

こうみんかん

- ◇中央公民館 ☎042-564-2451
中央3-926 FAX 042-563-5934
- ◇南街公民館 ☎042-564-2771
南街5-32 FAX 042-590-7010
- ◇狭山公民館 ☎042-565-2700
狭山3-1344-1 FAX 042-565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎042-566-0551
蔵敷2-337 FAX 042-566-0552
- ◇上北台公民館 ☎042-567-2691
上北台2-865-9 FAX 042-567-3365

公民館で暑い夏を過ごそう



昨年の活動の様子
(協力: 東大和高校茶道部)

公民館は「大人の学習の場」としてだけでなく、子どもからシニアまで利用でき、様々な体験学習、地域や異世代との交流、ふれあいの場として大切な役割を担っています。夏は、子ども向けのイベントがたくさんあります。地域で楽しく絆を育む場として、ぜひ、お近くの公民館行事にご参加ください。

中央 夏休み☆ みんなでつくる遊空間
いよいよ夏休みが始まります!!
そして「夏休み☆みんなで行く遊空間」を今年も開催します。小学生から高校生、シニアの方までの交流ができる楽しいイベントを多数用意しています。さらに中央公民館では青少年の居場所づくりとして学習室やロビーを開放します。
大好評につき今年も子どもマルシェを遊空間最終日(8/24水)に開催決定。公民館が賑やかに盛り上げられます。
皆さんもぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

期間 7/21(木)～8/24(水)
※日・月曜日を除く
時間 午前10時～午後4時
対象 小学生～18歳までの青少年
場所・問合せ 中央公民館
★見守りボランティア募集中
遊空間で学習する子どもたちが安全に過ごせるように見守っていたたく市内在住の見守りボランティアを募集しています。詳細は各公民館へお問い合わせください。

北台 次世代育成講座① 潜望鏡をつくらう
光の反射・進み方など、光の特性について「潜望鏡」を作りながら楽しく学びます。
日時 8/6(土) 午後1時30分～3時30分
指導者 狭山ガリレオクラブ
場所 上北台公民館
対象 小学2年生以上(保護者も参加可)
定員 子ども 20人(申込順)
申込み 7/15(金)から上北台公民館

蔵敷 青年・成人対象講座 思春期の心(コミュニケーション)
思春期のお子さんに向き合うにはどうしたらいいのでしょうか?子どもが自分で考えて前に進むために、周囲の大人ができることについてコミュニケーションとは、相手のやる気と自発的行動を促すコミュニケーションの手法です。相手が伸びる環境・行動と心を育てます。
① 7/29(金) 子どもの心の理解と安心感・良さを引き出すコミュニケーション
② 8/5(金) 説得でなく、納得につながるコミュニケーション
時間 午後2時～4時
講師 高野まゆみ氏(コミュニケーションシニア代表)
場所 蔵敷公民館
対象 思春期のお子さんに関わる方
定員 30人(申込順)
申込み 7/1(金)から蔵敷公民館(☎電子メール申込可)

中央 戦争と平和について 考える見学会
子どもたちに平和の尊さを考えてもらうため、バス見学会を行います。お誘いあわせの上、ご参加ください。
日時 8/12(金) 午前8時20分～午後4時45分(予定)
場所 埼玉ビースミュージアム及び旧日立航空機株式会社変電所、桜が丘市民センター
対象 小学生(3年生までは保護者同伴)
定員 40人(申込順)
※定員になり次第締め切ります。友達のを代わりに申込みことはできません。
費用 無料
持物 弁当・飲み物・帽子
交通 市の委託バスを利用
申込み 7/5(火)～7/23(土)中央公民館

北台 市民企画委員募集
地域課題講座
あなたが講義を聞いてみたい講師、学びたいことは何ですか?今年度のキーワードは「子ども」とします。どんな講座にするか、テーマや講師、日程などを皆さんと相談しながら、決めていきます。
講座開催は来年1～3月に全6回を予定しています。企画委員は月1回、合計5回程度集まります。初回のご都合が悪い方や子連れの方などはご相談ください。
第1回企画委員会
日時 7/12(火) 午前10時～正午
場所 上北台公民館
定員 5人(申込順)
申込み 上北台公民館(☎電子メール申込可)

南街 子どもたちの公民館&児童館
公民館を利用している大人たちが児童館に来る子どもたちに、夏のひと時、ゲームや体験教室等の楽しい時間を提供し、交流します。
対象 幼児親子、小学生～18歳未満と保護者
日にち 7/2(土)
受付 午後1時45分～3時30分
場所 南街公民館、ながい児童館
※うまべも来てくれる予定です。
チケット申込み 窓口直接お申込みください。6/13(月)より配布しておりますので、予定枚数を終了している場合があります。

北台 夏休み映画会
海沿いの街を舞台に、「人間になりたい」と願うさかなの子ポニョと5歳の男の子宗介の物語。
親子揃って楽しめるスタジオジブリ制作、宮崎駿監督のCGによる表現ではなく全て手描きのアニメーション映画です。
日時 7/29(金) 午前10時～正午
作品 「崖の上のポニョ」
対象 幼児と保護者、小学生以上
申込み 不要 当日先着順60人
場所・問合せ 上北台公民館

北台 第3回公民館運営審議会
「第3回公民館運営審議会」を開催します。傍聴しませんか。
この審議会は、市民や学識経験者の委員が、館長の諮問に応じて公民館事業について調査・議論する場です。
日時 7/21(木) 午後2時から
定員 5人(先着順)
申込み 当日、会場に直接お越しください。
場所・問合せ 中央公民館

東大和市民の皆さんへ
東大和市には公民館運営審議会(以下、公運審という)があります。また、当市を含め、11市1町が加盟している東京都公民館連絡協議会(以下、都公連という)があり、下部組織に委員会、館長部会、職員部会、その上に役員会、都公連総会という組織になっています。公運審委員は委員会に属し、今年度は東大和市が委員長を担っています。
具体的な活動は委員会が毎月1回、館長部会は年2～3回、職員部会は年に10回程度実施され、研修会の企画や開催、各市の情報交換等を行っています。役員会は年6回各部会の報告、都公連研究大会の開催、各部会活動全体の調整等を行っています。都公連総会は毎年4月に実施、各部会の活動報告、予算と決算の認定や承認、事業計画、役員承認等の重要事項を担っています。
今後とも市民の皆様のご支援ご協力をよろしくお願い致します。
公運審委員 川村光弘



昨年の様子

東大和市ホームページでも「こうみんかんだより」がご覧になれます。 <http://www.city.higashiyamato.lg.jp/>
講座等の窓口や電話での申込み・問合せは、午前8時30分から午後5時15分までです。(日曜日、月曜日、祝日は除く)

第6回 オータムフェスティバル

出演グループ大募集!!

オータムフェスティバルは出演者全員で作っていく、若者の日頃の活動成果を発表するイベントです。昨年にもバンド、ダンス、フォークソングなどの様々なグループが出演しました。この機会に、音響設備の整ったステージで、自分たちの日頃の練習の成果を発表してみませんか!?ぜひ、ご参加ください。

〈オータムフェスティバル〉
日にち 11/5(土)

場所 中央公民館ホール
《出演グループ説明会》
日時 8/6(土) 午後2時〜4時
場所 中央公民館
出演申込み

①市内団体(市内在住・在勤・在

学の方がメンバーの半数以上

7/2(土)〜7/23(土)まで

②市外団体

7/12(火)〜7/23(土)まで

※出演グループは12団体を予定しています(申込順)

問合せ 中央公民館



昨年の公民館前の発表の様子

昨年の中央公民館ホールでの発表の様子



次世代育成講座 ママ中読書会

「精霊の守り人」上橋菜穂子著

本好きなアラウンド・中学生の人たちがおしゃべりする会です。原作ファンはもちろん、アニメ、ドラマで見た人も、これから読もうと思う人でも参加できます。

あちこちの学校から集まって、わいわい語り合っています。
※おすすめ本は小説・マンガ・絵本など何でもよいです。

日時 7/16(土) 午前10時〜正午

場所 上北台公民館

講師 篠原まり氏(YA作家)

対象 12歳から18歳くらいまでの方

課題図書 「精霊の守り人」上橋菜穂子著 偕成社など

持ち物 おすすめの本

定員 15人(申込順)

申込み 上北台公民館

狭山 夏休み写生会

暑い夏がやってきます!毎年恒例の夏休み写生会を行います。

上手下手は関係ないよ!のびのびと大きく描いてみよう。夏休みの自由作品にしちゃおう!ご参加お待ちしています。

日時 8/5(金) 午前9時〜正午

内容 室内で静物画の写生

講師 太田和夫氏、平尾眞澄氏、山内孝子氏(東大和市美術会会員)

場所 狭山公民館

対象・定員 小学生30人(申込順)

持ち物 絵の具セット(太い筆がありまししたら、お持ちください。)、クレヨン、ぞうきん、水筒

申込み 7/1(金)から狭山公民館

狭山 「オカリナばんざい@狭山」自主グループ

公民館では、講座終了後に受講者を中心に立ち上がった自主グループに対し、半年間は講師への連絡などを含む会の運営についての相談、優先的な会場確保や広報などのサポートをしています。

この度、1〜3月に開催した講座から「オカリナばんざいG@狭山」が発足しました。オカリナの学習とおして、仲間づくりと親睦を深めることを目的として活動しています。入会を希望される方はお気軽にお問合せください。

■人体力学(井本整体)の体操教室(ゆらぎ3) 7/16(土)午後2時〜3時30分/講師 砂塚美樹氏/定員8人(申込順)/参加費二千二百円/持ち物 タオル、筆記用具/体操のできる服装/申込期限7/13(水)まで/岡石田042-590-0586

■講演会「アメリカなう」(おとなの社会科) 7/19(火) 午後2時〜4時/講師 カリフォルニア州立大学 ロン教授/定員40人/申込不要/持ち物 筆記用具/岡柴田otona_no_shak

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

掲示板

凡例
■中央公民館 ■南南公民館
■狭山公民館 ■蔵敷公民館
■上北台公民館 ■岡関合

公開学習会

■講演会「盲ろう者として生きるということ」(手・指の会) 7/3(日) 午後1時30分〜3時30分/講師 福田暁子氏/岡関合/無料/どなたでもお越しください/申込不要/岡杉浦042-564-9030

■エアロビクス(ハープ) 7/8・22、8/5・19(金) 午後4時30分/講師 鈴木充子氏/上北台/各500円/定員10人(申込順)/持ち物 バスタオル・運動靴・運動できる服装/岡長谷部090-3420-2154

■講演会「里正日誌シリーズ2」(おとなの社会科) 7/15(金) 午後2時〜4時/講師 砂田さと子氏/上北台/非会員200円/定員40人/申込不要/持ち物 筆記用具/岡柴田otona_no_shak

■人体力学(井本整体)の体操教室(ゆらぎ3) 7/16(土)午後2時〜3時30分/講師 砂塚美樹氏/定員8人(申込順)/参加費二千二百円/持ち物 タオル、筆記用具/体操のできる服装/申込期限7/13(水)まで/岡石田042-590-0586

■講演会「アメリカなう」(おとなの社会科) 7/19(火) 午後2時〜4時/講師 カリフォルニア州立大学 ロン教授/定員40人/申込不要/持ち物 筆記用具/岡柴田otona_no_shak

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

会員募集

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023

■ヨガ体操 腹式呼吸とストレッチ等(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分〜9時/定員10名/入会金千円/年齢関係なし、体験可/岡野口042-561-3654

■スポーツ吹矢(日本スポーツ協会東大和市芋窪支部) 毎週日曜日 午前9時〜正午/定員10名/一回に付200円/認知症予防、子供の成長に/岡田中090-3516-1169

■カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時/定員30名/どなたでも大歓迎/岡寺門090-6013-1191

■ブログを楽しむ地域情報の発信(東大和市民ネット) 毎月第1・2・4水曜日 午前10時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 パソコン/使えれば大丈夫!/岡関042-564-371

■大正琴(中央琴菊会) 毎月第2・4金曜日 午前10時〜正午/定員4名/留守番電話にお願いします/岡荒川042-562-5944

■資本論(マルクス著)の輪読(歴史読書会) 毎月第2日曜日・第4土曜日 午前9時〜正午/定員20名/申込不要/持ち物 読書/下.shi.73205@docomone.jpまたは090-8813-5985

■エッセイ(つづりかた) 毎月第1火曜日 午前10時〜正午/定員20名/見学歓迎/岡秋山042-566-4926

■写真撮影とNHK学園講師による講評(フォトさま) 毎月第2土曜日 午前9時〜正午/定員20名/初心者歓迎/岡野口042-562-1023