講座～お帰りのさい！地域はあなたを待っている～	2月～3月	6回
	救急救命法講習会	6月・9月・12月	3回
高齢者	★わくわく教室	5月～12月	20回

### 新堀地区会館 (公民館の出前講座を行っています)

対象	講座名	期間	回数
高齢者	★市民企画講座～シニアライフを楽しく～	5月～10月	10回

# 平成18年度前期主催事業のお知らせ

## みなさんの受講をお待ちしています

～受講申込みは5月2日(火)午前8時30分から～

回	日にち (毎回金曜日)	内 容	講 師 等
1	5/19	開講式・オリエンテーション	—
2	5/26	失敗しない靴選び	手島 正夫氏 (JWA公認ウオーキング指導員)
3	6/2	☆中村研一記念小金井市立 はげの森美術館見学会	—
4	6/9	初心者向けウオーキング教室	手島 正夫氏
5	6/16	☆小平市平櫛田中館見学会	—
6	6/23	現代経済を考える その1	関谷 喜三郎氏 (日本大学商学部教授)
7	7/7	☆小江戸川越街あるき	—
8	7/14	現代経済を考える その2	関谷 喜三郎氏

◎第1回～8回は毎週の開催ですが、6/30はお休みとします。  
◎内容の前に☆印があるものは見学会です。現地集合となる場合があります。  
◎7/15～9/14は夏休みです。  
◎第9回目以降の日程は次のとおり(全20回)  
9/15、22、29 10/6、13、20、27 11/10、17 12/1、8、15  
◎9回目以降の内容は、参加者のアンケートなどを参考にして決定します。また、その内容については、初回からの参加者のみにお知らせいたします。新たな参加者募集はいたしません。  
◎見学会等、屋外で開催の場合の交通費や入園・入場料、工作等を行う場合の材料費などは自己負担となります。

**狭山 わくわく教室**

おおむね60歳以上の市民の方々の仲間づくりを目的としたバラエティ講座です。

全20回のうち、今回お知らせするのは8回目です。9回目(9/15)以降については、ご参加の皆さんからのアンケートや、参加者の中から講師を募るなどして構成します。(9回目以降については、新たな募集は行いません。内容は初回からの参加者のみにお知らせします。)

**日にち・内容** 左表のとおり(表は第8回までの内容と9回目以降の日程です)

**曜日・時間** 毎週金曜日 午後1時30分～3時30分(夏休みのほか、開催しない金曜日もあります。日程をご確認ください。また、見学会の場合は時間が異なります。参加者にはそのつどお知らせします。)



昨年のわくわく教室から

**定員** 設けませんが、講座開始以降の受け付けは行いません。

**場所** 狭山公民館(室内学習の場合)

**申込み** 5/2(火)から狭山公民館

**保育付講座**

幼い子どもがいたとしても、子育てだけに追われるだけでなく、自分を見つめることは必要だと思えます。この機会に、子どものこと、自分の心や身体について考える時間を一緒に過ごしませんか。

**日にち・内容**(毎週金曜日・全7回)

6/2 子どものかかわり1  
6/9 子どものかかわり2  
6/16 アロマセラピーの基礎・エスプレー作り  
6/23 アロマセラピーの基礎・石けん作り  
6/30 アロマセラピーの基礎・マッサージュオイル作り・ハンドマッサージュ・リフレクソロジー  
7/7・7/14 健美操(呼吸法とゆつたりとした全身運動で、心と身体をリラックスさせていく体操です)

**時間** 午前10時～正午

**講師** 菅江佳子氏(子どもの虐待防止センター専任相談員)  
村上朋子氏(日本アロマコデーネーター協会正会員)  
志田香織氏(日本健美操協会認定指導員)

**場所** 上北台公民館

**定員** 20名(保育室利用者を優先し、定員を超えた場合は、抽選を行います)

**費用** 四千円程度(アロマセラピー実習材料費)

**保育室の利用について**  
**保育定員** 12名(満1歳～就学前の幼児)

5/26 ならし保育・オリエンテーション

7/21 保育懇談会

**申込み** 5/2(火)～5/17(水)上北台公民館

**中央 障がい者青年教室**

**青年ビートクラブ**

**参加者・ボランティアスタッフ募集**

青年ビートクラブは、障がいの有無を問わず、若者の交流・学習の場として音楽やレクリエーションなどの活動を行っています。

今年度も参加者(障がいのある方)及び活動の運営のお手伝いをしていただくボランティアスタッフの方を募集します。障がい福祉に関心のある方、音楽が好きな方、新しい友だちを作りたいと思っている方など、お気軽にご参加ください。

**日にち** 5/20(土)3月中旬までの  
おおむね月2回土曜日

**時間** 午後2時～4時

**内容** 定例活動(レクリエーション、打楽器を使った音楽活動)、クリスマス会等季節に沿った行事

**場所** 中央公民館

**対象** おおむね16歳～30歳の青年

**定員** 参加者30名、ボランティアスタッフ20名(申込順)

**申込み** 中央公民館

**公民館運営審議会の活動から**

昭和22年から24年の3年間に生まれた70万人の人たち、いわゆる、団塊の世代が60歳となる二〇〇七年がさまざまな話題となつていいます。定年退職後も新たに職を探し、働き続ける人もいるかと思えますが、かなりの人が会社から家庭へ、そして地域へと方向転換するので、その中で、どれだけの人が公民館に足を向けるでしょうか。

私は、2月に行われ、た中央公民館の男の料理教室に参加しました。24名の男性が参加し、鍋でご飯を炊き、鰯を塩焼きし、揚げと大根の味噌汁を作りました。こうした教室から新しい何かが生まれる可能性は、とても大きいと思えます。団塊の世代の人たちが自分の知識、技能、経験を何らかの形で地域の活動に活かそうと考えるきっかけが、男の料理教室以外にいくつもあつたらいいと思います。元氣な人たちだけの公民館とか言われ、

**公民館の潜在能力**

公民館に出来ること、可能性は、とても大きいと思えます。要は、その可能性を信じ、構想を練り、実施していくという姿勢です。その姿勢があれば、その情熱があれば、大きな流れが出来ると思えます。公民館運営審議会委員として、そうなつて欲しいと切に願つ次第です。

町田重光  
(南街公民館利用者連絡会)

親子で考えよう！地域の環境

### 狭山 雑木林の郵便屋さん

～正しく配達できるかな～

これまで「親子で遊ぼう！自然体験教室」と題して開催してきた講座を、本年度は環境について考える内容に特定して実施します。

第一回は、季節のうえでは夏を迎えた新緑の美しい雑木林を歩き、そこに暮らす生き物を探します。

日時 5/20(土) 午前9時30分集合(正午終了予定)

集合場所 狭山公民館

持ち物 水筒と帽子

観察場所 都立東大和公園

(雨天の場合は室内で別メニュー)

指導 東大和市環境学習リーダー連絡会の方々

定員 なし

申込み 5/2(火)から狭山公民館

今日の夕飯は俺に任せろ

### 上北台 男の料理講座

「料理はちよつと」という男性の方、簡単に美味しい料理を覚えて、「今日の夕飯は俺に任せろ！」と云ってみませんか!!

日にち・内容(土曜日 全4回)

5/27 親子丼・味噌汁

6/3 ほつれん草とベーコンの和風スパゲティ・卵スープ

6/10 鶏ごぼう炊き込み御飯・味噌汁・こんにやくと油揚げの煮付け

6/17 講座受講者の希望により、メニューを決定

時間 午前10時～正午(その後試食・片付け)

講師 野呂孝子氏(フードコーディネーター)

場所 上北台公民館

対象 料理初心者の方

定員 12名(定員を超えた場合は抽選)

参加費 二千円程度(全4回分食材費・初日に集金し、最終日に過不足額を精算します。)

申込み 5/2(火)～5/12(金) 上北台公民館

### 上北台 子ども挑戦シリーズ① 墨であそぼう!

白い紙に、墨で自由に絵を描いてみよう。クレヨンや絵の具と違った白黒の絵は、きつと新しい発見をさせてくれるよ。

日にち・内容(全2回)

5/18(木) 墨であそぼう

5/25(木) 家族を描こう

時間 午後3時30分～4時30分

指導 上北台水墨画の会の皆さん

場所 上北台公民館

対象 小学1年生～中学3年生

定員 15名(申込順)

申込み 5/2(火)から上北台公民館

上北台公民館では、小中学生が様々な体験学習(挑戦)ができるように「子ども挑戦シリーズ」を始めます。

奇数月発行の「公民館だより」のチェックを忘れずに!

### 南街 裁判員制度ってなに?

なにか?

裁判員制度をご存じですか。国民が司法に参加する制度が平成21年からスタートします。

この制度は国民が裁判員として刑事事件に参加し、被告人が有罪かどうか裁判官と一緒に決めるものです。裁判員は原則として20歳以上の国民の中から選ばれます。

日にち・内容

6/7(水) 裁判員制度とは

「ビデオ」もしあなたが選ばれたら

講義「裁判員制度とは」

講師 山岡 光氏(立川検察庁)

場所 南街公民館

時間 午前10時～正午

6/14(水) 裁判を傍聴しよう

場所 東京地方裁判所見学会

時間 午前9時30分現地集合

対象 成人

定員 40名(申込順)

申込み 5/2(火)から南街公民館

### お知らせ

#### おとしよりにおそわろう

南街公民館では地域の高齢者の方のご協力をいただき、むかしの遊具や食べものを作る教室を開催します。子どもたちの参加をお待ちしています。

日にち・内容(土曜日 全8回)

6/24 かしわもちをつくらう

7/22 かみでつぼうをつくらう

9/30 みずでつぼうをつくらう

10/28 つきみだんごとさつまだんごをつくらう

11/25 毛糸のコースターをつくらう

### 『用紙援助』の受付をします

受付をします

公民館活動の情報をおく市民へ提供する『用紙』を援助します。

援助対象となる団体

市内の各公民館を定期的に利用し活動していること

市内在住・在勤者で構成され、会員が5名以上であること

継続的な学習計画を持ち、活動していること

政治・宗教・営利を目的としないこと

市の補助金を受けていないこと

援助対象となる情報

定期的に発行している機関誌、機関紙

一般市民を対象に開催する学習会等の広報・資料

一般市民を対象に無料で提供する学習記録

申請に必要な書類

用紙援助申請書

年間事業計画表

(各公民館及び新堀地区会館に用意してあります。)

受付期間 5/1(月)～5/15(月)

受付・問合せ 各公民館

### 新堀

#### 市民企画講座

### ミニマニアを楽しもう

この講座は、市民の企画委員7名(男性3名、女性4名)により、1月から3月まで5回の企画委員会を経て計画したものです。今年も高齢者が地域で楽しく生き生きと暮らしていくために「出会い」「生きる」「死ぬ」を大きなテーマとして開催します。

日にち・内容 左表のとおり(全10回)

時間 午後1時30分～3時30分

(7/4、10/17は別時間)

場所 新堀地区会館

対象・定員 おおむね50歳以上の方 50名(申込順)

申込み 5/2(火)から中央公民館

回	日にち	テ	マ	内	容	講	師
1	5/15(月)	柳澤	慎一	の	辻説法	お話	柳澤 慎一氏 (有料老人ホーム名誉館長)
2	6/5(月)	蛭とトウキョウ	サンショウウオ	お話		前原 恵二氏 (全国ホテル研究会会員)	
3	6/20(火)	夏から秋の園芸	教室	お話と実習	(材料費300円)	坂上 統氏 (園芸指導員)	
4	7/4(火)	平林寺の見学会	(新座市)	バスにて見学	(拝観料300円)		
5	7/25(火)	夏のワインの	楽しみ方	お話と試飲	(材料費300円)	永野 大輔氏 (ワインアドバイザー)	
6	8/29(火)	題名「たけくらべ」	出演:美空ひばり、岸恵子他	映画鑑賞			
7	9/12(火)	三遊亭小円右	独演会	落語		三遊亭小円右師匠 (落語家)	
8	9/26(火)	脳の総合	トレーニング(認知症予防)	お話と実習		三好 宏岳氏 (学習療法士)	
9	10/17(火)	二ツ塚ごみ	処分場見学会	バスにて見学			
10	10/31(火)	弦楽四重奏	(音楽鑑賞)	音楽鑑賞		国立音楽大学学生	

# 第24回 蔵敷公民館まつり

ー見てよ!聞いてよ!みんなの一生懸命ー



蔵敷公民館を利用しているグループが日ごろの活動成果を展示・発表します。たくさんの方のご来館をお待ちしています。

5月27日(土)

開会式 午前10時～10時30分

展示 午前10時30分～午後5時

発表 午前10時30分～午後3時30分

お茶席 午前10時30分～午後3時30分

カラオケ大会 午後4時～

5月28日(日)

展示 午前10時～午後4時

発表 午前10時30分～午後4時

友情出演 午後1時～1時30分、午後2時30分～3時30分(市内の公民館で活動しているグループが出演します。)

切り絵体験コーナー 午前10時～午後4時

閉会式 午後4時～4時30分

27・28日両日

模擬店 午前10時30分～午後3時30分

おにぎり・焼きそば・おでん・飲み物・鉢花・福祉施設の出店

売り切れ次第終了

おにぎりについては、両日とも前売食券(250円)が必要です。

食券販売期間 5/8(月)～24(水)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

場所・問合せ 蔵敷公民館



## グループ紹介 小さな楽器の集い(狭山公民館)



昨年の3月から活動をはじめ、まだ一年余りの若々しいグループです。会員数は現在11人。三々五々皆さんが集まり、バイオリンやギター、アコーディオンやリコーダー、そしてウクレレ、ハーモニカといった楽器で、それぞれ思い思いの曲を演奏する音色が部屋の外に響いてきます。

「会則も会費もありません。楽器もバラバラ。指導者もいません。全員でひとつの曲を合奏することもあるし、各自の曲を合奏することもあるし、みんなで演奏することもあるし、かと言って、家でひとりで演奏してもつまらない。みんなで楽しみ、触発しあいながら少しずつ技術を高めていくのが目的です。この間に、福祉施設などに慰問することもありますが、その際には全員ではなく、いくつかの楽器ごとにペアを組み、次々と入れ替わり演奏を行ったこと。さながら小さな楽器のフルコースで聴衆も喜ばれたことでしょうか。これから楽器を始めた方、ひとりで練習している方、楽器の種類は問いません。気軽に足を運んでいただき、仲間になりませんか。活動日時 毎週木曜日 午後1時～4時 連絡先 渡辺 565 4977

## 場示板

参加や見学を希望される方は各グループのお問合せ先にご確認のうえ、ご参加ください。

### 会員募集

- 尺八(東大和市尺八友の会) / 毎週火曜日 午後6時30分～8時 / 月千円 / 初心者歓迎 / 岡佐藤 5598
- 英会話(英会話E) / 毎週火曜日 午後7時30分～9時 / 月約二千円 / 外国人とのフリートーキング / 織田 2496
- 俳句(保松俳句会) / 毎月第3水曜日 午後2時～4時 / 月千円(誌代含む) / 岡斎藤 565 31
- カラオケ(中央歌謡研究会) / 毎週日曜日 午後1時30分～5時 / 月四千円(資料費込) / 岡川上 562 0591
- 健康体操(自強術秋桜の会) / 月3回火曜日 午後1時30分～3時 / 月千五百円 / 岡小山 565 15
- 尺八(尺八の会) / 月3回土曜日 午後1時～5時 / 月六千円 / 岡黒尾 1005 3861
- コーラス(シルバークーラス花) / 月3回火曜日 午前10時30分～正午 / 月千五百円 / 岡長谷部 563 3360(午後8時以降)
- 幼児、小学生の絵画・工作(アトリエフレンズ) / 月2回土曜日 午後1時30分～4時30分 / 月二千円 / 岡泉 7364
- 抒情歌を歌う(るりの会) / 毎月第2・4土曜日 午後1時30分～3時30分 / 月一回千五百円 / 岡蛸 562 5780(午後6時以降)
- 体操(アンサンブル) / 毎月第1・2・3土曜日 午前10時～11時30分 / 月二千円 / 岡上田 042 344
- 絵本の読みかき(くりとぐら) / 毎月第3金曜日 午前10時～正午 / 月五百円 / 保育希望者のみ募集 / 岡羽原 3053
- 民謡(民謡竹乃会) / 毎月第1・2・3火曜日 午後7時～9時30分 / 月三千五百円 / 岡佐々木 090 5793 4366
- 文章教室(つづりかた) / 毎月第1火曜日・第4金曜日 午前10時～正午 / 月二千円 / 岡宮崎 590 7308
- カラオケ(秋和会) / 毎月第1・2・3木曜日 午後1時～4時 / 月三千円 / 岡内野 0773
- 社交ダンス(フレッシュ) / 毎週火曜日 午前10時～正午 / 月二千五百円 / 岡田宮 565 3987
- 民謡(かなで会) / 毎週金曜日 午後1時30分～3時30分 / 月二千五百円 / 岡高林 561 0625
- 詩吟(心嶺流吟詠心嶺会) / 毎月第1・2・3水曜日 午後7時～9時30分 / 月三千円 / 岡森藤 562 9313
- 俳句(保さなみ句会) / 毎月第2日曜日 午後1時30分～4時 / 月千円 / 岡小野 563 2272
- いけ花(華風会・池坊) / 毎月第2・4土曜日 午前10時30分～正午 / 月二千円(花材費一回につき八百円) / 岡藤沢 563 2099
- 書道(墨水会) / 毎月第2・4金曜日 午前10時～正午 / 月二千円 / 岡内野 563 0773
- 陶芸(土夢) / 毎月第4土曜日 午後1時30分～5時 / 月千五百円 / 初心者歓迎 / 岡渡辺 564 4612
- 書道・かな字・行書・楷書(福寿草) / 毎月第2・4火曜日 午前10時～正午 / 月二千円 / 岡安部 612
- カラオケ(わかさ会) / 毎月第1・2・3火曜日 午後7時～9時30分 / 月二千五百円 / 男女問わず年配者歓迎 / 岡新井 564 8746
- 俳句(保竹林句会) / 毎月第1土曜日 午後2時～4時 / 月千円 / 60代を中心とした俳句の会です。初心者歓迎 / 岡星野 561 3657
- 水墨画(淡墨の会) / 毎月第1・3土曜日 午前10時～正午 / 月三千円 / 岡高木 565 3308
- ヨガ体操(さわやかヨガ) / 毎週金曜日 午後2時30分～4時30分 / 月三千円(入会金千円) / 全員初心者です。楽しくやりましょう。 / 岡伊藤 564 1212
- 手編み(あむあむ) / 毎週金曜日 午前10時～正午 / 月二千五百円 / 岡進藤 563 0205
- トルベント(ローズ・クラウド) / 毎週金曜日 午前10時～午後3時 / 月三千六百円(材料費別途) / 岡樋口 564 1598
- カラオケ(さくら会) / 毎週木曜日 午後1時30分～4時 / 月三千円 / 岡岡田 566 2802
- 水墨画(上北台水墨画の会) / 毎週木曜日 午前10時～正午 / 月二千円 / 見学自由 / 岡塩谷 564 6754
- 囲碁(上北台囲碁クラブ) / 毎週水・土・日曜日・祭日 午後1時～5時 / 月千円 / 初心者は毎週日曜、午前10時～正午に囲碁教室実施中 / 岡附田 564 0467
- 水彩画(ちやむクラブ) / 第2・4火曜日 午前10時～正午 / 月二千円 / 岡野口 561 3654
- 大正琴(琴和会) / 毎月第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分 / 月三千円 / 岡小島 562 1673