

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8 年 2 月分

一中、二中、三中、四中、五中

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなつた場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願ひいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルゲン：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したもので

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご留意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チ エ ツ ク	料理名	卵	乳	小麦	え び	か に	ご ま	魚 介 類	果 実 類	その他	全ての アレルギー ※
2月	昼主 昼飲 昼副	パンプキンパン	×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
		牛乳	×									乳
		ピーツ入りボルシチ		×					×		鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
		ジャー・マンポテト									豚肉, にんにく	豚肉, にんにく
		いよかん（生）							×		オレンジ, みかん, 柑橘類	オレンジ, みかん, 柑橘類, 果実類
3火	昼主 昼飲 昼副	ごはん										
		牛乳		×								乳
		節分汁			×				×		たら, 大豆, 鶏肉, トマト	小麦, 魚介類, たら, 大豆, 鶏肉, トマト
		鰯の蒲焼き風			×		×	×			いわし, 大豆	小麦, 魚介類, いわし, 大豆, ごま
		えのきサラダ									もやし	もやし
		*和風ドレッシング							×			魚介類
4水	昼主 昼飲 昼副	ごはん										
		牛乳		×								乳
		かきたま汁	×	×				×			大豆, 鶏肉	卵, 小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉
		鶏肉の梅しそ焼き		×					×		大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 果実類
		うど入りきんぴら		×		×	×	×			たら, 大豆, 豚肉, ごぼう	小麦, 魚介類, たら, 大豆, ごま, 豚肉, ごぼう
5木	昼主 昼飲 昼副	朝焼き食パン	×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
		牛乳	×									乳
		白菜と肉団子のスープ		×		×					大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく
		コロコロソテー									大豆, 豚肉	大豆, 豚肉
		ももジャム						×			もも, 柑橘類	もも, 柑橘類, 果実類
6金	昼主 昼飲 昼副	ゆかりごはん							×			果実類
		牛乳		×								乳
		吳汁						×			大豆, ごぼう	魚介類, 大豆, ごぼう
		手作り里芋コロッケ			×						大豆, 豚肉, さといも	小麦, 大豆, 豚肉, さといも
		*ソース							×		大豆, りんご, すもも, 柑橘類, トマト	大豆, りんご, すもも, 柑橘類, 果実類, トマト
		ヤングコーンサラダ										
		*たまねぎドレッシング		×				×			大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
9月	昼主 昼飲 昼副	ごはん										
		牛乳		×								乳
		丸ごとわかめの味噌汁						×			大豆	魚介類, 大豆
		鰯のカレー焼き		×			×	×			さば, 大豆, みかん, 柑橘類, にんにく	小麦, 魚介類, さば, 大豆, みかん, 柑橘類, 果実類, にんにく
		白菜のおかか和え										
		*おかか						×				魚介類
10火	昼主 昼飲 昼副	*しょうゆ		×							大豆	小麦, 大豆
		わかめうどん		×			×				さば, たら, 大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, さば, たら, 大豆, 鶏肉
		牛乳		×								乳
		かしわ天		×							鶏肉	小麦, 鶏肉
		フルーツポンチ						×			大豆, りんご, もも, ぶどう, バイナップル	大豆, りんご, もも, ぶどう, バイナップル, 果実類
12木	昼主 昼飲 昼副	鶏ごぼうごはん		×							大豆, 鶏肉, ごぼう	小麦, 大豆, 鶏肉, ごぼう
		牛乳		×								乳
		沢煮椀		×				×			大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉
		ししゃものお茶焼き（2）					×	×			魚卵, ししゃも	魚卵, 魚介類, ししゃも, ごま
		切干大根の塩炒め			×		×	×			たら, 大豆, もやし	小麦, 魚介類, たら, 大豆, ごま, もやし
13金	昼主 昼飲 昼副	ごはん										
		牛乳		×								乳
		回鍋肉			×						大豆, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, にんにく
		豆もやしのナムル						×			大豆, もやし	大豆, ごま, もやし
		*中華ドレッシング		×		×	×	×			大豆, 鶏肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご, 果実類, にんにく
		みかん（生）						×			みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類

1 / 2 ページ

調理場名：東大和市学校給食センター

コース名：C

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8 年 2 月分

一中、二中、三中、四中、五中

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなつた場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願ひいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルゲン：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したもので

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご留意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チ エ ツ ク	料理名	卵	乳	小麦	え び	か に	ご ま	魚 介 類	果 実 類	その他	全ての アレルギー ※
16月	昼主 昼飲 昼副	きなこ揚げパン	×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
		牛乳	×									乳
		トマトシチュー		×					×		鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
		グリーンサラダ									大豆, きゅうり	大豆, きゅうり
		*イタリアンドレッシング									トマト	トマト
17火	昼主 昼飲 昼副	わかめごはん										
		牛乳		×								乳
		手作りすいとん			×				×		大豆, 鶏肉, ごぼう	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉, ごぼう
		鮭の味噌ノンエッグマヨネーズ焼き							×	×	さけ, 大豆, 柑橘類	魚介類, さけ, 大豆, 柑橘類, 果実類
		キャベツ炒めのおかか和え		×				×			大豆	小麦, 大豆, ごま
18水	昼主 昼飲 昼副	*おかか							×			魚介類
		ごはん										
		牛乳		×								乳
		麻婆豆腐			×		×	×			貝類, 大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく
		春雨サラダ									もやし	もやし
19木	昼主 昼飲 昼副	*たまねぎドレッシング		×					×		大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
		パイン缶・レモンゼリー							×		パインアップル, 柑橘類	パインアップル, 柑橘類, 果実類
		背割りミルクコッペパン	×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
		牛乳	×									乳
		A B C スープ		×							鶏肉, 豚肉	小麦, 鶏肉, 豚肉
20金	昼主 昼飲 昼副	チリコンカン			×						大豆, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, トマト, にんにく
		炒めごぼうサラダ									ごぼう	ごぼう
		*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆
		ごはん										
		ジョア		×								乳
24火	昼主 昼飲 昼副	中華丼の具			×		×	×			いか, たら, 貝類, 大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, いか, 魚介類, たら, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく
		豆腐とツナの手作りジャンボ餃子		×			×				まぐろ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, まぐろ, 大豆, にんにく
		でこぽん(生)						×			オレンジ, みかん, 柑橘類	オレンジ, みかん, 柑橘類, 果実類
		麦ごはん									大麦	大麦
		牛乳		×								乳
25水	昼主 昼飲 昼副	ガルバンゾーカレー		×				×			大豆, 豚肉, りんご, ぶどう, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, りんご, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
		じゃこ入り大根サラダ						×			しらす, いわし	魚介類, しらす, いわし
		*柑橘ドレッシング		×				×			大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類	小麦, 大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類
		ぶどうゼリー						×			ぶどう	ぶどう, 果実類
		ぶどうゼリー						×				
26木	昼主 昼飲 昼副	横割りミルク丸パン	×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
		牛乳	×									乳
		マカロニのクリーム煮	×	×				×			鶏肉, ぶどう	乳, 小麦, 鶏肉, ぶどう, 果実類
		照り焼きチキン		×							大豆, 鶏肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, にんにく
		小松菜とコーンのソテー									豚肉	豚肉
27金	昼主 昼飲 昼副	ツナと大根おろしの和風スパゲティ		×				×			まぐろ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, まぐろ, 大豆, にんにく
		*刻みのり										
		牛乳		×								乳
		海藻サラダ									きゅうり, もやし	きゅうり, もやし
		*塩中華ドレッシング									にんにく	にんにく
		りんご缶・りんごゼリー						×			りんご	りんご, 果実類
		ごはん										
		牛乳		×								乳
		こづゆ		×				×			ほたて, 貝類, 大豆, ごぼう	小麦, 魚介類, ほたて, 貝類, 大豆, ごぼう
		会津ソースカツ		×							豚肉, トマト	小麦, 豚肉, トマト
		ごま和え						×				ごま
		*胡麻ドレッシング		×		×					大豆	小麦, 大豆, ごま