

令和元年7, 8月予定献立表

Bコース：六小・七小・八小・九小・十小
東大和市学校給食センター

Table with columns: 日曜日, 献立名, 血や肉をつくるもの赤群, 力や体温となるもの黄群, 体の調子をよくするもの緑群, エネルギー [kcal] 小学校, 蛋白質 [g] 小学校, ひとくちメモ. Includes a large vertical note on the left: *七・八月分の給食費は七月二十二日(月)に引き落としします。残高確認をお願いします。 and a large note at the bottom: ※お知らせ: 今月から献立表の配布枚数が【児童数】から【家庭数】に変わりますのでよろしく願いいたします。

*七・八月分の給食費は七月二十二日(月)に引き落としします。残高確認をお願いします。



行事食(七夕)
4日: 『七夕汁』
7月7日は七夕です。
給食では天の川に見立てたそうめんと星形のお麩を使って七夕汁を作ります。



世界の料理
【イタリア】

2日: 『とうふウィンナーのマリナソース』
マリナソースとは、にんにくやオレガノが入ったトマトソースのことで、イタリア語で「船乗りの」という意味があります。イタリアの都市ナポリの船乗りがよく食べていたことによりこの名がつけました。



旬の食材
●枝豆

3日: 枝豆サラダ

●とうもろこし
11日: とうもろこし
●なす・トマト・かぼちゃ・いんげん
12日: 夏野菜カレー
●その他

きゅうり、オクラ、すいかなど



給食では東大和市産の地場野菜も使用しております。

*都合により、献立や材料等を変更することがありますのでご了承ください。
*学校により給食の実施日は異なります。
*小学校のエネルギー・蛋白質は中学年量です。

Summary table with columns: 月平均, 学校給食摂取基準, エネルギー, 蛋白質.

※お知らせ: 今月から献立表の配布枚数が【児童数】から【家庭数】に変わりますのでよろしく願いいたします。