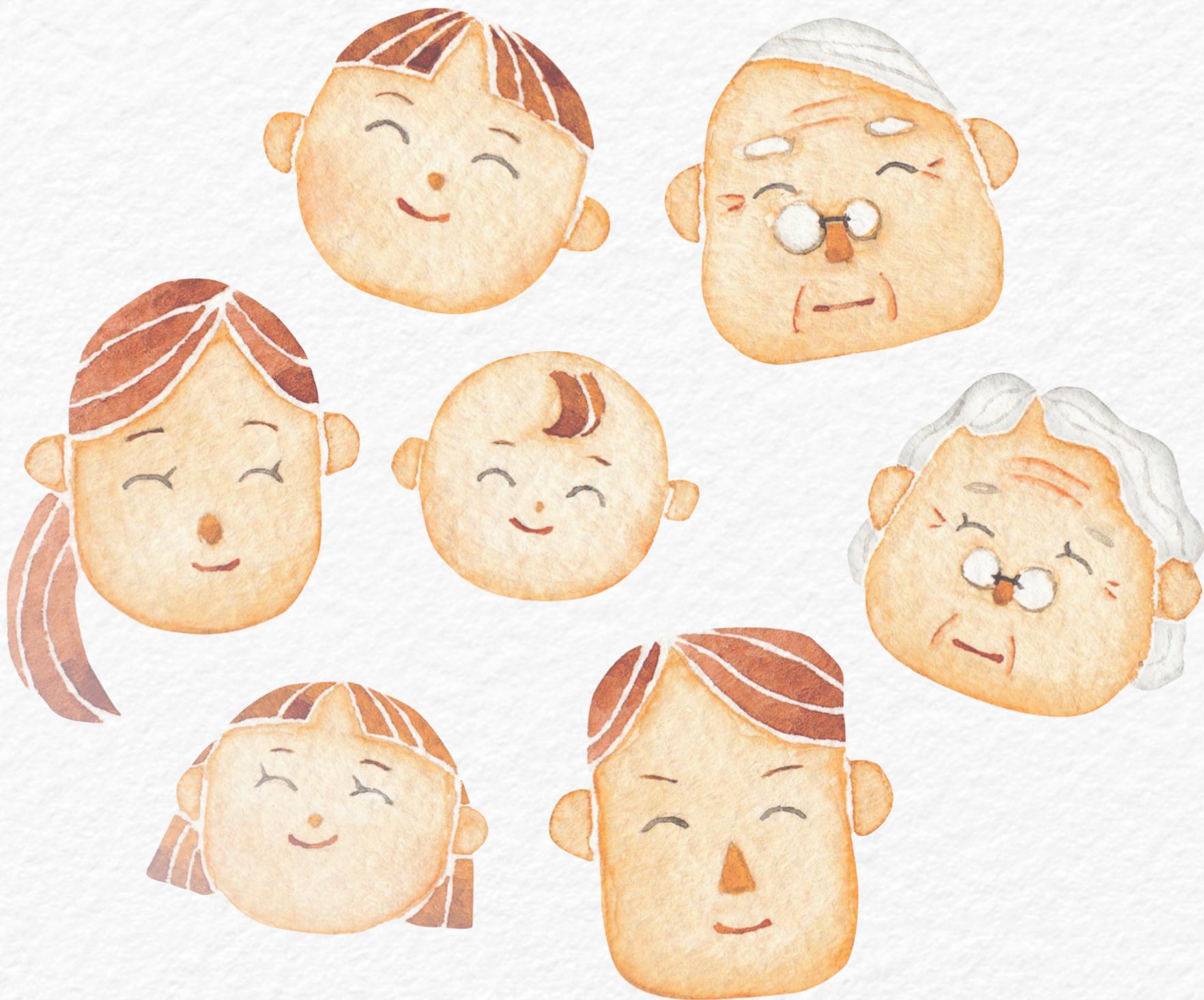


Hello!
HIGASHIYAMATO



**つながる はじまる
あたらしい出会い！**

春の訪れ。水と緑に囲まれた 都心に繋がる「ちょうどいい」街。

多摩湖や狭山丘陵の自然、
都立東大和南公園や市立上仲原公園、清原中央公園…
商店街やスーパーマーケット、ドラッグストアだけでなく
農作物の直売所も市内に点在する、豊かな日常が広がる東大和市。
利便性と安らぎが共存する街です。



見つけた! 東大和ライフの魅力!

スポーツが身近にあります!

『健幸都市』を目指す東大和市には、日常の中で
スポーツを身近に楽しめる選択肢が溢れています。

こんな施設も あります!

アイススケートリンク
都内最大級のボウリング場
清原中央公園運動広場
(人工芝のグラウンド)

気軽に楽しめます!

東大和 S&D 体育館の
トレーニング室
多摩湖自転車歩行者道
(サイクリングやウォーキング)
東大和元気ゆうゆう体操



街の散策マップ
「東大和ウォーキングマップ」



介護予防・健康維持体操
「東大和元気ゆうゆう体操」

市民活動が盛んです!

近年、様々な市民グループがイベントを開催。
身近な場所で、家族やお友達と楽しい時間が過ごせます。

令和7年度開催された市民団体主催の主なイベント

パンフェス

市内のお店が自慢のパンを
持ち寄り、パン好きにはたま
らないマルシェ

わんだフルフェス

ワンちゃん・飼い主そして、
ペットを飼っていない方も一
緒に楽しめるドッグフェス

高架下の夜市

東大和市駅の高架下が昭和
レトロな空間に。飲食やス
テージが楽しめるイベント

東大和フェスト (ビールフェスト)

心地よい音楽とともに最高
のクラフトビールが味わえる
イベント

ヒガシヤマト 恐竜運動会

恐竜になりきって様々な
競技が楽しめる運動会

クリスマスの森

熱気球体験、音楽、ワーク
ショップなど様々な体験が
できる冬のイベント

行かない市役所・書かない窓口を目指して デジタル化が進んでいます!

マイナンバーカードを活用したコンビニエンスストアでの住民
票受け取りをはじめ、東大和市では、市民の皆さまの生活
の利便性向上のため、デジタル化を進めています。

**オンライン
手続き** 各種証明書等の申請、公共施設の予約、
粗大ごみの申込み、一時預かり保育の予約等

電子申請 電子請求 (令和8年4月1日から)

市公式 LINE を 利用した申請等

病児・病後児保育 お迎えサービス

体調不良のお子さんを在籍
する保育園等まで迎えに行
き病児室でお預かりします。

子育て応援アプリ

予防接種のスケジュールや
成長記録を管理できます。

一時預かり保育

仕事だけでなく、
リフレッシュ目的で利用可能
(市公式 LINE から予約可)

学童連絡帳アプリ

4月からスタート!
登降所通知や欠席連絡が
スマホで可能に。

初めてのランドセル。新しい友だちとの出会い。



令和8年度 新小学1年生と入学式

令和8年度は、約616人(令和8年2月1日時点)の小学1年生が誕生予定!
市内には10校の小学校と5校の中学校があり、
それぞれが地域に根ざした教育を行っています。

入学式

小学校:4月9日(木) 中学校:4月8日(水)



東大和市の小・中学校は全校「コミュニティ・スクール」です。
コミュニティ・スクールとは、学校と保護者や地域の皆さんが、力を合わせて学校
運営に取り組み、一体となって子どもたちの成長を支えていく体制づくりのための
有効な仕組みです。この仕組みを通じて、
地域に根ざした教育活動が広がり、学校を含めた地域で
子どもたちを育てていく文化を醸成しています。



【市内で子どものための活動をしている主な団体】
子どもたちの個性を伸ばせる活動が豊富です。
東大和少年少女合唱団 / 東大和 city ジュニアウインド
アンサンブル / 東大和アルティメットクラブ /
東大和子ども劇場 / 北多摩西部消防少年団
その他、少年野球やサッカーチームなど
多数あります。



地域と共に育む 新しいつながり。

地域の子どもたちのために…

長年培った経験を、今度は地域の子どもたちのために活かす —
見守りや行事での交流を通じて、多世代が顔の見える関係を築く —
そんな安心できるまちづくりに、あなたも参加してみませんか。



主な活動内容

スクールガード(学校安全ボランティア)
平日の登下校の時間帯に、通学路の交差点
などで子どもたちの安全を見守ります。
毎日、挨拶を交わすことで顔見知りになり、
地域全体で子どもたちを温かく
包み込みます。



夏休み☆みんなで作る 遊空間 実行委員

夏休み期間中の「青少年の居場所づくり・思い
出作り」を目的に、公民館での
イベントの企画・運営を行います。



青少対(青少年対策地区委員会)

青少年の健全育成を目的としたボランティア
団体です。野外映画会、ミニキャンプ、地区
まつりといった楽しい行事から、夜間パトロー
ルや清掃活動など、地域の特性を
いかした幅広い事業を学校区単位
で展開しています。



「できること」から始めてみませんか?

特別な技術は必要ありません。「おはよう」の一言や、行事のお手伝いなど、あなたの参加が地域の未来を明るく照らします。

桜の回廊プロジェクト！ 植樹式を開催

市では、市内中心部を東西に延びる「からぼり緑道公園」の魅力をさらに高めるため、市民の皆さんと協力して「桜の回廊プロジェクト」を進めてきました。
令和7年11月に実施したクラウドファンディングでは、多くの温かいご寄附をいただき、このたび合計71本のしだれ桜を植樹するはこびとなりました。
これから長い年月をかけて育てていくこの「桜の回廊」は、世代を超えて“想い”が繋がる場所となっていくことでしょう。

植樹式

日時：3月28日(土)
10:00～

会場：からぼり緑道公園
※雨天決行。荒天・降雪時は中止。



樹種：八重紅枝垂 (ヤエベニシダレ)

車・自転車で越しの方へ
植樹式会場近くは
駐輪する場所はありません。
市役所第3駐車場・
市役所駐輪場をご利用ください。

今のありがとうだけでなく
未来のありがとうのために

からぼり緑道公園「桜の回廊」



なぜ「しだれ桜」なの？

からぼり緑道公園の景観に合わせ、優雅に枝が垂れる「しだれ桜」を選びました。ソメイヨシノよりも寿命が長く、次世代まで長く楽しむことができます。

桜の回廊に植えられたしだれ桜は、小さなつぼみをつけています。この春、さっそく花を咲かせようとしています。これから始まる、からぼり緑道公園「桜の回廊」に足を運んでみませんか。

「桜の回廊プロジェクト」についてのMovieはこちら



※画像はイメージです。

☎ 都市づくり課：内線 1252

東日本大震災から15年。 あの日を忘れない

東日本大震災の発生から、令和8年3月11日で15年を迎えます。改めて、犠牲になられた方々に深く哀悼の意を表します。月日が流れる中で、震災の記憶を風化させず、次世代へ語り継ぐことが私たちの使命です。災害はいつどこで起こるか分かりません。この節目に、家庭での備蓄や避難場所の確認など、身近な防災対策を今一度見直してみましょう。一人ひとりの「備え」が、大切な命を守る力になります。

観覧無料！

プラネタリウム震災特別番組 「星よりも、遠くへ」

東日本大震災の被災者のエピソードでつづる番組です。投影途中での入退場不可。

☎ 3月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)
16:00～16:45
定 各100人 郷土博物館
場 郷土博物館 ☎042-567-4800

自転車の青切符制度

4月1日から、自転車の交通違反に対しても「交通反則通告制度(青切符)」による取締りが始まります。これまで以上にルールの遵守が求められますので、違反者とならないためにも、自転車の交通ルールと青切符制度の内容をしっかりと確認しておきましょう。

ながらスマホ
違反金
1万2,000円



☎ 東大和警察署 ☎042-566-0110



4月から中央図書館の愛称が決定 BOOKOFF 東大和市中央図書館



市では、新たな財源を確保し、持続可能な施設運営を行うとともに、施設の魅力や市民サービスの向上を図ることを目的に、中央図書館のネーミングライツ・パートナーを募集しました。その結果、令和8年2月4日付けでブックオフコーポレーション株式会社と協定を締結し、ネーミングライツ・パートナーが決定しました。なお、図書館内の業務に影響はありません。4月1日から愛称を使用してまいりますので、市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

BOOK-OFF



▽パートナー/ブックオフコーポレーション株式会社
▽協定期間(愛称使用期間)/令和8年4月1日から
令和13年3月31日まで(5年間)
▽命名権料/年額100万円(期間合計500万円)

☎ 企画政策課：内線 1421

3月1日(日)～7日(土) 春の火災予防運動



まだまだ暖房器具を使用する機会があり、空気が乾燥することで火災が発生しやすくなることから、特に注意が必要です。

出火原因と出火を防ぐポイント

- 《 たばこ 》寝たばこは絶対にしない。
- 《 ストープ 》周囲に燃えやすいものを置かない。
- 《 コンロ 》調理中に離れない。
- 《 コード 》コード周りを定期的に掃除する。



消防署大開放！親子で楽しむ消防フェスタ

日時：3月7日(土) 10:00～14:00
場所：北多摩西部消防署
(東大和市上北台1-956-1)
内容：消防隊の活動演技、消防車搭乗体験
庁舎見学ツアー(抽選制)
はしご車体験搭乗(抽選制)など



※敷地内に駐車場はありませんので、公共交通機関などで越しください。

☎ 北多摩西部消防署 ☎042-565-0119

企業版ふるさと納税制度を活用した寄附を受領しました

西武レクリエーション株式会社
本社：埼玉県所沢市くすのき台 1-11-1

アルバ株式会社
本社：東京都千代田区岩本町 3-2-2



令和8年1月7日(水)に贈呈式を行いました。寄附は、まち・ひと・しごと創生寄附活用事業に活用させていただきます。

☎ 企画政策課：内線 1422

寄附は、学力の向上を図るためのAI教材ソフトの運用に係る事業に活用させていただきます。



清原市民センター 窓口での証明発行・ 収納業務の廃止

コンビニエンスストアでの証明発行・収納の増加に伴い、3月31日(火)をもって、清原市民センター窓口での証明発行・収納業務を廃止します。貸館業務は引き続き実施します。

☎ 市民生活課：内線 1710



情報MAP



【掲載情報の共通事項】

- 対象は原則市内在住・在学・在勤の方
- 定員を超えた場合は抽選
- 記載のない持ち物については、各自判断をお願いします。(飲み物・服装・タオルなど)
- 郵送先：〒207-8585 東大和市役所〇〇課(申込先の宛先) ※住所不要
- 当日OK**：申込不要。当日会場へお越しください。

※詳細はホームページをご覧ください。記事の二次元コードからアクセス可。

市の人口と世帯		令和8年1月31日時点				
	住民基本台帳	内外国人住民数	前月比	1月の出生数	世帯数	
男	41,550人	655	-25	男 19	41,523 世帯	
女	43,427人	890	+13	女 26		
計	84,977人	1,545	-12	計 45		

講座・イベント

狭山緑地コース「まち歩きツアー」

観光ボランティアのガイドを聞きながら市内を巡るまち歩きツアーです。

日 3月21日(土) 10:00～12:00 (集合：郷土博物館) ※雨天中止

定 20人(申込順)

申 3月3日(火)～19日(木)にWEBで申込み

問 スポーツ観光課：内線 1553

障害者見守り支援 **【手話通話可】**「警察署員との懇談会」

障害のある方が日常生活でトラブルに巻き込まれないための注意点や、交通ルールについて、警察署の方から伺います。

対 障害のある方、家族、支援者等

日 3月10日(火) 10:30～11:30

場 中央公民館ホール

定 50人(申込順)

申 3月3日(火)～電話/FAX/窓口で申込み

手 3月5日(木)までに申込み

問 障害福祉課：内線 1123、FAX042-563-5928

オープンハウス **【当日OK】**「未来のまちづくりと交通を考える」

市では「立地適正化計画」と「地域公共交通計画」の策定を進めています。今回、その基本方針等について中間報告を行うとともに、皆さんの意見を伺うため、オープンハウスを開催します。会場では、計画内容を紹介するパネル展示のほか、市職員との意見交換やアンケートを実施します。

- 日** ①13日(金)：東大和リビングテラス
- ②18日(水)：上台北駅
- ③19日(木)：TAIRAYA 奈良橋店
- ④20日(祝)：LICOPA 東大和メゾン棟1階、市役所市民ロビー

※開催時間は会場によって異なります。

問 都市づくり課：内線 1258



【凡例】 **対** 対象 **日** 日時 **場** 場所 **定** 定員 **保** 保育 **手** 手話通訳 **講** 講師 **¥** 費用 **持** 持ち物 **申** 申込方法・申請方法 **問** 問合せ

練、清掃活動等、様々な地域活動の様子を展示します。友好都市の喜多方展も同時開催します。

日 3月16日(月)～31日(火)

場 市役所1階入口ホール

問 市民生活課：内線 1715

ごみ処理のしくみ見学ツアー

令和7年10月に本格稼働した新ごみ焼却施設の見学ツアーを開催します。

日 3月20日(祝)

場 小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町2-1)

申 3月3日(火) 9:00～17日(火) 17:00に電話/WEBで申込み

問 川崎重工業(株) ☎03-3435-6655

空き家対策 **【当日OK】**セミナー・無料相談会

自己所有の家屋を空き家にしないための、相続・終活・遺言・成年後見を活用した事前予防について、東京都行政書士会による解説と無料相談会を開催します。

対 空き家になる可能性のある建物所有者
空き家問題に関心のある方

日 3月20日(祝)

①セミナー：10:00～11:30
②相談会：11:30～12:30

場 中央公民館

定 先着順 ①40人 ②12組(約30分)

問 東京都行政書士会市民相談センター ☎03-5484-2411(平日12:30～16:30)

起業・創業向けセミナー「生成AIを活用した営業力強化セミナー」

起業・創業されて間もない方、これから起業・創業を考えている方等

日 3月11日(水) 15:00～17:00

場 オンライン

問 Busi Nest(ビジネス) ☎042-565-1195

お知らせ

バイク等の名義変更・廃車手続きはお早めに

軽自動車税は4月1日現在のバイク・軽自動車等の所有者に課税します。譲渡や廃棄をした場合は、早めに変更・廃車の手続きをしてください。車種によって手続きの場所が異なりますので、ご注意ください。

問 課税課：内線 1051

固定資産税の縦覧・閲覧

固定資産税の納税者の方は、東大和市内の資産の評価額等を「縦覧」することができます。また、ご自身の所有する資産に限り評価額等を「閲覧」することができます。

日 4月1日(水)～6月1日(月)

場 課税課(市役所1階)

問 課税課：内線 1057

平日夜間開庁の実施 毎週水曜日17:00～19:00

市民課、保険年金課、子育て支援課では、毎週水曜日に平日夜間開庁を実施しています。ぜひ、ご利用ください。(祝日、年末年始は除く) ※土曜開庁は、令和6年度末をもって終了しました。

問 企画政策課：内線 1421

東大和市男女共同参画推進計画年次報告書の公表

「第三次東大和市男女共同参画推進計画」に基づき実施した、令和6年度事業の実施状況報告書をまとめました。

【閲覧・配布場所】市のホームページ、市民生活課、市役所1階入口ホール、市民センター、公民館、図書館

問 市民生活課：内線 1716

不用品の処分について

●「ジモティー」でリユースを!

市では、(株)ジモティーとリユース活動促進に関する協定を締結しています。ご家庭で不用になったものをごみとして捨てる前に、引き取り手を探しませんか。

日 3月20日(祝)

問 会計課：内線 1161

●使用済み小型家電回収ボックス(投入口：25cm×10cm)

【回収場所】市役所1階入口ホール、市民センター、公民館

データが保存されている製品は、データを消去し電池を取り外す。取り外せないものは、そのまま回収。

●パソコンや携帯電話などの小型家電の宅配便回収

リネットジャパンリサイクル(株)のホームページまたは☎0570-085-800から申込み。

●紙類・布類の無料引き取り

㈱富商(武蔵村山市伊奈平2-8-1) ☎042-560-5899 ※事前にお問い合わせください。

問 環境対策課：内線 1242

体育施設利用料金の減免申請

体育施設の利用料金の減額・免除を希望する団体は、社会教育関係団体としての承認が必要です。令和8年度の承認を希望する団体は、期間内に申請手続きを行ってください。申請は毎年度必要です。

【申請書の配布場所】市のホームページ、東大和S&D体育館

日 4月3日(金)～5月8日(金)に東大和S&D体育館の窓口で申請

問 東大和S&D体育館 ☎042-566-3531

スポーツ観光課：内線 1553

青少年団体指導者の方へ賠償責任保険の加入申請受付

子どもの健全育成を図るため、スポーツ・文化活動を行っている青少年団体の指導者を対象に、活動中に起こった事故に対する賠償責任保険の加入申請を受け付けます。

【保険期間】5月1日(金)から1年間

【申請書の配布場所】市のホームページ、生涯学習課

対 ホームページ記載の要件を満たす団体

日 3月27日(金)までに窓口で申請

問 生涯学習課 ☎042-564-2451

3月20日(祝)交通規制の実施

「第36回多摩湖駅伝大会 supported by 株式会社ロンド・スポーツ」開催に伴い、多摩湖外周道路車道の片側交通規制を行います。

【交通規制区間】都立狭山公園南門口から正門付近までの車道及び自転車歩行者道の一部

日 3月20日(祝) 8:30～13:00

問 スポーツ観光課：内線 1553

みずほ銀行・山梨中央銀行での窓口収納を終了します

4月1日から、みずほ銀行と山梨中央銀行の窓口では、納付書による市税等の支払いができなくなります。納付書による支払いを希望する場合は、他の収納代理金融機関をご利用ください。※納付書の利用が可能な金融機関については、市のホームページをご覧ください。

問 会計課：内線 1161

教育ボランティアの募集

市内小・中学校で学習支援等を行う教育ボランティアを募集します。現在登録をしている方も、登録は毎年度必要になりますので、手続きをお願いします。

対 市内及び近隣市に在住・在勤・在学の方及び団体

申 規程の登録用紙に必要事項を記入し窓口へ持参

問 教育指導課：内線 1534

東大和市立小・中学校 いじめ防止の取組

市では、教育目標に「互いの人格を尊重し、思いやりと規範意識のある人間」を掲げています。

教育委員会では、各学校にいじめ防止に関する取組を組織的に行えるよう周知し、学校・家庭・地域社会全体でいじめ防止の意識を高めるため、授業の公開や、各中学校の取組を議題とした連合生徒会を実施しています。また、取組内容は各学校のホームページ等をご覧ください。

問 教育指導課：内線 1532

東大和市公園等再整備・管理運営方針の策定

公園等の更なる魅力の向上や公園等を活用したまちづくりのため、東大和市公園等再整備方針を策定しました。

問 都市基盤課：内線 1219

国民健康保険税の子ども分の税率(新設)

令和8年度に新設される国民健康保険税の課税区分「子ども・子育て支援納付金分(子ども分)」の税率について、市民や医師などを交えた会

議で検討が行われ、都が示す当市の標準的な税率と同じ値とする方針が出ました。

問 保険年金課：内線 1029

農地にごみを捨てないで!

ごみを不法投棄する事例が目立っています。農地は皆様の食べ物を生産し、住宅地の中の貴重な緑地空間にもなっています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問 地域活性課：内線 1072

実行委員の募集 夏休み☆みんなで作る遊空間

子どもたちの夏休みの学習や思いづくりを、一緒に盛り上げてくださる方を募集します。

日 7月中旬～8月中旬 ※市内の小中学校の夏休み期間に開催。

日 3月31日(火)までに電話/中央公民館の窓口/WEBで申込み

問 生涯学習課 ☎042-564-2451

4月から受付開始 令和8年度「学生納付特例」

国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」の令和8年度分の申請受付が4月から始まります。申請には在学期間の確認ができる学生証(コピー)または在学証明書が必要です。

問 立川年金事務所 ☎042-523-0352、保険年金課：内線 1028

フードバンク事業 「フードパントリー」

食の支援を必要としている世帯に食品の配布を行います。

対 市内在住で18歳未満の子どもがいる世帯、障害者手帳をお持ちの方、一人暮らしの学生、その他生活にお困りで食品を必要とする方(生活保護世帯は対象外)

日 ①3月18日(水) 9:30～17:00
②3月19日(木) 9:00～19:00
③3月21日(土) 9:00～17:00

場 ①清原市民センター
②③社会福祉協議会

定 300世帯(1世帯1セット)

相談窓口 相談無料 秘密厳守

※詳細は、市のホームページまたはお問合せください。 ※市外局番「042」の表記を省略しています。

予約制

- 法律相談/登記相談/不動産取引相談/行政手続相談/税務相談/行政苦情相談/交通事故相談 **問** 市長室：内線1413
- 多重債務相談/消費生活相談(予約優先) **問** 消費生活センター：内線1713
- 女性のための悩みごと相談/女性のための法律相談/人権の上悩みごと相談 **問** 市民生活課：内線1716
- 子育て相談/少年の非行等相談(専門)/ひとり親家庭等相談 **問** 子ども家庭センター ☎565-3651
- 教育相談 **問** さわかや教育相談室 ☎562-7911
- ふくし法律相談/成年後見専門相談 **問** 社会福祉協議会あんしん東大和 ☎590-0018

予約不要

- 市民相談 **問** 市長室：内線1413
- 職業相談 **問** 東大和就職情報室：内線1194
- 高齢者相談/高齢者虐待・介護者支援相談 **問** 高齢者ほっと支援センター：☎563-8777(いもくぼ) ☎590-1138(きよはら) ☎566-8133(なんがい)・☎843-6635(しみず)
- 障害者相談 **問** 総合福祉センターは～とふる ☎516-3982
- 福祉なんでも相談 **問** 社会福祉協議会 ☎564-0012
- 生活困窮に関する相談 **問** 東大和市くらし・しごと応援センターそえる：内線1081



令和8年度 予算案について

一般会計、特別会計及び下水道事業会計の予算案が決まりました。概要は、市のホームページをご覧ください。 **問** 財政課：内線1431

以下共通事項

場 市立保健センター
問 子ども家庭センター
 母子保健係☎042-565-5212

食育推進事業
「こどもパン教室」

市内のパン屋さんに教えてもらい、自分だけのオリジナルパンを作ってみませんか。2種類のパンを作る予定です。

- 対** 小学4年生～中学生
- 日** 3月26日(木) 9:30～12:00
- 定** 16人(申込順)
- 講** サンサンペーカー店主
- 持** エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 申** 3月3日(火)～25日(水)に電話/窓口で申込み



親子料理教室
「親子で作ろう、おにぎらず」

おうちランチやお花見弁当にもぴったりな「おにぎらず」と、「コーンスープ」を作ります。

- 対** 小学生とその保護者
- 日** 3月30日(月) 13:30～15:30
- 定** 8組(申込順)
- 講** エムズキッチン専属講師(森永乳業所属管理栄養士)
- 持** エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 申** 3月3日(火)～27日(金)に電話/窓口で申込み



かんがるーの会 **当日OK**

訓練士による体の動かし方や遊び方のアドバイスや子育ての相談、その他情報交換が行えます。

- 対** お子さんの発育・運動発達に不安や心配がある方(保護者のみの参加可)
- 日** 3月12日(木) 9:30～11:00
- 持** 母子健康手帳・バスタオル

幼児歯科健康診査

- 対** 1歳6か月児健診後～就学前の幼児
- 日** 3月18日(水)・23日(月) 13:30～15:00
- 定** 30人(申込順)
- 持** 歯ブラシ、コップ、れんらくノート(初診の方は母子健康手帳)
- 申** 希望日前日までに電話/窓口/WEBで申込み

1歳からの歯みがき教室

- 対** 1歳～1歳6か月頃の幼児と保護者
- 日** 3月25日(水) 10:00～11:00
- 定** 8組(申込順)
- 持** 母子健康手帳、歯ブラシ(使用している方のみ)
- 申** 希望日前日までに電話/窓口/WEBで申込み



【凡例】**対** 対象 **日** 日時 **場** 場所 **定** 定員 **保** 保育 **手** 手話通訳 **講** 講師 **¥** 費用 **持** 持ち物 **申** 申込方法・申請方法 **問** 問合せ

健康

以下共通事項

問 健康推進課☎042-565-5211

接種期限迫る！
新型コロナウイルス予防接種

接種希望の方はお早めに接種してください。

【接種期限】3月31日(火)
 【自己負担】6,500円

- 対** 接種当日65歳以上の方または接種当日60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に障害者手帳1級程度の重い病気のある方



高齢者の肺炎球菌
予防接種ワクチンの変更

4月1日(水)より、高齢者肺炎球菌予防接種のワクチンが「肺炎球菌ワクチン(PPSV23)」から「沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)」へ変更となります。

自己負担額(5,000円)は変更ありません。



こころの健康相談

気持ちが不安定になり受診すべきか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします。※一人当たり30～40分程度

- 日** 4月1日(水) 10:00～12:00
- 場** 市立保健センター
- 申** 電話/窓口で申込み

ひとりで悩んでいませんか？
自殺防止！東京キャンペーン

●特別相談等
 毎年3月と9月の「自殺対策強化月間」にあわせ、関係団体と連携して特別相談等を実施しています。悩みや不安、心身の不調を感じている方は、ぜひご相談ください。



●こころの体温計

パソコンやスマートフォンから、気軽にストレス度を確認できるシステムです。日々のこころのケアにお役にください。



シニア

もの忘れあんしん相談会 **当日OK**

- 対** もの忘れが心配な方や認知症について知りたい方等
- 日** ①3月14日(土)：SOMPO ケア ラグビー東大和(仲原4-7-1)
 ②3月23日(月)：SOMPO ケア そんぼの家上北台(立野2-3-11)
 ③3月26日(木)：湖畔集会所 14:00～16:00
- 講** 認知症地域支援推進員

問 介護保険課：内線 1172

高齢者のための **当日OK**
「自転車交通安全教室」

最新式の自転車シミュレータを活用した体験型の安全教室です。現在、市内でも自転車乗車中の重大事故が発生しています。危険予測と安全確認のポイントを学び、事故を防ぎましょう。参加者には交通安全グッズの配布もあります。市内外、年齢を問わず、どなたでも参加できます。

- 日** 3月13日(金) 14:00～15:30
- 場** 中央公民館ホール
- 講** 東大和警察 日本交通安全教育普及協会
- 問** 都市基盤課：内線 1213



シルバー人材センター
お仕事お受けします

屋内外の清掃、植木せん定、除草(一部地域を除く)、家事(清掃・洗濯・食事づくり)、襖・障子・網戸張り替え、チラシ配布、パソコン教室(ワード、エクセル)、事務補助、毛筆宛名賞状書きなど。料金は仕事により異なります。

- 問** シルバー人材センター ☎042-565-0531



福祉

4月1日以降に使える
福祉タクシー利用券の交付

令和8年度の利用券を3月27日(金)から交付します。令和7年度分(空色)は4月以降使用できません。古い利用券は窓口で回収しますので、交付時にご持参ください。

- 対** 身体障害者手帳及び愛の手帳をお持ちの方で、かつ福祉タクシー利用者証をお持ちの方
- 場** 障害福祉課(市役所1階) ※4月11日(土) 9:30～12:00は清原市民センターで出張受付を行います。
- 持** 東大和市福祉タクシー利用者証(クリアム色)
- 問** 障害福祉課：内線 1123

ケアラーズカフェ
ほのぼの **当日OK**

介護や認知症のことお話しませんか。介護が必要な方、介護に関心のある方もお気軽にご参加ください。

- 対** 高齢者を介護している方等
- 日** 3月26日(木) 13:30～15:30
- 場** 総合福祉センターは～とふる
- ¥** お茶を注文する場合は200円
- 問** 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982



ケアラー向け講演会

「認知症への正しい理解と向き合い方」について、一般社団法人認知症協会の方からお話を伺います。

- 対** 高齢者を介護している方等

- 日** 3月14日(土) 10:00～11:30
- 場** 総合福祉センターは～とふる
- 申** 3月11日(水)までに電話/窓口で申込み
- 問** 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982

身体障害者対象
「パソコン・スマホ教室」

パソコンやスマートフォンの基本操作を、1年間通して学びます。

【期間】令和8年4月～令和9年3月(各コース月1回)

- パソコンお楽しみコース：第2金曜日 10:00～11:30
- パソコン初級コース：第1金曜日 13:30～15:00 or 第5金曜日 10:00～11:30
- スマホコース：第4金曜日 10:00～11:30

対 18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方で、全ての日程に参加できる方(視覚障害者は除く)

- 場** 総合福祉センターは～とふる
- 定** 各5人
- 申** 3月3日(火)から電話/FAX/窓口/メールで申込み
- 問** 総合福祉センターは～とふる ☎042-516-3982 FAX 042-516-3984 ☒ heartful@orange.ocn.ne.jp

図書館

自殺予防図書展

自殺対策強化月間に合わせて各図書館にて「気づいてください!体と心の限界サイン」というテーマで資料を展示・貸出します。

- 日** 3月30日(月)まで
- 場** **問** 中央図書館☎042-564-2454 桜が丘図書館☎042-567-2231 清原図書館☎042-564-2944

4月から開始!
「わらべうたのおはなし会」

中央図書館では4月から、3歳以下の乳幼児親子を対象にした「わらべうたと絵本の読み聞かせ」を開始します。

- 日** 毎月第1・3水曜日 10:30～11:00
- 場** **問** 中央図書館☎042-564-2454

不用になった雑誌の配布

図書館で不用になった雑誌の無料配布を行います。

- 日** 3月4日(水)～18日(水)
- 場** 中央図書館(2階ロビー・会議室)
- 問** 中央図書館☎042-564-2454



郷土博物館

以下共通事項

場 郷土博物館
問 ☎042-567-4800

3月14日(土)～6月7日(日)
プラネタリウム春番組

- こども番組「ブルドッグたんていときえたほし」
日 土・日曜日、祝日 11:00
 3月25日(水)～4月3日(金)は平日11:00も投影
- 特別番組「新オーロラを見た恐竜たち」
日 土・日曜日、祝日 13:00
- 一般番組「台風～天体が生み出す大気の渦」
日 開館日 15:00

【共通事項】

- 投影時間は45分程度。投影途中での入退場不可。3月10日(火)～13日(金)は番組据付作業のためプラネタリウムはお休み。
- 定** 各100人
- ¥** 大人：300円、小学生：100円、未就学児：無料



自然観察会「野草教室」

カタクリなど早春の花を観察します。スライド解説もお楽しみに。

- 日** 3月22日(日) 9:30～12:00
- 場** 郷土博物館、市立狭山緑地
- 講** 下田治信氏 **持** 筆記用具
- 申** 電話/窓口で申込み

自然観察会
「空堀川の鳥たち」

カワセミや南の国から帰ってきたイソツバメなど野鳥観察を楽しめます。

- 日** 4月5日(日) 9:30～11:30 ※雨天中止
- 場** 空堀川(集合：武蔵大和駅下)
- 持** 双眼鏡・筆記用具
- 申** 電話/窓口で申込み

企画展示
「岸和男 植物画の世界」

植物画家・岸和男氏が描いた、かつて市報に連載していたコラム「野草の証言」の原画を展示します。

- 日** 3月20日(祝)～5月10日(日)

「里正日誌を読んでもよう」

東大和市文化財の「里正日誌」の活字本を読み解くことで、郷土の歴史を深掘りします。

- 日** 4月11日より毎月第2土曜日(全12回) 10:00～12:00
- 場** 中央公民館 定20人(申込順)
- 講** 砂田さと子氏
- 持** 里正日誌(事前に購入)
- 申** 電話/窓口で申込み



官公署・その他

移動交番車

地域住民の立寄り場として、相談や交通事故の防止、パトロール活動を行います。地域情報の発信、落とし物や被害の届出、各種届出の取り扱いも行います。

- 日** 3月19日(木) 14:00～15:00
- 場** 狭山公民館駐車場
- 問** 東大和警察署 ☎042-566-0110



3月10日「東京都平和の日」

東京都では、3月10日を「東京都平和の日」と定め、記念式典を開催します。当日は平和を願い黙とうを捧げますので、ご協力をお願いいたします。式典の様子は、東京都公式動画チャンネル「東京動画」でご覧いただけます。

- 日** 3月10日(火) 14:00～15:15 【黙とう】14:00～(1分間)
- 場** 東京都庁第一本庁舎
- 問** 東京都生活文化局 ☎03-5000-7230

小平・村山・大和衛生組合からのお知らせ

●ごみの直接持込みの中止

現在、施設の整備工事を実施しています。これに伴い、令和7年度及び令和8年度も引き続き、ごみの直接持込みを中止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●探検!! パーチャルごみ処理施設

ごみ処理施設をバーチャル空間に再現したコンテンツが、小平・村山・大和衛生組合のホームページで公開中です。クイズやゲームを楽しみながら、ごみ処理の仕組みを学ぶことができます。ぜひ体験してみてください。



- 問** 小平・村山・大和衛生組合 ☎042-341-4345

交通少年団員の募集

交通少年団 BAGS(バッグス)とは、交通安全活動や野外訓練、社会貢献活動などを通じて、子どもたちに交通ルールとマナーを身につけさせるとともに、「やさしさと思いやりの心」を持った人間形成を目的として活動している団体です。

- 対** 次の全ての条件に該当する児童
 ①令和8年4月に小学3・4年生になる児童
 ②自転車に乗れること
 ③月1・2回(土・日曜日、祝日)の活動に参加できること
- 申** 東大和・武蔵村山交通安全協会 ☎042-565-6161

春の交通安全運転者講習会 **当日OK**

交通安全意識を高め、悲惨な交通事故を減らすための講習会を開催します。ちょっとした気配りや、ルールを守れば防げた事故が増加しています。この機会に、自分の運転や交通安全の意識を見直しましょう。

- 日** 3月5日(木)
 ①14:00：蔵敷公民館
 ②18:30：市役所会議棟
- 3月17日(火)
 ①14:00：狭山公民館
 ②18:30：南街公民館
- 持** 安全運転カードまたは表彰講習カード
- 問** 東大和警察署 ☎042-566-0110



「道路ふれあい月間」
推進標語の募集

国土交通省では、毎年8月を道路ふれあい月間として、道路の愛護活動や道路の正しい利用の啓発等、各種活動を推進しています。この一環として、推進標語を広く一般から募集します。詳細は国土交通省ホームページをご覧ください。

- 日** 3月19日(木)までに/WEB/メール/郵送(必着)で申込み
- 問** 国土交通省道路局 道路交通管理課 ☎03-5253-8111



市役所への来庁不要! オンラインでの「転出届」

市外(国内に限る)への引越しをする場合、電子証明書が有効な

マイナンバーカードをお持ちの方は、「マイポータル」から

オンラインで転出届を提出できます。



市民課：内線1013 ※転入先窓口への手続きは必要です。

賃貸物件の契約をお考えの方へ

契約前に現地を訪れ、騒音や臭いを確認しましょう。

入居時のキズは写真に撮り、業者へ伝えると退去時のトラブル防止になります。契約内容や清掃費の負担区分も事前確認が大切です。

困ったときは… 消費者ホットライン☎188

- 問** 消費生活センター：内線 1713



あいだよ! じせうかん

乳幼児親子がゆったり楽しく過ごせる「子育てひろば」もあるよ!

季節の催し物や行事を開催中! ※詳細は、各児童館にお問い合わせください。

●開館時間：10:00～18:00 (小学生は17:00まで)

●休館日：日曜日・祝日

各児童館の行事予定はこちら

令和8年度「親子サークル」に参加しませんか?

児童館では、親子の触れ合いと仲間づくりを目的とした「親子サークル」を開催しています。活動内容は、参加する保護者の皆さんのアイデアで決めています。成長の記録になる手形・足形など、この時期にしか作れない宝物作りも楽しめます。育児の情報交換をしながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか。4月から令和8年度の参加者を募集開始します。お気軽にお問い合わせください。



3月26日(木)～4月6日(月)の間、小学生は通常運賃90円のところ、50円(現金のみ)でちよこバスに乗車できます。



医師会コーナー

風邪をひいたと思ったら

～初日の対応～

公益社団法人 東大和市医師会



風邪をひいたなと思ったら、皆さんはまずどうしますか? 「すぐに病院に行かなきゃ。」と...

風邪の諸症状は外敵と戦っているため起きてくる生体反応で、例えば 38 度の熱があったから...

し、場合によっては咳止めや熱冷ましのお薬で対処することもあります。息が苦しいとか、意識がはっきりしない、痙攣しているなどの重い症状があったら話は別ですが、風邪をひいたなと思ったら初日はゆっくりと身体を休め、良くならないようなら翌日以降タイミングをみて医療機関に相談・受診することをお勧めします。



東大和キッチン

Vol.01

東大和市産の小麦粉を使用した

すいとん

東大和市は古くから小麦栽培が盛んで、「うどん」や「すいとん」など各家庭の味がありました。市内の小・中学校の給食でも 2月16～18日の間で、東大和市産の小麦を使ったすいとんが提供され、地元の土壌が育んだ味を知る良い機会となりました。

学校給食で提供



1.だしを準備する

鍋に水と昆布を入れ、沸騰直前に昆布を除く。沸騰したら火を止め、かつお節を加え1～2分煮て、こす。

2.具を炒めて煮る

鍋に油を熱し、鶏肉・大根・人参・ごぼう・しいたけを炒める。だし汁を加え、野菜が柔らかくなるまでアクを取り煮る。

3.すいとんを作る

小麦粉に水を少しずつ加えながら箸で混ぜ、柔らかくなったら15分置く。

4.仕上げ

鍋に醤油・塩を入れ味を調える。沸騰したところへ、すいとん生地をスプーンで一口大に落とす。

5.完成

すいとんが浮いてから2～3分煮る。長ねぎを散らし、ひと煮立ちで完成。

材料2人分

【だし・調味料】

- ・水(だし用):480ml(カップ2杯半弱)
・かつお節:8g(小袋2～3パック)
・だし昆布:4g(5cm角1枚)
・しょうゆ:大さじ1
・塩:小さじ1/2
・なたね油:小さじ1/2弱(炒め用)

【具材】

- ・だいこん:1/4本(厚さ5～6mmのいちょう切り)
・にんじん:1/3本
・ごぼう:10cm分(太めなら5cm)
・若鶏もも肉:約60g(こま切れ)
・干しいたけ:2～3枚(水で戻してスライス)
・長ねぎ:10cm分(小口切り)

【すいとん】

- ・小麦粉:約68g(計量カップで約1/2強)
・水(練り用):大さじ2～3(粉の様子を見て調整)

ガンバるキミにスポットライト! 小・中学生編

中学生の「税についての作文」及び「税の標語」

税金について関心を持ち、正しい理解を深めるための租税教育の一環として行われた「税についての作文」及び「税の標語」コンクールにおいて、次の皆さんが市長賞を受賞されました。



左から 羽場美幸さん、大野楓さん、中島柚羽さん、坂本隼次さん

税についての作文

- 市長賞 第四中学校 3年 中島 柚羽 ふるさと納税で潤うために防衛費の増加と私たちの未来税金は私たちの今と未来を支えている
第四中学校 3年 坂本 隼次
第五中学校 3年 大野 楓

税の標語

- 市長賞 第一中学校 1年 羽場 美幸 国を動かす音がする。税はずく みんなの手で集まり流れ 花を咲かす

第2回東大和市 図書館を使った調べる学習コンクール

市の図書館や学校図書館を使って「身近な疑問」「不思議に思うこと」「興味があること」などを調べ、まとめた作品を発表する『図書館を使った調べる学習コンクール』において、次の皆さんが受賞されました。



左から 阪野慶さん 中田幸希さん 丹羽優歌さん 山村斗真さん 欠席:海老沢悠斗さん

小学生の部

- 教育長賞 第八小学校 3年 山村 斗真 動物たちのすいみんと人のすいみん
●中央図書館賞 第九小学校 6年 丹羽 優歌 掃除は本当に大切なのか? ～掃除の大切さについて調べてみた～ カマキリはどんな物を食べるのか あつめてみた! つかってみた! ぼうさいグッズ

中学生の部

- 優秀賞 第二中学校 1年 阪野 慶 二十四節気と七十二候

令和7年度 東大和市児童・生徒表彰

小・中学校に在籍している児童・生徒を対象に、素晴らしい活躍をした功績をたたえる児童・生徒の表彰を行っています。令和7年度は12人の児童・生徒が表彰されました。

Table with columns: 学校名, 学年, 名前, 受賞理由. Includes entries for 第二小学校, 第八小学校, 第八小学校, 第一中学校, 第一中学校.

Table with columns: 学校名, 学年, 名前, 受賞理由. Includes entries for 第二中学校, 第四中学校, 第四中学校.

Check 市民情報

会員募集

〈花葉心雑草の会〉花壇の手入れ
日 毎週水曜日 9:00～11:00
場 都立東大和南公園 平和広場花壇
申 都立東大和南公園 ☎042-562-1498

〈シニアのためのストレッチ、リズム体操〉
ストレッチ、軽い筋トレ、リズム体操
対 概ね60歳以上の方
日 毎週水曜日 14:30～15:30
場 仲原集会所 ¥800円(1回)
申 橋本 ☎042-564-2636

向原地域桜まつり

〈向原団地中央集会所管理委員会〉
近隣に迷惑の無いようお楽しみください。(ゴミの持ち帰りにご協力ください。)
日 3月21日(土)～4月10日(金) 9:00～21:00
場 向原団地中央広場
問 佐藤 ☎090-3549-1045

令和7年度第3回

しみずおたつしゃ倶楽部

〈東大和市高齢者ほっと支援センターしみず〉
介護予防講座「AIによる歩行解析体験会」
対 おたつしゃでいたい方どなたでも
日 3月28日(土) 13:30～15:00
場 清水集会所 定20人(申込順)
講 株式会社ヤマシタ
持 飲み物・筆記用具
申 3月25日(水)まで ほっとしみず ☎042-843-6635

「表示登記の日」無料相談

〈東京土地家屋調査士会立川支部〉
土地・建物の調査・測量、境界問題等の相談
日 4月1日(水) 13:00～16:00
場 中央公民館
問 伊東 ☎042-840-9753

みんなの家解放 day

〈社会福祉法人 みんなの会 みんなの家〉
実際の作業や活動見学、手作り作品・食品の販売
日 3月6日(金) 10:00～11:30、13:00～14:30
場 問 みんなの家 ☎042-564-1900

はじめての太極拳体験会

〈すいれん〉健康と痴呆予防のための健康太極拳
日 3月4日(水)、11日(水) 15:00～15:45
場 向原市民センター
問 岡本 ☎090-1431-9594

コーラスハミング 第10回コンサート

〈コーラス・ハミング〉
女声合唱「月と星がテーマのオペラアリア」を歌う。
日 3月28日(土) 13:00～14:00
場 ハミングホール 定250人(先着順)
講 角岳史(指揮)
問 竹内 ☎080-1154-6965

文庫連まつり

〈東大和文庫連絡会〉
絵本の読み聞かせ・わらべうた・おりがみ
対 幼児親子・小学生
日 3月29日(日) 10:30～12:00
場 中央図書館 定30人(先着順)
問 大友 ☎090-9951-0925

介護者のつどい

〈介護者のつどい東大和〉
「最期まで自分らしく」&介護者のつどい
日 3月19日(木) 13:30～15:30
場 向原老人福祉館
講 小野原智美(在宅医療・介護連携支援センターなんがいの)
¥100円 持 飲み物
日 3月18日(水)まで 田村 ☎090-5308-6638

ミニ肉まん作り

〈NPO法人食育の会おむすびころりん〉
ミニ肉まん作りと食育の話
対 一般(未就学児は親同伴)
日 3月29日(日) 10:30～12:15(10:15受付開始)
場 中央公民館 定18人(申込順)
講 上河内弥生
持 エプロン・三角巾・お手拭きタオル
日 3月25日(水)まで 上河内 ☎090-2553-2545

公開学習「社交ダンス」

〈YSDC 東大和〉
日 3月3日(火)・10日(火)・17日(火) 13:30～15:00
場 中央公民館ホール
講 安岡寛 ¥1,500円
持 ダンスシューズ
申 安岡 ☎090-2303-8441

第14回合唱交流会

〈東大和市合唱連盟〉
合唱連盟の会員が発表し、交流を深める。
対 市民
日 3月7日(土) 13:00～16:00
場 ハミングホール
問 脇田 ☎090-6039-8197



初心者スマホ講座 LINE

〈東大和どっとネットの会〉
スマホの基本操作とLINEの使い方
対 シニア
日 3月19日(木) 10:00～12:00
場 上北台公民館 定15人(申込順)
講 スマホアドバイザー
持 スマートフォン(アンドロイド)
申 3月17日(火)まで 新井 ☎090-9851-1834

スマートフォン相談サロン

〈東大和どっとネットの会〉
スマートフォンの基礎操作
対 シニア
日 3月3日(火) 狭山公民館
3月10日(火) 上北台公民館
3月12日(木) 蔵敷公民館
3月18日(水) 中央公民館
3月24日(火) 南街公民館
9:30～11:30
講 東大和どっとネットの会員
¥100円 持 スマートフォン
問 福田 ☎090-5818-7896 新井 ☎090-9851-1834

婚活電話相談会～お悩み解決サポート～

〈東大和婚活応援団〉
経験豊富な婚活アドバイザーによる無料相談
対 婚活を希望される本人・親御様
日 3月2日(月)～14日(土) 10:00～19:00
申 高井 ☎090-4715-5897

Kenku 郎ひとり語り 不思議百物語

〈東大和子ども劇場〉
黒猫(エドガー・アラン・ポオ)、鬼小町(夢枕獏)
対 中学生以上
日 4月11日(土) 15:00～17:00、18:30～20:30 ※開場は各開演30分前、途中入場不可
場 ハミングホール
定 各38人(申込順) 講 Kenku 郎
¥2,200円
申 4月9日(木)まで 山崎 ☎080-4119-9780



心身障害者・精神障害者の共同作業所作品展

〈東大和市共同作業所連絡会〉
革工藝品、手工芸品、陶芸品、菓子等の展示・販売
日 3月2日(月)～13日(金) ※平日9:30～16:30
場 市役所1階市民ロビー
問 食工房ばる ☎042-567-1441

読書会のお知らせ

〈東大和子どもの本を読む会〉
「しずかな魔女」市川朔久子作(岩崎書店)
日 3月14日(土) 10:00～12:00
場 ほっとスペース「和田さんち」
申 野澤 ☎042-561-4078



みんなのカレンダー



やよい
弥生

【行事】桃の節句(ひな祭り)・春分の日・卒業・門出
【食】桜餅・菱餅・草餅
【旬の食材】野菜:菜の花・春キャベツ・新玉ねぎ / 海鮮:サヨリ・アサリ・ハマグリ
【季節の言葉】花月・夢見・月桜月

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 ひな祭り	4 桜が丘③(4歳以上)	5 乳幼児の身長・体重計測 P9参照 春の交通安全運転者講習会	6 中央③(4歳以上) 手話通訳	7 中央③(大人) P7参照 子どもフェスティバル	
8	9	10	11 清原③(4歳以上)	12 清原①(3歳以下)	13 桜が丘①(3歳以下) 中央③(4歳以上) P8参照 高齢者のための「自転車交通安全教室」 手話通訳	14 ホワイトデー 中央③(小学1年生以上)	
15	16	17	18 中央①(0歳~2歳) 桜が丘③(4歳以上) P9参照 春の交通安全運転者講習会	19	20 春分の日 多摩湖駅伝大会 おくむら歯科 042-561-0090	21 桜が丘①(3歳以上)	
22	23	24	25 清原③(4歳以上)	26 清原①(3歳以下)	27 桜が丘①(3歳以下) 手話通訳	28 清原②(大人) 中央③(小学1年生以上) P4参照 桜の植樹式	
29	30	31	図書館おはなし会(30分): ①10:30 ②15:00 ③15:30 市役所夜間開庁 17:00~19:00 (市民課/保険年金課/子育て支援課) 乳幼児の身長・体重計測(対象:奇数月生まれ):9:30~11:00 (市立保健センター/持ち物:バスタオル、オムツ)				祝日歯科応急診療: 9:30~16:00(要電話予約) 手話通訳者がある日: 市役所1階・相談室4

今月の新着図書

【一般書】

- 嵐の中で踊れ 一木 けい/著
- カップ焼きそばの謎 塩崎 省吾/著

【児童書】

- オシラさま ひだかのり子/再話・絵
- 下積み図鑑 真山 知幸/著

電話やホームページで
予約ができます。
問合せ:中央図書館
☎042-564-2454



詳細はこちら

みんなからの投稿



投稿者:めぐさん

雪の日にみつけた!
誰かが作った「ゆきだるま三兄弟」



紙面を飾るみんなの投稿を大募集!!

募集対象:どなたでも

あなたの東大和市の
“推し”を写真で
投稿してください!



素敵な投稿を
お待ちしております!



募集対象:子ども

子どもたちからの
市役所に聞いてみたい
「素朴な疑問」を募集します



自由な発想で
質問してください!



休日・夜間 診療

- 日曜日・祝日(内科、小児科) ● 10:00~11:45 / 13:00~15:45
- 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181 ※感染症流行時は要電話予約
- 平日の準夜帯(小児初期救急) ● 火・水・金曜日 19:00~21:30 ● 東大和病院 ☎042-562-1411 ※要電話問合せ
- 24時間(診療案内テレホンサービス) ● 東京消防庁救急相談センター ☎#7119、042-521-2323
- 東京都医療機関サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303、FAX 03-5285-8080(聴覚障害者専用)



市報の配送に関する問合せ

コールセンター
☎0120-944-900
(平日 9:00 ~ 18:00)



配送中止はこちら



市公式ウェブサイト



市公式 LINE



その他、市公式 SNS (X・Instagram・動画チャンネル・Facebook)