

アレルギー献立表（家庭対応用）

1 / 2 ページ

令和 8年 1月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》 アレルゲン：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているのも、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チ エ ッ ク	料理名	卵	乳	小麦	え び	かに	ご ま	魚 介 類	果 実 類		その他	全ての アレルギー※
9 金	昼主		梅ちりごはん						×	×	×		しらす, いわし	魚介類, しらす, いわし, ごま, 果実類
	昼飲		牛乳		×									乳
	昼副		花麩入り沢煮碗			×				×			大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉
			メダイの西京焼き			×				×			たい, 大豆	小麦, 魚介類, たい, 大豆
			栗入りきんとん										くり	くり
13 火	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									乳
	昼副		ポークカレー			×					×		大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
			コロコロソテー										大豆, 豚肉	大豆, 豚肉
			パイন缶・カクテルゼリー								×		大豆, りんご, もも, ぶどう, パイナップル	大豆, りんご, もも, ぶどう, パイナップル, 果実類
14 水	昼主		横割りミルク丸パン		×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×									乳
	昼副		豆乳コーンチャウダー			×							大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
			メンチカツ			×							大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
			*ソース								×		大豆, りんご, すもも, 柑橘類, トマト	大豆, りんご, すもも, 柑橘類, 果実類, トマト
			小松菜ともやしのサラダ										もやし	もやし
			*イタリアンドレッシング										トマト	トマト
15 木	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									乳
	昼副		呉汁							×			大豆, さといも, ごぼう	魚介類, 大豆, さといも, ごぼう
			ししゃもの唐揚げ(低1・中高2)			×				×			魚卵, ししゃも, 大豆, にんにく	小麦, 魚卵, 魚介類, ししゃも, 大豆, にんにく
			ひじきの煮物			×				×			大豆, 豚肉	小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉
16 金	昼主		わかめごはん											
	昼飲		牛乳		×									乳
	昼副		すき焼き風煮			×							大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
			大根サラダ										きゅうり	きゅうり
			*和風ドレッシング								×			魚介類
			みかん(生)								×		みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類
19 月	昼主		ミートソーススパゲティ			×							鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく
	昼飲		牛乳		×									乳
	昼副		フレンチサラダ											
			*フレンチドレッシング								×		大豆, 柑橘類	大豆, 柑橘類, 果実類
			いちごクレープ								×		大豆, いちご, 柑橘類	大豆, いちご, 柑橘類, 果実類
20 火	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									乳
	昼副		わかめのすまし汁			×				×			たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
			鯖の味噌だれかけ			×				×			さば, 大豆	小麦, 魚介類, さば, 大豆
			小松菜とさつま揚げの煮物			×				×			たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
21 水	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									乳
	昼副		ポークケチャップ			×							大豆, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, トマト, にんにく
			海藻サラダ										きゅうり	きゅうり
			*塩中華ドレッシング										にんにく	にんにく
			白桃缶・豆乳杏仁豆腐								×		大豆, もも	大豆, もも, 果実類
22 木	昼主		宇治金時パン		×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×									乳
	昼副		冬野菜のクリーム煮		×	×				×			大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう	乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類
			ホキのマリネ							×	×		柑橘類	魚介類, 柑橘類, 果実類
			大豆サラダ										大豆	大豆
			*たまねぎドレッシング			×					×		大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 1月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チ エ ツ ク	料理名	卵	乳	小麦	え び	か に	ご ま	魚 介 類	果 実 類	その他	全ての アレルギー※
23 金	昼主		かてめし			×						大豆, ごぼう	小麦, 大豆, ごぼう
	昼飲		東京牛乳		×								乳
	昼副		豚汁							×		大豆, 豚肉, さといも	魚介類, 大豆, 豚肉, さといも
			鮭の塩焼き							×		さけ	魚介類, さけ
			白菜のお浸し										
			*しょうゆ			×						大豆	小麦, 大豆
26 月	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		塩ちゃんこ汁			×						大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, 鶏肉
			そばろ丼の具			×						大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
			でこぼん（生）								×	オレンジ, みかん, 柑橘類	オレンジ, みかん, 柑橘類, 果実類
27 火	昼主		アップルコッペパン		×	×					×	りんご	乳, 小麦, りんご, 果実類
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		A B C スープ			×						鶏肉, 豚肉	小麦, 鶏肉, 豚肉
			くじらのオーロラソース			×						大豆, トマト, にんにく	小麦, 大豆, トマト, にんにく
			ほうれん草入りソテー			×						大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
28 水	昼主		ほうとう			×				×		さば, 大豆, 豚肉, さといも	小麦, 魚介類, さば, 大豆, 豚肉, さといも
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		ちくわの磯辺揚げ(低1・中高2)			×				×		たら	小麦, 魚介類, たら
			みかん（生）								×	みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類
29 木	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		うすくず汁			×				×		たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
			鶏肉の胡麻焼き			×			×			大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉
			根菜の煮物			×				×		大豆, 豚肉, ごぼう	小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉, ごぼう
30 金	昼主		朝焼き食パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		ポトフ			×						大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
			かぼちゃサラダ									豚肉, きゅうり	豚肉, きゅうり
			*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆
			フルーツポンチ								×	もも, パイナップル, みかん, 柑橘類	もも, パイナップル, みかん, 柑橘類, 果実類