

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 6月分

調理場名：東大和市学校給食センター

六小、七小、八小、九小、十小

コース名：B

**緊急時対応として使用する食材**

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。  
 ※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。  
 学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。  
 また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー※	
1 月	昼主 昼飲 昼副	ごはん											
		牛乳		×									乳
		豚汁								×		大豆, 豚肉	魚介類, 大豆, 豚肉
		焼きししゃも (低1・中高2)								×		魚卵, ししゃも	魚卵, 魚介類, ししゃも
		五目きんぴら			×				×	×		たら, 大豆, 豚肉	小麦, 魚介類, たら, 大豆, ごま, 豚肉
2 火	昼主 昼飲 昼副	朝焼きココア食パン		×	×						大豆, カカオ	乳, 小麦, 大豆, カカオ	
		牛乳		×									乳
		クリームシチュー		×	×						×	鶏肉, ぶどう	乳, 小麦, 鶏肉, ぶどう, 果実類
		ウインナーと野菜のソテー			×							大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
		あじさいゼリー									×	ぶどう	ぶどう, 果実類
3 水	昼主 昼飲 昼副	雑穀ごはん									大麦	大麦	
		牛乳		×									乳
		五目汁			×					×		大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉
		鰯のスパイス唐揚げ			×					×	×	大豆, みかん, 柑橘類, にんにく	小麦, 魚介類, 大豆, みかん, 柑橘類, 果実類, にんにく
		キャベツと小松菜のサラダ											
*胡麻ドレッシング			×				×			大豆	小麦, 大豆, ごま		
4 木	昼主 昼飲 昼副	ごはん											
		牛乳		×									乳
		星かまぼこ入りすまし汁			×					×		たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
		いかの梅ソース (2)			×					×	×	いか, 大豆	小麦, いか, 魚介類, 大豆, 果実類
		小松菜入りサラダ											
*和風ドレッシング								×			魚介類		
5 金	昼主 昼飲 昼副	背割りミルクコッペパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
		牛乳		×									乳
		ポトフ			×							大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
		カレーミート									×	大豆, 鶏肉, 豚肉, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
		小玉すいか (生)									×	すいか	すいか, 果実類
8 月	昼主 昼飲 昼副	わかめごはん											
		牛乳		×									乳
		けんちん汁			×					×		大豆	小麦, 魚介類, 大豆
		鶏肉のねぎ塩ソース			×				×	×		大豆, 鶏肉, 柑橘類	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 柑橘類, 果実類
		炒めかみかみサラダ			×					×		いか, 大豆	小麦, いか, 魚介類, 大豆
*ノンエッグマヨネーズ										大豆	大豆		
9 火	昼主 昼飲 昼副	ごはん											
		牛乳		×									乳
		なめこの味噌汁								×		さば, 大豆	魚介類, さば, 大豆
		鶏肉の甘辛だれ			×							大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, 鶏肉
		塩肉じゃが								×		豚肉	魚介類, 豚肉
10 水	昼主 昼飲 昼副	キムたくごはん			×			×	×	×	大豆, 豚肉, にんにく	小麦, 魚介類, 大豆, ごま, 豚肉, 果実類, にんにく	
		牛乳		×									乳
		春雨スープ			×				×			大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉
		揚げシュウマイ (2)			×							大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
		海藻サラダ										もやし	もやし
*塩中華ドレッシング										にんにく	にんにく		
11 木	昼主 昼飲 昼副	夏野菜のトマトソーススパゲティ			×					×	鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく, なす	小麦, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく, なす	
		牛乳		×									乳
		ヤングコーンサラダ											
		*コーンドレッシング									×	すもも, 柑橘類	すもも, 柑橘類, 果実類
		白桃缶・さくらんぼゼリー									×	もも, さくらんぼ	もも, さくらんぼ, 果実類

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 6月分

調理場名：東大和市学校給食センター

六小、七小、八小、九小、十小

コース名：B

**緊急時対応として使用する食材**

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。  
 ※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。  
 学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。  
 また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー※	
12 金	昼主	菜めし							×			魚介類	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	うすくず汁			×				×			大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉
		鯖の味噌だれかけ			×				×			さば, 大豆	小麦, 魚介類, さば, 大豆
		えのき入りサラダ											
	*和風ドレッシング							×				魚介類	
15 月	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	麻婆茄子			×			×	×			貝類, 大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく, なす, 大麦	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく, なす, 大麦
		白滝チャプチェ			×			×	×			貝類, 大豆, 豚肉	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 豚肉
	メロン (生)								×		メロン	メロン, 果実類	
16 火	昼主	かてうどん			×				×		さば, 大豆, 豚肉	小麦, 魚介類, さば, 大豆, 豚肉	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	ゆで野菜						×				もやし	ごま, もやし
ちくわの磯辺揚げ(低1・中高2)				×				×			たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆	
17 水	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	豚丼の具			×				×			大豆, 豚肉, たけのこ	小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉, たけのこ
		ごま和え							×				ごま
	*胡麻ドレッシング			×			×			大豆	小麦, 大豆, ごま		
	冷凍みかん (生)								×		みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類	
18 木	昼主	ゆかりごはん								×		果実類	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	沢煮椀			×				×		大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉	
		赤魚の西京焼き			×				×		大豆	小麦, 魚介類, 大豆	
	ひじきの煮物			×			×			大豆, 豚肉	小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉		
19 金	昼主	焼きそば			×				×	×	貝類, 大豆, 豚肉, りんご, トマト, もやし	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, 豚肉, りんご, 果実類, トマト, もやし	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	スパイシーポテト								×		みかん, 柑橘類, にんにく	みかん, 柑橘類, 果実類, にんにく
		中華サラダ										もやし	もやし
	*中華ドレッシング			×			×	×		大豆, 鶏肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご, 果実類, にんにく		
22 月	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	ワンタンスープ			×			×				大豆, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 豚肉
		タコライス (肉みそ)			×				×	×		貝類, 大豆, 豚肉, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, 豚肉, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
		タコライス (野菜)									もやし	もやし	
	ブルーベリークレープ								×		大豆, 柑橘類	大豆, 柑橘類, 果実類	
23 火	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	なすの味噌汁							×			大豆, なす	魚介類, 大豆, なす
		鮭のピリ辛ソース			×			×	×			さけ, 大豆, にんにく, 大麦	小麦, 魚介類, さけ, 大豆, ごま, にんにく, 大麦
	大根の煮物			×			×				大豆, 豚肉	小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉	
24 水	昼主	コーン食パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼飲	ヨーグルトドリンク		×								乳	
	昼副	A B C スープ			×							鶏肉, 豚肉	小麦, 鶏肉, 豚肉
		かぼちゃコロッケ			×							大豆	小麦, 大豆
		枝豆サラダ										大豆	大豆
	*イタリアンドレッシング									トマト	トマト		

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 6月分

調理場名：東大和市学校給食センター

六小、七小、八小、九小、十小

コース名：B

**緊急時対応として使用する食材**

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。  
 ※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。  
 学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。  
 また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー※	
25 木	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	もずくスープ			×			×	×		たら, 大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 魚介類, たら, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉	
		ルーローハンの具			×			×			大豆, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく	
26 金	昼主	黄桃缶・豆乳杏仁豆腐								×	大豆, もも	大豆, もも, 果実類	
	昼飲	横割りミルク丸パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼副	牛乳			×								乳
		オニオンスープ			×					×		大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類
		照り焼きチキン			×							大豆, 鶏肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, にんにく
コーンサラダ													
	*コールスロードレッシング								×	パイナップル, 柑橘類	パイナップル, 柑橘類, 果実類		
29 月	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	ポークカレー			×					×	大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく	
		コロコロソテー										大豆, 豚肉	大豆, 豚肉
甘夏缶・レモンゼリー									×	みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類		
30 火	昼主	朝焼きパンプキン食パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	ジュリエンスープ										鶏肉, 豚肉, にんにく	鶏肉, 豚肉, にんにく
		鶏肉のマーマレード焼き			×					×	大豆, 鶏肉, オレンジ, ぶどう, みかん, 柑橘類	小麦, 大豆, 鶏肉, オレンジ, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類	
		ビーンズサラダ											
	*たまねぎドレッシング			×					×	大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類		