

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 5月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一中、二中、三中、四中、五中

コース名：C

**緊急時対応として使用する食材**

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。  
 ※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。  
 学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。  
 また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー ※	
1 金	昼 昼飲 昼副	ミートソーススパゲティ			×						鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	
		牛乳		×								乳	
		ヤングコーンサラダ											
		*フレンチドレッシング									×	大豆, 柑橘類	大豆, 柑橘類, 果実類
		手作り狭山茶ケーキ			×						大豆	小麦, 大豆	
7 木	昼 昼飲 昼副	ごはん											
		牛乳		×								乳	
		根菜汁								×		大豆	魚介類, 大豆
		豚肉と玉ねぎの生姜焼き			×							大豆, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, にんにく
		野菜とえのきのおかか和え										もやし	もやし
		*おかか							×		魚介類		
		*しょうゆ			×						大豆	小麦, 大豆	
8 金	昼 昼飲 昼副	ちまき風おこわ			×		×				大豆, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 豚肉	
		牛乳		×								乳	
		中華スープ			×		×	×				たら, 大豆, 鶏肉, 豚肉, もやし	小麦, 魚介類, たら, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, もやし
		鰯の竜田揚げ			×				×			あじ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, あじ, 大豆, にんにく
		冷凍みかん（生）								×	みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類	
11 月	昼 昼飲 昼副	朝焼き食パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
		牛乳		×								乳	
		アスパラガスの豆乳入りクリームシチュー		×	×						×	大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう	乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類
		枝豆サラダ										大豆	大豆
		*たまねぎドレッシング			×					×		大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
		ミックスジャム							×		りんご, パイナップル, 柑橘類	りんご, パイナップル, 柑橘類, 果実類	
12 火	昼 昼飲 昼副	麦ごはん									大麦	大麦	
		牛乳		×								乳	
		麻婆春雨			×			×				大豆, 鶏肉, 豚肉, たけのこ, にんにく, 大麦	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, たけのこ, にんにく, 大麦
		じゃが豆甘辛揚げ			×							大豆	小麦, 大豆
		キャベツのサラダ											
		*塩中華ドレッシング									にんにく	にんにく	
13 水	昼 昼飲 昼副	ごはん											
		牛乳		×								乳	
		沢煮椀			×				×			大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉
		鯖の香味焼き			×		×	×				さば, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, さば, 大豆, ごま, にんにく
		茎わかめのきんぴら			×		×	×			たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆, ごま	
14 木	昼 昼飲 昼副	背割りミルクコッペパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
		ヨーヨーミルク		×								乳	
		ビーフンスープ			×			×	×			貝類, 大豆, 鶏肉, にんにく, もやし	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, にんにく, もやし
		プルコギサンドの具			×			×				大豆, 豚肉, にんにく, 大麦	小麦, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく, 大麦
		コーンサラダ											
		*コーンドレッシング								×	すもも, 柑橘類	すもも, 柑橘類, 果実類	
15 金	昼 昼飲 昼副	小松菜そぼろごはん			×		×				大豆, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく	
		牛乳		×								乳	
		豚汁								×		さば, 大豆, 豚肉	魚介類, さば, 大豆, 豚肉
		ししゃもの唐揚げ（2）			×				×			魚卵, ししゃも, 大豆, にんにく	小麦, 魚卵, 魚介類, ししゃも, 大豆, にんにく
		もやしのピリ辛炒め			×						大豆, もやし	小麦, 大豆, もやし	
18 月	昼 昼飲 昼副	ごはん											
		牛乳		×								乳	
		チキンカレー			×					×		大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
		コールスローサラダ											
		*コールスロードレッシング									×	パイナップル, 柑橘類	パイナップル, 柑橘類, 果実類
		美生柑（生）							×		柑橘類	柑橘類, 果実類	

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 5月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一中、二中、三中、四中、五中

コース名：C

**緊急時対応として使用する食材**

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。  
※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー ※	
19 火	昼主	白ごま担々うどん			×			×	×		たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆, ごま	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	とり天			×						大豆, 鶏肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, にんにく	
		きなこ豆									大豆	大豆	
20 水	昼主	わかめ大豆ごはん									大豆	大豆	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	鶏ごぼう汁							×		さば, 大豆, 鶏肉	魚介類, さば, 大豆, 鶏肉	
		鮭のレモンしょうゆ焼き			×				×	×	さけ, 大豆, 柑橘類	小麦, 魚介類, さけ, 大豆, 柑橘類, 果実類	
		小松菜サラダ											
		*胡麻ドレッシング			×				×		大豆	小麦, 大豆, ごま	
21 木	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	スパイシートマトライスの具			×					×	大豆, 豚肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく	
		ポテトサラダ									豚肉	豚肉	
		*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆	
		パイナップル・レモンゼリー								×	パイナップル, 柑橘類	パイナップル, 柑橘類, 果実類	
22 金	昼主	背割りミルクコッペパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	トマト風味ポトフ			×					×	大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく	
		ツナコーン								×	まぐろ	魚介類, まぐろ	
		*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆	
		ソース切干大根									豚肉, トマト, もやし	豚肉, トマト, もやし	
25 月	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	豆腐の味噌汁							×		大豆	魚介類, 大豆	
		鰹の甘辛だれ			×			×	×		大豆	小麦, 魚介類, 大豆, ごま	
		大根サラダ											
		*和風ドレッシング							×			魚介類	
26 火	昼主	カオマンガイ（ごはん）									鶏肉	鶏肉	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	フォー			×				×		大豆, 鶏肉, 豚肉, もやし	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉, 豚肉, もやし	
		カオマンガイ（チキン）			×			×	×		大豆, 鶏肉, 柑橘類	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 柑橘類, 果実類	
		メロン（生）								×	メロン	メロン, 果実類	
27 水	昼主	横割りミルク丸パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	かぼちゃの豆乳ポタージュ			×						大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉	
		ホキのフライ			×				×			小麦, 魚介類	
		*ソース								×	大豆, りんご, すもも, 柑橘類, トマト	大豆, りんご, すもも, 柑橘類, 果実類, トマト	
		キャベツのカレーソテー								×	みかん, 柑橘類, にんにく	みかん, 柑橘類, 果実類, にんにく	
28 木	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	韓国風肉じゃが			×			×	×		さば, 大豆, 豚肉, にんにく, 大麦	小麦, 魚介類, さば, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく, 大麦	
		のり和え											
		*刻みのり											
		*しょうゆ			×						大豆	小麦, 大豆	
手作りひじきふりかけ			×			×	×		大豆	小麦, 魚介類, 大豆, ごま			
29 金	昼主	ジャージャー麺			×			×			大豆, 鶏肉, 豚肉, たけのこ, にんにく, 大麦	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, たけのこ, にんにく, 大麦	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	きゅうりともやしのサラダ									もやし	もやし	
		甘夏缶・みかんゼリー								×	みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類	