

かた グリンピースのさやのむき方

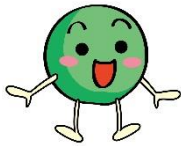


カーフが**いちばん**
急なところを
お押ししてね!

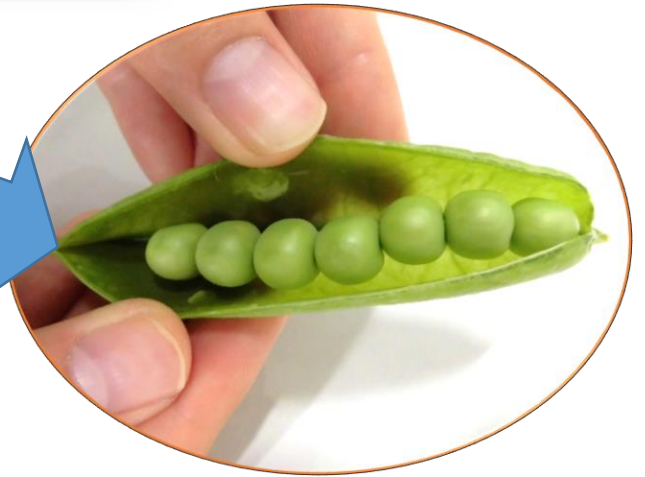
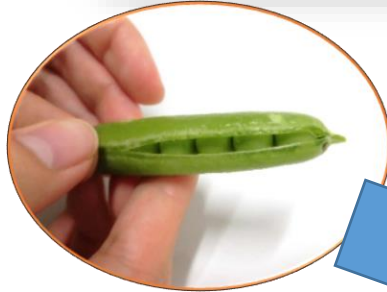
① グリンピースのおしりを押すと
ポンッという音がして
さやが少し開きます。



ひらかないときは
すじにつめを入れて
ひらいてね!



② ひらいたところから
ゆっくりとさやを
割っていきます。



割っていくと・・・

③ まめ豆とさやにわけて
ようき容器に入れてください。



まめ豆は明日の給食でだしますが、
さやはすじっぽくて食べられないので
まめ豆とさや、きれいにわけてくださいね!