

こうじんかん

- ◇中央公民館 ☎564-2451
中央3-926 FAX563-5934
- ◇南街公民館 ☎564-2771
南街5-32 FAX590-7010
- ◇狭山公民館 ☎565-2700
狭山3-1344-1 FAX565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎566-0551
蔵敷2-337 FAX566-0552
- ◇上北台公民館 ☎567-2691
上北台2-865-9 FAX567-3365

秋の深まりに 実りある学びを

回	日にち	内容	講師
1	11/28	「子どもの心のコーチング」 ハートフルコミュニケーション	菅原 裕子
2	12/5	素敵に自分へ!「自分の良さって?」	手塚千砂子
3	12/12	自己紹介「親の役割 ヘルプとサポート」	海藻 明代
4	12/19	素敵に自分へ!「心と体にやさしく」	手塚千砂子
5	1/23	子どもに教えた3つの力「愛すること」	海藻 明代
6	1/30	素敵に自分へ!「プラスの変化・新しい自己発見」	手塚千砂子
7	2/6	子どもに教えた3つの力「責任」	海藻 明代
8	2/13	素敵に自分へ!「家族への愛」	手塚千砂子
9	2/20	子どもに教えた3つの力「人の役に立つ喜び」	海藻 明代
10	2/27	素敵に自分へ!「いっぱい誉める!」	手塚千砂子
11	3/5	親の幸せは自分でつくる 全体振り返り	海藻 明代

※菅原裕子氏・・・有限会社ワイズコミュニケーション代表取締役
手塚千砂子氏・・・NPO法人「自己尊重プラクティス協会」代表理事
「心のジム・テツカ」主宰
海藻明代氏・・・NPO法人ハートフルコミュニケーションコーチ

子どもは可愛いし、子育ての喜びはたくさんあるけれど...心も身体も一杯いっぱい!余裕がもてない...やさしくなれない...あれ私、今日笑ったかな...無理してないかな...もっと楽しみながら子育てする方法が知りたい!という方ぜひ参加してみませんか。

色々な角度から自分や様々な世界をみつめ直したり、忘れていた子どもの頃を思い出してみたり...そんな時間を過ごしたあなたは、子どもとのふとした会話やかかわりも今よりグッと大切に感じるはず!そして魔法のような空間であなただもきつと何かをつかむでしょう!

中央公民館

中央

子育てがぐんと楽しくなる魔法の時間

保育付講座

芸術の秋、文化の秋、スポーツの秋。秋は新しいことにチャレンジするには絶好の季節です。公民館では、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層の方を対象に、様々な内容の講座等を開きます。多くの方の参加をお待ちしています。

日にち・内容 左表のとおり
(水曜日 全11回)

時間 午前10時~正午
場所 中央公民館

定員 20名(保育室利用者優先・申込順)

〔保育利用について〕
保育定員 16名(満1歳~就学前の幼児)

11/21(水) 慣らし保育・オリエンテーション (午前10時~11時30分)

1/16(水) 保育懇談会
保育申込み締切 11/14(水)

※定員を超えた場合は、初めて保育を受ける方を優先し、抽選。

申込み 11/2(金)から11/14(水)まで

中央

市民企画講座 「バリアをこえて!」

ビデオ映画に挑戦しよう!

盲導犬訓練士、義肢装具士という職業を知っていますか?「バリアフリー」に貢献する仕事」の現場を見学・撮影しながらビデオ映画づくりに挑戦します。

日にち・内容 (全7回)

① 11/17(土) 映像撮影の基礎学習
② 12/22(土) 映画シナリオづくり

③ 1/19(土) 撮影I
④ 1/20(日) 撮影II 義肢装具士

⑤ 2/2(土) 撮影III 盲導犬訓練士
⑥ 2/3(日) 撮影IV 市内企業

⑦ 2/23(土) 上映会及び話し合い
時間 午前10時~正午

※撮影場所の都合により日程・時間が変更になることがあります

講師 ①鷹取健氏(小平ビデオクラブ) ②辻浩氏(日本社会事業大学教授)

場所 中央公民館他
対象 高校生以上

定員 15名(申込順)
申込み 11/2(金)から中央公民館

(手話通訳が必要な方は11/7(水)までにお申込みください)

★本講座は多摩・島しょ子ども体験塾助成制度を活用しています。

蔵敷 「ちづるの茶道」

茶道の歴史や道具のこと、作法などについて楽しく学んでみませんか。

日にち 11/17(土)

時間 午前10時~11時30分
場所 蔵敷公民館

指導 ささなか会員の方々
対象 小学生

定員 15名(申込順)
その他 白い靴下が必要となります。

申込み 11/2(金)から蔵敷公民館

上北台

東大和歴史講座 「東大和の中世」

資料がほとんどない東大和の中世について、周辺の状況から学びます。また、現地を訪ねて史跡や資料などを見聞します。

日にち・内容(水曜日 全5回)
① 11/21 中世ってどんな時代?
② 11/28 山口さんが領主様?

③ 12/5 八幡様の横を鎌倉街道が通っていた?
④ 12/12 新田義貞が「こさ池」で粥を炊いた?

⑤ 12/19 「東大和の中世」関連史跡(東村山市内)を歩く

時間 午後1時30分~3時30分
(12/19は午前9時~午後3時)

場所 上北台公民館・見学地
定員 45名(申込者多数の場合抽選)

講師 安島喜一氏(郷土史研究者)
費用 施設入館料等実費負担があります。

申込み 11/2(金)から11/14(水)まで
上北台公民館

公民館運営審議会の活動から

公民館の原点を再確認

公民館は、日本独特の学習施設といわれています。あつて当たり前前にならている公民館は、なぜ作られたのでしょうか。

昭和21年に当時文部省公民教育課長だった寺中作雄氏書いた「公民館の建設」の中で、その意義として、次の三項目を挙げています。

①民主主義を我がものとし、平和主義を身につけた習性とする迄にわれわれ自身を訓練しよう。

②豊かな教養を身につけて文化の香高い人格を作るよう努力しよう。

③身につけた教養と民主主義的方法によって、郷土に産業を興し、郷土の政治を建て直し、郷土の生活を豊かにしよう。(原文のまま)

普段着のことばで言えば、「平和と民主主義をきちんと学び、学習活動を通して自分だけが豊かになるのではなく、地域社会のために何かをしたいと努力する人を作るための場所として作る」ということでしょうか。

日頃、自分自身が行っている地域や公民館での活動はどうだろうか、振り返ってみよう。

「仲間同士がお互いを尊重しあい、協調しながら民主的に活動しているだろうか。無責任な発言や行動をするようなことはないだろうか。学習の主体者としての自覚を持ち、そのように活動しているだろうか。そして、学んだことや身につけた技術を自分一人のためではなく地域で生かすために、努力を重ねているだろうか。」

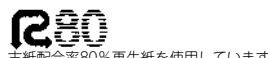
心の中では理解できていても、実践することの何と難しいことか。公民館で活動する誰もが、公民館の原点(理念)を改めて確認し、今後の活動の中で活かしていきたいと思いませんか。

溝江澄子(学識経験者)

「公民館運営審議会」を開催します。傍聴してみませんか。

日時 11/29(水) 午後2時~
場所 狭山公民館101学習室
定員 5名以内(当日先着順)
申込み 当日、会場に直接お越しください。

問合せ 中央公民館



第27回 狭山公民館まつり

狭山公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。たくさんの方のご来館をお待ちしております。

〔11月17日(土)〕

開会式 午前10時～10時20分

展示 午前10時30分～午後4時

発表 午前10時30分～午後5時

茶席 午前10時30分～午後3時

※茶席料大人250円・子ども100円・お菓子がなく次第終了

他館交流出演 南街マジッククラブ

午後1時45分～2時30分 ※南街公民館利用グループ

模擬店 午前11時～売切れ次第終了

焼きそば(チケット制)・鉢花・福祉施設による手作りパンの販売

※チケットは当日販売(開会式終了後)

〔11月18日(日)〕

展示 午前10時～午後3時30分

発表 午前10時30分～午後3時30分

囲碁大会 午前9時～12時30分

※参加費500円・参加自由

体験コーナー「ゆでまんじゅう」づくり(チケット制) 午後2時10分～3時30分・定員100名・参加費100円

※チケット販売は、午前10時30分～

模擬店 午前11時～売切れ次第終了

焼きそば(チケット制)・鉢花・地元野菜の出店

※チケットは当日販売(午前10時30分～)

〔17・18日両日〕

おもちゃ病院(東大和トイクリニック) 展示時間内に壊れたおもちゃをお持ちください。※部品代が

かかる場合あり
お茶サービスコーナー(無料)
午前11時～午後3時
※駐車場がありませんので、車でのご来館はご遠慮ください
場所・問合せ 狭山公民館



グループ紹介 欧風刺しゅう (蔵敷公民館)

1枚の布に刺しゅう糸やリボン等を使って作品が出来上がっていくことはとても楽しい事です。今回紹介する「欧風刺しゅう」は、昭和58年に公民館主催講座から自主グループとして発足し、活動を続けている息の長いグループです。

現在は6名の会員がおり、経験豊富な講師の素晴らしいアイデアと美的センスを活かした指導を受け、様々な作品を制作しています。活動を始めて間もない頃は、針と布を持つのが苦手だった人や大好きな人といるいろいろな会員がおりましたが、今では一人ひとりが一つの作品を仕上げ、る事に楽しみを感じながらグループ活動に参加するようになってきたとのことです。



欧風刺しゅうはとても繊細な作業であるため、最近目は負担も考えてざっくりとした布に手を加えて一年がかりで作品を仕上げることもあろうです。

活動中は手を動かしながらお料理の話、子どもや孫の話など雑談にも花が咲きます。時にはみんなでお食事に行ったり、季節の花を見に出かけて行ったりと親睦も図っているそうです。

見学に向った際に、ひと針ひと針に思いを込めて針を通していく姿を見ているうちに、刺しゅうの魅力に思わず引き込まれてしまいました。手先を使った手芸に興味のある方、ぜひ一度見学いらしてください。お待ちしております。

☆活動日
毎月第一・第三水曜日
午前10時～正午
☆連絡先 星野 561-3657

狭山 我が町再発見ウォーキング

健康に良いウォーキングを通して、私たちの住む町の自然や歴史を訪ねます。

日にち 11/14(水)
時間 午後1時～4時(雨天中止)
案内 手島正夫氏(JWAウォーキング指導員)

集合場所 狭山公民館
定員 30名(申込順)
申込み 11/2(金)から狭山公民館

中央 家庭で、わが子とどうにかかわっていますか?

幼児・小学生のいる保護者を対象に、家庭でのわが子とのかかわりを学びます。

日にち 内容(土曜日・全3回)
11/17 親子のかかわり方は?
11/24 子どもの発達と親のかかわり方

12/1 ネット社会と子どもたち
時間 午前10時～正午
場所 中央公民館
講師 小川雅義氏(元小学校長)

定員 30名(申込順)
申込み 11/2(金)から中央公民館

南街 お年寄りにおそろわろう

自分専用のマフラーを編んでみよう。

世界にひとつのマフラー。どんなものがつくれるのかな。

日時 11/17(土) 午後2時～4時
場所 南街公民館
指導 地域の方々
対象 小学生以上の児童
持ち物 並太毛糸を3色(極太でも良い)

定員 24名(申込順)
申込み 11/2(金)から南街公民館

南街 街づくり懇談会

～非常食をつくって食べよう～

いつ起こるかかわからない震災に対する備えは大丈夫ですか。このような時に備えて、非常食を作って、試食してみませんか。

日時 11/27(火) 午後1時30分～3時30分
場所 南街公民館
定員 20名(申込順)
申込み 11/2(金)から南街公民館

新堀 マジックショー&人形劇で楽しむ

飛び出すカードやしかけカード、ふしぎなメカネをかけるると立体的に見えるカードを作ります。

日にち 11/28(水)
時間 午後2時30分～4時
講師 堀越帝子氏(切り絵作家)
定員 小学生20名(当日先着順)
場所・問合せ 蔵敷公民館

公開学習会

初心者対象クラフト手品・トランプ手品講習会(平成の大道芸愛好会)

12/5(水)・12(水) 午後7時～9時
定員30名(先着順) / 参加費1回500円(材料費込) / 講師 飯坂徳雄氏 / 申込み yamatorec@yahoo.co.jp / 問 斎藤 564-8627

11/28(水) 午前10時～正午 / 講師 片岡直子氏 / 申込み先着10名 / 資料代200円 / 問 戸塚 563-4845

11/11(日) 午後1時30分～3時30分 / 講師 栗原栄氏・小川直氏 / 問 榎本 564-0021

11/10(土) 午後2時～4時 / 講師 松永生門他(朗読の会) / 11/10(土) 午後2時～4時 / 講師 松永英晃氏 / 問 若松 564-0735

11/6(木) 午前10時～正午 / 講師 幸田麻紀氏 / 参加費500円 / 問 穴戸 563-7503

会員募集

子ども達による工作・絵画(アートエフレンズ) / 月2回土曜日 午後1時50分～4時30分 / 月2千円 / 3歳～小学6年生 / 問 泉 564-7364

朗読(いしつこ) / 毎月第三木曜日 午後2時～4時 / 月千八百円 / 問 藤原 564-4562

カラオケ(カトレア会) / 毎週火曜日 午後1時30分～4時 / 月三千五百円 / 問 大柴 565-7658

呼吸法、血の流れる道を意識して行う体操(健康操クラブ) / 毎週金曜日 午後1時30分～3時 / 月二千円 / いつでも見学が出来ます。お気軽にどうぞ / 問 滝林 565-7187

男の料理教室(みんなの料理) / 毎月第一土曜日 午後6時～9時30分 / 月千五百円 / 問 吉成 566-269

269