

まだ知らない、東大和のいい会社！
地元で見つける、ちょうどいい働き方。

東大和市観光キャラクター
うまべえ

東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん



バージョンアップしたにや！

はっけん リン 気軽に参加して、しごと探し一歩前進！



おしごと発見！応援フェア

対象

東大和市内での就業を希望する
全ての年齢の方

※東大和市民・近隣市民大歓迎！

2026

10.2金

in 東大和

企業説明会＆面接

- 約5社の企業からお話が聞ける！
- 気になる企業と面接もできる！

キャリアの専門家による

お悩み相談コーナー

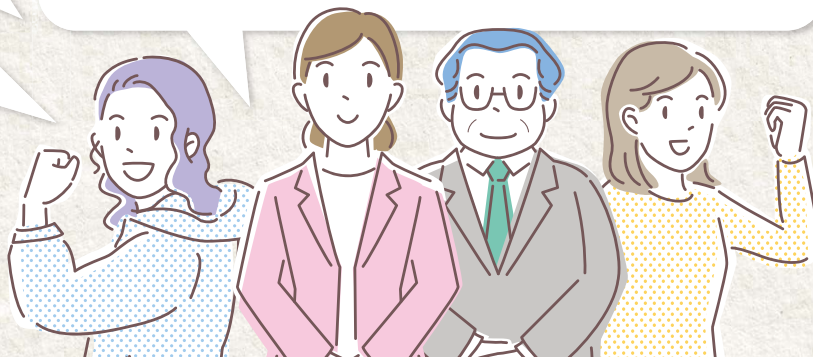
おしごと応援セミナー



偶然をキャリアの転機にする
～積極的にチャンスをつかもう～

講師 大島 睦美氏

2級キャリアコンサルティング技能士
社会福祉士 精神保健福祉士



参加者アンケート記入でもらえる

来場者プレゼント！

※数には限りがございます。

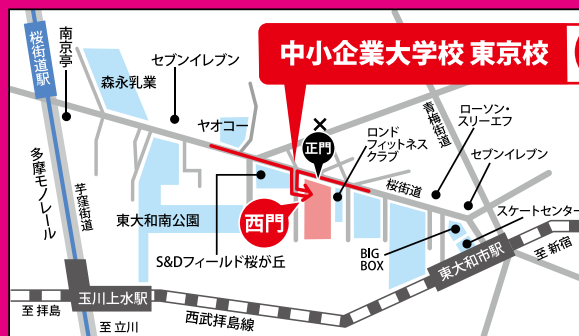
時間 12:15～16:00

(受付 12:00～15:00)

※事前または当日に「東京しごとセンター多摩」の
利用登録が必要です

会場 中小企業大学校 東京校

東大和市桜が丘2-137-5



西門 よりご入場ください。

西武拝島線
「東大和市駅」徒歩10分
多摩モノレール
「玉川上水駅」「桜街道駅」
徒歩15分

参加者用駐車場・駐輪場の
ご用意はございません。

事前
予約制

参加
無料

服装自由

入退場自由

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることが
あります。なお、中止・延期の際はホームページ、X(旧 Twitter)
等でお知らせします。

お申込・お問合せ 東京しごとセンター多摩

WEB <https://www.oshigoto-ouen.jp>

おしごと応援フェア



東京しごとセンター多摩
公式LINEで友だち登録!!
今後の日程のお知らせなどもチェックしよう！



TEL 042-521-6761 受付時間／月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み

事業主の方のお問合せ先:
042-521-6763



東大和市の企業の魅力発信

& “しごと”との出会いを
サポートするコンテンツがあるべえ!

おしごと応援セミナー

偶然をキャリアの転機にする ～積極的にチャンスをつかもう～

東大和市には魅力ある企業が数多くあります。地域での出会いや新しい気づきといった“偶然”が、これからの働き方やキャリアの大きな転機になることもあります。このセミナーでは、本日のような“偶然”の機会を積極的に活かし、ご自身の可能性を広げるための具体的な行動のヒントをお伝えします。東大和の企業との出会いを、自分の未来を広げるきっかけにしてみませんか。
あなたの「偶然をつかむ力」を、就職活動に活かしましょう。



講師 大島 睦美 氏

2級キャリアコンサルティング技能士
社会福祉士
精神保健福祉士

大手企業にて営業企画、人材開発、研修講師を経験後に独立。独立後はフリーの研修講師として活動。自治体・教育機関において幅広い年代の就労支援にも精力的に取り組んでいる。

企業説明会 & 面接

約5社の企業から
お話が聞けるチャンス!

どんどん回って、
いろいろ聞いて、
比べて発見!



- 1社20分程度
- 気になる企業と面接もできる

各企業の詳細は
開催の2週間前に
ホームページへ
掲載予定

Time Table

会 場：中小企業大学校 東京校
(東大和市桜が丘2-137-5)

12:00～15:00	受付
12:15～	セミナー
13:00～	企業PR
13:25～	企業説明会 & 面接
16:00	終了



お悩み相談コーナー etc

プロのキャリアカウンセラーが、あなたのお悩みに応じて
フォロー&アドバイス!

- ▶ 就職なんでも相談
- ▶ 東大和市魅力発信コーナー
- ▶ 適性診断コーナー

おしごと「発見!」応援フェア
今後の日程 ※予定

11.6 金 国分寺

【会場】cocobunjiプラザ
お申込み開始日: 9/15 ㊗

12.9 水 町田

【会場】町田市文化交流センター
お申込み開始日: 10/15 ㊗



詳細・お申込み



Xも要check!

～ 今後のしごと探しも 東京しごとセンター多摩 が応援します ～

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです

すべての年齢層の求職者の方を対象として、お一人おひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かな就業相談(キャリアカウンセリング)から、就職活動や就職後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナー、求人情報の提供まで、就職に関する一貫したサービスを提供し、仕事をお探しの皆様の就職活動をサポートしています。

☎042-521-6761 月～金/9:00～20:00 土/9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



JR各線「立川駅」南口徒歩4分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。