

こうみんかん

だより

第181号

平成21年(2009年)

11月1日発行

(奇数月1日発行)

編集発行

東大和市立公民館

- ◇中央公民館 ☎564-2451
中央3-926 FAX563-5934
- ◇南街公民館 ☎564-2771
南街5-32 FAX590-7010
- ◇狭山公民館 ☎565-2700
狭山3-1344-1 FAX565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎566-0551
蔵敷2-337 FAX566-0552
- ◇上北台公民館 ☎567-2691
上北台2-865-9 FAX567-3365

学びの秋 公民館へおいでください



11月に入り秋の深まりを感じる今日この頃です。秋は「学びの秋」ともよく言われます。公民館では、この秋も様々な主催講座やグループ活動が行なわれます。この秋、ぜひ一度公民館へおいでください。多くの方のご参加をお待ちしています。



中央

イライラからスッキリへ

「目からウロコ」の子育て術

子どものダダ・イザコザは日常茶飯事。「また怒ってしまった!」と後悔していませんか?

今回の講座では、子育てコーチングを体験します。コーチングを通して子どもの気持ちが少しずつ見えてきます。

「へえ、こんなこと考えてたんだ!」新たな発見にワクワクするはず!また、自分の気持ちまで見えちゃうかも☆

コーチングを通して子育てをステップアップしてみませんか?

日にち・内容(水曜日・全8回)

- ①12/9 コーチング会話を学ぶ
- ②12/16 30年カレンダーをつくる
- ③1/13 コミュニケーションのタ
- ④1/20 イブを知って、褒め上手、叱り上手になる
- ⑤1/27 聞き上手は、子育て上手

怒らない子育てしませんか?>

- ⑤1/27 子どものいい所言えますか
- ⑥2/3 自分の魅力を引き出そう
- ⑦2/10 やる気になる言葉がけ
- ⑧2/17 楽しく子育てするためのヒント

時間 午前10時~正午
講師 村田喜代美氏(財生涯学習財団認定コーチ)

場所 中央公民館
定員 20名(保育室利用者16名まで)

満1歳~就学前の幼児
※定員を超えた場合は抽選

※保育利用しない方も若干名募集
(保育利用について)

12/2 慣らし保育・オリエンテーション
シヨ(午前10時~11時30分)

2/24 保育室懇談会
申込み 11/5(木)から11/13(金)中央公民館

南街

初歩から

行財政を学ぶ

日にち・内容(水曜日・全6回)

- ①11/18 地方分権時代の行財政
- ②11/25 どんな資料があれば自治体財政がわかるのか
- ③12/2 自治体の歳入の仕組みを学ぶ
- ④12/9 自治体の歳出の仕組みを学ぶI
- ⑤12/16 自治体の歳出の仕組みを学ぶII
- ⑥1/13 今後の課題について

時間 午後2時~4時
講師 ①②⑥大和田一紘氏(大学講師) ③④⑤大野清氏(NPO法人事務局長)

場所 南街公民館
定員 30名(申込み)

申込み 11/5(木)から南街公民館

中央 市民企画環境講座

くらしの中の水

日頃何気なく使っている「水」。しかし、「水」はわたしたちの日常生活に欠かせないものです。この「水」についてあらためて考え、「水」の大切さを実感してみませんか!

日時・内容・講師 下表のとおり
場所 中央公民館ほか
対象・定員 成人・30名
(申込順・全5回出席可能な方)
※第1・4回については受講者以外でも参加可
持ち物 受講者にお知らせします
費用 500円(第5回の材料費)
申込み 11/5(木)から11/13(金)中央公民館

回	日時	内容/講師
1	11/19(木) 10:00~12:00	講演「おいしい水 きれいな水を次世代に!」 /橋本淳司氏(水ジャーナリスト)
2	11/26(木) 12:30~17:00	東大和の水をたずねて ~小作浄水場・多摩川上流水再生センターの見学~ /東京都水道局小作浄水場職員・下水道局多摩川上流水再生センター職員
3	12/3(木) 13:00~15:30	おいしい水はどこからくるの? ~お話とワークショップ:水の飲みくらべ~ /東京都水道局立川給水管理事務所職員
4	12/11(金) 13:30~17:00	いい川づくり 空堀川 ~空堀川の見学と講演~ /島谷幸宏氏(九州大学大学院工学研究院教授)
5	12/17(木) 9:45~13:00	エコクッキング ~節水にチャレンジ!~ /東大和市環境学習リーダー連絡会

公民館運営審議会の活動から

一歩、二歩。でも必ず「前へ」

公民館運営審議会委員として2期目、3年目になります。公民館運動が、戦後の草の根民主主義の重要な担い手だったこと、学び合っている中で社会の主体的な構成員をつくるためにもすべての市民に開かれたものでなくてはならないことなどを学び、とても勉強になりました。

1期目は、職員のみなさんの提案を審議するので精いっぱいという感じでしたが、今回は、市民のみなさんから寄せられた声や要望を反映していただいています。名札も作っていただきましたので、行動する審議会として、いろいろな場のみなさんの声をうかがい、誰もが参加できる公民館へ少しでも前進できたらと思います。

いま、保育が必要な子ども連れ

「公民館運営審議会」を開催します。傍聴してみませんか。

日時 11月25日(水)午後2時
場所 中央公民館視聴覚室
定員 5名以内(当日先着順)
問合せ 中央公民館

南街 ミニ園芸で楽しく

◆◆生きがい講座◆◆

自分流で

誰にでも簡単にできるミニ園芸で、土や草花に親しみ、自分流に作る楽しさや自然に触れてみませんか。

新たな発見や感動が見つかることでしょう。

日にち・内容(木曜日・全5回)

- ①11/26 講義・植物の基礎知識
実技・藤かごの寄せ植え
- ②12/3 講義・植物の育て方
実技・テラリウムガーデン
- ③12/10 講義・園芸史の話
実技・クリスマスツリーの寄せ植え
- ④12/17 講義・植物の持つ力と園芸療法
実技・こけ玉づくり
- ⑤12/24 講義・コミュニケーションガーデン
実技・お正月の寄せ植え

時間 午後2時~4時
講師 朝倉みさ子氏(グリーンアドバイザー)

場所 南街公民館
定員 20名(申込み)

材料代 一回500円(初回に5回分徴収します)

持ち物 エプロン

申込み 11/5(木)から南街公民館



第29回 狭山公民館まつり

「よらっしえ〜」楽しんでまじりに集まっしえ〜

狭山公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。たくさんの方のご来館をお待ちしております。

〔11月14日(土)〕

開会式 午前10時〜10時30分
 展示 午前10時30分〜午後4時
 発表 午前10時30分〜午後4時
 お茶席 午前10時30分〜午後4時
 ※茶席料大人250円、子ども100円
 先着50名

※屋外で午後1時から4時まで縁台将棋を行います。お気軽にご参加ください(参加自由)。

模擬店 午前11時〜売切れ次第終了
 焼きそば・豚汁・おにぎり・福祉施設による手作りパンの販売
 ※チケットは当日販売(開会式終了後)

〔11月15日(日)〕

展示 午前10時〜午後3時
 発表 午前10時〜午後3時
 囲碁大会 午前10時〜午後3時
 ※参加費500円・参加自由
 他館交流出演

〔南街公民館利用グループ〕

「平成の大道芸愛好会」による大道芸の披露 午前11時5分〜35分



模擬店 午前11時〜売切れ次第終了
 焼きそば・豚汁・おにぎり・地元野菜の販売
 ※チケットは当日販売(午前10時30分〜)
 閉会式 午後3時10分
 〔14・15日両日〕
 おもちゃ病院(東大和トイクリニック) 展示時間内に壊れたおもちゃをお持ちください。
 ※部品代がかかる場合があります。
 お茶サービスコーナー(無料)
 午前11時〜午後3時
 スタンプラリー(景品あり)
 両日とも先着100名(大人・子ども各50名)
 ※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。
 場所・問合せ 狭山公民館

グループ紹介 夢工房7 (蔵敷公民館)

今回は主催講座から自主グループとして発足した陶芸の「夢工房7(セブン)」を紹介します。現在会員は50代から80代までと幅広く男性1名、女性8名の9名で活動しています。

陶芸の粘土はその日の天候や空調の風などによっても変化するため、作陶が思うようにならないこともあるそうです。しかし、土をこねている間は日常を忘れて心地が良く、心身が癒されて一日の活動時間はあつという間に過ぎてしまうとお話でした。また、手先を使うことから筋力の維持、脳の活性化にも良いそうです。

でも気持ちや和むそうです。特に食器においては手や口に触れるため、見た目に加えて肌触りなども作る際の大切な要素の一つになるとのお話でした。作った作品をプレゼントしたり、実際に食卓で使ったりすることで家族や友人との会話がはずんだり、買ったもの以上に愛着がわき、以前よりも暮らしに潤いを感じるようになったそうです。これらの季節は土鍋づくりなどにも挑戦していきたいという方もいらっしやいました。



会員は随時募集中ですが、講師はいないので互いに教え合いながら作品づくりをしているそうです。これからの健康で、そして自然体で和気あいあいと活動をしていきたいら

南街

市民企画講座

街づくり懇談会

地域の皆さんと一緒に、安心して住める街・住み続けたいと思う街づくりを目指し、活動していきます。

日時・内容 下表のとおり
 場所 南街公民館
 参加方法 当日直接、南街公民館へ(事前申込み必要なし)

日時	内容
11/28(土) 午後1時〜4時	地上デジタル放送の対応 〜実演と個別指導〜
12/19(土) 午前10時〜11時	クリーン作戦：街をきれいに 〜小・中学生も一緒に参加して!〜
1/23(土) 午後1時〜3時	自治会の活性化 〜魅力ある自治会 みんなで話し合おう〜
2/13(土) 午前10時〜正午	家庭内の安全 〜ガス・電気の取扱い方と安全対策〜
3/27(土) 午前10時〜11時	クリーン作戦：街をきれいに 〜小・中学生も一緒に参加して!〜

※クリーン作戦は、午前10時までに南街公民館へ集合。

中央

親子でチャレンジ プクリスマスカード

親子でクリスマスカード作りにチャレンジしませんか?
 カードをちよつと工夫すればあら不思議!絵が飛び出してくる。工夫次第で楽しいカードができてちゃうよ!飛び出してくる仕掛けは、どうなっているんだろう?
 自分で作って確かめよう!

日時 12/5(土)午前10時〜正午
 講師 桑原妙子氏(絵本クリエイター)

場所 新堀地区会館
 定員 小学生親子15組(申込順)
 材料費 カード1枚につき250円
 持ち物 はさみ・ステイックのり・両面テープ・色鉛筆・黒サインペン・定規
 申込み 11/5(木)から中央公民館

狭山

親子で学ぼう!自然科学教室

自然界には目に見えない力がたくさん働いています。今回は地球の引力と関係の深い「重力」について、実験を通してみんなで考えます。

日時 11/28(土)午前9時30分〜11時30分
 指導者 狭山ガリレオクラブの方々
 場所 狭山公民館
 定員 小学2年生以上の親子30名(申込順)

申込み 11/5(木)から狭山公民館

会 員 募 集

- ▼社交ダンス(ザ・トゥインクル) 毎週金曜日 午後7時45分〜9時30分/費/月四千元/岡原紺561-4480
- ▼俳句を作り講師の先生をかこんで句会をする(淡海大海句会) 毎月第2土曜日 午後2時〜4時/費/月千円(本代を含む)/初心者を親切に指導します/岡小澤561-085
- ▼空環境を考える(きれいな空気を守る会) 毎月第2日曜日 午後2時〜4時/費/無料/日常生活での空気の汚れについて勉強し、発言していきます/岡山田563-1684
- ▼ウクレレの練習(ウクレレ同好会) 毎月第2・3・4火曜日 午後1時〜5時/費/月四千元/弾き語りからソロまで。見学可、初心者歓迎/岡今井564-2199