

アレルギー献立表（家庭対応用）

1 / 2 ページ

令和 8年 1月分

六小、七小、八小、九小、十小

調理場名：東大和市学校給食センター

コース名：B

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》 アレルゲン：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているのも、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チエツク	料理名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
----	--	------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

アレルギー献立表（家庭対応用）

2 / 2 ページ

令和 8年 1月分

調理場名：東大和市学校給食センター

六小、七小、八小、九小、十小

コース名：B

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チ エ ッ ク	料理名	卵	乳	小麦	え び	か に	ご ま	魚 介 類	果 実 類	その他	全ての アレルギー※
22 木	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		わかめのすまし汁			×			×			たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
			鯖の味噌だれかけ			×			×			さば, 大豆	小麦, 魚介類, さば, 大豆
			小松菜とさつま揚げの煮物			×			×			たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
23 金	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		塩ちゃんこ汁			×						大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, 鶏肉
			そばろ井の具			×						大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
			でこぼん（生）							×		オレンジ, みかん, 柑橘類	オレンジ, みかん, 柑橘類, 果実類
26 月	昼主		アップルコッペパン		×	×				×		りんご	乳, 小麦, りんご, 果実類
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		A B C スープ			×						鶏肉, 豚肉	小麦, 鶏肉, 豚肉
			くじらのオーロラソース			×						大豆, トマト, にんにく	小麦, 大豆, トマト, にんにく
			ほうれん草入りソテー			×						大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
27 火	昼主		かてめし			×						大豆, ごぼう	小麦, 大豆, ごぼう
	昼飲		東京牛乳		×								乳
	昼副		豚汁							×		大豆, 豚肉, さといも	魚介類, 大豆, 豚肉, さといも
			鮭の塩焼き							×		さけ	魚介類, さけ
			白菜のお浸し										
28 水	昼主		*しょうゆ			×						大豆	小麦, 大豆
	昼飲		ごはん										
	昼副		牛乳		×								乳
			うすくず汁			×			×			たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
			鶏肉の胡麻焼き			×		×				大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉
29 木	昼主		根菜の煮物			×			×			大豆, 豚肉, ごぼう	小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉, ごぼう
	昼飲		朝食焼き食パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼副		牛乳		×								乳
			ポトフ			×						大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
			かぼちゃサラダ									豚肉, きゅうり	豚肉, きゅうり
30 金	昼主		*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆
	昼飲		フルーツポンチ							×		もも, バイナッブル, みかん, 柑橘類	もも, バイナッブル, みかん, 柑橘類, 果実類
	昼副		ほうとう			×			×			さば, 大豆, 豚肉, さといも	小麦, 魚介類, さば, 大豆, 豚肉, さといも
			牛乳		×								乳
			ちくわの磯辺揚げ(低1・中高2)			×			×			たら	小麦, 魚介類, たら
			みかん（生）							×		みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類