

「スポーツ推進の取り組みに関するアンケート」

市では、現行の『東大和市生涯学習・生涯スポーツ推進計画』の計画期間が令和8年度をもって終了となることに伴い、新たに『(仮称)東大和市スポーツ推進ビジョン(令和9年度～令和18年度)』を策定する予定です。

同ビジョンを策定するに当たり、当市のスポーツに関する現状を把握し、課題を明らかにするためアンケートを実施しました。

調査期間	令和8年3月10日～3月17日(7日間)
配信者数	3,720名 (文化・スポーツの受信設定している登録者へ配信)
有効回答数	387件
有効回答率	10.4%

※端数処理により、%表示の合計が100%にならない場合があります。

【アンケート内容のお問合せ先】

東大和市市民生活部スポーツ観光係

電話：042-563-2111(代表)内線1551

Email：sports@city.higashiyamoto.lg.jp

【公式LINEアンケート事業のお問合せ先】

東大和市政策経営部市長室広聴係

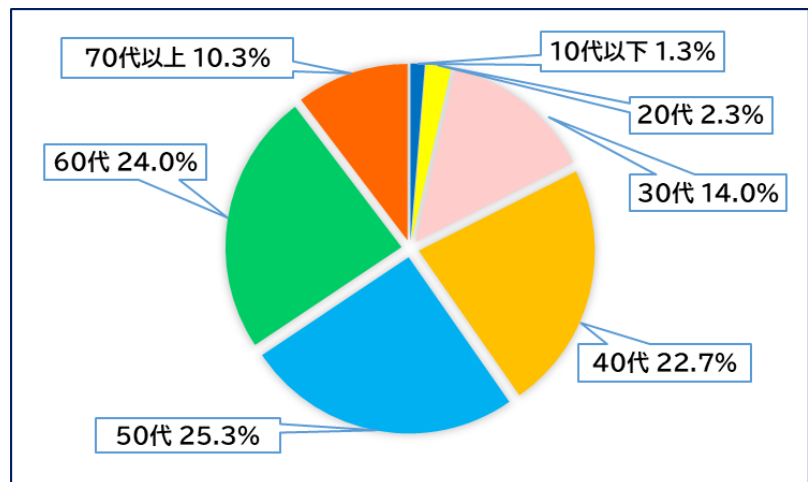
電話：042-563-2111(代表)内線1413

Email：kochoh@city.higashiyamoto.lg.jp

問1 あなたの年代について、当てはまるものをご選択ください。

<回答者数：387名>

選択肢	回答数	割合
10代以下	5件	1.3%
20代	9件	2.3%
30代	54件	14.0%
40代	88件	22.7%
50代	98件	25.3%
60代	93件	24.0%
70代以上	40件	10.3%



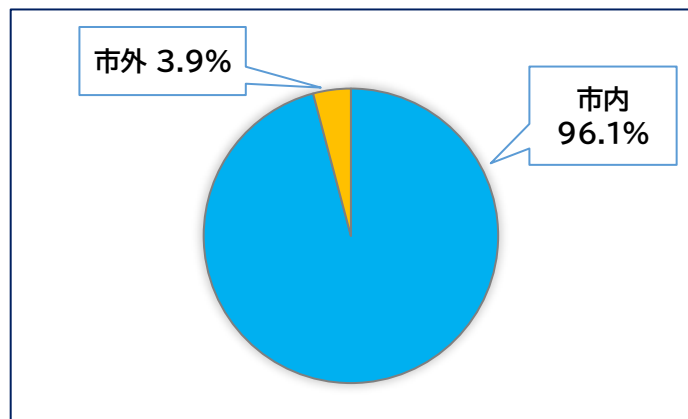
【結果】

「60代」及び「50代」を中心に、幅広い年代から回答がありました。

問2 あなたのお住まいについて、当てはまるものをご選択ください。

<回答者数：387名>

選択肢	回答数	割合
市内	372件	96.1%
市外	15件	3.9%



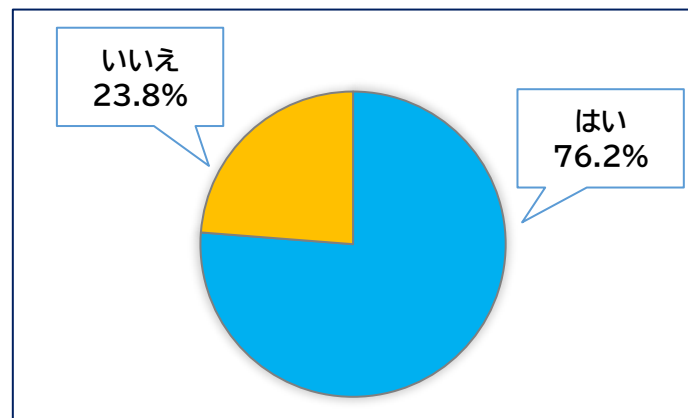
【結果】

「市内」にお住まいの方から多く回答がありました。

問3 月に1度以上スポーツ・運動をしていますか？（散歩や体操などを含む）。

<回答者数：387名>

選択肢	回答数	割合
はい	295件	76.2%
いいえ	92件	23.8%



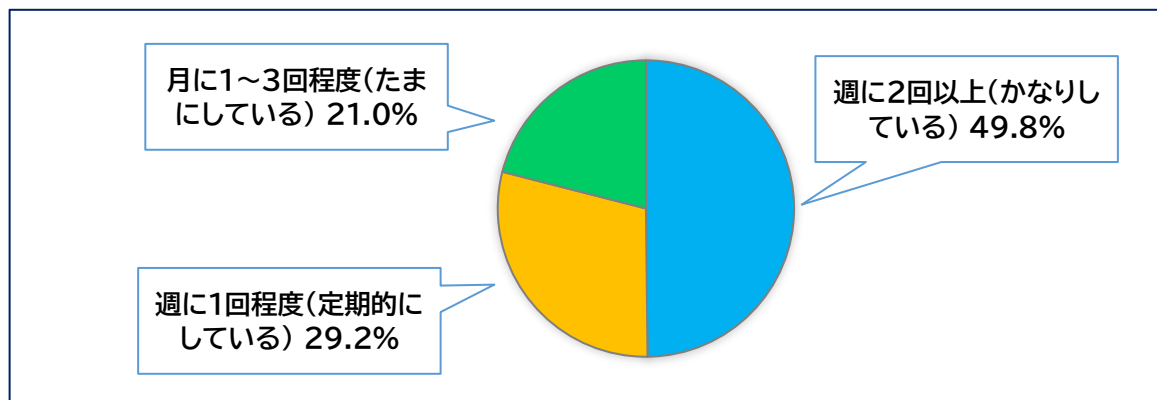
【結果】

「はい」が76.2%となり、月1度以上の運動をしている方が多くいることがわかりました。

問4 (問3で「はい」と答えた人に質問です。)どのくらいの頻度で行っていますか？

<回答者数：295名>

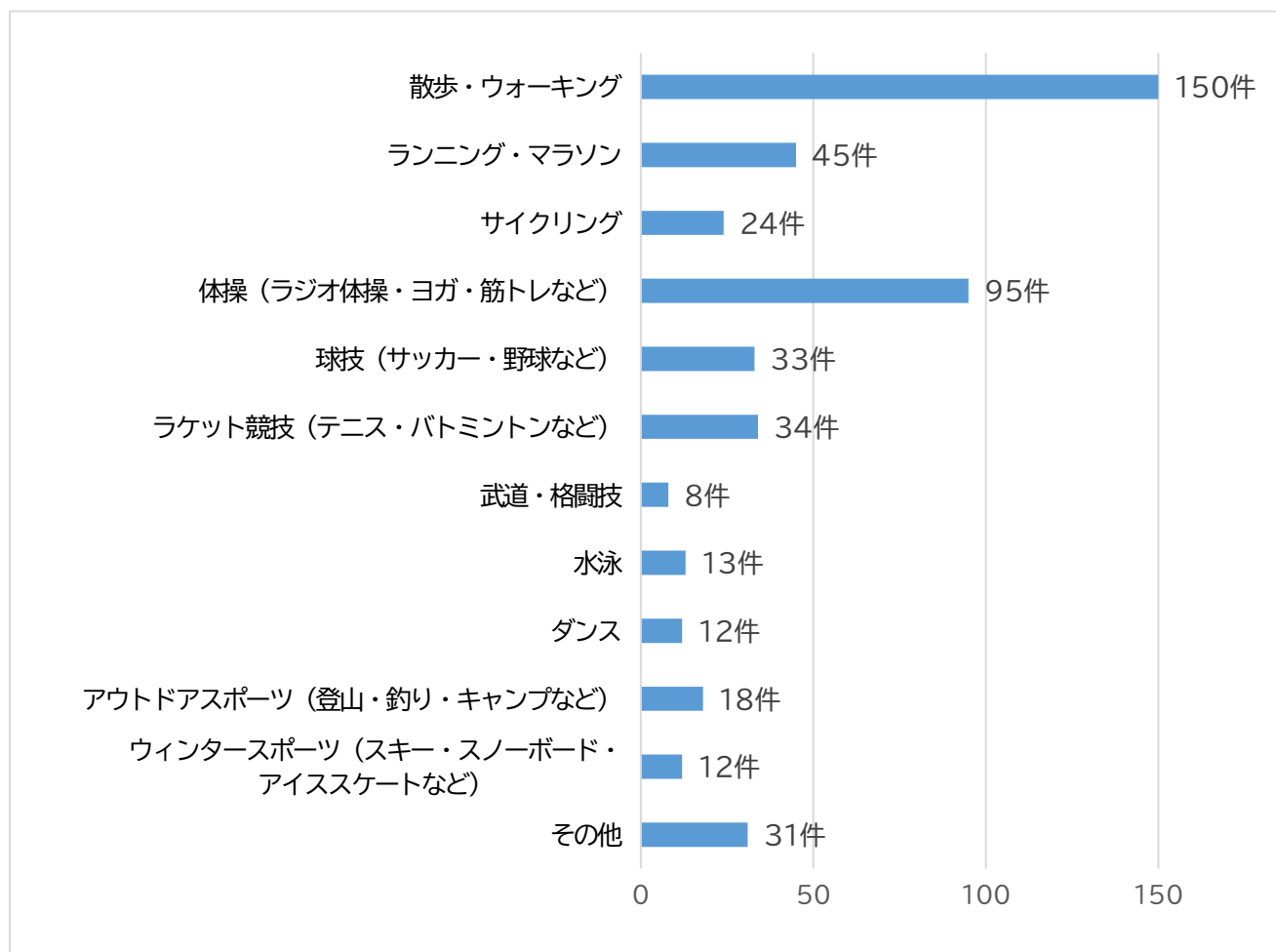
選択肢	回答数	割合
週に2回以上(かなりしている)	147件	49.8%
週に1回程度(定期的にしている)	86件	29.2%
月に1~3回程度(たまにしている)	62件	21.0%



【結果】

「週に2回以上(かなりしている)」、「週に1回程度(定期的にしている)」の合計が79%となり、運動している方の大半が定期的な運動習慣があることがわかりました。

問5 (問3で「はい」と答えた人に質問です。) 行っているスポーツは何ですか?
 (複数回答可)
 <回答者数: 295名>



「その他」の主な回答内容

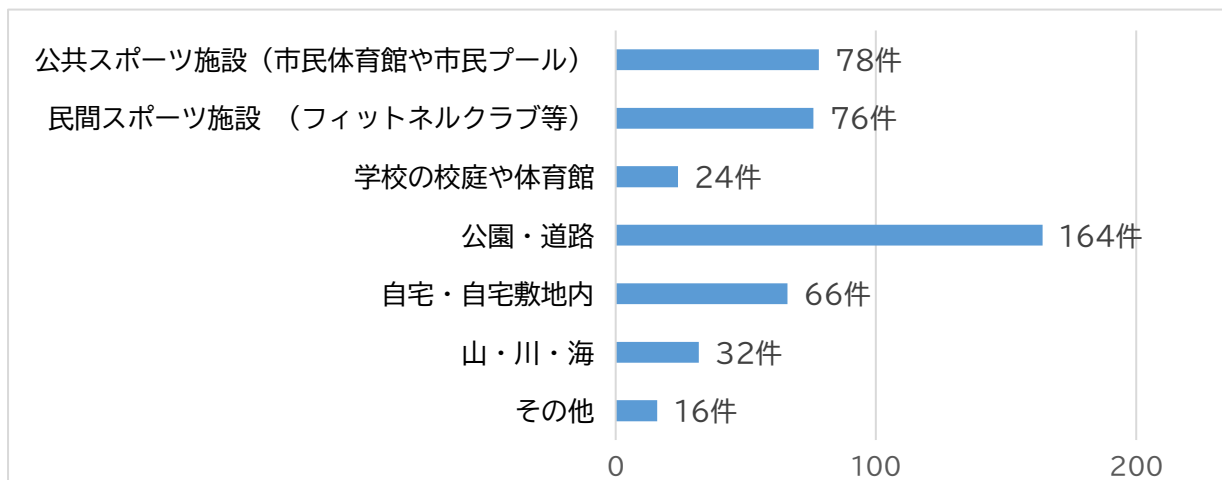
- ・筋トレ ・ホットヨガ ・卓球 ・ジムのスタジオプログラム ・ゴルフ ・フェンシング
- ・元気ゆうゆう体操 ・ストレッチ ・トランポリン ・スケボー ・リハビリ ・ジム
- ・ボクササイズ ・フライングディスク ・エアロバイク ・SUP ・サーフィン ・ラグビー
- ・子どもと鬼ごっこなど ・ソフバレー

【結果】

「散歩・ウォーキング」が150件で最も多く、続いて「体操 (ラジオ体操・ヨガ・筋トレなど)」が95件となり、個人で身近で気軽に行えるスポーツが大半を占める結果になりました。

問6 (問3で「はい」と答えた人に質問です。) どこでスポーツを行っていますか?
(複数回答可)

<回答者数：295名>



「その他」の主な回答内容

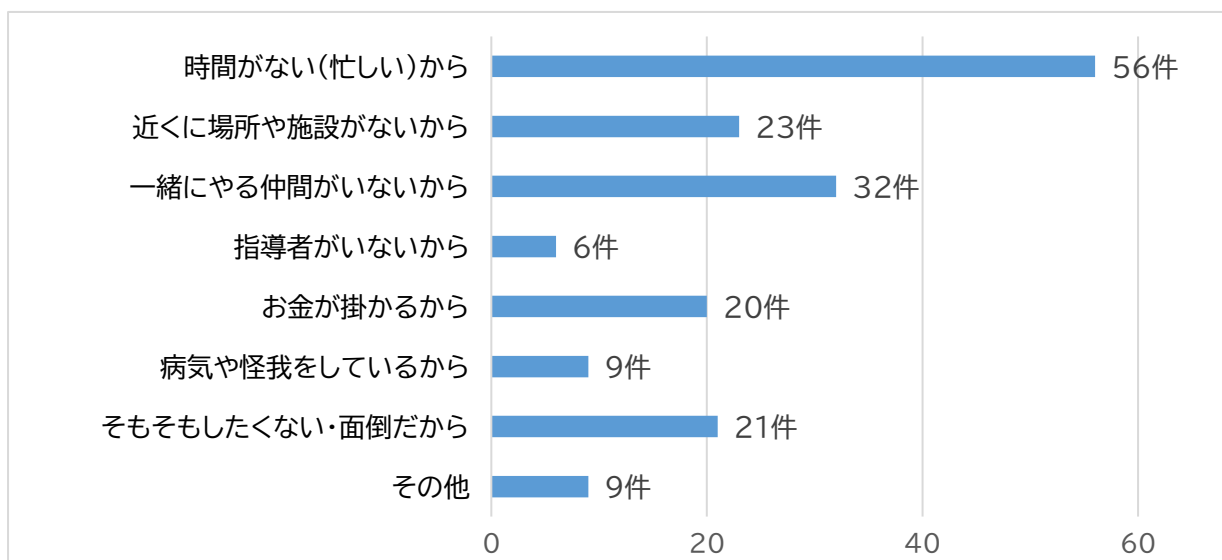
- ・街道 ・ゴルフ場 ・公民館 ・近所 ・森永コート ・体育館 ・通勤経路
- ・集会所 ・ボウリング場 ・多摩湖 ・横田基地

【結果】

多くの方が身近な環境・施設でスポーツを行っていることがわかりました。

問7 (問3で「いいえ」と答えた人に質問です。) 月に1度以上スポーツ・運動を行っていない理由は何ですか? (複数回答可)

<回答者数：92名>



「その他」の主な回答内容

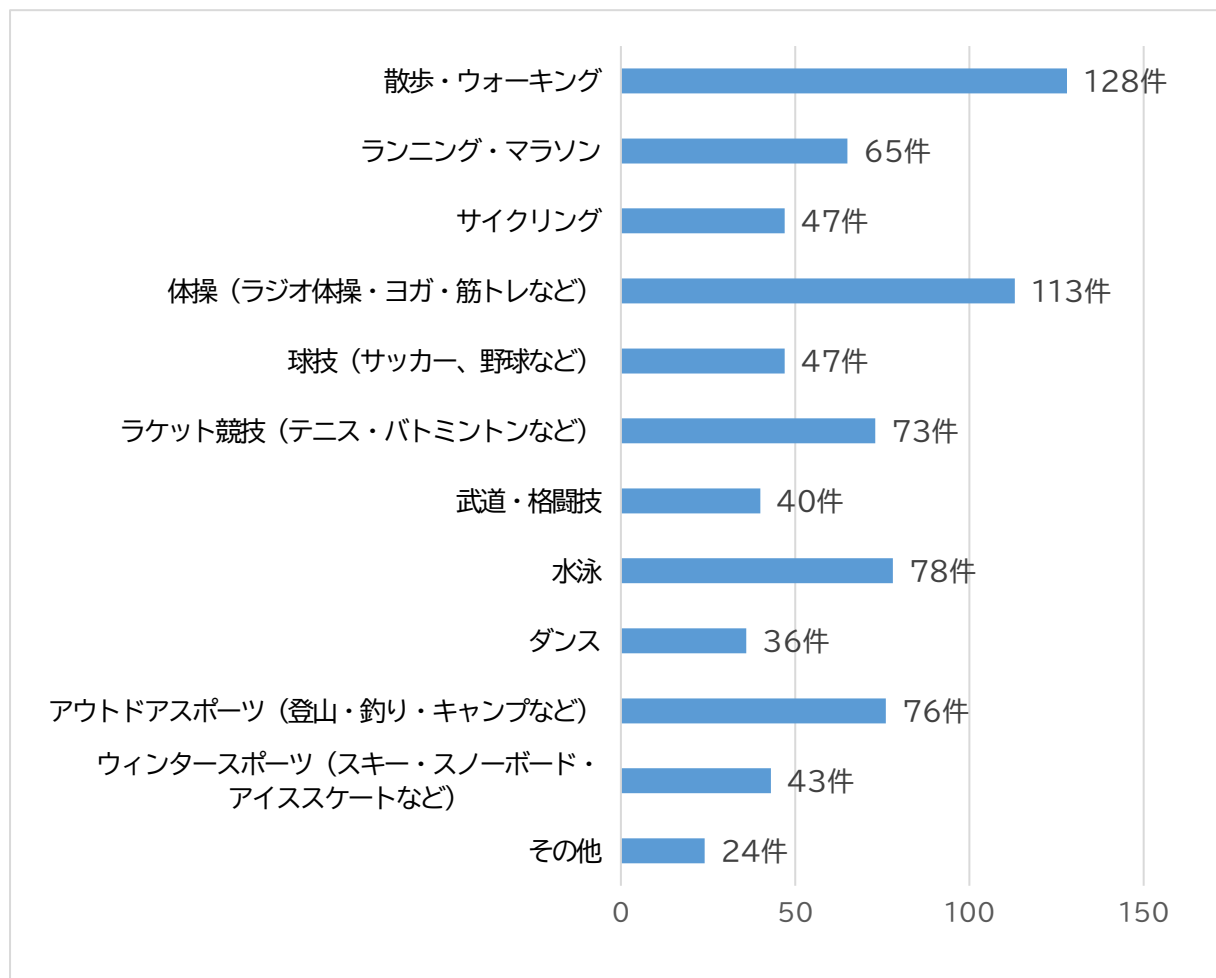
- ・仕事中に歩き回るため ・体力が少ないため ・休み日は、ぐったりしてしまうため
- ・育児のため時間がないため ・介護のため ・公園にトレーニング器具がないため
- ・気持ちが乗らないため

【結果】

スポーツ・運動を行っていない要因は、「時間がない（忙しい）から」が最も多く、仕事・育児・介護等により多忙な日常から時間的制約が大きな障壁となっていることが窺える結果となりました。

問8 今後、挑戦してみたいスポーツは何ですか？（複数回答可）

<回答者数：387名>



「その他」の主な回答内容

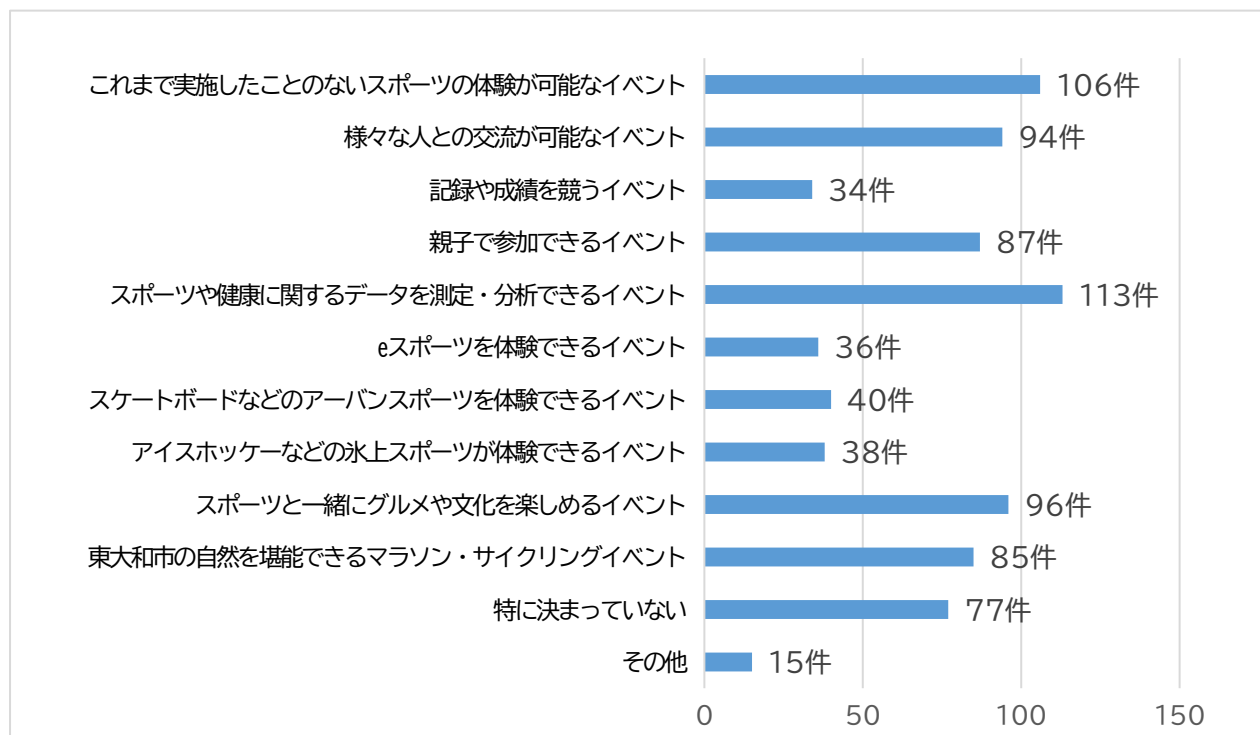
- ・太極拳 ・スワイショウ ・マシントレーニング ・ヨガ ・車いすバスケ ・バスケ
- ・水中ウォーキング ・ボウリング ・ディスクゴルフ ・キックボクシング ・ゴルフ
- ・トライアスロン ・ジム ・相撲 ・リズム体操 ・弓道 ・筋トレ

【結果】

問5と「散歩・ウォーキング」、「体操（ラジオ体操・ヨガ・筋トレなど）」が他のスポーツよりも多い回答となりました。散歩や体操等は他のスポーツに比べ回答が多かったのは、時間やコストをかけず、また場所や環境等に左右させず、気軽に行えることが要因と考えられます。

問9 今後、参加してみたいスポーツイベントは何ですか？（複数回答可）

<回答者数：387名>



「その他」の主な回答内容

- ・プロ野球観戦 ・ゴルフ ・家族で参加できる軽い運動ができるもの ・筋トレ
- ・麻雀、ボードゲーム、カードゲーム等の頭脳スポーツ ・プロ選手と交流できるイベント
- ・トライアスロン、アクアスロン大会 ・モルック ・犬と参加できるスポーツイベント
- ・障害の有無を問わず参加できるスポーツイベント ・青空 ZUMBA

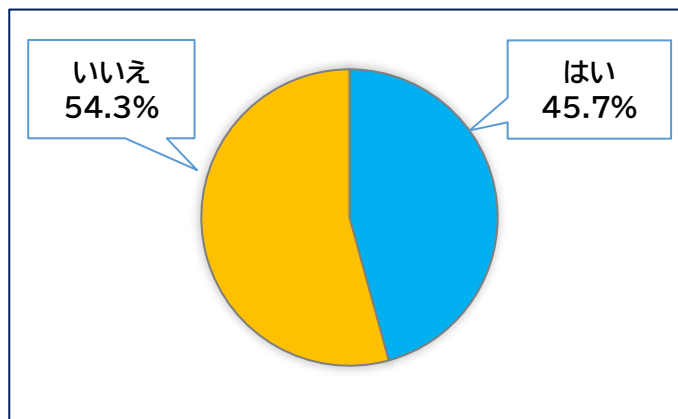
【結果】

「スポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント」が最も多く、自身の現状を客観的に把握したいという健康への関心の高さが窺える結果となりました。また、続いて「これまでに実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント」「スポーツと一緒にグルメや文化を楽しめるイベント」「様々な人との交流が可能なイベント」「親子で参加できるイベント」が多くの回答があり、非日常的体験や交流等の複合的な付加価値があるイベントへの需要の高さも窺えます。

問10 この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦しましたか？

<回答者数：387名>

選択肢	回答数	割合
はい	177件	45.7%
いいえ	210件	54.3%



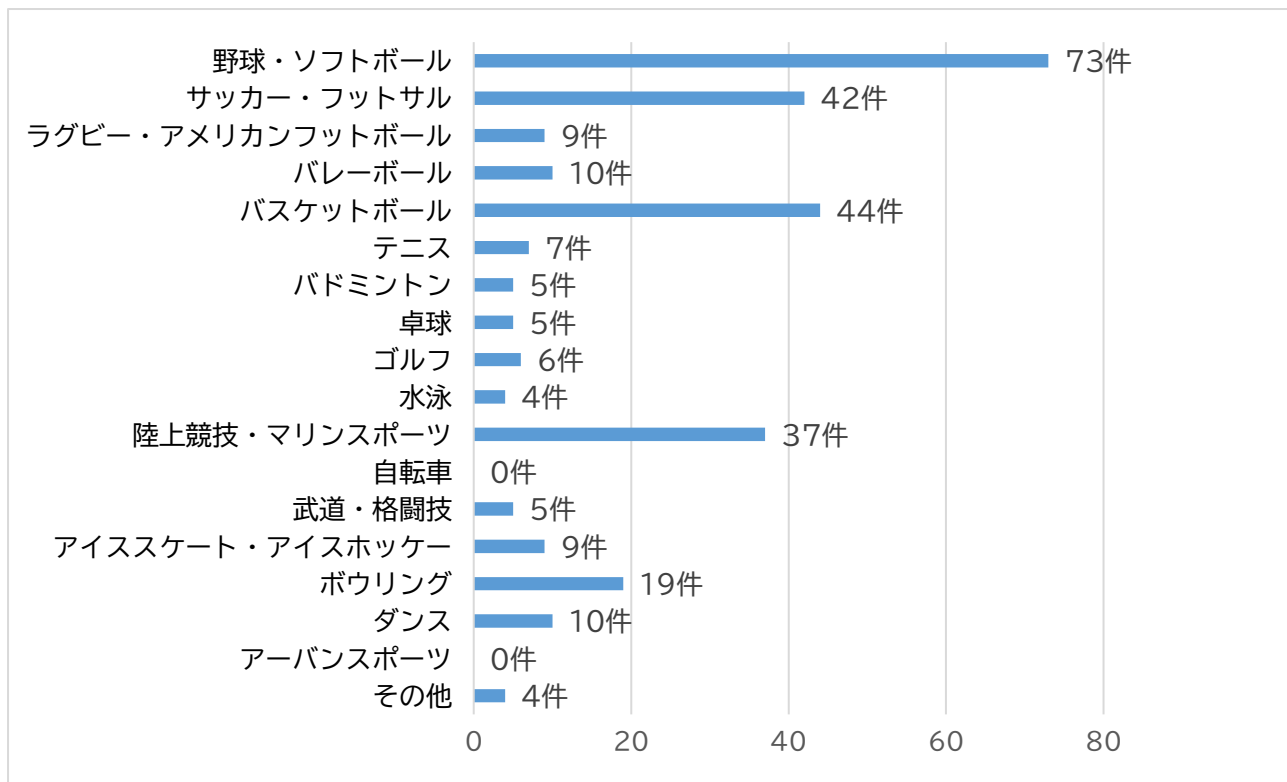
【結果】

「いいえ」が過半数を超え、「スポーツ・運動をする」＝「観戦をする」には結びつかない結果となりました。

問11 (問10で「はい」と答えた人に質問です。) 観戦したスポーツは何ですか？

(複数回答可)

<回答者数：177名>



「その他」の主な回答内容

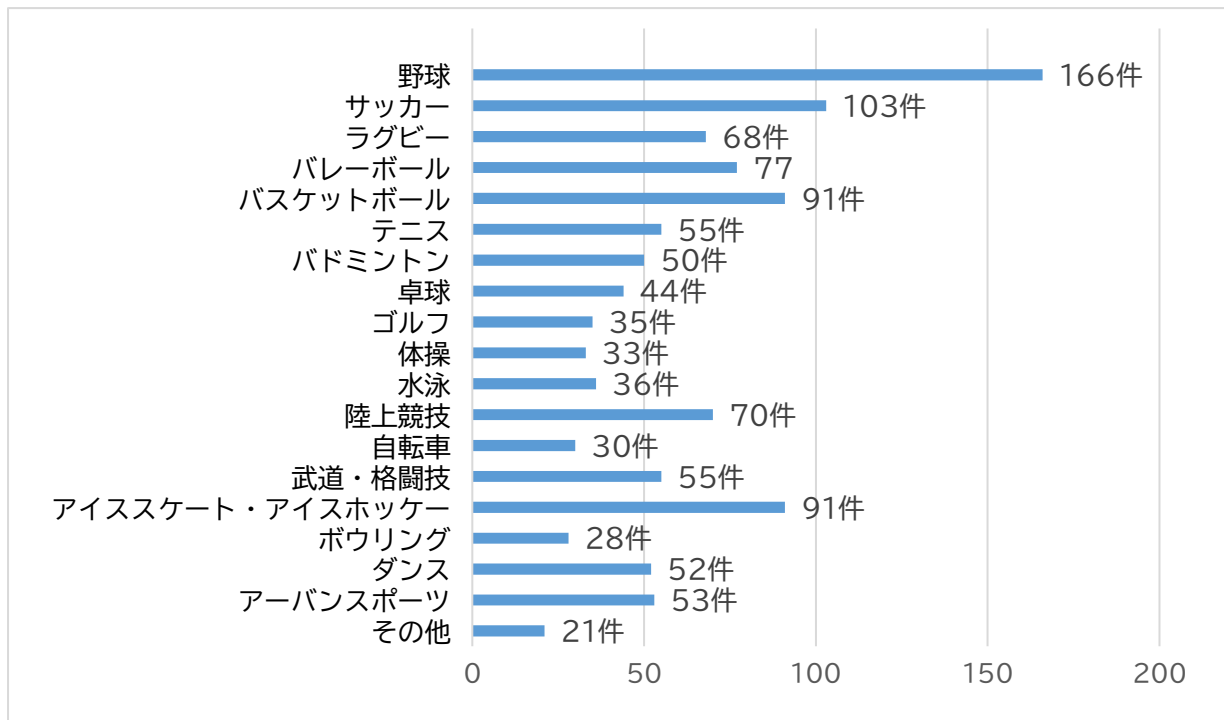
・チャリーディング ・モータースポーツ ・フェンシング ・ハンドサッカー

【結果】

人気があり、観戦できるスタジアム等が整っているスポーツが多い結果となりました。

問12 今後、観戦してみたいスポーツは何ですか？（複数回答可）

<回答者数：387名>



「その他」の主な回答内容

- ・スノーボード ・スキー ・ゴルフ ・ボディビル ・フィジーク ・カーリング
- ・モータースポーツ ・相撲 ・アルティメット ・パデル ・ハンドボール ・弓道
- ・体カアップ ・パラスポーツ ・フィギュアスケート

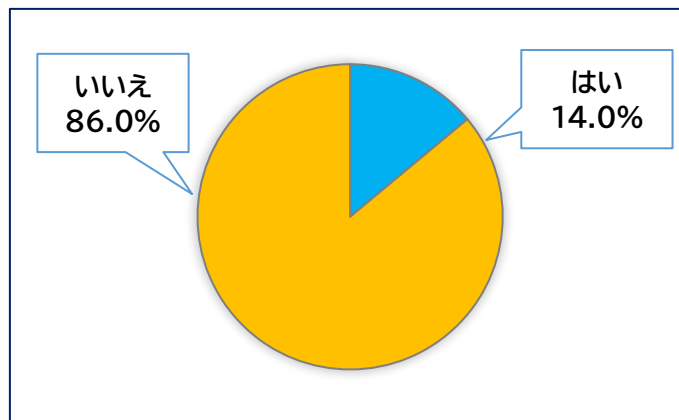
【結果】

野球、サッカー、バスケットボール、アイススケートが多く、それ以外のスポーツも幅広く選ばれる結果となりました。

問13 この1年間でスポーツを支える活動（指導・ボランティア・大会運営・指導補助的な活動（事務作業・食事や金銭面のサポート等））をしましたか？

<回答者数：387名>

選択肢	回答数	割合
はい	54件	14.0%
いいえ	333件	86.0%

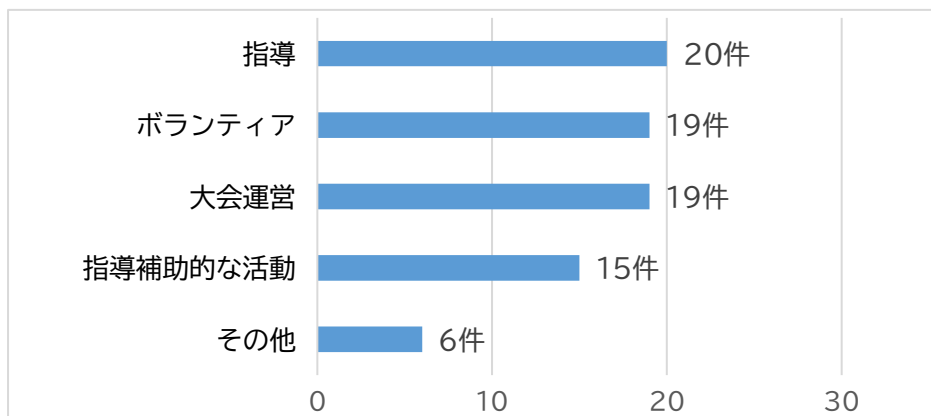


【結果】

「いいえ」が「はい」を大きく上回る結果となりました。

問 14 (問 13で「はい」と答えた人に質問です。) 活動内容は何か? (複数回答可)

<回答者数: 54名>



「その他」の主な回答内容

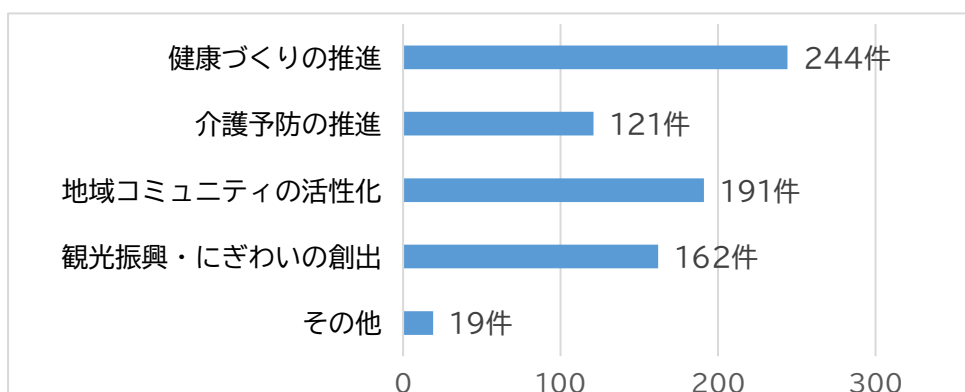
- ・会計、報告書作成、活動計画他
- ・寄附
- ・親として付き添い
- ・活動場所の提供
- ・クラウドファンディング

【結果】

指導や大会運営等を中心に活動を行っている結果となりました。

問 15 当市のスポーツについて、今後力を入れてほしい分野はどれですか? (複数回答可)

<回答者数: 387名>



「その他」の主な回答内容

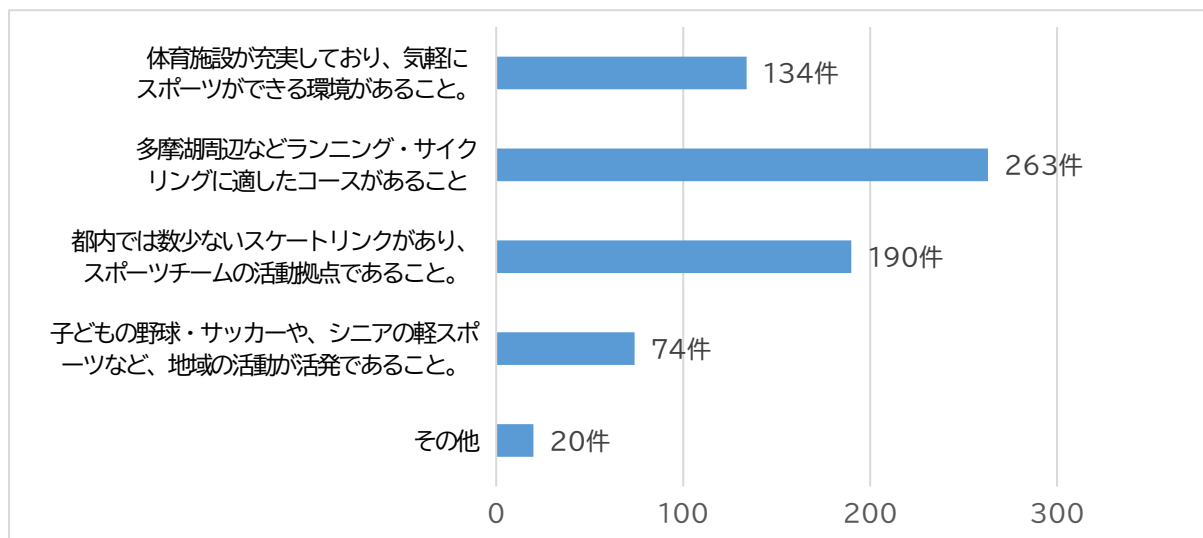
- ・マラソン大会を増やして欲しい
- ・小中学校の部活動
- ・ウォーキングコースの開発
- ・子どもが様々な競技に触れられる体験
- ・プロ選手を招いたコミュニティの開催
- ・ゴルフ
- ・空手道
- ・屋内プール
- ・貸出練習用具の充実
- ・スポーツチームの創設
- ・幅広い年代が気軽に運動できる環境づくり
- ・子どもたち向けのスポーツの習い事の間
- ・障害のある人も参加できるスポーツ
- ・子どもたちがスポーツを始められる環境づくり
- ・子どものスポーツ推進

【結果】

「健康づくりの推進」及び「介護予防の推進」が半数を占め、健康に対する関心の高さが窺える結果となりました。

また、「地域コミュニティの活性化」及び「観光振興・にぎわいの創出」についても多くの回答が集まっており、スポーツが単なる個人の活動に留まらず、応援やイベントを通じて地域への愛着や住民同士の連帯感を育むといった、社会的な役割も期待されていることが窺えます。

問 16 あなたが感じる「東大和市のスポーツ環境」の良さを教えてください。(複数回答可) <回答者数：387名>



「その他」の主な回答内容

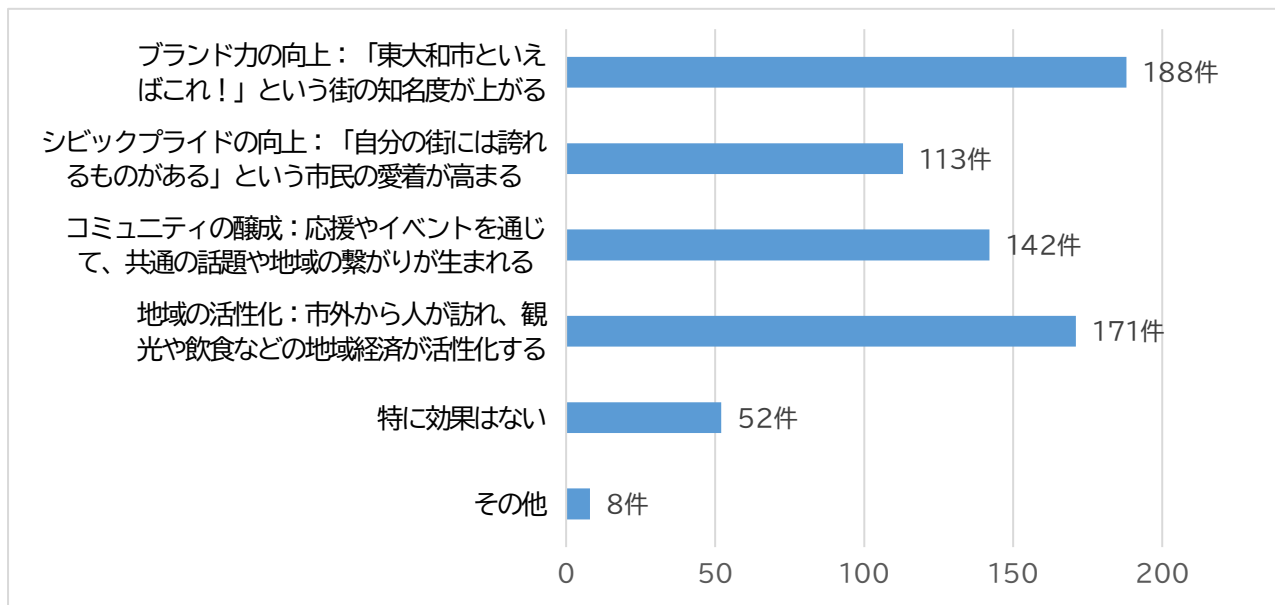
- ・都立公園があること
- ・みんなの体育館
- ・プロ野球選手を多く輩出しているところ
- ・陸上競技場があること

【結果】

「多摩湖周辺などランニング・サイクリングに適したコースがあること」が最も多く、多摩湖周辺や南公園等の自然豊かなスポーツ環境に魅力を感じる方が多い結果となりました。

問17 市に“象徴となるスポーツ（ランニング、ボウリング、アイススケートなど）”があることは、どのような効果があると思いますか？（複数回答可）

<回答者数：387名>



「その他」の主な回答内容

- ・ 少子化による人口減少化で選ばれる地域となる
- ・ 特定のスポーツ施設は特定の人たちしか呼ばない

【結果】

「ブランド力の向上」及び「地域の活性化」が上位を占めており、多くの方が象徴となるスポーツに対し、知名度や地域経済の向上に寄与する効果があると捉えていることが窺える結果となりました。