

東大和市 環境月間

森・人・環境



森 人 環境 東大和市の環境月間

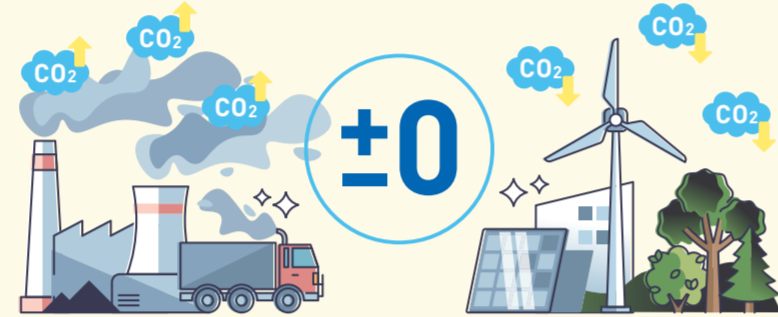
私たちの生活を取り巻く環境問題は、騒音などの身近なものから地球温暖化など広範囲にわたり、ますます複雑で深刻なものになっています。市では、こうした環境問題などに理解と関心を深めてもらうため、毎年5月の第2土曜日から6月11日までを「東大和市環境月間」と定め、この期間に、さまざまなイベントを開催しています。

温室効果ガスを減らす取り組み

地球の気温が上がってしまう原因のひとつに、二酸化炭素(CO₂)などの「温室効果ガス」があります。これを減らして、排出量を実質ゼロにすることを目指すのが「温室効果ガス削減」への取り組みです。電気を大切に使う「省エネ」や、太陽光などの自然のエネルギーを使うことで、地球にやさしいまちづくりを進めます。

みんなが安心して長く暮らせる未来を守るため、今、私たちができることから一緒に始めていきましょう。

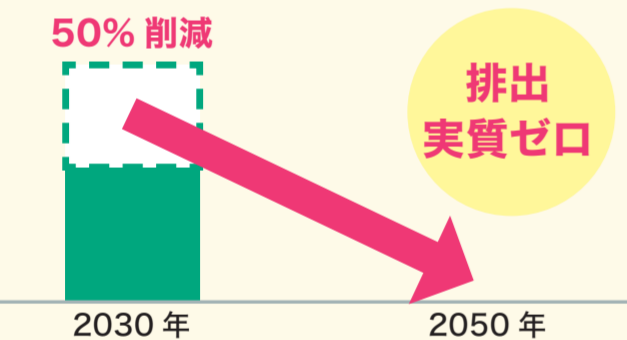
実質ゼロという考え



出したCO₂と、減らした・吸収した量を差し引いて、全体でゼロにする考え方です。

温室効果ガスの削減目標

市の温室効果ガス排出量 削減目標!



温室効果ガスとは?

温室効果ガスとは、地球の熱を逃がさずためこむ気体で、増えすぎると温暖化の原因になります。

省エネについてさらに詳しく知りたい方はこちらを読んでみてください

家庭の省エネハンドブック



東大和市の小学校では省エネ環境教育をおこなっています

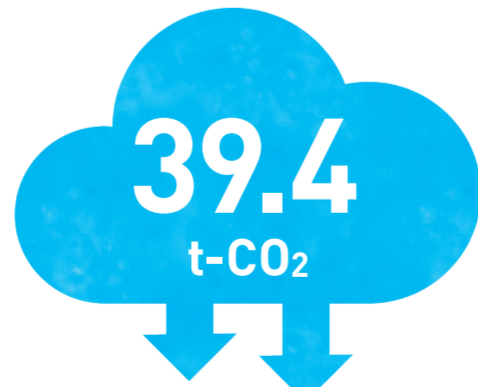
省エネ環境教育とは

行動科学の先進的な知見に基づく「ナッジ」(そっと後押しする)の考え方を活かしたプログラムで、環境や社会のことについて学び、未来のための行動変容を促す教育です。(未来のために行動できる力を育てる教育です。)

東大和市の小学校での取り組み

自宅電気メーターの確認や節電実験、学びを形にする新聞づくりなどを通して、省エネ行動の実践率向上や行動の持続を促す学習をしています。

市全体での取り組みにより削減したCO₂



- ・一般家庭 14 世帯分
- ・地球 5.5 周分のドライブ
- ・杉(樹齢 30 年程度) 約 2,800 本が1年に吸収する量

※ R7 年度に実施した 4 校 238 名

丸の中に自己チェックしてみよう!

目指せ! ゼロカーボンシティへの道

電気をこまめに消す

蛍光灯ひとつの点灯時間を**1日1時間短縮**すると、年間で約10.0kg-CO₂削減になります。

※68Wの蛍光灯器具の点灯時間が1日1時間減った場合

CO₂ 一約10.0kg

エアコンは適温設定

冷暖房とも無理のない範囲で**設定温度を調整**すると、年間で3,000円近くおトクになります。

※2.2kWのエアコンを1日9時間使用
※冷房(外気温31度、設定温度27→28度)、暖房(外気温6度、設定温度21→20度)

CO₂ 一約33.9kg

マイバスケットやエコバッグを使う

何度も繰り返し使い、**すぐごみにしないこと**が重要です。

※1日1枚大サイズのビニール袋を辞めた場合

CO₂ 一約12.8kg

冷蔵庫に物を詰め込みすぎない

省エネだけでなく、中身が一目でわかり**時間短縮**にもつながります。

※冷蔵庫に満杯まで物を詰め込んだ場合と半分程度に抑えた場合の比較

CO₂ 一約17.8kg

リユースに出す

服を**1着作る**のに、水約2,300リットルと約25.5kg-CO₂の**環境負荷**がかかっています。

※年間2着の服を捨てずにリサイクルに出した場合

CO₂ 一約51kg

公共交通機関を使用する

自家用車と比べて、バスは55%、電車は90%近くCO₂が削減されます。

※往復15kmの移動を自家用車→鉄道に替えた場合

CO₂ 一約27.1kg

エコドライブを心掛ける

ふんわりアクセルなどを意識すると、年間数千円の**ガソリン代の節約**につながります。

※ガソリン車で急発進抑制などエコドライブを意識し、年間約7,000km走行の場合

CO₂ 一約135.7kg

地産地消

輸送コストがかからないだけでなく、新鮮な旬の味覚を栄養価の高い状態で味わえます。

※4人世帯の年間野菜購入量のうち約半分を地場野菜にした場合

CO₂ 一約50kg

お風呂は間隔をあけずに続けて入る

エコキュートや節水シャワーヘッドなど、**お風呂まわりの省エネポイント**は盛りだくさん。

※1日1回追いだきした場合

CO₂ 一約8.3kg

エコアクションフェスタ2026に行ってみる

子ども大人もゼロカーボン(脱炭素)を楽しんで学べる環境啓発イベント! 体験ブースや物販ブースもあり!

6月7日
午前11時~午後2時
場所: LICOPA 東大和



みんなのちょっとした行動がゼロカーボンにつながっているんだね!



問 子ども家庭センター ☎042-565-3651
園庭開放・育児講座等の詳細は、各施設にお問い合わせください。

『子育てひろば』ってどんなところ？

妊娠中の方も子育て真っ最中の方も、乳幼児のお子さんと家族が楽しく遊び、親子でホッとできる場所です。子育て仲間との出会いが待っています！子育ての悩み、好きなこと、何でも話せる仲間づくりの場所…ひとりで抱え込まずにおしゃべりできる場所…



『子育てひろば』に行ってみよう！

室内や園庭で遊べるオープンデイ。様々な育児講座、子育て相談を行っています。みんながほっぴりとリラックス・リフレッシュできる『地域の居場所』です。専門のスタッフが皆さまをお待ちしております。ぜひ地域へ一歩踏み出してください！新しい出会いが待っています。気軽に遊びに来てください。



4 れんげ上北台保育園 子育てひろば

蔵敷 3-691-2 ☎042-563-3990

- オープンデイ ● 園庭開放 ● 制作あそび
- 身体測定 ● 音楽あそび ● 子育て相談

保育園内で実施しています。お気軽に来園ください！身体測定は保育園の看護師による測定です。お子さんの成長・からだ・予防接種のことなどお気軽に相談してください。

2 東大和どろんこ保育園 地域子育て支援センター ちきんえっく

立野 3-1255-3 ☎042-569-8376

- 園庭開放 ● 育児相談 ● たまごの会
- 寺親屋 ● 青空保育 ● 出前保育
- 自然食堂 ● 自然学校 ● 芸術学校

どろんこ保育園に併設された子育て支援施設です。就学前のお子さまとご一緒ならどなたでも利用できます。子育ての悩みも職員にお気軽にお声がけください。地域子育て支援センターちきんえっくが、地域にお住まいの方々の交流の場になりますように！ぜひ、遊びに来てください！

3 玉川上水保育園 にこにこ広場

桜が丘 4-29-18 ☎042-566-8672

- オープンデイ（開放日）
- 各種イベント・育児講座 ● 子育て相談

玉川上水保育園の一室にある子育てひろばです。親子で出来るものやお母さんのリフレッシュのためのイベントも行っています。一緒に子育てを楽しみましょう。是非遊びに来てくださいね。

1 大和南子育て支援センター ぽけっと

清原 3-1 ☎042-565-3450

- オープンデイ（開放日）
- 育児講座 ● 子育て相談

心豊かに子育てができ保護者同士の情報交換やコミュニケーションをはかる場となることを目的としています。友だちを作りたいな 子育てにちょっと疲れたとき 誰かに相談したいとき… いつでもお気軽にお越しください。みんなで一緒に子育てしましょう！

児童館一覧 ▶

- 1 **ならはし児童館** ☎042-562-3600
- 2 **かみきただい児童館** ☎042-567-2884
- 3 **むこうはら児童館** ☎042-563-1858
- 4 **なんがい児童館** ☎042-567-2441
- 5 **きよはら児童館** ☎042-565-6021
- 6 **さくらがおか児童館** ☎042-567-2237

あなたのまちの民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください

市内には、40人の民生委員・児童委員と5人の主任児童委員がいます。民生委員・児童委員には民生委員法により秘密を守る義務があります。安心してご相談ください。



問 地域福祉課：内線 1131



民生委員・児童委員って何をするの？

- ✔ 相談者の悩みや困りごとに応じて適切な関係機関につなぎます
- ✔ 一人暮らしの高齢者などへの見守り・声かけ行い地域情報を把握します
- ✔ 主任児童委員は子ども・子育てに関する支援を専門に担当します

民生委員・児童委員は、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、支援が必要な方のご自宅を訪問する見守り活動を行っています。この活動の一環として、災害時に自力での避難が難しい方々を支えるため、「避難行動要支援者名簿」を作成し、民生委員・児童委員へ提供しています。今後はこの名簿を活用し、災害時にも速やかに避難支援ができるよう、平時からの見守りや訪問をより丁寧に進めてまいります。

「民生委員・児童委員」の説明会

仕事を退職された方、子育てが落ち着いた方など、活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。

対 令和7年12月1日時点で72歳未満の方

日 6月10日(水) 18:30～
場 中央公民館 視聴覚室

日 6月13日(土) 10:00～
場 中央公民館 203 学習室



市長が「一日民生委員・児童委員」として啓発活動を行います

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員児童委員の日」とし18日までの1週間を「活動強化週間」と定め、民生委員・児童委員制度やその役割を積極的にPRする期間としています。

日 5月14日(木) 15:00～
場 ヤオコー東大和店

食料品等物価高騰対応給付金事業 5月12日(火)まで申請期限を延長

多くの市民の皆様へ、本給付金を生活に役立ていただけるよう、申請期限を延長しています。申請がお済みでない方は、世帯主宛てに送付した通知をご確認のうえ、申請してください。

問 東大和市食料品等物価高騰対応給付金コールセンター ☎042-563-8888 ※コールセンターも、5月29日(金)まで延長しています。

おこめ券をご希望の場合

「おこめ券支給申請書」(はがき)は、記載されている差出有効期間にかかわらず、そのままご利用いただけます。



6月1日より「ひきこもり相談窓口」が移転

市役所2階に設置している「ひきこもり相談窓口」が、社会福祉協議会内(住所：中央3-912-3)へ移転します。

【移転後の名称】
東大和市ひきこもり相談窓口ラポール ☎042-843-7820(直通)
✉ rapport@higashiyamatoshakyou.or.jp
問 地域福祉課：内線 1131

簡単！便利な！市税納付方法のご案内

オススメ	納付方法	便利度	手数料
	口座振替	★★★	なし
	クレジットカード (地方税お支払いサイト)	★★	あり* <small>*納付金額によって変動あり</small>
	スマートフォン決済アプリなど (地方税お支払いサイト)	★★	なし
	納付書払い	★	なし

口座振替依頼書は年度当初に発送する納税通知書に同封しています。また、納税課窓口では印鑑不要、キャッシュカードのみで口座振替登録ができるページー口座振替受付サービスを行っています。

民生委員・児童委員 名簿

東部	
野口 篤史	奈良橋 1・4・6丁目
—	奈良橋 2・3・5丁目
小坂 ひろみ	湖畔 1丁目、3丁目の一部
—	湖畔 2丁目
丸山 安子	湖畔 3丁目の一部、高木 1・2丁目
村上 才美	高木 3丁目
井上 明香	狭山 1・2・3丁目、多摩湖 4丁目
杉本 三枝子	狭山 4・5丁目
長岩 貴与美	清水 1・3丁目
—	清水 2丁目
内田 栄子	清水 4・5丁目
—	清水 6丁目
内田 孝治	中央 1・2丁目
吉澤 加津子	仲原 1・2丁目、向原 1丁目
高野 恭一	仲原 3・4丁目
清水 真実子	向原 2丁目、3丁目の一部
田中 聖子	向原 4丁目
孫田 祐紀子	向原 5丁目
飯島 裕子	清原 1丁目
江連 紀子	清原 2丁目
曲田 多實子	清原 3丁目
—	清原 4丁目
五十嵐 眞弓	新堀 1丁目
樋口 郁子	新堀 2丁目
—	新堀 3丁目
西部	
野村 礼子	芋窪 1・3丁目
—	芋窪 2・4丁目
田中 千秋	芋窪 5・6丁目
石原 美由紀	蔵敷 1・2丁目
増茂 謙二	蔵敷 3丁目の一部
—	蔵敷 3丁目の一部
小嶋 亜友美	上北台 1・2丁目
海老原 まや	上北台 3丁目
—	桜が丘 1丁目の一部
小竹 雪恵	桜が丘 1・2丁目の一部
増山 八重子	桜が丘 2丁目の一部
千田 紅実	桜が丘 2丁目の一部
杉内 美代子	桜が丘 3丁目
樋口 健次	桜が丘 4丁目
木下 浩代	立野 1丁目、中央 3・4丁目
本田 未奈	立野 2・4丁目
大力 葉三	立野 3丁目
内野 修宏	南街 1丁目
佐々木 淳子	南街 2丁目
—	南街 3丁目
池田 陽子	南街 4丁目、向原 6丁目の一部
金井 英子	南街 5丁目
森田 奈緒代	南街 6丁目
—	向原 3丁目の一部
高橋 今日香	向原 6丁目の一部
岩田 直美	向原 6丁目の一部
主任児童委員	
本山 裕子	東部地区
井関 和彦	東部地区
小林 恵	西部地区
樫山 美智子	西部地区
吉田 真紀	西部地区

口座振替申し込みは3ステップ



口座振替で3つの「なし」

- 1 1度の登録で延滞金の心配なし
- 2 自動引き落としで納め忘れなし
- 3 納付しに行く手間なし

詳しい納税方法は
こちらからご確認
いただけます



情報MAP



【掲載情報の共通事項】

- 対象は原則市内在住・在学・在勤の方
- 定員を超えた場合は抽選
- 記載のない持ち物については、各自判断をお願いします。(飲み物・服装・タオルなど)
- 郵送先：〒207-8585 東大和市役所〇〇課(申込先の宛先) ※住所不要
- 当日OK**：申込不要。当日会場へお越しください。

※詳細はホームページをご覧ください。記事の二次元コードからアクセス可。

市の人口と世帯		令和8年4月1日時点			
住民基本台帳	内外国人住民数	前月比	3月の出生数	世帯数	
男	41,572人	679	+9	男 15	41,731 世帯
女	43,488人	924	+48	女 36	
計	85,060人	1,603	+57	計 51	

講座・イベント

【保育付】少人数で学ぶ 血圧・メタボ対策

医師講話、血管年齢測定、個別相談、日常生活に取り入れやすい「ながら運動」など生活習慣病予防について学びます。

- 対** 概ね64歳までの方
- 日** 6月4日(木)13:00～16:00
- 場** 市立保健センター **定** 10人(申込順)
- 保** 2人(1～3歳) **講** 林秀和氏
- 持** 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください
- 申** 5月7日(木)～6月3日(水)に電話/窓口/WEBで申込み
- 問** 健康推進課 ☎042-565-5211

カフェ店主直伝！簡単に作れるバーガー作り教室

自宅でも簡単に作れるパンズから手作りのハンバーガーです。

- 対** 概ね64歳までの方
- 日** 6月3日(水)9:30～12:00
- 場** 市立保健センター **定** 16人(申込順)
- 保** 2人(1～3歳)
- 講** 東明日香氏(監 COFFEE)
- 持** 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申** 5月7日(木)～6月1日(月)にWEBで申込み
- 問** 健康推進課 ☎042-565-5211

オープンハウス **当日OK** 「これからの公園どうする？」

「(仮称)公園等再整備・管理運営計画」の策定に当たり、皆さんの意見を伺うため、オープンハウスを開催します。会場では、計画内容を紹介するパネル展示のほか、市職員との意見交換を実施します。

- 日** ①5月10日(日)：東大和リビングテラス
- ②5月31日(日)：LICOPA 東大和
- ③6月6日(土)：TAIRAYA 奈良橋店 11:00～14:00
- 問** 都市基盤課：内線1219



【凡例】**対** 対象 **日** 日時 **場** 場所 **定** 定員 **保** 保育 **手** 手話通訳 **講** 講師 **¥** 費用 **持** 持ち物 **申** 申込方法・申請方法 **問** 問合せ

- 日** 5月5日(火・祝) 10:30～15:00(雨天中止)
- 場** 狭山公園 風の広場
- ¥** 無料(飲食など一部有料)
- 問** スポーツ観光課：内線1553

パネル展「消費者月間」 **当日OK**

毎年5月の「消費者月間」は、消費者、事業者、行政が一体となって、消費者が主役となる社会の実現について、共に考える期間です。この消費者月間に合わせてパネル展を実施します。

- 日** 5月7日(木)～29日(金)
- 場** 市役所1階入口ホール
- 問** 市民生活課：内線1715

講師募集 「東大和は趣味学習のデパート」

お住いの地域で元気に暮らすための趣味や学習を指導できる方を募集します。

- 対** 趣味や学習を指導できる方 ※南街公民館で過去に講師経験のない方を優先 ※営利目的の内容は不可
- 場** 南街公民館 **定** 6人
- 申** 5月1日(金)～5月22日(金)に電話/窓口/WEBで申込み
- 問** 南街公民館 ☎042-564-2771

【保育付】お悩みシェア&アイシングクッキーを作ろう！

公民館保育室に子どもを預け、その時間に学ぶことができる講座です。同じ子育てをする仲間と繋がる機会になります。

- 対** 18歳以上
- 日** 5月28日(木)～7月9日(木)(全8回)10:00～12:00
- 場** 中央公民館 **定** 12人 **保** 12人
- 申** 5月1日(金)～5月15日(金)に電話/窓口/WEBで申込み
- 問** 生涯学習課 ☎042-564-2451

市民向け認知症学習会

「認知症には地域の力！～声をかける練習をしてみよう～」をテーマに認知症の方への「声かけ」のポイントを学びロールプレイで体験する講座です。

- 日** 5月29日(金)13:30～15:30
- 場** 中央公民館 **定** 35人(申込順)
- 講** 認知症地域支援推進員
- 持** 筆記用具
- 申** 電話/窓口/WEBで申込み
- 問** 介護保険課：内線1172

認知症予防体験会

栄養講義や脳トレに加え、座ってできるSOMPOスマイル・エイジングプログラムの有酸素運動を体験しませんか？

- 対** 65歳以上の方
- 日** 6月18日(木)・19日(金)10:00～11:30
- 場** 狭山公民館 **定** 30人(申込順)
- 講** 認知症地域支援推進員、山路康子氏(SOMPOケアラヴィール東大和ケアコンダクター)
- 持** 筆記用具、タオル、飲み物

- 申** 5月7日(木)～6月16日(火)に電話/窓口/WEBで申込み
- 問** 介護保険課：内線1172

中小企業者向け研修「さまざまな事業承継の形と事例から学ぶ成功のヒント」

- 対** 経営者・経営幹部、経営後継者候補
- 日** 5月28日(木)
- 場** 中小企業大学校東京校又はオンライン
- 申** 中小企業大学校東京校 ☎042-565-1207

女性と企業のトークカフェ in 東大和

事業者と気軽に話せる交流会と、魅力が伝わる自己PRを作成するためのフンポイントセミナーをセットで開催します。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です。

- 対** 就職活動中または、働くことに興味がある女性
- 日** 5月29日(金)13:00～16:00
- 場** ハミングホール **定** 15人
- 保** 8人(1歳～未就学児)
- 申** 4月15日(水)～5月29日(金)に電話で申込み ※保育は5月21日(木)までに申込み
- 問** 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩 ☎042-529-9003

新しく事業を始めたい方を応援「東大和市創業塾」

創業にあたり必要な「人材育成」「経営」「販路開拓」「財務」に関する知識を、専門家が分かりやすく解説、楽しく学ぶ参加型の創業塾です。

- 日** 6/27、7/4、7/11、7/18、7/25 毎週土曜日 全5回 10:00～16:00
- 場** 中小企業大学校東京内BusiNest(東大和市桜が丘2-137-5)
- 定** 25人(申込順)
- 申** 5月2日(土)～6月19日(金)にWEBで申込み
- 日** 地域活性課：内線1071

お知らせ

市職員の人事異動

4月1日付の部長級人事を市のホームページでお知らせしています。

- 問** 人事課：内線1330

心理相談員(巡回指導員)の募集

心理相談員(巡回指導員)は市内小・中学校等で特別支援教育に関する助言及び相談を行います。

- 対** 次のすべての資格を有する方
 - ①公認心理師・臨床心理士等の心理に関する資格
 - ②特別支援教育士
 - ③教育職員免許状

- 日** 【任期】採用日から令和9年3月31日 **定** 1人
- 日** 5月15日(金)までに窓口/郵送で申込み
- 問** 教育指導課：内線1527

【随時募集中】小・中学校プール指導補助員

プール指導補助員は市内の小・中学校で行われる水泳指導において児童・生徒の安全の確保を行います。

- 対** 18歳以上で水泳に心得がある方 【謝礼】1時間あたり1,050円(交通費支給なし)
- 日** 6月中旬～7月下旬 ※学校により期間が異なります。
- 申** 窓口で申込み
- 問** 教育指導課：内線1534

生活支援員(登録型臨時職員)の募集

生活支援員は認知症や障害などにより判断能力が不十分な方のサポートを行います。説明会にご参加ください。

- 対** 概ね65歳までの方、自転車に乗れる方
- 日** 6月9日(火)10:00～11:30 6月11日(木)13:30～15:00
- 申** 6月5日(金)までに電話/WEBで申込み
- 問** 社会福祉協議会 ☎042-590-0018

フードドライブ開催

フードドライブとは、各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする方に使ってもらう活動です。

【対象】常温保存ができる未開封のもの(賞味期限が令和8年8月以降の食品(缶詰・乾物・インスタント食品・レトルト食品など)

- 日** 6月1日(月)～6月30日(火) 8:30～17:00環境対策課(市役所3階) ※土・日曜日は除く 9:30～21:00TAIRAYA 奈良橋店
- 問** 環境対策課：内線1244

フードバンク事業

食にお困りの方への支援として家庭で消費できない食品や、支援のための寄付金を、広く市民や企業の皆さんから受け付けています。

【対象】常温保存ができる未開封のもの(賞味期限が3か月以上先の食品)

- 問** 社会福祉協議会☎042-564-0012

経済センサスー活動調査の実施

企業や事業所を対象に、6月1日(月)を調査期日として実施します。調査方法は主にインターネットによる回答ですが、調査票に記入して提出する方法もあります。事業所により、5月中旬頃から調査員が調査書類の配布に伺う場合があります。ご協力をお願いします。

- 問** 総務課：内線1312

市政功労者をご推薦ください

毎年、市政に功労のあった方や団体を表彰しています。

- 対** 【対象期間】令和7年6月1日～令和8年5月31日 ※継続的な功績はこの期間に終了している場合のみ対象 ※善行青少年表彰については令和8年度から市政功労者表彰と一緒に表彰することになりました。

【選考方法】審査会で選考のうえ決定 【表彰時期】10月3日(土)(予定)

- 日** 5月1日(金)～6月5日(金)に窓口/郵送/フォーム(WEB)で推薦
- 問** 総務課：内線1311

平和市民のつどいにおける市民団体コーナー参加団体募集

第22回平和市民のつどいの開催にあたり市民団体コーナーの参加団体を募集します。

- 対** 市内で平和について活動している団体
- 日** 8月中旬 **場** 都立東大和南公園
- 申** 5月1日(金)～6月15日(月)窓口/郵送(必着)で提出
- 問** 市民生活課：内線1711

特設人権相談所を開設します

全国人権擁護委員連合会は6月1日(日)を「人権擁護委員の日」と定め、「全国一斉特設人権相談」を実施します。(相談内容：人権侵害、家族関係、人生相談等の悩みごと)

- 日** 6月1日(月)10:00～12:00 14:00～16:00
- 場** 市民相談室(市役所4階)
- 問** 市民生活課：内線1716

市民公募委員の募集 「東大和市下水道使用料審議会」

市は、下水道使用料の改定について検討するため、東大和市下水道使用料審議会を設置します。審議会は、市長の諮問に応じて調査審議し、その結果を市長に答申します。

- 対** 満18歳以上で、その他要件あり。 ※選考あり
- 【任期】令和8年度(予定)
- 【報酬】日額9,000円
- 【会議】平日昼間に数回程度

- 定** 3人以内
- 申** 6月5日(金)までに必要書類を窓口/郵送(必着)で申込み
- 問** 下水道課：内線1231



相談窓口

- 法律相談／登記相談／不動産取引相談／行政手続相談／税務相談／行政苦情相談／交通事故相談 **問** 市長室：内線1413
- 多重債務相談／消費生活相談(予約優先) **問** 消費生活センター：内線1713
- 女性のための悩みごと相談(男性要相談)／女性のための法律相談／人権身の上悩みごと相談 **問** 市民生活課：内線1716
- 子育て相談／少年の非行等相談(専門)／ひとり親家庭等相談 **問** 子ども家庭センター☎565-3651
- ふくし法律相談／成年後見専門相談 **問** 社会福祉協議会あんしん東大和☎590-0018

- 市民相談 **問** 市長室：内線1413
- 職業相談 **問** 東大和就職情報室：内線1194
- 高齢者相談／高齢者虐待・介護者支援相談 **問** 高齢者ほっと支援センター☎563-8777(いもくぼ) ☎590-1138(きよはら) ☎566-8133(なんがい)・☎843-6635(しみず)
- 障害者相談 **問** 総合福祉センターは～とふる☎516-3982
- 福祉なんでも相談 **問** 社会福祉協議会☎564-0012
- 生活困窮に関する相談 **問** 東大和市くらし・しごと応援センターそえる：内線1081
- ひきこもり相談 **問** ひきこもり相談窓口☎567-5077

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

寄付金の募集を5月から地域の自治会や地域福祉課(市役所2階)で実施します。

- 問** 地域福祉課：内線1133

都営住宅入居者の募集

募集概要や申込資格等については、募集案内をご覧ください。

- ①家族向・単身者向 ②地元割当
- 申** ①5月7日(木)～5月21日(木)にWEB/郵送(必着)で申込み ※募集案内の配布は15日(金)まで
- ②5月22日(金)～5月29日(金)に窓口/郵送(必着)で申込み
- 問** ①東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-3498-8894
- ②都市づくり課：内線1262

耐震診断・改修・除却の助成制度

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅や分譲マンションの耐震診断等の助成を行っています。

- 対** ●木造住宅 耐震診断費用の3分の1(上限5万円) 耐震改修費用の3分の1(上限30万円) 除却費用の3分の1(上限30万円)
- 分譲マンション 耐震診断費用の3分の2(上限200万円)
- 日** 木造住宅：12月15日(火)まで 分譲マンション：9月30日(水)まで
- 問** 都市づくり課：内線1262

空き家の適正管理をお願いします

住まいや空き家の管理、相続、売却のことなど、困りごとや悩みごとがある方は、相談窓口をご活用ください。

- 問** 都市づくり課：内線1263



後期高齢者医療歯科健康診査

対象の方に、水色のはがきを郵送します。対象の方で、はがきが届かない方は、保険年金課までお問い合わせください。

※申込後、受診票は6月中旬以降に送付予定

- 対** 後期高齢者医療制度に加入し、今年度
 - 76歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
 - 80歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ)
 - 85歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ)
 になる方
- 日** 5月7日(木)～5月29日(金)に電話/窓口/WEBで申込み
- 問** 保険年金課：内線1028

令和8年度 市・都民税課税(非課税)証明書の交付開始

- 日** 6月10日(水)～
- 場** 課税課(市役所1階)
- ¥** 1通300円(手数料)
- 持** 本人確認書類(市内で同居している親族以外の方が代理で申請する場合は、委任状が必要です)
- 問** 課税課：内線1051
- ※非課税証明書は、本人が市・都民税の申告をしていない場合は交付できません。
- ※市・都民税の納付方法が特別徴収(給与からの天引き)のみの方に限り、5月15日(金)から課税課での交付が可能となります。

水防訓練を実施します

雨による災害や被害に対する理解を深め、大雨が予想される場合の防災対策や早めの避難行動判断の大切さ等を学ぶことができます。

※雨天決行・荒天中止 ※中止の場合、市ホームページ等でお知らせします。

- 日** 5月17日(日)9:00～11:00
- 場** 東大和市役所北側砂利敷き駐車場
- 問** 防災安全課：内線1354



「東大和就職情報室」のご案内

パソコンで求人検索ができるほか、窓口での相談や職業紹介も行っています。(雇用保険の手続きは除く)

日 月～金曜日 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)
場 東大和就職情報室(市役所5階)
問 東大和就職情報室：内線 1194

農産物共同直売所のアンテナショップの再開

5月7日(木)から農産物共同直売所のアンテナショップを再開します。
日 毎週木曜日 9:00～12:00
場 市役所1階市民ロビー
問 地域活性化課：内線 1072

事業資金融資あっせん制度

小規模事業を営んでいる方、新たに事業を始めようとする方に対する事業資金の融資について、市内の金融機関へあっせんする制度です。
問 地域活性化課：内線 1071

パブリックコメント実施

東大和市新型インフルエンザ等対策行動計画の改訂について、皆様のご意見を募集します。
問 健康推進課成人保健係 ☎042-565-5211

審議会等の傍聴

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

●公民館運営審議会
日 5月14日(木) 14:00
場 中央公民館 定5人
問 中央公民館 ☎042-564-2451

●社会教育委員会議
日 5月19日(火) 10:00
場 中央公民館 定5人
問 生涯学習課 ☎042-564-2451

●立地適正化計画策定懇談会
日 5月22日(金) 10:00
場 市役所会議棟第1・2会議室
定5人 問 都市づくり課：内線 1255

●子ども・若者・子育て会議
日 5月25日(月) 14:00
場 市役所会議棟第1・2会議室
定5人
保 満1歳以上の未就学児・5月11日(月)までに申込み
手 5月11日(月)までに申込み
問 子育て支援課：内線 1765 FAX:042-563-5928

●地域自立支援協議会
日 5月26日(火) 9:30
場 総合福祉センターは～とふる
定5人
手 5月19日(火)までに申込み
問 障害福祉課：内線 1129 FAX:042-563-5928

●地域公共交通協議会
日 5月29日(金) 14:00
場 市役所会議棟第1・2会議室
定5人 問 都市づくり課：内線 1255

【凡例】

対 対象 日 日時 場 場所 定 定員 保 保育 手 手話通訳 講 講師 費 費用 持 持ち物 申 申込方法・申請方法 問 問合せ

子ども・子育て

ベビーシッター利用料の一部を補助します

小学校就学前のお子さんを持つ保護者が日常生活上の突発的な事情等により、ベビーシッターを利用する場合の利用料について補助をします。利用には事前登録が必要です。

問 保育課：内線 1756

認可外保育施設の保育料の一部を補助します

認可外保育施設や認証保育所を利用している場合に、保育料の一部を補助します。

問 保育課：内線 1753

以下共通事項
場 市立保健センター
問 子ども家庭センター
母子保健係 ☎042-565-5212

【保育付】簡単に作れる離乳食講習会(7～11か月)

離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談

対 生後7～11か月の乳児の保護者
日 6月25日(木) 10:00～12:00
定 10人(申込順) 保 8人
持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル
申 5月7日(木)～6月24日(水)に電話/窓口/WEBで申込み

初めての離乳食講習会(3～6か月)

離乳食の進め方・作り方の話、実演、試食(保護者のみ)、個別相談

対 生後3～6か月の乳児の保護者
日 6月18日(木) 13:30～15:00
定 12人(申込順)
持 母子健康手帳、筆記用具、だっこひも
申 5月7日(木)～6月17日(水)に電話/窓口/WEBで申込み

幼児歯科健康診査

対 1歳6か月児健診後～就学前の幼児
日 5月11日(月) 9:30～11:00
5月27日(水) 13:30～15:00
6月1日(月) 9:30～11:00
定 30人(申込順)
持 歯ブラシ、コップ、れんらくノート(初診の方は母子健康手帳)
申 希望日前日までに電話/窓口/WEBで申込み



0歳からのむし歯予防教室

対 0歳児と保護者、妊婦とパートナー
日 5月25日(月) 10:00～11:00
定 8組(申込順) 持 母子健康手帳
申 5月22日(金)までに電話/窓口/WEBで申込み

さくらんぼの会

対 双子や三つ子とその家族(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)
日 6月10日(水) 9:30～11:00
定 6組(申込順) 持 母子健康手帳
申 5月15日(金)～6月9日(火)に電話/窓口/WEBで申込み

かんがるーの会 当日OK

小児専門医を囲んで、お子さんの発育や発達についてアドバイスを受けたり、相談、その他情報交換が行えます。

対 お子さんの発育・運動発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加も可)
日 5月13日(水) 9:30～11:00
持 母子健康手帳・バスタオル

おひさまミニ講座

怒りっぽい、イライラするなど自分の気持ちとの付き合い方を心理士から聞いてみませんか?あかちゃんとのふれあい遊びも体験できます。

対 1歳未満の乳児と保護者
日 6月2日(火) 9:30～10:45
定 6組(申込順) 持 バスタオル等
申 5月15日(金)～6月1日(月)に電話/窓口/WEBで申込み

ひとり親家庭ホームヘルプサービス

家庭にヘルパーを派遣し、育児・家事等の支援を行います。制度のご利用にあたっては、事前の相談と面接が必要です。

対 20歳未満のお子さんのいるひとり親家庭(その他要件あり)
費 所得により、本人負担があります。
申 窓口で申込み(要予約)
問 子ども家庭センター 子ども家庭相談係 ☎042-565-3651

狭山保育園のイベント

日 ①発育測定、おもちゃであそぼう：5月12日(火)
②プラレールであそぼう：5月19日(火)
③0・1・2歳児あそび広場：5月26日(火)

次の園の行事にも参加できます。
④交通安全教室：5月13日(水)
⑤誕生会：5月20日(水) 10:00～11:00

対 ①②未就学児 ③0～2歳児 ④⑤年齢制限なし

場 狭山保育園
申 ①②③イベント前日まで ④⑤イベント2日前までに狭山保育園 ☎042-564-2296



健康

熱中症にご注意を!

5～6月は夏ほど気温が高くなくても熱中症の危険があります。こまめな水分補給を行い、外出時に暑さを感じたら無理せず、市内の「ひと涼みステーション(公共施設等)」へ気軽に立ち寄りください。

問 健康推進課 ☎042-565-5211

以下共通事項
場 市立保健センター
問 健康推進課 ☎042-565-5211

令和8年度 先天性風しん症候群対策事業

妊娠初期の風しん感染により、胎児に先天性風しん症候群が高い確率で発生します。発生を防止するため、抗体検査及び予防接種を実施しています。

対 19歳以上の市民で下記の①～③に該当する方
①将来妊娠を希望する女性
②①と同居している方
③妊婦と同居している方
日 (1)風しん抗体検査 令和8年5月15日～令和9年3月10日
(2)麻しん・風しん混合ワクチン予防接種 令和8年5月15日～令和9年3月31日

こころの健康相談

気持ちが不安定になり受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします。※1人当たり30～40分程度

日 6月3日(水) 10:00～12:00
申 電話/窓口で申込み

シニア

もの忘れあんしん相談会

もの忘れが心配な方や認知症について知りたい方等を対象に、もの忘れあんしん相談会を開催します。

日 ①5月9日(土)：SOMPO ケアラヴィーレ東大和(仲原4-7-1)
②5月27日(水)：上北台公民館 14:00～15:30
問 介護保険課：内線 1172

65歳以上の方の体力測定会

ご自身の体力を確認し(握力、身体を伸ばす、できるだけ早く歩く等)、いつまでもいきいきと過ごすためにご利用ください。

対 65歳以上の方
日 5月20日(水) 13:30～15:30(所要時間約30分)

場 奈良橋市民センター
定 50人程度(申込順)
持 飲み物・東大和元気ゆうゆうポイント手帳(持っている方)
申 電話/窓口で申込み
問 保険年金課：内線 1031

福祉

ケアラズカフェ ほのぼの 当日OK

介護や認知症のことお話しませんか?介護が必要な方、介護に関心のある方もお気軽にご参加ください。

対 高齢者を介護している方等
日 5月28日(木) 13:30～15:30
場 総合福祉センターは～とふる
講 キッズ・マネー・スクール認定講師
申 5月1日(金)～5月27日(水)に電話/窓口で申込み
問 桜が丘図書館 ☎042-567-2231

障害者就労生活支援センターをご利用ください

対 原則市内在住で、一般就労を希望しているまたは一般就労をしている障害がある方(障害者手帳の有無は問いません)

日 月～金曜日、第2・4土曜日 9:00～12:00、13:00～17:00(火・木曜日は～18:30)

場 総合福祉センターは～とふる
申 電話/FAXで申込み
問 総合福祉センターは～とふる 障害者就労生活支援センター ☎042-516-3983、FAX 042-516-3984

障害者相談

障害のある方やご家族の方が日常生活で困った時などに、市から委託を受けた相談員が電話等により相談に応じます。

問 障害福祉課：内線 1129

障害福祉サービス

障害のある方でサービスの利用を希望する方は、障害福祉課までご相談ください。

問 障害福祉課：内線 1123

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、地域で認知症の方を温かく見守る応援者です。認知症について正しく理解し、認知症の方と接するときの心構えなどを学びませんか。

日 5月14日(木) 14:00～15:30
場 桜が丘市民センター 定30人
問 高齢者ほっと支援センターなががい ☎042-566-8133

図書館

環境を考える図書展 当日OK

「地球の今を知る!気候危機のリアル」というテーマで資料を展示し、貸出します。

日 5月13日(水)～6月8日(月)
場 BOOKOFF 東大和市中央図書館/桜が丘図書館/清原図書館

問 BOOKOFF 東大和市中央図書館 ☎042-564-2454
桜が丘図書館 ☎042-567-2231
清原図書館 ☎042-564-2944

親子マネー講座「はじめての投資」

新商品のお菓子が生産される過程を楽しむことで正しい投資の知識が身につくプログラムです。

対 小学生以上の親子
日 6月7日(日) 14:00～15:00
場 桜が丘図書館 定5組
講 キッズ・マネー・スクール認定講師
申 5月1日(金)～5月27日(水)に電話/窓口で申込み
問 桜が丘図書館 ☎042-567-2231

終活セミナー

●ACP入門講座

将来の医療や介護に備え、当人と家族、ケアスタッフで話し合うACP(人生会議)について学びます。

日 5月16日(土) 14:00～15:30
場 清原図書館 定20人
申 5月1日(金)～5月8日(金)に電話/窓口で申込み
問 清原図書館 ☎042-564-2944

●ACP講座

元気なうちに自分の人生について話し合い、考え、備えましょう。実践編です。

日 5月30日(土) 14:00～15:30
場 桜が丘図書館 定15人
申 5月1日(金)～5月20日(水)に電話/窓口で申込み
問 桜が丘図書館 ☎042-567-2231

子ども図書館員

いつも使っている図書館の仕事を体験してもらおう1日司書体験

対 小学5・6年生
日 5月31日(日) 9:00～12:15
場 清原図書館 定2人
申 5月8日(金)～5月20日(水)に電話/窓口で申込み
問 清原図書館 ☎042-564-2944

郷土博物館

以下共通事項
場 郷土博物館
問 ☎042-567-4800

自然観察会「野草教室」

若葉の森で植物観察を楽しみませんか?スライド解説もお楽しみに。

日 5月24日(日) 9:30～12:00
場 市立狭山緑地(集合:郷土博物館会議室)
講 下田治信氏 持 筆記用具
申 電話/窓口で申込み

『宇宙の学校』参加者募集

親子で宇宙や科学を学んでみませんか。

対 小学生と保護者
日 ①6月7日(日) ②9月20日(日) ③11月29日(日) 9:30～12:00 ※3回とも参加できる方

定 20組40人(申込順)
費 1,500円(年間)
申 5月8日(金)～6月5日(金)にWEBで申込み



旧吉岡家住宅 春の公開

東大和ゆかりの日本画家・吉岡堅二画伯の作品と旧宅(国の登録有形文化財)を3日間公開します。旧吉岡家住宅の特徴などについて、文化財ボランティアが解説するおうちガイドを期間中1日2回(11:00～/14:00～)実施します。

日 5月29日(金)～5月31日(日) 10:00～16:00(最終入場15:30)
場 旧吉岡家住宅(東大和市清水3-779)



官公署・その他

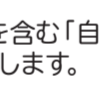
公立昭和病院 「第43回市民公開講座」

(第1部) 「人生の最終章に起こること～在宅緩和ケアの立場から～」(第2部) 「そのとき、あなたはどんな人生を望みますか?～地域でつながり・支える人生会議(ACP)～」
日 5月23日(土) 14:30～16:00(14:00開場)
場 ルネこだいら(中ホール) 東京都小平市美園町1-8-5
問 公立昭和病院 ☎042-461-0052
地域医療連携室：内線 2168

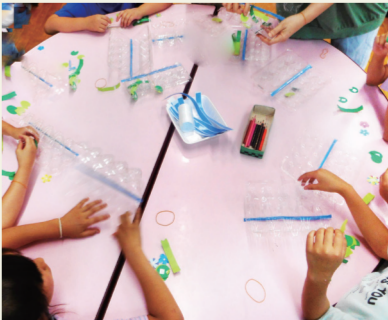


「国蝶オオムラサキ見学会」参加者募集

「国蝶オオムラサキ」の観察を含む「自然観察ガイドツアー」を開催します。
日 6月27日(土)
対 多摩地域在住・在勤・在学



乳幼児親子が ゆったり楽しく過ごせる 「子育てひろば」もあるよ! 季節の催し物や行事を開催中!
●開館時間：10:00～18:00(小学生は17:00まで)
●休館日：日曜日・祝日
各児童館の行事予定はこちら
楽しみながら学ぼう! 「環境月間」
児童館では、子どもたちが環境の保全に関して身近に感じてもらえるような取り組みを5月に行っています。エコクイズ、リサイクル工作や花の種まきなどを通して、環境の保全について興味や関心、理解が深められるよう、各館で企画をしています。ぜひ多くの方に参加していただき、環境の保全について少しでも考えるきっかけになればと思います。行事への参加、お待ちしております!



医師会コーナー

AIと医療技術 —これからの医療のかたち— 公益社団法人 東大和市医師会

近年、「AI(人工知能)」という言葉をよく耳にするようになりました。AIとは、人間のよう

しかし、AIが医師に取って代わるわけではありません。医療において最も大切なのは、患者さんの不安や生活背景を理解し、心に寄り添うことだからです。

理解し、適切に使うことが重要です。医療は常に進歩しています。AIもその大きな流れの一つです。

例えば、レントゲンやCTなどの画像をAIが解析し、病気のサインを見つける技術があります。

これからの医療は、「人の力」と「技術の力」を組み合わせられた形になっていくでしょう。

一方で、個人情報の保護や安全性の確保など、慎重に取り組むべき課題もあります。



「ごろすけだより」が市報でリニューアルスタート！
新コーナー「ごろすけ通信」では、ごみ減量のヒントや適切な出し方を、ごろすけと一緒にわかりやすく解説していきます。
環境対策課：内線 1246 ☎gomigenryou@city.higashiyamato.lg.jp

「一人当たりのゴミの量」順位が 東大和市はなんと3位です。

- 1位：日野市 585.6g
2位：小金井市 595.2g
3位：東大和市 612.1g
4位：西東京市 626.1g
5位：小平市 626.7g

AIがごみの分別をお助け！ 東大和ごみナビ

これって何ごみ？ いつ出せばいい？ 捨て方がわからない… 画像&テキスト検索で即解決!!

ここが便利「ごみナビ」
LINE上のトークで検索しやすい！
24時間365日いつでも回答！
画像や写真でも検索できる！
多言語に対応！
GPS機能で最寄りの指定収集袋取扱店やリサイクル協力店がわかる！
粗大ごみ申込案内ページに簡単アクセス！
お住まいの地区のごみカレンダーを表示！

Check 市民情報

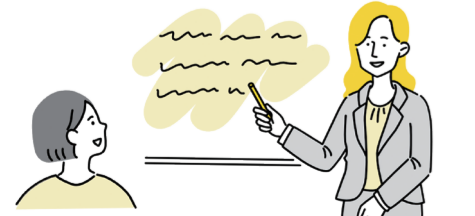
会員募集
〈狭山水墨・水彩画会〉
毎月第2・4金曜日 13:30～16:00
狭山公民館
入会金1,000円、月会費:月2回の方は2,500円、月1回の方は1,500円

〈ルアナ フラサークル〉
ゆっくり楽しくフラダンス&ストレッチ
20歳以上の女性、初心者歓迎
毎月2回(水曜日) 10:30～12:00
蔵敷公民館ほか

〈居合道連盟〉
刀ひと振り、気力充実！
10～80代の方、聴覚・視覚障がいの方も大歓迎
不定期開催 平日:16:30～19:00、土日:9:00～11:30
東大和S&D体育館・中央公民館

〈山光会登山クラブ〉
ハイキングから小屋泊まで
山登りを楽しみたい方
毎月2～3回
入会金1,000円、年会費2,000円

〈英会話JUMP〉
ネイティブを講師とする英会話の勉強
英会話力の維持、向上を目指す方(中級程度の英語力)
毎週火曜日10:00～12:00、又は、水曜日13:30～15:30
中央公民館



文化庁伝統文化親子教室事業
〈いけばなグループ「マトリカリア」〉
季節の花、行事の花、楽しくいけましょう
対 小学校1年生～中学生(保護者も可)
令和8年6月～令和9年1月まで合計10回
10:00～12:00
中央公民館 定 20人(申込順)
講 吉田知照氏 持 筆記用具 ¥ 花代金
5月15日(金)まで
吉田☎ chisyo0841@gmail.com

公開学習「社交ダンス」
〈YSDC 東大和〉
5月5日(祝)、12日(火)、19日(火)
13:30～15:00
中央公民館ホール 講 安岡覚氏
¥ 1,500円 持 ダンスシューズ
安岡☎ 090-2303-8441

利用連グループ活動講習会
〈南街公民館利用者連絡会〉フレイル予防
南街公民館と利用連との共催
公民館利用者
6月3日(水) 14:00～16:00
南街公民館 定 30人(申込順)
講 南街ほっと支援センター職員
持 飲み物
5月27日(水)まで
在田☎ 042-561-3170

第31回みんなの家まつり
〈みんなの家〉
陶芸・さをり織り体験、自主製品・焼き鳥・だんご等販売、バザー他
5月17日(日) 10:00～14:00
みんなの家
みんなの家☎ 042-564-1900

初心者弓道教室
〈弓道連盟〉
弓道の基本から的前で矢を離すまで
市内在住、在勤の高校生以上
5月23日(土)～7月11日(土)の毎週土曜日(8回) 17:00～19:00
東大和市弓道場 定 5人(申込順)
講 川鍋錬士六段 ¥ 3,500円(8回分)
持 動きやすい服装
5月16日(土)まで
内田☎ 042-566-1982(20:00迄)

介護者のつどい
〈介護者のつどい東大和〉
5月21日(木) 13:30～15:30
向原老人福祉館 ¥ 100円
5月20日(水)まで
田村☎ 090-5308-6638

スマートフォン相談サロン
〈東大和どっとネットの会〉
スマートフォンの基礎操作
対 シニア
5月5日(祝) 狭山公民館
12日(火) 上北台公民館
14日(木) 蔵敷公民館
20日(水) 中央公民館
26日(火) 南街公民館
9:30～11:30
講 東大和どっとネットの会員
¥ 100円 持 スマートフォン
福田☎ 090-5818-7896
新井☎ 090-9851-1834

初心者スマホ講座 LINE
〈東大和どっとネットの会〉
スマホの基本操作とLINEの使い方
対 シニア
5月21日(木) 10:00～12:00
狭山公民館 定 15人(申込順)
講 スマホアドバイザー
5月19日(火)まで
新井☎ 090-9851-1834

婚活電話相談会～お悩み解決サポート～
〈東大和婚活応援団〉
経験豊富な婚活アドバイザーによる無料相談
対 婚活を希望される本人・親御様、シニア可
5月5日(祝)～15日(金)10:00～19:00
高井☎ 090-4715-5897

スキンシップで幸せホルモンUPベビマ講座
〈O才児親子サロンおやがめこがめ〉
親子ベビーマッサージ
対 0歳児親子
5月19日(火) 10:30～12:00
中央公民館 定 15人(申込順)
講 せきぐちあやか氏 ¥ 1,000円
持 バスタオル、飲料

5月15日(金)までインスタのDMより申込み(oyagame_kogame)

東大和9条の会結成20周年記念講演会
〈東大和9条の会〉「私たちの平和の作り方」
5月17日(日) 13:30～16:00
中央公民館ホール 定 300人(先着順)
講 猿田佐世氏
¥ 800円(高校生以下は無料、大学生・障がい者は400円)
鳥谷☎ 090-2096-3109

ちよこつと茶道
〈さざんか(大日本茶道学会)〉茶道体験
6月10日(水)、6月24日(水)
10:00～11:30
蔵敷公民館 定 6人(申込順)
¥ 1回300円
5月31日(日)まで
佐藤☎ 090-5318-1731

硬式テニス春季大会①男子シングルス②ミックスダブルス③団体戦
〈東大和市テニス連盟〉
対 連盟登録者、市内の在学生(中学生以上)
5月24日(日) ※予備日:6月28日(日)
5月31日(日) ※予備日:6月21日(日)
6月14日(日) ※予備日:7月5日(日)
8:20～18:00
S&D上仲原テニスコート
¥ ①中学生:1,000円、他:2,000円
②中学生ペア:1,000円、大人+中学生ペア:2,000円、他:3,000円
③中学生チーム:2,000円、高校生・大学生チーム:3,000円、加盟団体:5,000円、他:8,000円
5月8日(金) ②5月15日(金)
5月29日(金)
までに同連盟ホームページへ



市役所の窓ガラスアートが完成しました！

「市役所ガラスアートプロジェクト」のワークショップを令和8年3月20日(金祝)、21日(土)、22日(日)に実施し、約200人の子どもたちと一緒に窓ガラスアートを完成させました！
この絵は市制施行60周年となる令和12年度まで飾られる予定です。ぜひ市役所へ見に来てください。
フォトスポットもあるので一緒に写真も撮ってみよう！
総務課：内線1311





みんなのカレンダー



さつき
皐月

【行事】八十八夜・母の日・潮干狩り
【食】ちまき・柏餅・茶飯
【旬の食材】アスパラガス・アジ・グレープフルーツ・さくらんぼ・甘夏
【季節の言葉】初夏・新緑・薫風・五月晴

日	月	火	水	木	金	土
図書館おはなし会 (30分) ① 10:30 ② 15:00 ③ 15:30 手話通訳 手話通訳者がある日 市役所1階・待機場所 祝日歯科応急診療 9:30 ~ 16:00 (要電話予約) 手話通訳 市役所夜間開庁 17:00 ~ 19:00 (市民課/保険年金課/子育て支援課) 乳幼児の身長・体重計測 9:30 ~ 11:00 (偶数月の第1木曜日に実施) (市立保健センター/持ち物:バスタオル、オムツ)					1 中央③ (4歳以上)	2 中央③ (大人)
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 桜が丘③ (4歳以上)	7	8 桜が丘① (3歳以下)	9 中央③ (小学1年生以上)
	大原歯科医院 042-561-6160	原デンタルクリニック 042-564-0554	かみきたデンタルクリニック 042-569-8231		手話通訳	
10	11 元気ゆうゆう体操 12:30 ~ 12:50 (市役所中庭・雨天中止)	12	13 清原③ (4歳以上)	14 清原① (3歳以下)	15 中央③ (4歳以上)	16 桜が丘① (3歳以上)
			手話通訳		手話通訳	
17 水防訓練 9:00 ~ 11:00 市役所北側駐車場 (荒天中止)	18	19	20 中央① (3歳以下) 桜が丘③ (4歳以上)	21	22 桜が丘① (3歳以下)	23 中央③ (小学1年生以上)
			手話通訳		献血 10:00 ~ 11:30 / 13:00 ~ 16:00 (市役所会議棟前)	
24	25	26	27 清原③ (4歳以上)	28 清原① (3歳以下)	29	30 清原② (大人)
31 旧吉岡家住宅 春の公開			手話通訳		旧吉岡家住宅 春の公開	手話通訳

今月の新着図書

【一般書】
● 自動販売機マニア! 石田 健三郎/著
● 退職クロスロード 安藤 祐介/著

【児童書】
● 万丸食堂、奇跡のソフトクリーム 山本 悦子/著
● じいじがおしえてくれたこと アンナ・ウィルソン/作

問 BOOKOFF 東大和市中央図書館
☎ 042-564-2454
電話・ホームページで予約ができます

みんなからの投稿

好きな夕焼けを写真に収め、絵に描いた。地元の風景によく似ていた。

投稿者: 小安 秀雄さん

投稿募集中

市公式SNSをご利用ください

市公式LINEの配信方法が4月から変わります!

市政情報を随時配信中! 災害時の情報取得にも役立ちます。市報と合わせて、ぜひご利用ください。

※災害情報は随時配信します。受信設定することで、欲しい情報のみ受け取ることも可能です。

● 1日2回の配信 (12:00/15:00)
● フレックスメッセージでの配信

フレックスメッセージとは?
テキスト・画像・動画など、複数のソースを組み合わせるパネル型のメッセージ。読み手にとって見やすく、情報の必要性が判断しやすくなります。

休日・夜間診療

日曜日・祝日 (内科、小児科) ● 10:00 ~ 11:45 / 13:00 ~ 15:45
● 休日急患診療所 (立野1-16-1) ☎ 042-564-8181 ※感染症流行時は要電話予約

24時間 (診療案内テレホンサービス) ● 東京消防庁救急相談センター ☎ #7119、042-521-2323
● 東京都医療機関サービス「ひまわり」 ☎ 03-5272-0303、FAX 03-5285-8080 (聴覚障害者専用)

市報の配送に関する問合せ
コールセンター ☎ 0120-221-523
月~土曜日 9:00 ~ 18:00 (祝日は除く) 配送中止はこちら

市公式ウェブサイト

市公式 LINE

その他、市公式 SNS (X・Instagram・動画チャンネル・Facebook)