



# 除去食・代替食対応献立表

令和 8年 3月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 \*1）を提供します。  
通常食は食べないでください。  
希望されていない場合、提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。  
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

\*1 代替食のアレルゲンについて（給食センターに申請があったものを掲載しています。）

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
6 金	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	○オニオンスープ					
		鶏肉の甘酢あん					
		○ハムと野菜のソテー					
	昼主	●ピラフ					
	昼飲	●緑茶					
	昼副	●みかんジュース					
		●コーヒーミルク		×			提供なし
		●鶏の唐揚げ（2）					
		●ミニハンバーグのトマトソース					
		●スパイシーポテト					
		●にんじんシュウマイ（2）					
		●ブロッコリー*ノンエッグマヨネーズ					
		●いちご（生）（2）					

※各個人の対応を記したものではありません。

6日の給食は、【三小・四小・五小6年生】のみの卒業お祝い給食（お弁当給食）です。  
そのため、上記○印がついている「オニオンスープ」、「ハムと野菜のソテー」に加えて、上記●印がついている献立を三小・四小・五小6年生にのみ提供します。なお、飲み物については、「みかんジュース」「コーヒーミルク」「緑茶」の3つから選択方式です。  
※ごはん、牛乳、鶏肉の甘酢あんは提供されません。

# 除去食・代替食対応献立表

令和 8年 3月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 \*1）を提供します。  
通常食は食べないでください。  
希望されていない場合、提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。  
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

\*1 代替食のアレルゲンについて（給食センターに申請があったものを掲載しています。）

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
※各個人の対応を記したものではありません。							
9 月	昼主 昼飲 昼副	マーブルココア食パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		ポトフ					
		フレンチサラダ					
		*フレンチドレッシング					
		黄桃缶・みかんゼリー					
10 火	昼主 昼飲 昼副	ごはん					
		ヨーグルトドリンク		×			提供なし/【代】コーヒー豆乳
		豚汁					
		ししゃものカレー揚げ（低1・中高2）					
		ひじきサラダ					
*和風ドレッシング							
11 水	昼主 昼飲 昼副	ケチャップライス					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		A B C スープ					
		照り焼きチキン					
		炒めごぼうサラダ					
*ノンエッグマヨネーズ							
12 木	昼主 昼飲 昼副	ツイストミルクパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		ミートボールのトマト煮					
		ヤングコーンサラダ					
		*イタリアンドレッシング					
白桃缶・桃ゼリー							
13 金	昼主 昼飲 昼副	ごはん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		ワンタンスープ					
		コチュマヨチキン					
		大豆サラダ					
*塩中華ドレッシング							

# 除去食・代替食対応献立表

令和 8年 3月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 \*1）を提供します。  
通常食は食べないでください。  
希望されていない場合、提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。  
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。  
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

\*1 代替食のアレルゲンについて（給食センターに申請があったものを掲載しています。）

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
16 月	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	豚肉のプルコギ					
		こんにゃくサラダ					
		*たまねぎドレッシング					
		パイン缶・豆乳杏仁豆腐					
17 火	昼主	チーズパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	○カレー風味スープ					
		かぼちゃコロッケ					
		○ウインナーと野菜のソテー					
	昼主	●ピラフ					
	昼飲	●緑茶					
		●みかんジュース					
	昼副	●コーヒーミルク		×			提供なし
		●鶏の唐揚げ（2）					
		●ミニハンバーグのトマトソース					
		●スパイシーポテト					
		●にんじんシュウマイ（2）					
		●ブロッコリー*ノンエッグマヨネーズ					
	●いちご（生）（2）						
<p>17日の給食は、【一小・二小・サポートルーム6年生】のみの卒業祝い給食（お弁当給食）です。そのため、上記○印がついている「カレー風味スープ」、「ウインナーと野菜のソテー」に加えて、上記●印がついている献立を一小・二小・サポートルーム6年生にのみ提供します。なお、飲み物については、「みかんジュース」「コーヒーミルク」「緑茶」の3つから選択方式です。 ※チーズパン、牛乳、かぼちゃコロッケは提供されません。</p>							
18 水	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	わかめスープ					
		いかの黄金揚げ（2）					
		小松菜入りソテー					

