

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 4月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一中、二中、三中、四中、五中

コース名：C

**緊急時対応として使用する食材**

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー ※	
8 水	昼主 昼飲 昼副	背割りミルクコッペパン		×	×						大豆	乳,小麦,大豆	
		牛乳		×									乳
		白いんげん豆のポターージュ			×							大豆,鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		豆腐ウインナーのケチャップソース										大豆,豚肉,トマト	大豆,豚肉,トマト
		キャベツサラダ										きゅうり	きゅうり
		*たまねぎドレッシング		×					×		大豆,りんご	小麦,大豆,りんご,果実類	
9 木	昼主 昼飲 昼副	わかめごはん											
		牛乳		×									乳
		新玉ねぎの味噌汁								×		大豆	魚介類,大豆
		いかの唐揚げ(2)			×					×		いか,大豆,にんにく	小麦,いか,魚介類,大豆,にんにく
		野菜のおかか和え											
		*おかか							×			魚介類	
		*しょうゆ			×						大豆	小麦,大豆	
10 金	昼主 昼飲 昼副	横割りミルク丸パン		×	×						大豆	乳,小麦,大豆	
		牛乳		×									乳
		ミネストローネ										鶏肉,豚肉,トマト,にんにく	鶏肉,豚肉,トマト,にんにく
		照り焼きチキン			×							大豆,鶏肉,にんにく	小麦,大豆,鶏肉,にんにく
		ほうれん草のソテー			×							大豆,豚肉	小麦,大豆,豚肉
13 月	昼主 昼飲 昼副	ごはん											
		牛乳		×									乳
		麻婆豆腐			×			×	×			貝類,大豆,鶏肉,豚肉,にんにく,大麦	小麦,魚介類,貝類,大豆,ごま,鶏肉,豚肉,にんにく,大麦
		海藻サラダ										もやし	もやし
		*中華ドレッシング			×			×	×			大豆,鶏肉,りんご,にんにく	小麦,大豆,ごま,鶏肉,りんご,果実類,にんにく
		りんご缶・りんごゼリー								×	りんご	りんご,果実類	
14 火	昼主 昼飲 昼副	ごはん											
		牛乳		×									乳
		けんちん汁			×							大豆,ごぼう	小麦,大豆,ごぼう
		豚丼の具			×				×			大豆,豚肉	小麦,魚介類,大豆,豚肉
		フルーツポンチ								×	大豆,りんご,もも,ぶどう,パイナップル	大豆,りんご,もも,ぶどう,パイナップル,果実類	
15 水	昼主 昼飲 昼副	朝焼きパンブキン食パン		×	×						大豆	乳,小麦,大豆	
		牛乳		×									乳
		ABCスープ			×							鶏肉,豚肉	小麦,鶏肉,豚肉
		ホキのマリネ								×	×	柑橘類	魚介類,柑橘類,果実類
		アスパラガスサラダ											
		*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆	
16 木	昼主 昼飲 昼副	中華菜飯			×			×	×		貝類,大豆,豚肉	小麦,魚介類,貝類,大豆,ごま,豚肉	
		牛乳		×									乳
		春雨スープ			×			×				大豆,鶏肉,豚肉	小麦,大豆,ごま,鶏肉,豚肉
		蒸しシュウマイ(2)			×							大豆,豚肉	小麦,大豆,豚肉
		大豆サラダ										大豆,きゅうり	大豆,きゅうり
		*塩中華ドレッシング									にんにく	にんにく	
17 金	昼主 昼飲 昼副	ゆかりごはん								×		果実類	
		牛乳		×									乳
		うすくず汁			×					×		たら,大豆,鶏肉	小麦,魚介類,たら,大豆,鶏肉
		ししゃもフライ(2)			×				×			魚卵,ししゃも	小麦,魚卵,魚介類,ししゃも
		*ソース									×	大豆,りんご,すもも,柑橘類,トマト	大豆,りんご,すもも,柑橘類,果実類,トマト
		こんにゃくサラダ										もやし	もやし
		*たまねぎドレッシング		×					×		大豆,りんご	小麦,大豆,りんご,果実類	

# アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 4月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一中、二中、三中、四中、五中

コース名：C

## 緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー ※	
20 月	昼主 昼飲 昼副	朝焼き食パン		×	×						大豆	乳,小麦,大豆	
		牛乳		×									乳
		グリーンピース入り豆乳チャウダー			×							大豆,鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		スパイシーチキン								×		鶏肉,ぶどう,みかん,柑橘類,トマト,にんにく	鶏肉,ぶどう,みかん,柑橘類,果実類,トマト,にんにく
		りんごジャム									×	りんご,柑橘類	りんご,柑橘類,果実類
21 火	昼主 昼飲 昼副	ごはん											
		ジョア		×									乳
		ポークカレー			×					×		大豆,鶏肉,豚肉,りんご,みかん,柑橘類,トマト,にんにく	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,みかん,柑橘類,果実類,トマト,にんにく
		コロコロソテー										大豆,豚肉	大豆,豚肉
		清見オレンジ(生)									×	オレンジ,みかん,柑橘類	オレンジ,みかん,柑橘類,果実類
22 水	昼主 昼飲 昼副	筍ごはん			×						大豆,鶏肉	小麦,大豆,鶏肉	
		牛乳		×									乳
		お花見汁			×				×			たら,大豆,鶏肉,トマト	小麦,魚介類,たら,大豆,鶏肉,トマト
		鯖の西京焼き			×				×			大豆	小麦,魚介類,大豆
		いんげんとキャベツの胡麻和え						×					ごま
		*胡麻ドレッシング			×			×				大豆	小麦,大豆,ごま
		国産いちごゼリー								×		いちご	いちご,果実類
23 木	昼主 昼飲 昼副	朝焼き黒砂糖食パン		×	×						大豆	乳,小麦,大豆	
		牛乳		×									乳
		トマトシチュー			×					×		鶏肉,豚肉,ぶどう,トマト,にんにく	小麦,鶏肉,豚肉,ぶどう,果実類,トマト,にんにく
		ハムと野菜のソテー			×							大豆,豚肉	小麦,大豆,豚肉
		メロン(生)									×	メロン	メロン,果実類
24 金	昼主 昼飲 昼副	ごはん											
		牛乳		×									乳
		わかめスープ			×			×				大豆,鶏肉,豚肉	小麦,大豆,ごま,鶏肉,豚肉
		ヤンニョムチキン(2)			×			×				大豆,鶏肉,トマト,にんにく,大麦	小麦,大豆,ごま,鶏肉,トマト,にんにく,大麦
27 月	昼主 昼飲 昼副	チンゲン菜のオイスター炒め			×			×	×		貝類,大豆,にんにく	小麦,魚介類,貝類,大豆,ごま,にんにく	
		ごはん											
		ふりかけ								×			魚介類
		牛乳		×									乳
		こしね汁			×			×	×			大豆,豚肉,ごぼう	小麦,魚介類,大豆,ごま,豚肉,ごぼう
		鯖の甘辛だれ			×				×			さば,大豆	小麦,魚介類,さば,大豆
28 火	昼主 昼飲 昼副	えのき入りサラダ											
		*和風ドレッシング							×				魚介類
		背割りミルクコッペパン		×	×							大豆	乳,小麦,大豆
		牛乳		×									乳
		マカロニ入りポトフ			×							大豆,鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
30 木	昼主 昼飲 昼副	チリコンカン			×						大豆,豚肉,トマト,にんにく	小麦,大豆,豚肉,トマト,にんにく	
		白桃缶・ももゼリー								×	もも	もも,果実類	
		五目うどん			×				×			さば,たら,大豆,鶏肉,トマト	小麦,魚介類,さば,たら,大豆,鶏肉,トマト
		牛乳		×									乳
	昼副	ちくわの磯辺揚げ(2)			×				×		たら,大豆	小麦,魚介類,たら,大豆	
		もやしサラダ									もやし	もやし	
		*柑橘ドレッシング			×					×	大豆,オレンジ,りんご,みかん,柑橘類	小麦,大豆,オレンジ,りんご,みかん,柑橘類,果実類	