

アレルギー献立表（家庭対応用）

1 / 2 ページ

令和 8 年 2 月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一中、二中、三中、四中、五中

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全ての アレルギー ※
2 月	昼主	パンパキンパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	ビーツ入りボルシチ			×				×		鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
		ジャーマンポテト									豚肉, にんにく	豚肉, にんにく
		いよかん（生）							×		オレンジ, みかん, 柑橘類	オレンジ, みかん, 柑橘類, 果実類
3 火	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	節分汁			×			×			たら, 大豆, 鶏肉, トマト	小麦, 魚介類, たら, 大豆, 鶏肉, トマト
		鰯の蒲焼き風			×		×	×			いわし, 大豆	小麦, 魚介類, いわし, 大豆, ごま
		えのきサラダ									もやし	もやし
4 水		*和風ドレッシング							×			魚介類
	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	かきたま汁	×		×			×			大豆, 鶏肉	卵, 小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉
		鶏肉の梅しそ焼き			×				×		大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 果実類
5 木		うどん入りきんぴら			×		×	×			たら, 大豆, 豚肉, ごぼう	小麦, 魚介類, たら, 大豆, ごま, 豚肉, ごぼう
	昼主	朝焼き食パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	白菜と肉団子のスープ			×		×				大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく
		コロコロソテー									大豆, 豚肉	大豆, 豚肉
6 金		ももジャム							×		もも, 柑橘類	もも, 柑橘類, 果実類
	昼主	ゆかりごはん							×			果実類
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	呉汁						×			大豆, ごぼう	魚介類, 大豆, ごぼう
		手作り里芋コロッケ			×						大豆, 豚肉, さといも	小麦, 大豆, 豚肉, さといも
9 月		*ソース							×		大豆, りんご, すもも, 柑橘類, トマト	大豆, りんご, すもも, 柑橘類, 果実類, トマト
		ヤングコーンサラダ										
		*たまねぎドレッシング			×				×		大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
10 火	昼副	丸ごとわかめの味噌汁						×			大豆	魚介類, 大豆
		鯖のカレー焼き			×			×	×		さば, 大豆, みかん, 柑橘類, にんにく	小麦, 魚介類, さば, 大豆, みかん, 柑橘類, 果実類, にんにく
		白菜のおかか和え										
		*おかか						×				魚介類
		*しょうゆ			×						大豆	小麦, 大豆
12 木	昼主	わかめうどん			×			×			さば, たら, 大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, さば, たら, 大豆, 鶏肉
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	かしわ天			×						鶏肉	小麦, 鶏肉
		フルーツポンチ							×		大豆, りんご, もも, ぶどう, バイナップル	大豆, りんご, もも, ぶどう, バイナップル, 果実類
		鶏ごぼうごはん			×						大豆, 鶏肉, ごぼう	小麦, 大豆, 鶏肉, ごぼう
13 金	昼主	牛乳		×								乳
	昼飲	回鍋肉			×						大豆, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, にんにく
	昼副	豆もやしのナムル					×				大豆, もやし	大豆, ごま, もやし
		*中華ドレッシング			×		×	×			大豆, 鶏肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご, 果実類, にんにく
		みかん（生）							×		みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類

アレルギー献立表（家庭対応用）

2 / 2 ページ

令和 8年 2月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一中、二中、三中、四中、五中

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全ての アレルギー ※
16 月	昼主	きなこ揚げパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	トマトシチュー			×					×	鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
		グリーンサラダ									大豆, きゅうり	大豆, きゅうり
		*イタリアンドレッシング									トマト	トマト
17 火	昼主	わかめごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	手作りすいとん			×				×		大豆, 鶏肉, ごぼう	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉, ごぼう
		鮭の味噌ノンエッグマヨネーズ焼き							×	×	さけ, 大豆, 柑橘類	魚介類, さけ, 大豆, 柑橘類, 果実類
		キャベツ炒めのおかか和え			×			×			大豆	小麦, 大豆, ごま
		*おかか							×			魚介類
18 水	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	麻婆豆腐			×			×	×		貝類, 大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく
		春雨サラダ									もやし	もやし
		*たまねぎドレッシング			×					×	大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
		パイナップル・レモンゼリー								×	パイナップル, 柑橘類	パイナップル, 柑橘類, 果実類
19 木	昼主	背割りミルクコッペパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	A B C スープ			×						鶏肉, 豚肉	小麦, 鶏肉, 豚肉
		チリコンカン			×						大豆, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, トマト, にんにく
		炒めごぼうサラダ									ごぼう	ごぼう
		*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆
20 金	昼主	ごはん										
	昼飲	ジョア		×								乳
	昼副	中華丼の具			×			×	×		いか, たら, 貝類, 大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, いか, 魚介類, たら, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく
		豆腐とツナの手作りジャンボ餃子			×				×		まぐろ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, まぐろ, 大豆, にんにく
		でこぼん(生)								×	オレンジ, みかん, 柑橘類	オレンジ, みかん, 柑橘類, 果実類
24 火	昼主	麦ごはん									大麦	大麦
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	ガルバンゾーカレー			×					×	大豆, 豚肉, りんご, ぶどう, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, りんご, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
		じゃこ入り大根サラダ							×		しらす, いわし	魚介類, しらす, いわし
		*柑橘ドレッシング			×					×	大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類	小麦, 大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類
		ぶどうゼリー								×	ぶどう	ぶどう, 果実類
25 水	昼主	横割りミルク丸パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	マカロニのクリーム煮			×	×				×	鶏肉, ぶどう	乳, 小麦, 鶏肉, ぶどう, 果実類
		照り焼きチキン			×						大豆, 鶏肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, にんにく
		小松菜とコーンのソテー									豚肉	豚肉
26 木	昼主	ツナと大根おろしの和風スパゲティ			×				×		まぐろ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, まぐろ, 大豆, にんにく
		*刻みのり										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	海藻サラダ									きゅうり, もやし	きゅうり, もやし
		*塩中華ドレッシング									にんにく	にんにく
		りんご缶・りんごゼリー								×	りんご	りんご, 果実類
27 金	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	こづゆ			×				×		ほたて, 貝類, 大豆, ごぼう	小麦, 魚介類, ほたて, 貝類, 大豆, ごぼう
		会津ソースカツ			×						豚肉, トマト	小麦, 豚肉, トマト
		ごま和え						×				ごま
		*胡麻ドレッシング			×			×			大豆	小麦, 大豆, ごま