

五
 二つふるさと東大和の魅力を発信し隊事業
 わがまちのちから
成果報告会

平成27年度よりスタートした東京都市長会「多摩・島しょわがまち活性化事業助成金事業」は、市民のだけれもが「東大和市に住んでいて、楽しい、安心できる、誇りがある」と思えるまちづくりを目指して活動してきましたが、いよいよティクオフを迎えます。

この3年間で3つの自主グループが誕生しました。情報発信サイトを運営する「東大和とつとネットの会」、元気でいいまちにするための取組をする「東大和まちおこし連絡会(まち連)」、ママたちがリフレッシュできる居場所作りの「ほっぺ@ひがしやまと」です。

成果報告会では、各グループから3年間の取組を報告すると共に、今後さらにジャンプするための活動について紹介いたします。新たな仲間も募集していますので、ぜひお気



グループ紹介

いちごママクラブ

(南街公民館)

グループ結成のきっかけは?

公民館で実施された「遊びは大事」という保育付講座の受講者約10人で発足しました。結成時から平成28年までは保育付グループで活動してきました。

現在の会員は何名ですか?

現在は10人で活動しています。活動内容を教えてください。

料理や手芸など、今流行っているものなどを、メンバーが持ち寄って話し合いでやりたいことを決めていきます。内容やテーマによっては、講師を呼んで行うこともあります。

【活動でやったこと】

ヨガ、アクセサリー作り、革細工、布草履作り、がま口ポーチ作り、デコパージュ、消しゴムはんこ作り、



水筒のヒモホルダー



料理で作ったジャーサラダ

軽にご来場ください。
 日時 1/23 午前10時〜正午
 場所 中央公民館ホール
 問合せ 中央公民館
 申し込み不要。当日直接お越しください。

北
みんなが楽しく折り紙づくり

上北台公民館のある上北台市民センターは、老人福祉館、児童館、学童クラブも入る複合施設です。子どもからシニアまでが集まり、一緒に変わった折り紙を作ります。どなたでもご参加いただけます。
 日時 2/16 午後2時30分〜4時30分
 場所 上北台市民センター1階・教養娯楽室(公民館のある建物です。)
 講師 やまとみずき
 持ち物 上履き
 定員 30人(当日先着順)
 問合せ 上北台公民館

中
第27回 人形劇のなかまたち

市内で活動している人形劇サークルの公演です。子どもたちに夢いっぱいのおはなしをお届けします。楽しい人形村に遊びに来てね!
 日時 2/24 午後1時15分開場、1時30分〜3時(予定)
 場所 中央公民館ホール
 出演団体と演目(予定)
 ありんこ、おかあさんのたからもの、みつくすじゅーす「おだんごばん」、スプリンおばさん「ねこ君のふしぎな夜」
 オープニング・エンディング演奏: 次元Bus楽団
 定員 200人(事前申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。)
 問合せ 中央公民館



狭山
子育て応援講座 「子育て力」アップ術

思春期は大人になるための大切な時間です。そこで、思春期の子どもを持つ親同士で、いろいろなワークなどをしながら互いに学び、わが子が豊かに成長するために「子育て力」をアップする術を身につけましょう。
 日にち・内容 下表のとおり(水曜日・全3回)
 時間 午前10時〜正午
 講師 ぼうだあきこ氏(元育児雑誌編集者、子育て、暮らしで大切にしたいこと。主宰、NPO法人孫育て・ニッポン理事長)
 定員 20人(申込順)
 場所 狭山公民館

中
成人趣味教養講座 「ごはん留学」

「食文化を通して国際交流」
 美味しい料理を通して、異文化交流しませんか?
 日本料理、台湾料理、韓国料理、ネパール料理、中国料理が体験できる全5回講座です。講師の母国語で各国の挨拶も学びます。
 食事や料理が好きな方、これから語学を勉強したい方、外国の食文化に興味がある方、地域の仲間づくりをしたい方等大歓迎です!
【講座の流れ】
 ・講師の自己紹介とメニューの説明を聞きます。講師と一緒に、調理します。
 ・講師から語学を学びます。初心者向けです。先生が発音した単語を皆で真似します。日本料理の回は、日本の食文化を中心に学びます。
 ・できあがった料理を皆でおいしくいただきます。全員で片付けをして解散です。
 日にち・内容等 下表のとおり(全5回)

回	日にち 時間	料理 ジャンル	講師	費用
1	2/6(火) 10:00-13:00	日本	ヘルシーライフ東大和 山城江美氏(やましろえみ)	800円
2	2/9(金) 10:00-13:00	台湾	にほんご友の会 小柳秀美氏(こやなぎひでみ) 豊川仁恵氏(とよかわひとえ)	600円
3	2/13(火) 10:00-13:00	韓国	韓国家庭料理 ソウル 金仁烈氏(キムインヨル)	700円
4	2/20(火) 14:00-17:00	ネパール	カレーキング カトリ ギャン バハドウル氏	1,000円
5	2/23(金) 10:00-13:00	中国	にほんご友の会 村田紅氏(むらたこう)	500円

対象 市内在住、在勤在学の成人
 場所 中央公民館実習室
 定員 30人(申込順)
 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭タオル、筆記用具
 申込み 1/16 から中央公民館

回	日にち	内容
1	2/14 (水)	アイスブレキング 思春期こそ淡々と子育てをしよう!
2	2/21 (水)	あなたの周りにある力を上手に使う!
3	3/7 (水)	「子育て力」アップの「ほめワーク」で学ぼう!

申込み 1/5 から狭山公民館

掲示板

公開学習会

■腰痛、膝痛改善 背骨の歪みを整える 背骨コンディショニング(健康操) / 1/26 午後1時30分〜3時 / 定員10人 / 講師 志田香織氏 / 参加費無料 / 持ち物 長めのタオル、動きやすい服、飲み物 / 園松澤 564 1589

会 員 募 集

▼韓国語及び韓国文化の学び(サロン会) / 毎月第1〜3金曜日 午後1時〜2時30分 / 園 / 月三千元 / 園金子 563 8770
 手編みの会(寿美れ会) / 毎月第1・3・4木曜日 午後1時30分〜4時30分 / 園 / 参加ごと千円 / 作品作り楽しみませんか / 園菊地 565 0306
 レクダンスの練習(東大和レクダンスの会) / 毎月第1・3木曜日 午後2時〜4時 / 園 / 1回500円 / 園永井 080 1144 8903
 スポーツ吹矢(スポーツ吹矢東大和市芋窪支部) / 毎週日曜日 午前9時〜正午 / 園 / 1回200円 / 園田中 090 3516 1169
 水彩画を描く(パレット) / 毎月第1・2・3水曜日 午前10時〜正午 / 園 / 月二千五百円 / 初心者歓迎。随時見学可 / 園山内 042 561 1661

自由な男の料理(みんなの料理) / 毎月第1土曜日 午後6時〜9時30分 / 園 / 月千五百円 / 講師指導のもとで作ります。気軽にご連絡下さい。 / 園吉成 042 566 6269

参加や見学を希望される方は各グループの問合せ先に確認のうえご参加ください。