

【ブース番号⑪：国際ソロプチミスト東大和】 「やま🍷ヘルシーおあげ」

メニュー写真



【団体説明文】

国際ソロプチミストは女性の世界的組織で、人権と女性の地位を高める奉仕活動をおこなっており、世界中で女性たちが自分自身、家族、地域社会、世界のために前向きの変化を創り出すための資料や援助を提供することによって、女性と女兒が自分の夢を生きる手助けをおこなっています。世界123カ国、3千クラブに約9万人の会員が日々活発に活動を続けています。

国際ソロプチミスト東大和は、チャリティーゴルフの開催、福祉際への参加、うまかんべえ～祭への参加、ボーイスカウトの子ども達との植樹、児童養護施設への寄付等、地域に根差した活動を行っています。

【メニュー紹介】

低カロリーで、高タンパク質を含む栄養価の高い豆腐や豆乳は、多くの方に親しまれておりますが、ほとんど利用されていない「おから」にも同様の栄養価に加え、食物繊維が多く、女性の美と健康に役立つ食材とされています。

今回、私たちは女性の強い味方である「おから」に注目し、野菜を加え油揚げに詰めて、大豆イソフラボン満載の美味しい！ヘルシー！な逸品を作りました。

