



成人向け健診・検診

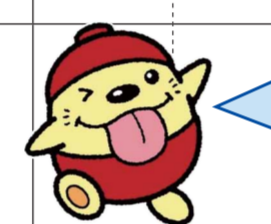
※詳細は、毎月の市報をご覧ください。 ※記載の日程等は変更場合があります。必ず市報等でご確認ください。

★令和3年3月時点での予定です。事情により変更となる場合もございますのでご了承ください。

Calendar table with columns for month (April to March) and rows for various health checkups: 成人健康診査 (若年層), 成人健康診査 (無保険者等), 特定健康診査, 後期高齢者医療健康診査, 肝炎ウイルス検診 (節目), 骨粗しょう症検診, 成人歯科健康診査, 後期高齢者医療 歯科健康診査, 胃がんリスク検査, 胃がん検診, 肺がん検診, 子宮頸がん検診 (隔年検診), 乳がん検診 (隔年検診), 大腸がん検診 [単独], 前立腺がん検診 [単独], 結核住民検診.



自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診と検診で、健康状態をしっかりチェック。自分の体をしっかり知ることが、健康維持の第一歩だべえ！



健(検)診を受ける際は、感染症予防対策が大事だべえ。症状がない場合でも、マスクの着用と受診前後のこまめな手洗いを願います。

Table titled '健康教室・健康相談・イベントなど' listing various activities: 生活習慣病予防教室, いきいきヘルシー教室, 女性のいきいき健康教室, 男性の料理教室, 食育推進事業, 栄養教室, 成人健康相談, 女性の健康相談, こころの健康相談, 献血, 糖尿病等重症化予防プログラム.

骨髄移植 (Bone Marrow Transplant) information, including application methods and support programs like '骨髄移植ドナー支援'.

令和2年9月26日の市制50周年記念式典で「東大和市健幸都市宣言」を発表しました。健康寿命の延伸に向けて一緒に取り組みましょう!!

歯の健康は全身の健康につながります。歯周病は早期発見・治療が大切です。対象年齢の方はこの機会にぜひ健診を受けましょう!!

「こころの体温計」 - 一日一回セルフチェックしよう. Information about a self-check program for mental well-being, including a QR code and website link.

「申込方法」欄に「専用はがき有」マークがある検診は、とじこみの専用はがきを使うと便利です! (胃がん・肺がん検診は前期のみはがき有) 専用はがき用紙を追加で希望される方には、市立保健センターの窓口でお渡します。

【健康ウォーキングマップ】 観る・遊ぶ・食べる・元気をコンセプトにした、健康ウォーキングマップを作成しました。マップを持って市内をウォーキングでめぐり、継続的な運動の定着にご活用ください。



「うまべえ」は東大和市の観光キャラクターです。