

こうみんかん

Table with 2 columns: 公民館名 (Central, Nishi, Yamaoka, Sakai, Uenohara) and 連絡先 (電話, FAX).

公民館でほっとひといき、ホットなひととき



第4回 オータム★フェスティバル★ 若者の音楽とダンスの祭典

紅葉深まり、芸術の秋にふさわしい景観になってまいりました。中央公民館では、今年で4回目となるオートムフェスティバルを開催します。

音楽はバンドから吹奏楽まで、ダンスはヒップホップからフラマまで、様々なジャンルのグループが出演する盛り沢山のステージです。

中央 地域デビューパーティー

面白いこと探し、仲間探しをしたあなたに市内で活動するグループの紹介イベントを開催します。

当日は、市内公民館で活動しているグループの一覧表も配布します。

時間 午前10時～午後2時 対象 リタイアされた方やもうすぐリタイアする方、グループ活動に関心のある方、趣味を探している方、仲間を探している方、とにかく何かやってみてみたい方など

※1日(土)と2日(日)は産業まつりも開催中です。併せてお立ち寄りください。駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。



第2回 ママ・マルシェ開催 ～熱く、まぶしい笑顔が溢れます～

こんにちは、ママ・マルシェです。突然ですが皆さんに質問です。この街が好きですか？

ママ・マルシェの始まりは、子育て真最中のママたちの声からです。「子育て中だから…」となりがちの気持ちを、「子育て中だけど…」にしてみると、何も出来ないということってないんです。

各出展者のアイデア、想い、技術が集まる会場で、あなたに必要な物、出逢いたい人、に感じた瞬間を、ぜひお楽しみください。



前回の様子

南 街づくり懇談会

「安全・安心な住みよい街づくり」を目指し、様々な事業に取り組みを行います。

日時 11/21(金) 午前10時～正午 講師 ①東大和市都市建設部土木課 職員 ②煙山和彦氏、井上久史氏

※事前申込みは不要です。直接会場にお越しください。

中央 公民館でグループをつくりませんか!

「第31回公民館のつどい」の中で、あなたの学びたいことについて体験講座を企画し、仲間を集めてグループをつくりましょう。

狭山 宇野満子さんのお話

狭山公民館でグループ活動、利用者連絡会や公民館まつりの役員、そして地域の様々な委員と活躍してこられた宇野満子さんに、公民館への思いなどを伺います。

日時 11/30(日) 午後1時30分～3時30分 講師 宇野満子氏(人形劇団雁代表)

※共催 はじめの一步(社会教育学習グループ) 問合せ 狭山公民館

公民館運営審議会の活動から

公民館運営審議会の委員になり

10年前から公民館運営審議会の発案で行なわれている「夏休み☆みんなで作る遊空間」に久しぶりに顔を出しました。

今回、夏休みの火曜日から土曜日の毎日、他の4館でも日程を組み趣向を凝らしたイベントを企画運営していただきました。

また、「みんなのしゃべりば」も5館で日程を決め開催され、悩み・息抜きステキな居場所が設けられていました。

10年間という年月で確実に骨太になった夏休みのイベントに、改めて感慨深いものを感じ、大勢の子どもたちが参加し、多くの大人たち、中学生や高校生との関わり

のなかで育まれていることを、笑顔で帰宅するその姿から窺うことができました。

東大和市の高齢化率は、現在、約24%、4人に1人が65才以上です。社会福祉協議会は南街公民館

のご理解を得て、7月に2回「南街のふくしを考えるつどい」を開催しました。

課題を把握しようとして、住民が必要なものを取り組みました。地域の近隣の参加者と話し合いました。

高齢者の増加で交流が減った、男性は参加しづらい、ボランティア活動からの関係づくりなど、26年度の公民館運営審議会の目標のひとつと同じです。

社会福祉協議会の職員より、このような事業を計画するにあたり、長く市民に親しまれている公民館は多くの参加者があり使い易い。今後も他地区で「ふくし」を考えたつどいを開催したいとのこと。



市民大学(東大和グリーンカレッジ)のお知らせ

6月から市民大学・東大和グリーンカレッジが開講しました。中央・狭山公民館の講座が終了し、現在、南街公民館で自然をテーマにした講座を行っています。

なお南街公民館講座の最終回は、公開講座を行います。若干名の聴講者を募集していますので、希望される方は南街公民館までお問合せください。

日時 11/29(土)午後2時～4時 内容 日本の世界自然遺産の魅力 講師 目黒正武氏(世界遺産アカデミー主任研究員)



第34回 狭山公民館まつり

狭山公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。たくさんの方のご来館をお待ちしております。

開会式・閉会式の手話通訳をご希望の方は、11/7(金)までに狭山公民館へご連絡ください。

11月15日(土)

開会式 午前10時～10時30分
展示・発表 午前10時30分～午後3時40分
茶席 午前10時30分～午後4時(先着50人・茶席料大人200円、子ども100円)

縁台将棋 午後1時～3時(屋外・参加自由・無料)
ビンゴ大会 午後3時40分～4時10分(先着80人・無料)

展示・発表 午前10時～午後3時
他館交流出演 コーラスサルビア(蔵敷公民館利用グループ)による

平成25年に上北台公民館の主催講座から発足し、やっと1年になった保育付サークルです。



グループ紹介

ゆる体操ゆるり

【保育付サークル】(上北台公民館)

公民館講座では、女性や赤ちゃんが本来持っている力に意識を向けることで、今よりも無理のない快適な生活ができる事を学びました。体を揺らしたりさすったり、時にはダジャレも交えながら楽しく自分の体と向き合える軽体操です。そして小さな動きでも筋肉をしつかりゆるめて、頑張らずに必要な筋肉をつけることができるので、運動不足だけでなく美容や体力作りにも効果的です。気が付いたときに何かしらできるので普段の生活の動きに取り入れやすくメンバーにも好評です。



また、0歳児は同室なので赤ちゃんも過ごしやすい環境をみんなで色々工夫しながら活動しています。床に座ったり寝転んだりする動きが多いので、赤ちゃんたちもママが近くにいる安心感でのびのび過ごしています。



〈昨年の様子〉

体験コーナー 水画画体験 午前11時～午後2時(先着5人・無料)

囲碁会 午前10時～午後2時30分(定員15人・無料)

閉会式 午後3時15分～3時30分

15日(日) 唐揚げ、コロッケ(チケット制)、市内共同作業所による販売コーナー(パン、焼き鳥)

16日(月) おでん(チケット制)、市内共同作業所による販売コーナー(フルーツ)

※チケットは当日販売します。

※午前10時30分～売切れ次第終了

※お茶サービスコーナー(無料)

※午後10時30分～午後2時30分

※駐車場がありませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

模範店 両日 豚汁、おにぎり(チケット制)、鉢花販売

場所・問合せ 狭山公民館

人形劇&アニメ映画会

日時 12/6(土) 午前10時～11時
内容 ①人形劇「小さなお城」
②短編アニメ映画「交通安全だよ! ドラえもん」

公演者 人形劇団 雁
対象 幼児・小学校低学年児童
定員 70人(当日先着順)
場所・問合せ 狭山公民館

北台 どうしてる?子どもの育て方③

保護者にとって、子どもとの接し方は大きな悩みの一つです。放課後はゲーム機やスマホで長時間遊んでいる、友達関係や反抗期、成績や進路等々が心配。同じような悩みをもつ保護者同士が集まって意見交換をしてみませんか?

日時 12/12(金) 午後2時～4時
指導者 佐々木辰彦氏(元第四中学校長、教育センターサポーター)ム主任指導員)

場所 上北台公民館
対象 小中学生の保護者
定員 20人(申込順)
申込み 11/14(金)から上北台公民館

親子講座 親子でたのしみよう!

日時 12/11(木) 午前10時～正午
内容 キルトで作るツリー
講師 松枝千穂氏(保育士・栄養士)

場所 狭山公民館
対象・定員 満6か月～2歳6か月
前後の乳幼児親子10組(申込順)
材料費 千円(申込み時に集金)
持ち物 ツリーに飾る小物類(家庭にあるビーズ、ボタン等)、食器セット(親子分)、お米一合、飲み物

申込み 11/5(水)から狭山公民館

北台 次世代育成講座③ 電気・磁気実験

いろいろな実験を通して、電気の基本的な性質である電気の流れ方、流れやすさ、電気と磁気の関係など電気が生活の中でどのように利用されているかを学びましょう。

日時 12/6(土) 午後1時30分～3時30分
指導者 狭山ガリレオクラブの方々

場所 上北台公民館
対象 小学校高学年・高校生
定員 20人(申込順)
申込み 11/18(火)から上北台公民館

北台 次世代育成講座 中学生の皆さん!

本好きの中学生、おすすめ本を持って集合!課題図書のこと、おすすめの本のこと、その他あれこれ盛り上がりましょう。ミニ忘年会も計画中です。

日時 12/13(土) 午前10時～正午
場所 上北台公民館
講師 篠原まり氏(YA作家)

対象 中学生
課題図書 『下S刑事 風が吹けば桶屋が儲かる殺人事件』七尾与史著 幻冬舎

持ち物 おすすめの本
定員 15人(申込順)
申込み 上北台公民館(☑電子メール申込可)

掲示板

公開学習会

四季の盆栽の手入れ(東大和市盆友会) 11/9(日)午後1時30分～3時
講師 島田哲氏/定員20人(申込順)/無料/持ち物 筆記用具
申込期限 11/5(水)まで/圃池田042-562-3333

家事計講習会(多摩友の会) 11/26(水)午前10時～正午/定員40人(申込順) 保育あり(10人要予約) おやつ代180円/資料代400円/持ち物 筆記用具/申込期限 11/25(火)まで/圃池田042-564-7825

手編(棒針、かぎ針)(寿美れ会) 毎月第2・4木曜日午後1時～4時30分/一回千円/いつでも見学可能です/圃飯塚042-562-9589

銅板で作る工芸細工(つきよぼし) 毎月第1土曜日 午前10時～正午/圃月千五百円/いつでも体験できます/圃浅井042-565-2768

会員募集

夏休み☆みんなであつくる遊空間の報告
夏休み☆みんなであつくる遊空間も、今年で11回目を迎えました。違う学校、違う学年の子供達がふれ合う事が出来るのは遊空間ならでは。5年前から東大和高校生がボランティアで参加してくれ子供達にとっても年令差が少なく話しやすいようです。遊空間は中央公民館以外に4つの公民館でも開催されるようになりました。ボランティアの研修会も行事として定着。オープニングも賑やかに響きました。