

第154号

平成17年(2005年)

5月1日発行  
(奇数月1日発行)

編集発行  
東大和市立公民館

東大和市

# こまかん

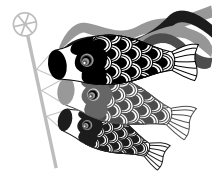
だより

中央公民館 ☎564-2451  
 中央3-926 FAX563-5934  
 南街公民館 ☎564-2771  
 南街5-32 FAX590-7010  
 狭山公民館 ☎565-2700  
 狭山3-1344-1 FAX565-2858  
 蔵敷公民館 ☎566-0551  
 蔵敷2-337 FAX566-0552  
 上北台公民館 ☎567-2691  
 上北台2-865-9 FAX567-3365

平成17年度

## 主催講座の予定

- ◎予定表内の★印は今月号で募集しています。
- ◎主催講座のほかに映画会・公民館まつりなどを予定しています。詳しくは各公民館までお問合せください。
- ◎内容・開催時期は変更する場合があります。
- ◎手話通訳をご希望の方は、事前に各公民館にご相談ください。



### 蔵敷公民館

対象	講座名	期間	回数
子ども	子どものあそびば	4月～3月	12回
	学校週5日制対応講座	4月～3月	5回
	夏休み子ども魚つり教室	7月	2回
青年	青年体験講座「たまりば」	6月～3月	6回
成人	環境講座	4月～3月	5回
	歴史講座	1月～3月	5回
	成人体験講座	6月～3月	3回

### 狭山公民館

対象	講座名	期間	回数
子ども	子どもチャレンジ教室	7月～8月	3回
	親子で遊ぼう！自然体験教室	5月～3月	10回
	夏休み写生会	8月	1回
	人形劇	10月	1回
成人	人物史から見た韓国・朝鮮と日本の友好 第2弾	6月～7月	4回
	市民企画講座	9月～11月	6回
	保育付講座	1月～3月	7回
高齢者	わくわく教室	5月～12月	20回

### 中央公民館

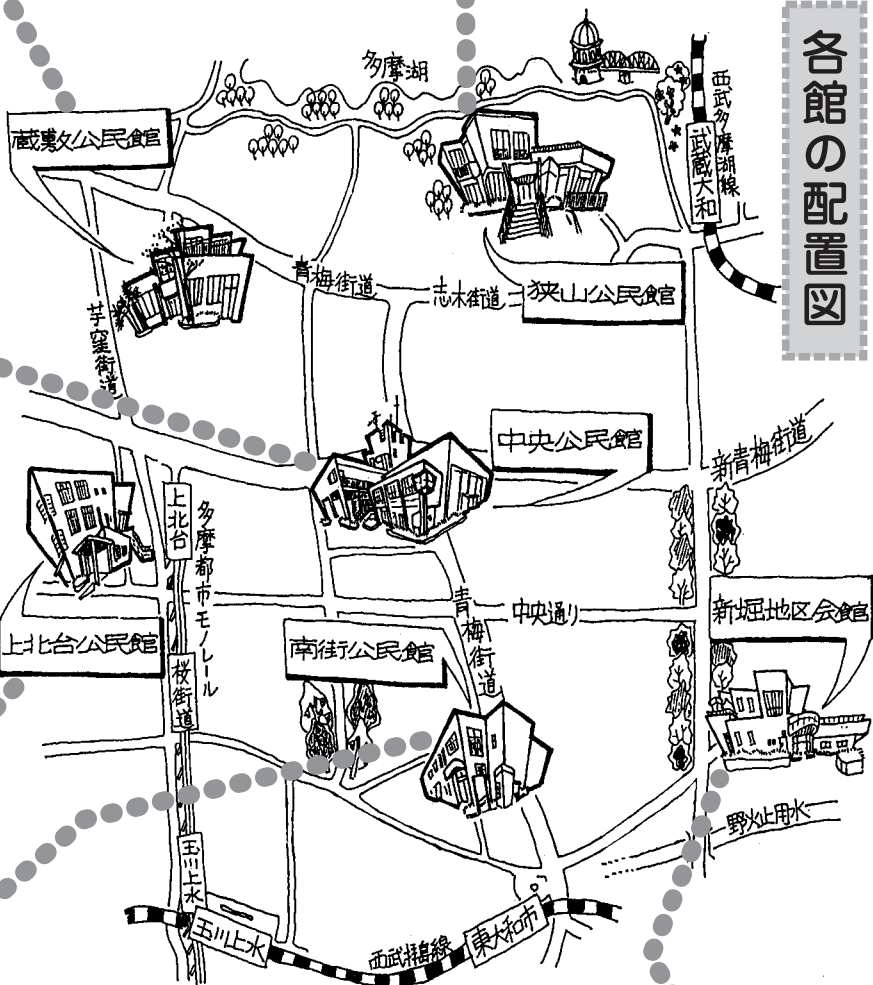
対象	講座名	期間	回数
子ども	平和について考える見学会	8月	2回
	子ども体験教室	3月	1回
青年	障害者青年教室	5月～3月	18回
	夏休みみんなでつくる遊空間	8月	
成人	保育付講座	5月～7月	10回
	ふるさとを知らうウォーキング	9月	1回
	パソコン講習会	6月～2月	4回
	保育付男性・女性問題講座	10月～12月	12回

### 上北台公民館

対象	講座名	期間	回数
成人	水彩画講座	5月～6月	5回
	保育付講座	5月～7月	7回
	庭木講座	10月～11月	5回
	歴史講座	2月～3月	4回
	料理講座	2月～3月	4回
	ほのぼの事業	4月～3月	

### 南街公民館

対象	講座名	期間	回数
子ども	お年寄りに学ぼう	6月～2月	8回
成人	パントマイム教室	5月～7月	7回
	文学教室	10月～12月	8回
	保育付講座	10月～12月	9回
	生と死と老いを考える(企画委員講座)	10月～12月	7回



各館の配置図

### 新堀地区会館 (公民館による出前講座)

対象	講座名	期間	回数
成人	国際交流講座	2月	5回
高齢者	シニアライフを楽しく	5月～10月	10回

# 平成17年度前期主催事業のお知らせ

## みなさんの受講をお待ちしています

～受講申込みは5月6日(金)午前8時30分から～

### 保育付講座

## 中央 女・男未来へのデザイン

いつも輝いていた！でも、自身の未来はついついながしにしがち。妻と夫、子と親などさまざまな人間関係に光をあてながら、未来へのデザインを具体化してみませんか。

日にち・内容(水・土曜日 全10回)

5/25(水) 女・男、本音を語れますか？

6/1(水) 国際理解 朝鮮半島のくらし

6/8(水) 性 本当に知りたいこと

6/15(水) パソコンで子育て情報みつけた

6/22(水) 心をひらくコンサート

7/6(水) 父親の育児参加の一步は？

7/16(土) 外で遊ぶ！羽根木プレーパークほか

9/7(水) 市民参加で広げる子育て支援

9/17(土) 親子で遊びながら心も Эйブアップ

9/21(水) 女・男未来へのデザイン

時間 午前10時～正午

講師 谷口郁子氏(ウイメンズビューティ)、山本さくら氏(パントマイミスト)ほか

場所 中央公民館ほか

対象 全出席できる方

定員 20名(保育利用者優先、申込順)

### 保育付講座

## 上北台 ぶどうティーウオーキング

「歩く」ということは、誰でも日常の中で意識せずに行っています。が、「正しく歩く」ことができるか、「という答えは「NO」ではないでしょうか。

赤ちゃんのとき、初めの一步を踏み出したときはきつと拍手をあげたことでしょうか。しかし、それから一度も歩き方を教えてもらったことはないと思います。そのまま今に至り、その悪い歩き方、悪い姿勢から体の不調に繋がっているのです。

「歩く」と「美しく歩く」ことは違います。無意識の歩き方は、背中が丸く、膝が曲がり、見た目だけでなく、内面にも影響が出ます。

「美しく歩く」ためには、外側ばかりでなく、内面から整えていくことが必要です。骨盤の歪みを調整し、普段使っていない筋肉群を使うことで、シェイプアップにもつながります。

子育てに追われている方、運動不足の方、皆で美しく変身！ぜひご参加ください。

日時 毎週金曜日(全7回)午前10時～正午

9/3・9/10・9/17・9/24・7/1・7/8・7/15

講師 志田香織氏(ウオーキング講師)

場所 上北台公民館

定員 20名(保育室利用者を優先し、定員を超えた場合は、抽選を行います)

### 保育の利用について

保育定員 16名(満1歳～就学前の幼児)

5/18(水) 慣らし保育・オリエンテーション(午前10時～11時30分)

7/20(水) 保育懇談会

定員を超えた場合は、初めて保育を受ける方を優先し、抽選を行います。

申込み 5/6(金)～5/12(木)中央公民館

### 「保育付講座」

#### ってなあに？

未就学児を子育て中の方が、公民館講座を受講するときは、子どもと一緒に参加しなければなりません。でも、時間の経過とともに退屈し、泣いたり騒いだりするのが心配。他の方に気兼ねしながらでは、学習に身が入りません。

そこで、講座開催時間中は子どもは「保育室」で遊びを通して学んでいきます。もちろん子ども数に応じた保育士が配置されます。子育て中の方と子どもが同時に学習していくのが、保育付講座です。

### 保育の利用について

保育定員 12名(満1歳～就学前の幼児)

5/27(金) 慣らし保育・オリエンテーション(午前10時～11時30分)

7/22(金) 保育懇談会

申込み 5/6(金)～5/18(水)上北台公民館

### 公民館運営審議会の活動から

公運審委員となつてから、5期10年になる。短かったと感じ、長かったと感じる。毎年に委員の顔ぶれも変わったが、諮問者である中央公民館長は6代6人を数える。この10年を振り返ると、様々な思い出がある。

地方分権推進に伴う社会教育法の改正があった。公運審が必置から任意に変わる等の大幅な改正に、危機感を感じ、公運審の10年を振り返ると、様々な思い出がある。

### 公運審この10年

審は館長の諮問機関であり、法律の規定を積極的に解釈するか消極的に解釈するかによって、活動内容が異なってくる。「夏休みみんなでつくる遊空間」はその一例である。

市に公民館が開館して34年。市民には、公民館至上主義を唱える者から無関心を示す者まで、まさにいろいろである。「公民館とは何か」は、常に問い直されるべき課題である。

多田 実(学識経験者)

### 狭山 親子で遊ぼう！自然体験教室

#### 深緑の小径を抜けて

#### 春の野草観察会

すっかり緑色の濃くなった雑木林の中を、春の野草を見つけてながら歩きます。

日時 5/14(土)午前9時30分集合(昼食終了予定・雨天中止)

集合場所 狭山公民館

観察場所 都立東大和公園周辺

講師 西川晴美氏(東大和市狭山緑地雑木林の会会員)



中央

障害者青年教室

青年ビートクラブ

参加者・ボランティアスタッフ募集

青年ビートクラブは、障害の有無を問わず、若者の交流・学習の場として音楽やレクリエーションなどの活動を行っています。

今年度も参加者(障害のある方)及び活動の運営のお手伝いをしていただくボランティアスタッフの方を募集します。

おむね月2回土曜日 午後2時~4時

内容 定例活動(レクリエーション、打楽器を使った音楽活動、クリスマス会等季節に沿った行事



申し込み 5/6(金)から中央公民館

新堀

市民企画講座

シニアライフを楽しく

第12回

今年も「出会い」「生きる」「死ぬ」の大きなテーマのもと開催します。

申し込み 5/6(金)から中央公民館

上北台

水彩画講座(初級)

絵が描けないと

思っている人のための

絵が描けたらいいな...と...

どこから描きはじめるの? どうやって描けばいいの?

何色をつかえばいいの? 他人の人にみられるのは恥ずかしい...

昔々、子どものころ、絵を描ける子と描けない子に分けられ、描けないでしようか。

赤・青・黄・白・あい色の絵の具と3本の筆で、4つの課題をそれぞれ

れ2時間で完成させます。

申し込み 5/6(金)から上北台公民館

南街

パントマイム教室

働く人の

顔の表情、身振り、手振り、表現するパントマイム。体の動きだけであらゆることを表現するので、表現力も豊かになり、観察力も深まります。

申し込み 5/6(金)から南街公民館

Table with 5 columns: 回数, 日, 内容, 方法, 講師. Contains 10 items of activities.

狭山

わくわく教室

おむね60歳以上の市民を対象に、仲間づくりを目的としたバラエティー講座です。

申し込み 5/6(金)から狭山公民館



Table with 4 columns: 回数, 日, 内容, 講師等. Contains 8 items of lecture topics.

# 第23回蔵敷公民館まつり



キツカケはー！  
蔵敷まつり！  
探してみよう！  
楽しい出会ひ

蔵敷公民館を利用しているグループが日ごろの活動成果を展示・発表します。たくさんの方のご来館をお待ちしています。

**5月28日(土)**

開会式 午前10時～10時30分  
 展示 午前10時30分～午後5時  
 発表 午前10時30分～午後3時30分  
 お茶席 午前10時30分～午後3時  
 カラオケ大会 午後4時～

**5月29日(日)**

展示 午前10時～午後4時  
 発表 午前10時～午後4時  
 友情出演 午前10時30分～午前11時  
 午後1時～1時30分(市内の公民館で活動されているグループが出演します)

切り絵体験コーナー 午前10時～午後4時

開会式 午後4時～4時30分

**28・29日両日**

模擬店 午前10時30分～午後3時30分  
 おにぎり・焼きそば・おでん・飲み物・鉢花・福祉施設の出店  
 売り切れ次第終了

おにぎりについては、両日とも前売食券(250円)が必要です。

食券販売期間 5/9(月)～25(水)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

場所・問合せ 蔵敷公民館



## グループ紹介 たまごっこクラブ(狭山公民館)



昨秋、狭山公民館で行われた0～2歳児の子どもと親対象の講座「親子でゆつたり0・1・2」の参加者を中心に結成されたグループです。核家族化の進行の中で、とすると引きこもりがちになる子育てなどの情報交換を、親子での交流を通して元気いっぱいに行っています。

「たまごっこ」の由来は、多摩湖の近くで生まれ、多摩湖のように雄大に育てたいと願いと、「たまご」からかえったひよこが大きく元気に育つ様子をかけ合わせたもの。部屋からはお母さんや子どもたちの笑い声(時には泣き声)が聞こえてきます。狭山公民館の周辺には子どもを連れて集まる場所が少なく、「こつた場」の提供が待たれていたことを強くうかがわせます。

現在のメンバーは10組21人。4月になり、保育園入園などでメンバーが少し減ってしまっただけです。

活動日時  
 毎月第2・4金曜日  
 午前10時～正午  
 連絡先 関田 561 5669

## 掲示版

参加や見学を希望される方は各グループの問合せ先にご確認のうえ、ご参加ください。

凡例  
 園中央公民館 園南街公民館  
 園狭山公民館 園蔵敷公民館  
 園上北台公民館 園問合せ

## 公開学習会

ゴスペル・ポップスコラス公開講座(ポップママ) / 5/12(木)・26(木) 午前10時～正午(全二回) / 園講師 黒木 真氏 / 園渡部 042 342 6911

## 会員募集

歌謡曲・ポップス(中央歌謡研究会) / 毎週日曜日 午後1時30分 / 5時 / 園 / 月四千元(材料費込) / 園川上 562 0591

ペン習字(つじ会) / 毎月第2・4金曜日 午前10時～正午 / 園 / 月五百円 / 園小島 562 1673

女声コーラス(プリマヴェーラ) / 毎週木曜日 午後2時～4時 / 園 / 月四千元 / 園前川 561 4988

尺八(尺八の会) / 月3回(主に水曜日) 午後1時30分～3時 / 園 / 月六千元 / 園山内 562 1555

合唱(クリオソ合唱団) / 月3回火曜日 午後7時～9時 / 園 / 月三千元 / 園塩塚 561 2612

抒情歌を楽しむ(るりの会) / 毎月第2・4土曜日 午後1時～3時 / 園 / 一回千五百円 / 園名 562 5780(午後6時以降)

幼児、小学生の絵画・工作(アトリエフレンズ) / 月2回土曜日 午後1時～5時 / 園 / 月二千元 / 園泉 564 7364

水彩画(水彩会) / 毎月第2・4水曜日 午後1時～4時30分 / 園 / 月二千元 / 初心者歓迎 / 園中沢 2982

パッチワーク(コットンクラブ) / 毎月第2・4金曜日 午前10時～正午 / 園 / 月千円 / 見学歓迎 / 園師岡 042 341 4867

民謡(竹乃会) / 毎月第1・2・3火曜日 午後7時～9時 / 園 / 月三千五百円 / 園五十嵐 563 7574

社交ダンス(フレッシュ) / 毎週火曜日 午前10時～正午 / 園 / 月二千五百円 / 園長島 561 0154

和紙ちぎり絵(しゅんこう和紙ちぎり絵) / 毎月第3火曜日 午前9時30分～正午 / 園 / 月千円 / 園樫 561 5803

パッチワーク(フラワーバスケツト) / 毎月第2・3・4木曜日 午前10時～正午 / 園 / 月千円 / 園鈴木 564 4023

マジック(南街マジッククラブ) / 毎月第2・3・4木曜日 午後1時30分～3時 / 園 / 月二千元(他材料費月千円程度) / 園清水 563 1378

生花(アイリスの会) / 毎月第2・4水曜日 午前10時～正午 / 園 / 月二千七百円(材料費込) / 初心者歓迎 / 園柿崎 564 6897

親鸞「歎異抄」の読書を立ち上げてみませんか / 園 / 園桑原 565 2322

子供服作り(ティペア) / 月2回水曜日 午前9時30分～正午 / 園 / 月200円 / 保育室利用可能(一歳～) / 保育料別 / 園橋田 565 7205

俳句(保ささなみ句会) / 毎月第2日曜日 午後1時30分～4時 / 園 / 月千円 / 園小野 563 2272

水墨画(狭山水墨会) / 毎月第2・4金曜日 午後1時～3時 / 園 / 月二千元 / 初心者歓迎 / 園後藤 565 3038

社交ダンス(フラワーグループサヤマ) / 毎週火曜日 午後1時～3時20分 / 園 / 月千円 / 初心者大歓迎 / 園中村 565 7078

女声三部合唱(コーラスサルビア) / 毎週木曜日 午前10時～正午 / 園 / 月二千五百円 / 園高橋 561 0388

カラオケ(わかさ会) / 毎月第1・2・3火曜日 午後7時～9時30分 / 園 / 月二千五百円 / 男女問わず年配者歓迎 / 園新井 564 874

自給生活と畑作り(スモーク村イブリ) / 毎月第2土曜日 午後1時～5時 / 園 / 月千五百円(入会金500円) / 材料費別途徴収 / 園川本 565 9199

カラオケ(カトレア会) / 毎週火曜日 午後1時30分～4時 / 園 / 月二千五百円 / 園大柴 565 7658

カラオケ(さくら会) / 毎週水曜日 午後1時30分～4時 / 園 / 月三千円 / 園柳沢 563 9494

俳句(保ふた葉句会) / 毎月第1水曜日 午後2時～4時 / 園 / 月千円 / 園岡野 564 4372

ビギナーエアロビクス・ストレッチ(ROB) / 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分 / 園 / 月二千元 / 見学可 / 園細木 564 4401

吹奏楽(アルフェスタ吹奏楽団) / 毎週土・隔週水曜日 午後6時～9時 / 園 / 月二千元 / 園川尻 tomosaku\_happiness@hotmail.com

リズム体操(どんぐり) / 月3回金曜日 午前10時15分～11時45分 / 園 / 月二千元(入会金500円) / 体験可 / 園亀田 564 885

