

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 3月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているの、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエツク	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー※	
2月	昼主	ちらし寿司			×			×	×		たら,大豆	小麦,魚介類,たら,大豆,ごま	
		*刻みのり											
	昼飲 昼副	牛乳		×									乳
		沢煮椀			×				×			大豆,鶏肉	小麦,魚介類,大豆,鶏肉
		鯖の香味焼き			×				×	×		大豆,にんにく	小麦,魚介類,大豆,ごま,にんにく
		菜花入りサラダ										もやし	もやし
		*和風ドレッシング						×				魚介類	
3火	昼主 昼飲	ごはん											
		牛乳		×									乳
	昼副	ポークカレー			×					×		大豆,鶏肉,りんご,みかん,柑橘類,トマト,にんにく	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,みかん,柑橘類,果実類,トマト,にんにく
		海藻サラダ										きゅうり	きゅうり
		*中華ドレッシング			×				×	×		大豆,鶏肉,りんご,にんにく	小麦,大豆,ごま,鶏肉,りんご,果実類,にんにく
		三色ゼリー							×	大豆,もも,ぶどう	大豆,もも,ぶどう,果実類		
4水	昼主 昼飲	朝焼き食パン		×	×						大豆	乳,小麦,大豆	
		牛乳		×									乳
	昼副	ミネストローネ										鶏肉,豚肉,トマト,にんにく	鶏肉,豚肉,トマト,にんにく
		フライドチキン										鶏肉,にんにく	鶏肉,にんにく
		りんごジャム							×	りんご,柑橘類	りんご,柑橘類,果実類		
5木	昼主 昼飲	赤飯											
		牛乳		×									乳
	昼副	祝いなると入りすまし汁			×				×			たら,たい,大豆	小麦,魚介類,たら,たい,大豆
		鮭の西京焼き			×				×			さけ,大豆	小麦,魚介類,さけ,大豆
		茎わかめのきんぴら			×			×			大豆,ごぼう	小麦,大豆,ごま,ごぼう	
		いちごのカップデザート							×		いちご	いちご,果実類	
6金	昼主 昼飲	ごはん											
		牛乳		×									乳
	昼副	○オニオンスープ			×					×		大豆,鶏肉,豚肉,ぶどう	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ぶどう,果実類
		鶏肉の甘酢あん			×							大豆,鶏肉,トマト,にんにく	小麦,大豆,鶏肉,トマト,にんにく
		○ハムと野菜のソテー			×						大豆,豚肉	小麦,大豆,豚肉	
9月	昼主 昼飲	●ピラフ								×	鶏肉,ぶどう	鶏肉,ぶどう,果実類	
		●緑茶											
		●みかんジュース								×		オレンジ,みかん,柑橘類	オレンジ,みかん,柑橘類,果実類
	昼副	●コーヒーマルク		×									乳
		●鶏の唐揚げ(2)			×							大豆,鶏肉,にんにく	小麦,大豆,鶏肉,にんにく
		●ミニハンバーグのトマトソース			×							大豆,鶏肉,豚肉,トマト,にんにく	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,にんにく
		●スパイシーポテト								×		みかん,柑橘類,にんにく	みかん,柑橘類,果実類,にんにく
		●にんじんシュウマイ(2)			×				×	×		たら,豚肉	小麦,魚介類,たら,ごま,豚肉
		●プロッコリー*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆	
		●いちご(生)(2)							×		いちご	いちご,果実類	

6日の給食は、【三小・四小・五小6年生】のみの卒業お祝い給食（お弁当給食）です。

そのため、上記○印がついている「オニオンスープ」、「ハムと野菜のソテー」に加えて、上記●印がついている献立を三小・四小・五小6年生にのみ提供します。なお、飲み物については、「みかんジュース」「コーヒーマルク」「緑茶」の3つから選択方式です。※ごはん、牛乳、鶏肉の甘酢あんは提供されません。

9月	昼主 昼飲	マープルココア食パン		×	×						大豆,カカオ	乳,小麦,大豆,カカオ	
		牛乳		×									乳
	昼副	ポトフ			×							大豆,鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		フレンチサラダ										きゅうり	きゅうり
		*フレンチドレッシング								×		大豆,柑橘類	大豆,柑橘類,果実類
		黄桃缶・みかんゼリー							×		もも,みかん,柑橘類	もも,みかん,柑橘類,果実類	

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 3月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているの、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエツク	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー※	
10 火	昼主	ごはん											
	昼飲	ヨーグルトドリンク		×								乳	
	昼副	豚汁							×			大豆, 豚肉, さといも, ごぼう	魚介類, 大豆, 豚肉, さといも, ごぼう
		ししゃものカレー揚げ (低1・中高2)			×					×	×	魚卵, ししゃも, みかん, 柑橘類	小麦, 魚卵, 魚介類, ししゃも, みかん, 柑橘類, 果実類
		ひじきサラダ										大豆	大豆
	*和風ドレッシング							×				魚介類	
11 水	昼主	ケチャップライス									鶏肉, トマト, にんにく	鶏肉, トマト, にんにく	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	ABCスープ			×							鶏肉, 豚肉	小麦, 鶏肉, 豚肉
		照り焼きチキン			×							大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, 鶏肉
		炒めごぼうサラダ										ごぼう	ごぼう
	*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆		
12 木	昼主	ツイストミルクパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	ミートボールのトマト煮			×					×		鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
		ヤングコーンサラダ											
		*イタリアンドレッシング										トマト	トマト
	白桃缶・桃ゼリー								×		もも	もも, 果実類	
13 金	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	ワントンスープ			×			×				大豆, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 豚肉
		コチュマヨチキン			×					×		大豆, 鶏肉, 柑橘類	小麦, 大豆, 鶏肉, 柑橘類, 果実類
		大豆サラダ										大豆	大豆
	*塩中華ドレッシング										にんにく	にんにく	
16 月	昼主	ごはん											
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	豚肉のプルコギ			×			×				大豆, 豚肉, にんにく, もやし	小麦, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく, もやし
		こんにゃくサラダ										きゅうり	きゅうり
		*たまねぎドレッシング			×					×		大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
	パイン缶・豆乳杏仁豆腐								×		大豆, パイナップル	大豆, パイナップル, 果実類	
17 火	昼主	チーズパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼飲	牛乳		×								乳	
	昼副	○カレー風味スープ								×		鶏肉, 豚肉, ぶどう, みかん, 柑橘類	鶏肉, 豚肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類
		かぼちゃコロッケ			×							大豆	小麦, 大豆
		○ウインナーと野菜のソテー			×							大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
昼主 昼飲 昼副	●ピラフ								×		鶏肉, ぶどう	鶏肉, ぶどう, 果実類	
	●緑茶												
	●みかんジュース								×		オレンジ, みかん, 柑橘類	オレンジ, みかん, 柑橘類, 果実類	
	●コーヒーミルク			×								乳	
	●鶏の唐揚げ (2)			×							大豆, 鶏肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, にんにく	
	●ミニハンバーグのトマトソース			×							大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	
	●スパイシーポテト								×		みかん, 柑橘類, にんにく	みかん, 柑橘類, 果実類, にんにく	
	●にんじんシュウマイ (2)			×			×	×			たら, 豚肉	小麦, 魚介類, たら, ごま, 豚肉	
	●ブロッコリー*ノンエッグマヨネーズ										大豆	大豆	
●いちご(生) (2)									×	いちご	いちご, 果実類		

17日の給食は、【一小・二小サポートルーム6年生】のみの卒業お祝い給食（お弁当給食）です。

そのため、上記○印がついている「カレー風味スープ」、「ウインナーと野菜のソテー」に加えて、上記●印がついている献立を一小・二小・サポートルーム6年生にのみ提供します。なお、飲み物については、「みかんジュース」「コーヒーミルク」「緑茶」の3つから選択方式です。※チーズパン、牛乳、かぼちゃコロッケは提供されません。

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 3月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているの、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー※
18 水	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	わかめスープ			×			×			大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉
		いかの黄金揚げ（2）			×				×		いか, 大豆	小麦, いか, 魚介類, 大豆
		小松菜入りソテー						×		まぐろ	魚介類, まぐろ	
19 木	昼主	横割りミルク丸パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	豆乳コーンチャウダー			×						大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
		ハンバーグのデミグラスソース			×					×	鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
		えのき入りサラダ									もやし	もやし
		*イタリアンドレッシング								トマト	トマト	
23 月	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	なめこの味噌汁							×		大豆	魚介類, 大豆
		豚肉のねぎ塩炒め							×	×	豚肉, 柑橘類, にんにく, もやし	ごま, 豚肉, 柑橘類, 果実類, にんにく, もやし
		でこぼん(生)							×	オレンジ, みかん, 柑橘類	オレンジ, みかん, 柑橘類, 果実類	