

アレルギー献立表（家庭対応用）

1 / 2 ページ

令和 8 年 9 月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエツク	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全ての アレルギー ※
2 水	昼主	麦ごはん									大麦	大麦
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	ハヤシシチュー			×					×	大豆、鶏肉、豚肉、ぶどう、トマト、にんにく	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ぶどう、果実類、トマト、にんにく
		ビーンズサラダ									もやし	もやし
		*フレンチドレッシング								×	大豆、柑橘類	大豆、柑橘類、果実類
3 木		冷凍みかん（生）								×	みかん、柑橘類	みかん、柑橘類、果実類
	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	ビーフンスープ			×		×	×			貝類、大豆、鶏肉、にんにく、もやし	小麦、魚介類、貝類、大豆、ごま、鶏肉、にんにく、もやし
		担々そば			×		×				大豆、鶏肉、豚肉、たけのこ、にんにく、大麦	小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、たけのこ、にんにく、大麦
4 金		餃子（2）			×						大豆、鶏肉、豚肉	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	昼主	かてうどん			×				×		さば、大豆、豚肉	小麦、魚介類、さば、大豆、豚肉
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	ゆで野菜					×				もやし	ごま、もやし
		ちくわの磯辺揚げ（低1・中高2）			×				×		たら、大豆	小麦、魚介類、たら、大豆
7 月	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	麻婆豆腐			×			×	×		貝類、大豆、鶏肉、豚肉、にんにく、大麦	小麦、魚介類、貝類、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、にんにく、大麦
		豆もよしの炒めナムル			×		×				大豆、もやし	小麦、大豆、ごま、もやし
		パイン缶・カクテルゼリー								×	大豆、りんご、もも、ぶどう、パイナップル	大豆、りんご、もも、ぶどう、パイナップル、果実類
8 火	昼主	きのこの混ぜ寿司			×				×		たら、大豆、豚肉	小麦、魚介類、たら、大豆、豚肉
		*刻みのり										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	重陽の節句汁			×				×		たら、大豆	小麦、魚介類、たら、大豆
		菊花蒸し			×						大豆、豚肉	小麦、大豆、豚肉
		枝豆サラダ									大豆	大豆
		*和風ドレッシング							×			魚介類
9 水	昼主	朝焼き食パン		×	×						大豆	乳、小麦、大豆
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	かぼちゃの豆乳ポタージュ			×						大豆、鶏肉、豚肉	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
		フライドチキン									鶏肉、にんにく	鶏肉、にんにく
10 木		多摩湖梨ジャム								×	梨、柑橘類	梨、柑橘類、果実類
	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	じゃが芋と玉ねぎの味噌汁							×		大豆	魚介類、大豆
		さんまの甘露煮			×				×		大豆	小麦、魚介類、大豆
11 金		小松菜入りサラダ										
		*たまねぎドレッシング			×					×	大豆、りんご	小麦、大豆、りんご、果実類
	昼主	鶏ごぼうごはん			×						大豆、鶏肉	小麦、大豆、鶏肉
	昼飲	ヨーグルトドリンク		×								乳
	昼副	かきたま汁	×		×				×		大豆、鶏肉	卵、小麦、魚介類、大豆、鶏肉
		ししゃもフライ（低1・中高2）			×				×		魚卵、ししゃも	小麦、魚卵、魚介類、ししゃも
		*ソース								×	大豆、りんご、すもも、柑橘類、トマト	大豆、りんご、すもも、柑橘類、果実類、トマト
14 月		いんげんの胡麻和え						×				ごま
		*胡麻ドレッシング			×		×				大豆	小麦、大豆、ごま
	昼主	背割りミルクコッペパン		×	×						大豆	乳、小麦、大豆
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	ポトフ			×						大豆、鶏肉、豚肉	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
		チリコンカン			×						大豆、豚肉、トマト、にんにく	小麦、大豆、豚肉、トマト、にんにく
		甘夏缶・みかんゼリー								×	みかん、柑橘類	みかん、柑橘類、果実類

アレルギー献立表（家庭対応用）

2 / 2 ページ

令和 8 年 9 月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエツク	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全ての アレルギー ※
15 火	昼主	わかめ大豆ごはん									大豆	大豆
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	さつまい						×			大豆, 豚肉	魚介類, 大豆, 豚肉
		鯖の胡麻焼き			×		×	×			さば, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, さば, 大豆, ごま, にんにく
		野菜とえのきのおおか和え										
		*おかか						×				魚介類
		*しょうゆ		×							大豆	小麦, 大豆
16 水	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	うすくず汁			×				×		たら, 大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, たら, 大豆, 鶏肉
		味噌カツ			×		×		×		大豆, 豚肉, ぶどう, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 豚肉, ぶどう, 果実類, にんにく
17 木	昼主	じゃこ入り野菜炒め			×		×	×			しらす, いわし, 大豆	小麦, 魚介類, しらす, いわし, 大豆, ごま
	昼飲	サンマーメン		×			×	×			さば, 大豆, 豚肉, にんにく, もやし	小麦, 魚介類, さば, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく, もやし
	昼副	牛乳		×								乳
		サウピカンサラダ										
		*たまねぎドレッシング			×				×		大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
18 金	昼主	巨峰（生）（2）							×		ぶどう	ぶどう, 果実類
	昼飲	さつま芋ごはん					×					ごま
	昼副	牛乳		×								乳
		いものこ汁						×			さば, たら, 大豆, 豚肉, さといも	魚介類, さば, たら, 大豆, 豚肉, さといも
		いかの黄金揚げ（2）			×			×			いか, 大豆	小麦, いか, 魚介類, 大豆
		のり和え										
		*刻みのり										
24 木	昼主	*しょうゆ			×						大豆	小麦, 大豆
	昼飲	十五夜ゼリー							×		みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類
	昼副	ごはん										
		牛乳		×								乳
		秋野菜カレー			×				×		大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく, なす	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく, なす
		炒めごぼうサラダ										
25 金	昼主	*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆
	昼飲	りんご（生）							×		りんご	りんご, 果実類
	昼副	ココア食パン		×	×						大豆, カカオ	乳, 小麦, 大豆, カカオ
		牛乳		×								乳
		A B C スープ			×						鶏肉, 豚肉	小麦, 鶏肉, 豚肉
28 月	昼主	鶏肉のマーマレード焼き			×				×		大豆, 鶏肉, オレンジ, ぶどう, みかん, 柑橘類	小麦, 大豆, 鶏肉, オレンジ, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類
	昼飲	ジャーマンポテト									豚肉, にんにく	豚肉, にんにく
	昼副	ゆかりごはん							×			果実類
		牛乳		×								乳
29 火	昼主	呉汁						×			大豆, 豚肉	魚介類, 大豆, 豚肉
	昼飲	鰹のあずま煮			×		×	×			大豆	小麦, 魚介類, 大豆, ごま
	昼副	切干大根の塩炒め			×		×	×			たら, 大豆, もやし	小麦, 魚介類, たら, 大豆, ごま, もやし
		ミートソーススパゲティ			×						鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく
30 水	昼主	牛乳		×								乳
	昼飲	海藻サラダ									もやし	もやし
	昼副	*塩中華ドレッシング									にんにく	にんにく
		白桃缶・ピーチゼリー							×		もも	もも, 果実類
		横割りミルク丸パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
30 水	昼主	牛乳		×								乳
	昼飲	白菜と肉団子のスープ			×		×				大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく
	昼副	タンドリーチキン		×					×		鶏肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	乳, 鶏肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
		ヤングコーンサラダ										
		*フレンチドレッシング							×		大豆, 柑橘類	大豆, 柑橘類, 果実類