

こうみんかん

だより

第183号

平成22年(2010年)

3月1日発行

(奇数月1日発行)

編集発行

東大和市立公民館

- ◇中央公民館 ☎564-2451
中央3-926 FAX563-5934
- ◇南街公民館 ☎564-2771
南街5-32 FAX590-7010
- ◇狭山公民館 ☎565-2700
狭山3-1344-1 FAX565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎566-0551
蔵敷2-337 FAX566-0552
- ◇上北台公民館 ☎567-2691
上北台2-865-9 FAX567-3365

キラリ★ひと・かつどう 第23回 高橋 磐郎さん

地域活動は元気の源!

公民館活動されている男性が少ない中、定年を機に音楽やヨガ、そして利用者連絡会役員や公民館事業実行委員を積極的に受け、公民館活動を意欲的にされている物腰静かな紳士、高橋磐郎さんにお話を伺いました。

◇公民館活動に関わるようになったキッカケは?

現役時代は仕事漬けの生活で、地域との関わりは一切なく、公民館には全く縁がなかったですね。退職を機に興味を持っていたバイオリンを購入し、指導を受けていました。10年前、市民自主企画講座の企画募集があり、弦楽器の初歩を習う企画書で応募したのが始まりです。この講座で40人の仲間と出会い、終了後、弦楽研究会「ドリーム」というサークルを発足させることになりました。こういう機会があれば地域社会に溶け込めなかつたのではないかと思っています。

◇弦楽研究会「ドリーム」は主になどのような活動をしているのですか?

老人ホームや福祉施設、公民館まつりなどで演奏をしています。練習は月2回、日曜日に皆で集まり音楽に親しんでいます。また、今年には活動10周年を迎えハミングホールで記念のコンサートを開催、たくさんの方々に楽しんでいただきました。

◇公民館活動の魅力は?

我々の世代は、高度経済成長の波に乗り、物をどんどん買って売っていく時代でした。物を持つことの豊かさ、収入を増やすことを追い求めていた時代で、音楽は遊びという認識でした。今は学問、芸術、スポーツ等を通して心の豊かさを求める社会になってきました。これらは、自



己啓発や人づくり、また生きがいに通じると考えています。そして地域に根ざしたものにしなければならぬと考えています。

利用者がもつと増えるようその中心的存在として、公民館があると思えますが、一般にあまり定着していません。公民館のPRをし、働きかけをしてもらいたいと思います。

◇様々な公民館活動に関わっています。その思いは何ですか?

最近まで、公民館は部屋を借りるところと考えていました。しかし、中央公民館が発行する機関紙に、若い女性の投稿記事(公民館は部屋を借りるところだけでなく、そこで学んだ知識や経験を地域に還元するもの)を読み、自分の認識不足を感じました。そのことをキッカケに、「まつり実行委員」や「つどい実行委員」、「中央公民館利用者連絡会役員」に関わり、大変な中にも楽しさが見えてきました。

今、利用者連絡会で公民館活動などのように地域還元する模索中です。私たちの活動を披露することで、地域の活性化につながり、福祉施設

や自治会、地域の皆様に少しでも喜んでいただければと考えています。

◇これから公民館活動を始めようとしている方へ、アドバイスがありましたら?

活動するには会員の協力が必要で、会の役員や実行委員等いろいろな呼びかけに対し、高齢とか忙しいとかの意識を持たず、積極的に参加・活動することです。多くの方々と知り合い、そこから輪を広げることが大事だと思います。

◇最後に元気の秘訣は?

今、韓国語を習い、ヨガを毎日続け、好きなバイオリン、ピアノ、歌も練習しています。移動の手段は歩か自転車を利用し、何事に対しても気負わず前向きにチャレンジしています。

人間は生きている限り、責任感と達成感を感じることで「しあわせ」を実感するのではないのでしょうか!

年齢を重ねるに従って、多くのことにチャレンジし続けている高橋さん。何事に対しても積極的な行動はとて素晴らしく輝いています。今回の取材を通して、人生に勇気を頂きました。笑顔絶やさないで、熱く、そして楽しく話をしてください。いきいきとした「人生のしあわせ感」が伝わってきました。



公民館運営審議会の活動から

「公民館運営審議会 委員になって」

昨年六月から公民館運営審議会委員の委嘱を受けました。

公民館を狭山句会で利用させていただき、また、過去に2回の環境講座を受講して公民館の事業活動の一端を知りましたが、正直公民館の事業運営についての知識は皆無でした。

この9ヶ月で、公民館は①社会教育機関として市民の学習要求に応え、その機会を提供していること。②公民館の事業については、幅広い市民の参加を企画し、地域の課題や社会的な問題を取り上げ、また、市民自ら学習編成ができる事業を実施していること。それを踏まえて各公民館では子どもから子育て世代、シニア世代すべての人を対象に多くの事業活動を実施していることを学びました。

今は、職員の方々の事業提案を審議することで精一杯ですが、運営審議会でも中央公民館の環境講座に「水」のテーマを提案させ

て頂きましたら企画委員に委嘱され、企画委員会で市民企画環境講座「くらしの中の水」開催に参画できたことも勉強になりました。

現在、社会は少子高齢化、地球環境、物中心から質への転換等多くの課題を抱えています。これらは地域にも大きな影響を及ぼしています。

現下の情勢から、公民館の事業活動も、日々の日常生活をベースに人間性豊かな生活を営むための一助となるような事業活動が、益々求められているのではないのでしょうか。

中でも、次世代を担う子ども教育、シニア世代の生活の充実等は重要なテーマだと思います。

多摩地域の26市において、公民館の存続が話題になる昨今、公民館利用者の増大促進と市民の皆様の要求に応えられるような公民館事業活動の充実のため、微力ながら努める所存です。

皆様の要望や提案をお寄せください。よろしくお願いたします。

阿部 英美(狭山公民館利用者連絡会)

《街づくり懇談会》 クリーン作戦 街をきれいに

街づくり懇談会では、南街・桜が丘地区の「街をきれいにしよう」を合言葉に道路や公園などの清掃を行います。地域の皆さんの参加をお待ちしています。小学生・中学生も一緒に参加して街をきれいにしませんか。

日にち 3月27日(土)(雨天中止)
集合 午前10時までに直接南街公民館においで下さい。
※ゴミ袋等必要なものは用意してあります。



第27回 南街公民館まつり

地域で輝く

南街公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。たくさんの方のご来館をお待ちしています。

【3月6日(土)】

開会式 午前10時～10時30分
特別イベント 午前10時30分～11時30分
東大和市立第二小学校和太鼓クラブ

展示 午前10時30分～午後5時
発表 午前11時30分～午後6時30分
他館交流 ラウナ・レア(狭山公民館利用グループ)によるフラダンス
午後2時～午後2時30分

【3月7日(日)】

特別イベント 午前10時30分～11時
東大和市立第二中学校吹奏楽部
展示 午前10時～午後4時



発表 午前10時～午後3時30分
体験コーナー
うどんづくり 午前10時～正午(先着20名申込順・材料費300円、当日)

の見学できます)
閉会式・ビンゴ大会 午後3時30分～4時
【6・7日両日】
模擬店 午前10時30分～売切れ次第終了(チケットは当日販売)
※おでん、おにぎり、おしるこ、飲み物、鉢花、福祉団体の出店
おもちゃ病院(東大和トイクリニック) 展示時間内に壊れたおもちゃをお持ちください。部品代がかかる場合があります。
※駐車場がありませんので、車でのご来館はご遠慮ください。
場所・問合せ 南街公民館



グループ紹介 アロマ&ハーバルライフ (中央公民館)

全身つるつる

心ぼかぼか

一歩足を踏み入れると、そこはともいっていい香りが漂い、心穏やかになっています。

そんな空間を作っているのは40～70代の主婦で構成されている、アロマ&ハーバルライフのメンバーの方々です。

発足当初は2人で始まったサークルも口コミでどんどん増え、現在は13名で活動しています。

生活の中に、ハーブや精油を使って健康と美容に、また、癒しに役立つものづくりに挑戦しながら作る楽



しみ、使う楽しみを味わっているそうです(化粧水、乳液、ハンドクリーム、虫除け、ヘアスプレー・クラフトなどなど)。

メンバーの一人は、「天然の素材を使い自分達で作っているの、混ぜり物が入っていないため、安心して使うことができます。一度使うと、他のものが使えないくらい、虜になっちゃいます。また、このサークルの魅力は、アロマ&ハーブはもちろんのこと、和気あいあいとした仲間達との交流です。合間には、ハーブをブレンドしたお茶とお菓子を頂き、外からだけなく体の中からも癒され、楽しいひとときを過ごしています」と、話していました。



☆活動日時 第1水曜日
午前9時30分～正午
☆連絡先 須永564-0902

中央 子ども体験教室

本場中国の肉まんを作ろう!
おいしい肉まんを作りながら中国の遊びや文化に触れよう!

日時 3/26(金) 午後1時～4時
場所 中央公民館 実習室
講師 陽燕氏(元南京理工大学講師)
定員 20名(申込順)
対象 小学2年生以上
持ち物 エプロン・三角巾・お手拭き・布巾
費用 300円(材料費)
申込み 3/3(水)から材料費持参で、直接中央公民館窓口にてお申込み下さい。

狭山 子どもで学ぼう!自然科学教室

親子で学ぼう!楽器をつくろう!
カリンバというオルゴールのような楽器を作り、振動板の長さや音の高低など、「音」について楽しく学びます。

日時 3/20(土) 午前9時30分～正午
場所 狭山公民館
定員 小学生以上の親子30名(申込順) 子どもだけでも可
指導者 狭山ガリレオクラブの方々
申込み 3/3(水)から狭山公民館

蔵敷 「地域力アップ講座」 企画委員募集

みんなが暮らしやすい街をめざして、少子高齢化、防災、環境、農業、産業など、地域における様々な課題を取り上げて、地域の住民が共に考えて学びあう講座を一緒に企画してみませんか。

日時 第1回目 3/30(火) 午前10時～正午
場所 蔵敷公民館
人数 5～10名程度
申込み 3/3(水)から蔵敷公民館

中央 子ども体験講座

マジックにチャレンジ!
簡単にできるマジックを覚えて、楽しく演じてみよう!

日時 3/20(土) 午前10時～正午
講師 尾亦国男氏(南街マジッククラブ会員)
場所 蔵敷公民館
内容 マジック実演・指導(教材あり)、習ったマジックの発表
対象 幼児親子、小学生
定員 20名(申込順)
申込み 3/3(水)から蔵敷公民館

公開学習会

盆裁の病虫害対策(東大和市盆友会) 4/11(日)午後1時30分～3時30分
講師 榎本氏/持ち物 メモ用紙/岡馬場563-3926

会員募集

▼健康体操(自強術さくら会) 毎週土曜日 午後1時30分～3時
▼月千五百円/タオル、動きやすい服装/岡長下090-1430-0781
▼尺八(竹酔会) 月3回土曜日は日曜日 午後1時～5時/月六千円/初心者歓迎、見学・体験可/岡高森562-7218
▼俳句(保作楽会) 毎月第1木曜日 午後6時30分～9時/月千円/初心者大歓迎/岡三浦564-2285
▼エアロビクス&ヨガ(輝けママフレズ) 毎月第2・4水曜日 午前10時～正午/月二千円(別途保育料)/保育利用者に限り/岡石橋843-6046
▼コーラスの練習(女声合唱団かざみ) 毎週水曜日 午前2回、午後

2回/月五千円/岡宮寄535-4841
▼裸婦、クロッキー(絵画クラブ) 月1回 火曜日 午後6時30分～9時/月二千円/岡小澤561-5085
▼着付け(かえでの会) 毎月第1・2・3金曜日 午前10時～正午/月千五百円/初心者歓迎/岡野木564-3015
▼社交ダンス(ニューフレッシュ) 毎週火曜日 午前10時～正午/月二千円/初級、中級クラス/岡田宮565-3987
▼カラオケの練習(姫百合の会) 毎月第1・2・3火曜日 午後1時～4時/月二千円/初心者歓迎/女性のみ/岡杉田090-741519983
▼水墨画(淡墨の会) 毎月第1・3金曜日 午前10時～正午/月二千円/岡高木565-3308
▼ヨガ体操(蔵敷ヨガ教室) 毎週金曜日 午後7時30分～9時/月三千五百円(入会金千円)/体験可/岡野口561-3654
▼カラオケのレッスン(カトレア) 毎週火曜日 午後1時～4時/月三千五百円/岡大柴565-7658
▼エアロビクス(ハーブ) 毎週火曜日 午前10時～正午/月二千四百円/保育付きの方のみ/岡高橋563-8339
▼楽しい男性だけの料理教室(みんなの料理) 毎月第1土曜日 午後6時～9時30分/月千五百円(初回のみ千八百円)/年齢は69歳まで/岡吉成566-6269
▼水墨画の勉強(上北台水墨画の会) 毎週木曜日 午前10時～午後5時/月五百円/墨と楽しんでいきます/岡中山562-0565
▼囲碁対局・囲碁教室(上北台囲碁クラブ) 毎週水・土・日曜日、祝日 午後1時～5時/年千円/大会等有/岡附田564-0467