

アレルギー献立表（家庭対応用）

1 / 2 ページ

令和 8年 7月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一中、二中、三中、四中、五中

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全ての アレルギー※
1 水	昼主		朝焼き黒砂糖食パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		トマトシチュー			×				×		鶏肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
			ウインナーと野菜のソテー			×						大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
			小玉すいか（生）								×	すいか	すいか, 果実類
2 木	昼主		たこめし			×				×		大豆, たこ	小麦, 魚介類, 大豆, たこ
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		すまし汁			×				×		たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
			豚肉とじゃがいもの甘辛揚げ			×		×				大豆, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 豚肉
			小松菜入りサラダ										
3 金			*柑橘ドレッシング			×					×	大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類	小麦, 大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類
	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		冬瓜の味噌汁							×		大豆	魚介類, 大豆
			鮭のノンエッグマヨネーズ焼き			×				×		さけ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, さけ, 大豆, にんにく
6 月			茎わかめのきんぴら			×			×	×		大豆	小麦, 魚介類, 大豆, ごま
			メープル米粉マフィン								×	大豆, りんご	大豆, りんご, 果実類
	昼主		横割りミルク丸パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		コーヒーミルク		×								乳
	昼副		マカロニ入りポトフ			×						鶏肉, 豚肉	小麦, 鶏肉, 豚肉
7 火			鶏肉のトマトソースがけ			×				×		鶏肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
			キャベツとほうれん草のソテー			×						大豆	小麦, 大豆
	昼主		ゆかりごはん								×		果実類
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		七夕汁			×				×		たら, 大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, たら, 大豆, 鶏肉
8 水			ししやもの唐揚げ（2）			×				×		魚卵, ししやも, 大豆, にんにく	小麦, 魚卵, 魚介類, ししやも, 大豆, にんにく
			ビーンズサラダ									もやし	もやし
			*和風ドレッシング							×			魚介類
			七夕ゼリー								×	ぶどう, みかん, 柑橘類	ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類
	昼主		ごはん										
9 木	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		夏野菜カレー			×				×		大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく, なす	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく, なす
			ひじきサラダ									大豆	大豆
			*たまねぎドレッシング			×				×		大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
			甘夏缶・みかんゼリー								×	みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類
10 金	昼主		台湾風まぜそば			×			×	×		さば, 貝類, 大豆, 豚肉, たけのこ, にんにく	小麦, 魚介類, さば, 貝類, 大豆, ごま, 豚肉, たけのこ, にんにく
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		きゅうりともやしのサラダ									もやし	もやし
			パイナップル・豆乳杏仁豆腐								×	大豆, パイナップル	大豆, パイナップル, 果実類
13 月	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×					×			乳
	昼副		肉団子スープ			×				×		たら, 大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, たら, 大豆, 鶏肉
			いかのチリソース（2）			×			×	×		さば, 大豆	小麦, 魚介類, さば, 大豆
			枝豆サラダ									大豆	大豆
			*塩中華ドレッシング									にんにく	にんにく
	昼主		ごはん										
	昼飲		ふりかけ							×			魚介類
	昼副		牛乳		×								乳
			うすくず汁			×				×		たら, 大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, たら, 大豆, 鶏肉
			鯖の味噌だれかけ			×				×		さば, 大豆	小麦, 魚介類, さば, 大豆
			こんにゃくのピリ辛煮			×				×		たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 7月分
一中、二中、三中、四中、五中

調理場名：東大和市学校給食センター
コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。
各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。
※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。
学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。
また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チ エ ツ ク	料理名	卵	乳	小 麦	え び	か に	ご ま	魚 介 類	果 実 類		その他	全ての アレルギー※
14 火	昼主 昼飲 昼副		ナン			×							貝類, 大豆, 大麦	小麦, 貝類, 大豆, 大麦
			牛乳		×									乳
			なす入りカレーミート								×		大豆, 鶏肉, 豚肉, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく, なす	大豆, 鶏肉, 豚肉, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく, なす
			ポテトサラダ										豚肉	豚肉
			*ノンエッグマヨネーズ										大豆	大豆
			フルーツポンチ							×			大豆, りんご, もも, ぶどう	大豆, りんご, もも, ぶどう, 果実類
15 水	昼主 昼飲 昼副		クファジュシー			×							大豆, 豚肉, 大麦	小麦, 大豆, 豚肉, 大麦
			牛乳		×									乳
			イナムドゥチ							×			たら, 大豆, 豚肉	魚介類, たら, 大豆, 豚肉
			卵入り豆腐チャンプルー	×		×			×				大豆, 豚肉, もやし	卵, 小麦, 大豆, ごま, 豚肉, もやし
			*おかか							×				魚介類
			冷凍パイ								×		パイナップル	パイナップル, 果実類
16 木	昼主 昼飲 昼副		ごはん											
			牛乳		×									乳
			ワンタンスープ			×			×				大豆, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 豚肉
			鶏肉の甘酢あん			×							大豆, 鶏肉, トマト	小麦, 大豆, 鶏肉, トマト
			海藻サラダ											
			*中華ドレッシング			×			×	×			大豆, 鶏肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご, 果実類, にんにく