

# 除去食・代替食対応献立表

令和 8年 5月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 \*1）を提供します。  
通常食は食べないでください。  
希望されていない場合、提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。  
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

\*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「**卵・乳・えび・かに**」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります**。アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容	
1 金	昼主	ちまき風おこわ						
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳	
	昼副	中華スープ						
		鯔の竜田揚げ 冷凍みかん(生)						
7 木	昼主	ミートソーススパゲティ						
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳	
	昼副	ヤングコーンサラダ *フレンチドレッシング 手作り狭山茶ケーキ						
		ごはん						
8 金	昼主	ごはん						
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳	
	昼副	根菜汁 豚肉と玉ねぎの生姜焼き 野菜とえのきのおかか和え *おかか *しょうゆ						
		ごはん						
		昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
昼副		沢煮椀 鯖の香味焼き 茎わかめのきんぴら						
	12 火	昼主	朝焼き食パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
		昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
昼副		アスパラガスの豆乳入りクリームシチュー 枝豆サラダ *たまねぎドレッシング ミックスジャム		×				【除】乳抜きアスパラガスの豆乳シチュー
		ごはん						
13 水	昼主	麦ごはん						
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳	
	昼副	麻婆春雨 じゃが豆甘辛揚げ キャベツのサラダ *塩中華ドレッシング						

※各個人の対応を記したものではありません。

# 除去食・代替食対応献立表

令和 8年 5月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 \*1）を提供します。  
通常食は食べないでください。  
希望されていない場合、提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。  
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

\*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「**卵・乳・えび・かに**」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります**。アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
14 木	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	チキンカレー					
		コールスローサラダ					
		*コールスロードレッシング					
	美生柑 (生)						
15 金	昼主	背割りミルクコッペパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	コーヒーミルク		×			提供なし/【代】コーヒー豆乳
	昼副	ビーフンスープ					
		プルコギサンドの具					
		コーンサラダ					
	*コーンドレッシング						
18 月	昼主	小松菜そぼろごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	豚汁					
		ししゃもの唐揚げ (低1・中高2)					
	もやしのピリ辛炒め						
19 火	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	スパイシートマトライスの具					
		ポテトサラダ					
*ノンエッグマヨネーズ							
	パイン缶・レモンゼリー						
20 水	昼主	白ごま担々うどん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	とり天					
きなこ豆							
21 木	昼主	わかめ大豆ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	鶏ごぼう汁					
		鮭のレモンしょうゆ焼き					
		小松菜サラダ					
	*胡麻ドレッシング						

※各個人の対応を記したものではありません。

## 除去食・代替食対応献立表

3 / 3 ページ  
コース名：B

令和 8年 5月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 \*1）を提供します。  
通常食は食べないでください。  
希望されていない場合、提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。  
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

\*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「**卵・乳・えび・かに**」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります**。アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
22 金	昼主	カオマンガイ (ごはん)					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	フォー					
		カオマンガイ (チキン)					
		メロン (生)					
25 月	昼主	背割りミルクコッペパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	トマト風味ポトフ					
		ツナコーン					
		*ノンエッグマヨネーズ					
		ソース切干大根					
26 火	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	豆腐の味噌汁					
		鰹の甘辛だれ					
		大根サラダ					
		*和風ドレッシング					
27 水	昼主	ジャージャー麺					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	きゅうりともやしのサラダ					
甘夏缶・みかんゼリー							
28 木	昼主	横割りミルクパン丸パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	かぼちゃの豆乳ポタージュ					
		ホキのフライ					
		*ソース					
		キャベツのカレーソテー					
29 金	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	韓国風肉じゃが					
		のり和え					
		*刻みのり					
		*しょうゆ					
		手作りひじきふりかけ					

※各個人の対応を記したものではありません。