

# こうみんかん

◇中央公民館 ☎042-564-2451  
中央3-926 FAX 042-563-5934

◇南街公民館 ☎042-564-2771  
南街5-32 FAX 042-590-7010

◇狭山公民館 ☎042-565-2700  
狭山3-1344-1 FAX 042-565-2858

◇蔵敷公民館 ☎042-566-0551  
蔵敷2-337 FAX 042-566-0552

◇上北台公民館 ☎042-567-2691  
上北台2-865-9 FAX 042-567-3365

## よめっしゅえー 公民館へ

日時	保育分科会プレ企画	内容
1/30 (木) 午前10時 ～正午	「座談会 ～公民館保育室の0歳児保育って必要?～」	公民館に保育室があるのをご存知ですか? 保育室は親子共に成長できる学びの場です。預けること・預かることについて一緒に考えてみませんか? みなさんの声をお聞かせください。 ※保育・手話通訳申込締切: 1/23 (木)
日時	前日祭	内容
2/15 (土) 午前10時 ～午後2時	「ママ・マルシェ」	東大和市内のママたちの手作りイベントです。小物販売やワークショップなどお子さん連れで家族みんなが楽しめる1日です。 ※手作り製品、ワークショップは実費をいただきます。 ※午前10時～正午まで保育あり。保育申込締切: 2/7 (金)
日時	分科会	内容
2/16 (日) 午後1時 ～3時	第1分科会 (保育) 「赤ちゃんと一緒にやさしいまちづくり ～みんなで話そう育児・育自のこと～」 助言者 青木千景氏 (パースコーディネーター)	子育て楽しんでますか? 抱え込んでませんか? そんな悩みや色々な思いを共感しあい、楽しめる育児・育自を一緒に考えていきませんか? パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、地域のみんなで語り合いましょ。
	第2分科会 (小学生) 「小学生の放課後を考える ～子どもとの関わりについて～」 助言者 佐々木辰彦氏 (教育センターサポートルーム)	学年が上がることも行動範囲が広がり、親の目が行き届かなくなる小学生。親や周囲の大人は、子どもの考えや行動の変化に気づかずして過ごしがちです。かけがえのない子ども時代を家庭や地域で豊かに過ごすためにはどうすればいいのか、みんなで考えませんか?
	第3分科会 (地域デビュー) 「シニアライフは羽ばたこう 地域へ!」 体験談 柳下進氏 (地方財政の会) 杉本勲氏 (東大和トイクリニック) 清水由美氏 (東大和狭山緑地雑木林の会)	地域で「好きなこと」「興味のあること」で仲間づくりをし、楽しい地域ライフを実践しているグループが多数あります。そんな先輩市民のお話 (入会のキッカケ、継続のコツ) を聞いて、あなたも地域ライフを一緒に始めてみませんか? 退職後の生活を模索している、地域活動を始めた、地域でのシニアの活躍に興味のある方、ご参加を!
	第4分科会 (高齢者) 「高齢者よ大志を抱け! ～介護のお世話にならないために～」 助言者 穂積健児氏 (早稲田大学非常勤講師) 事例発表者 大河原万里子氏 (なごやかサロン: ふれあいの場) 藁谷昭敬氏 (老人会: 湖畔の集い)	家に引きこもらないで元気に夢のある活動をしている方の話を聴き、みんなで語り合いましょ!
日時	全体会	内容
2/16 (日) 午後3時20分 ～4時50分	「魅力ある公民館活動を目指して ～東京にしがわ大学から学ぶ～」 講師 酒村なを氏 (東京にしがわ大学前学長)	多摩地域で、市民の手で企画・運営されている「東京にしがわ大学」。固定の場所をもたずに、地域とつながるようなユニークな学びで楽しくつどっています。 東大和市の公民館でも、市民の学びが活気づく未来を創っていききたい。そのためのヒントをいただきたいと、酒村なをさんを招きました。 「東京にしがわ大学」で、どんな授業をしているのが興味がある方、地域で新しい活動してみたい方、グループの会員を増やしたい方、公民館講座の企画委員をしてみたい方、一緒にお話を聞きましょう。

普段あなたが疑問に思っていることや、地域の課題・公民館の役割について、事例発表や助言者のご意見をもとに話し合う「公民館のつどい」を今年も開催します。実行委員会は、開催までに昨年9月から準備をしてきました。参加者の皆さんと交流しながら楽しく学びましょう。  
ぜひ、あなたの日頃の思いを聞かせてください。

※手話通訳申込締切: 1/31 (金)  
※保育申込み: 2/7 (金)  
場所・問合せ 中央公民館

### 第30回公民館のつどい

新しい出会い! 新しい自分発見!

明けましておめでとうございます。昨年開始した市民大学など、公民館は新たなことに挑戦しています。本年も、公民館は公民館講座やグループ活動を通して市民の皆さまの新たな挑戦を応援しています。多くの方のご来館を、職員一同お待ちしております。



全体会講師 酒村なを氏

**市民大学(東大和グリーンカレッジ)のお知らせ**

<今後の予定> 土曜日開催

●上北台公民館  
テーマ:「共に支え合う、わたし・人・まち -ユニバーサルデザインの視点で-」

第1回 2/15 東大和市の福祉政策について

第2回 2/22 公開講座「ユニバーサルデザインとは」

※午後2時～4時 申込不要です。

第3回 3/8・第4回 3/15 上北台市民センター職員からの説明と調査・まとめ

第5回 3/22 グループ発表と講評

内容: ユニバーサルデザインの視点で上北台市民センターを調査し、グループ発表をします。

講師: 川内美彦氏(東洋大学教授)、市福祉部職員

3/22は講義終了後に、修了式を行います。

### 公民館運営審議会の活動から

#### 学習と発表会の楽しさ

一、市民文化祭  
今年も十月十二日から23日間にわたって市民文化祭が開催されました。中央公民館を使用しての展示部門は、十一団体、ステージ部門は五団体、計十六団体が、展示、発表を行いました。これらの団体は、公民館を利用して平日頃、練習、講習、鍛錬を続けて技術、能力、感性を磨き訓練したその結果を発表しました。団体の中には、子供たちの生け花、書、写真の作品等や歌、踊りの演技、演奏も展示、発表されました。

二、公民館まつり  
市内にある五館の公民館では、毎年(中央公民館は二年に一回)公民館まつりを開催しています。公民館で活動しているグループが、日頃の学習の成果を発表する場となっています。展示、発表のほか模範店もある二日間の賑やかなお祭りです。春は、南街、蔵敷そして秋は、上北台、狭山の各公民館が季節の彩りに合わせたお祭りを開催しています。

公民館は、社会教育の施設として生涯学習の拠点です。学習の場であるとともに人と人との触れ合いの場所でもあります。学習したことや発表(発信)することにより見てくれる人、聞いてくれる人(受信)との触れ合いの喜び(波及)を両者が享受することができます。

文化祭や公民館まつりは、公民館で、日ごろ学習した成果を発表して市民の皆さんに喜んでいただくことができます。

人は、生涯にわたり発達するともいわれています。その発達を促す学習、それが生涯学習です。学習は、生活の幅を広げ豊かにします。その学んだことを発表、行動に移すことにより生活の場である地域のなかに広げて豊かな地域づくり、町づくりにつなげていくこともできます。

公民館は、さまざまな使い方があり、向学心を満たすところ、趣味を楽しむところ等、学習活動の理由を挙げますと①知識、技術をたかめられる②人生を豊かにできる③余暇を楽しく過ごせる④人間関係を広げることができる⑤老化防止になる⑥ストレス解消になる⑦地域とのかかわりが深められる⑧社会に貢献できる⑨家庭生活に役立つ⑩健康に役立つ  
自分にとって合った使い方をしてみたい方が多いのではないでしょうか。

福田進  
(東大和市文化協会)

「第8回公民館運営審議会」を開催します。傍聴しませんか。  
日時 2月20日(木)午後2時から  
定員 5人以内(当日先着順)  
申込み 当日、会場に直接お越しください。  
場所・問合せ 中央公民館

**地域課題・市民企画講座**  
**Let's Enjoy Music**  
**音楽を人生の友と**

本講座ではクラシックから演奏まで幅広いジャンルの音楽について背景や歴史を知り、数々のヒット曲の解析、指揮者の苦勞話といった音楽をより深く楽しむための術を学びます。

日にち・内容(水曜日※⑥のみ火曜日・全7回)

- ① 2/5 音楽の種類やそれぞれの特色や背景を知ろう(クラシックから演奏まで)Ⅰ
- ② 2/12 音楽の種類やそれぞれの特色や背景を知ろう(クラシックから演奏まで)Ⅱ
- ③ 2/19 どんな音楽がヒットしてきたか(ビートルズ、ベートルズ、エン、美空ひばりの場合)
- ④ 2/26 音楽を楽しむ術あれこれⅠ(コンサートが楽しくなるポイント、オーケストラ、ライブ、合唱の聴き方)
- ⑤ 3/5 音楽を楽しむ術あれこれⅡ



**グループ紹介**

**フラワーバスケット** (南街公民館)

フラワーバスケットとは、パッチワークをするサークルです。南街公民館にて、木曜日の午前10時から正午までの二時間活動しています。

このサークルの大きな特徴は、何ととっても「保育」がついていることです。お子さん(二才〜未就園児)を保育室に預け、安心してゆったりとおしゃべりしながらパッチワークができるわけです。もちろん、「保育」を利用されない方も多数在籍しています。

初めての方でも、何の心配もありません。月二回、指導経験豊富な先生がみえて分かりやすく教えて下さいますから。



不定期ではありますが、先生がオリジナルの作品とそのレシピを持ってきて下さいます。それを作りたいと思った人は、取り組めます。同じものを作っているのに、使う布の色

意外と知らない指揮者の苦勞(国立音楽大学)

⑥ 3/18 実際に聴きにこよう(国立音楽大学)

**狭山**

**子ども体験教室**  
**深海水イバーの動きを観察しよう!**

水が入ったペットボトル内の風船を外圧で浮き沈みさせ、浮力、気圧などを学びます。

日時 1/25(土) 午後1時30分〜3時30分  
 指導者 狭山ガリレオクラブの方々  
 場所 狭山公民館  
 対象 小学3〜6年生  
 ※親子で参加できます。  
 定員 20名(申込順)  
 申込み 1/8(水)から狭山公民館

**南街** 第11回  
**新春のコンサート**

公民館で活動しているグループや地域で音楽を愛好しているの方々によるコンサートを開催します。新春のひととき、ゆつくり音楽を聴きながら過ごしませんか。

日にち 1/26(日)  
 時間 午前10時〜午後3時45分  
 出演団体 こぶしハーモニカクラブ(ハーモニカ)、パンフルート風の音(パンフルート)、心嶺会(詩吟)、春風とウクレレスターズ(ウクレレ)、ラス・ボニータス(ギター)、弦楽研究会ドリーム(弦楽)、ピアノ連弾倉島・高橋(ピアノ連弾)、有機的演奏単位グラ・デイーヴォ(男声合唱)、ピバ・ケーナ(ケーナ)、P O P M A M A & B O Y S (ゴスペル・ポップスコラス)、ラヴィアン・ローズ(独唱)、やさしいハーモニカ・あじさい(ハーモニカ)

場所・問合せ 南街公民館

**蔵敷**  
**ひのきの会・蔵敷公民館共催講演会**  
**「自分らしく生きる」を支える**  
**「家庭や地域でできること」**

不登校やひきこもりは、どのような家庭の子とも、若者にも起こる可能性があります。子どもがそのような状況になった場合、親や周囲の大人はどのように接すればよいのか、地域社会でできることは何か等について学び、子ども若者自身が一歩を踏み出すための手立てについて、皆さんで考えませんか。

日時 2/1(土) 午後1時30分〜3時30分  
 場所 蔵敷公民館  
 講師 内村幸子氏(カウンセラー)  
 対象 どなたでも参加できます  
 定員 60名(申込みは不要です)  
 問合せ 蔵敷公民館

**中央**

**第23回 人形村のなかまたち**

日時 2月22日(土) 午後1:30〜  
 場所 中央公民館ホール  
 出演団体と演目(予定)  
 ありんこ「なんかなど」のく  
 みつくすじゅー「こびと  
 や」おばさん「ネコ君の  
 プしぎな夜」  
 定員 200名  
 問合せ 中央公民館

**上北**

**次世代育成講座**  
**中学生の皆さん!**  
**本について語ってみようよ!**

またまた開催! テーマの本やおすすすめ本のことをきっかけに、あちこちの学校の人たちがわいわい語り合っています。

日時 2/1(土) 午前10時〜正午  
 場所 上北台公民館  
 講師 篠原まり氏(YA作家)  
 対象 中学生  
 課題図書 『RPF レッドドラゴン』三田誠他著 星海社

持ち物 おすすめの本  
 定員 15名(申込順)  
 申込み 上北台公民館にて受付中  
 (☒電子メール申込可)

**上北**  
**やまとの郷土食・うどんを極める**  
**「知る・打つ・食べる」**

昔から市内では、よく自宅で自家製の小麦粉(地粉)でうどんを打って、自家製の野菜(カテ)と合わせて食べていました。

その歴史や多摩地域の自治体での取組みを知ると同時に、自分たちで実際に作って味わいます。

日にち・内容(金曜日・全3回)  
 ① 1/31 どうして、うどんか? 多摩地域のうどん食の歴史を知る郷土博物館所蔵の民具展示  
 ② 2/7 どんな、うどん? 冠婚葬祭のうどん作りと試食  
 ③ 2/14 どんな、うどん? 日常食の煮込みうどん作りと試食

時間 ①午前10時〜正午  
 ②③午前9時30分〜午後0時30分  
 講師 ①増田昭子氏(元立教大学非常勤講師)  
 ②③野村和男氏(東大和市農業委員)  
 場所 上北台公民館  
 定員 20名(申込順)  
 費用 ②③各300円  
 持ち物 ②③エプロン、三角巾  
 申込み 1/8(水)から上北台公民館  
 (☒電子メール申込可)

**狭山**

**親子講座**  
**親子でたのしみよう!**  
**0・1・2!**

地域に住む親子同士で、楽しく交流してみませんか。

日時 2/4(火) 午前10時〜正午  
 内容 ミニドール作りほか  
 講師 松枝千種氏(保育士・栄養士)  
 場所 狭山公民館  
 対象・定員 満6か月〜2歳6か月 前後の乳幼児親子10組(申込順)  
 費用 千二百円

持ち物 裁縫セット、おてふき、食器セット(親子分)、お米一合、飲み物  
 申込み 1/8(水)から狭山公民館

**上北** **ほのぼの事業**  
**東大和市発祥の**  
**ニュースポーツ・ライオンクラブ**  
**を知っていますか?**

ライオンクラブは一直線に並べられたカップ(薪)をルールで決められた順番で倒していく、合計点を競うもので、子どもから高齢者まで共に楽しむことができる全く新しい発想のスポーツです。

日時 2/8(土) 午後1時30分〜3時  
 指導 飯坂徳雄氏(東京ライオンクラブ協会会長)  
 場所 上北台市民センター1階教養娯楽室  
 定員 20名

※事前申込みは不要ですので、当日お越しください。

**掲示板**

**会員募集**

- ▼社交ダンス(ニューフレッシュ) 毎週火曜日 午前10時〜正午 〇四〇〇/月二千円/初心者歓迎、先生による丁寧な指導です 〇四二〇四二-565-987
- ▼児童の絵画、創作、自然体験など(アトリエ こんべいとう) 毎月第2〜4土曜日 午後1時〜5時 〇四二〇四二-565-987
- ▼墨絵(淡墨の会) 毎月第1・3金曜日 午前10時〜正午 〇四二〇四二-565-7191
- ▼カラオケ(カトレア会) 毎週火曜日 午後1時30分〜4時 〇四二〇四二-562-7714
- ▼囲碁(上北台囲碁クラブ) 自由対局・水・土・日曜日 午後1時〜5時/大会・月1回/囲碁指導…日曜日 午前10時〜正午 〇四二〇四二-564-0467

◎ (☒電子メール申込可)の事業に電子メールで申込み場合は、市ホームページ内「施設案内」⇒「公民館」⇒該当する公民館のページの最後にある「このページに関するお問い合わせ先」のメールフォームで「回答を希望する」を選択し、件名に「『講座名』受講希望」と必要事項を入力し、送信してください。