

除去食・代替食対応献立表

1 / 4 ページ
コース名：A

令和 8年 9月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

- *1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)
- 《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦
《豆乳》 アレルゲン：大豆
- 《コーヒード豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります**。アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
2 水	昼主	麦ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ハヤシシチュー					
		ビーンズサラダ					
		*フレンチドレッシング					
		冷凍みかん（生）					
3 木	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ビーフンスープ					
		担々そば					
		餃子（2）					
4 金	昼主	かてうどん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ゆで野菜					
		ちくわの磯辺揚げ(低1・中高2)					
7 月	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	麻婆豆腐					
		豆もやしの炒めナムル					
		パイン缶・カクテルゼリー					
8 火	昼主	きのこの混ぜ寿司					
		*刻みのり					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	重陽の節句汁					
		菊花蒸し					
		枝豆サラダ					
		*和風ドレッシング					
9 水	昼主	朝焼き食パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	かぼちゃの豆乳ポタージュ					
		フライドチキン					
		多摩湖梨ジャム					

除去食・代替食対応献立表

2 / 4 ページ
コース名：A

令和 8年 9月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります**。アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
10 木	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	じゃが芋と玉ねぎの味噌汁					
		さんまの甘露煮					
		小松菜入りサラダ					
		*たまねぎドレッシング					
11 金	昼主	鶏ごぼうごはん					
	昼飲	ヨーグルトドリンク		×			提供なし/【代】コーヒー豆乳
	昼副	かきたま汁	×				【除】卵抜きすまし汁
		ししゃもフライ（低1・中高2）					
		*ソース					
		いんげんの胡麻和え					
		*胡麻ドレッシング					
14 月	昼主	背割りミルクコッペパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ポトフ					
		チリコンカン					
		甘夏缶・みかんゼリー					
15 火	昼主	わかめ大豆ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	さつま汁					
		鯖の胡麻焼き					
		野菜とえのきのおかか和え					
		*おかか					
		*しょうゆ					
16 水	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	うすくず汁					
		味噌カツ					
		じゃこ入り野菜炒め					

除去食・代替食対応献立表

3 / 4 ページ
コース名：A

令和 8年 9月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります**。アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエツク	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
17 木	昼主	サンマーメン					※各個人の対応を記したものではありません。
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	サウピカンサラダ					
		*たまねぎドレッシング					
		巨峰（生）（2）					
18 金	昼主	さつま芋ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	いものこ汁					
		いかの黄金揚げ（2）					
		のり和え					
		*刻みのり					
		*しょうゆ					
		十五夜ゼリー					
24 木	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	秋野菜カレー					
		炒めごぼうサラダ					
		*ノンエッグマヨネーズ					
		りんご（生）					
25 金	昼主	ココア食パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	A B Cスープ					
		鶏肉のマーマレード焼き					
		ジャーマンポテト					
28 月	昼主	ゆかりごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	呉汁					
		鰹のあずま煮					
		切干大根の塩炒め					

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒード豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります**。アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
29 火	昼主	ミートソーススパゲティ					※各個人の対応を記したものではありません。
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	海藻サラダ					
		*塩中華ドレッシング					
		白桃缶・ピーチゼリー					
30 水	昼主	横割りミルク丸パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	白菜と肉団子のスープ					
		タンドリーチキン		×			【除】乳抜きタンドリーチキン
		ヤングコーンサラダ					
		*フレンチドレッシング					