

除去食・代替食対応献立表

令和 8年 3月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	全ての アレルギー
2 月	昼主	朝焼き食パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ミネストローネ					
		フライドチキン					
		りんごジャム					
3 火	昼主	*ちらし寿司					
		*刻みのり					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	沢煮椀					
		鯖の香味焼き					
		菜花入りサラダ					
*和風ドレッシング							
4 水	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ポークカレー					
		海藻サラダ					
		*中華ドレッシング					
三色ゼリー							
5 木	昼主	マーブルココア食パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ポトフ					
		フレンチサラダ					
		*フレンチドレッシング					
		黄桃缶・みかんゼリー					
6 金	昼主	赤飯					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	祝いなると入りすまし汁					
		鮭の西京焼き					
		茎わかめのきんぴら					
いちごのカップデザート							

除去食・代替食対応献立表

令和 8年 3月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「**卵・乳・えび・かに**」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります**。アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	全ての アレルギー	
9 月	昼主	ごはん						
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳	
	昼副	オニオンスープ						
		鶏肉の甘酢あん ハムと野菜のソテー						
10 火	昼主	ツイストミルクパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン	
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳	
	昼副	○ミートボールのトマト煮						
		○ヤングコーンサラダ						
		○*イタリアンドレッシング						
		○白桃缶・桃ゼリー						
昼主	●きなこ揚げパン		×				提供なし/【除】乳抜ききなこ揚げパン	
	●抹茶きなこ揚げパン		×				提供なし/【除】乳抜き抹茶きなこ揚げパン	
	昼飲	●ココア揚げパン		×				提供なし/【除】乳抜きココア揚げパン
		●牛乳		×				提供なし
		●緑茶						
		●みかんジュース						

10日の給食は、卒業お祝い献立となっており、中学校3年生（一中・三中・四中・五中）のみのセレクト給食です。そのため、上記○印がついている、「ミートボールのトマト煮」、「ヤングコーンサラダ（イタリアンドレッシング）」「白桃缶・桃ゼリー」に加えて、上記●印がついている献立から、個人ごとに選択した料理を提供します。

【料理の選択方法】

主食：「きなこ揚げパン」「抹茶きなこ揚げパン」「ココア揚げパン」のどれか一つ

飲み物：「牛乳」「緑茶」「みかんジュース」のどれか一つ

※ツイストミルクパンは提供されません。

除去食・代替食対応献立表

令和 8年 3月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「**卵・乳・えび・かに**」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります**。アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	全ての アレルギー
11 水	昼主	ごはん					
	昼飲	ヨーグルトドリンク		×			提供なし/【代】 コーヒー豆乳
	昼副	豚汁					
		ししゃものカレー揚げ (2)					
		ひじきサラダ					
		*和風ドレッシング					
12 木	昼主	ケチャップライス					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】 豆乳
	昼副	○ABCスープ					
		○照り焼きチキン					
		○炒めごぼうサラダ					
		○*ノンエッグマヨネーズ					
	昼主	●きなこ揚げパン		×			提供なし/【除】 乳抜ききなこ揚げパン
		●抹茶きなこ揚げパン		×			提供なし/【除】 乳抜き抹茶きなこ揚げパン
		●ココア揚げパン		×			提供なし/【除】 乳抜きココア揚げパン
	昼飲	●牛乳		×			提供なし
		●緑茶					
		●みかんジュース					

12日の給食は、卒業お祝い献立となっており、中学校3年生（二中・サポートルーム）のみのセレクト給食です。そのため、上記○印がついている、「ABCスープ」、「照り焼きチキン」「炒めごぼうサラダ（ノンエッグマヨネーズ）」に加えて、上記●印がついている献立から、個人ごとに選択した料理を提供します。

【料理の選択方法】

主食：「きなこ揚げパン」「抹茶きなこ揚げパン」「ココア揚げパン」のどれか一つ
飲み物：「牛乳」「緑茶」「みかんジュース」のどれか一つ

※ケチャップライスは提供されません。

除去食・代替食対応献立表

令和 8年 3月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	全ての アレルギー
13 金	昼主	チーズパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	カレー風味スープ					
		かぼちゃコロッケ					
		ウインナーと野菜のソテー					
16 月	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ワンタンスープ					
		コチュマヨチキン					
		大豆サラダ *塩中華ドレッシング					
17 火	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	豚肉のプルコギ					
		こんにやくサラダ					
		*たまねぎドレッシング パイン缶・豆乳杏仁豆腐					
18 水	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	わかめスープ					
		いかの黄金揚げ(2) 小松菜入りソテー					
19 木	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	なめこの味噌汁					
		豚肉のねぎ塩炒め でこぼん(生)					

除去食・代替食対応献立表

令和 8年 3月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「**卵・乳・えび・かに**」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	全ての アレルギー
23 月	昼主	横割りミルク丸パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	豆乳コーンチャウダー					
		ハンバーグのデミグラスソース					
		えのき入りサラダ					
		*イタリアンドレッシング					
24 火	昼主	菜めし					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	春雨スープ					
		手作り春巻き					
		大根サラダ					
		*柑橘ドレッシング					