アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 11月分

一中、二中、三中、四中、五中

調理場名 ： 東大和市学校給食センター

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルゲン：**豚肉、鶏肉**

表中の網掛けになっている食物（８品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。
各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご留意ください。
※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け８品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。
学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。
また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、
アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類			その他	全ての アレルギー※
2 月	昼主		背割りミルクコッペパン		×	×								大豆	乳，小麦，大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		マカロニ入りポトフ			×								大豆，鶏肉，豚肉	小麦，大豆，鶏肉，豚肉
			チリコンカン			×								大豆，豚肉，トマト，にんにく	小麦，大豆，豚肉，トマト，にんにく
			りんご缶・りんごゼリー								×			りんご	りんご，果実類
4 水	昼主		わかめごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		すまし汁			×				×				たら，大豆，鶏肉	小麦，魚介類，たら，大豆，鶏肉
			ししゃもの唐揚げ（２）			×				×				魚卵，ししゃも，大豆，にんにく	小麦，魚卵，魚介類，ししゃも，大豆，にんにく
			小松菜サラダ												
			＊和風ドレッシング							×					魚介類
5 木	昼主		抹茶きなこ揚げパン		×	×								大豆	乳，小麦，大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		白菜と肉団子のスープ			×								大豆，鶏肉，豚肉，にんにく	小麦，大豆，鶏肉，豚肉，にんにく
			炒めかみかみサラダ			×				×				いか，大豆	小麦，いか，魚介類，大豆
			＊ノンエッグマヨネーズ											大豆	大豆
6 金	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		五目汁			×				×				大豆，豚肉	小麦，魚介類，大豆，豚肉
			豚丼の具			×				×				大豆，豚肉，たけのこ	小麦，魚介類，大豆，豚肉，たけのこ
			りんご（生）								×			りんご	りんご，果実類
9 月	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		豚汁							×				大豆，豚肉，さといも	魚介類，大豆，豚肉，さといも
			鯖の香味焼き			×			×	×				さば，大豆，にんにく	小麦，魚介類，さば，大豆，ごま，にんにく
			のり和え												
			＊刻みのり												
			＊しょうゆ			×								大豆	小麦，大豆
10 火	昼主		朝焼き食パン		×	×								大豆	乳，小麦，大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		トマトシチュー			×					×			鶏肉，豚肉，ぶどう，トマト，にんにく	小麦，鶏肉，豚肉，ぶどう，果実類，トマト，にんにく
			ほうれん草とツナのソテー			×				×				まぐろ，大豆	小麦，魚介類，まぐろ，大豆
			ミックスジャム								×			りんご，パイナップル，柑橘類	りんご，パイナップル，柑橘類，果実類
11 水	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		けんちん汁			×				×				大豆	小麦，魚介類，大豆
			鶏肉とさつま芋の甘辛煮			×								大豆，鶏肉，にんにく	小麦，大豆，鶏肉，にんにく
			ブロッコリーサラダ												
			＊たまねぎドレッシング			×					×			大豆，りんご	小麦，大豆，りんご，果実類
12 木	昼主		麦ごはん											大麦	大麦
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		生揚げと豚肉のキムチ炒め			×				×				大豆，鶏肉，豚肉，にんにく	小麦，魚介類，大豆，鶏肉，豚肉，にんにく
			餃子（２）			×								大豆，鶏肉，豚肉	小麦，大豆，鶏肉，豚肉
			みかん（生）								×			みかん，柑橘類	みかん，柑橘類，果実類
13 金	昼主		えび入りあんかけ焼きそば			×	×		×	×				いか，貝類，大豆，鶏肉，豚肉，にんにく，もやし	小麦，えび，いか，魚介類，貝類，大豆，ごま，鶏肉，豚肉，にんにく，もやし
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		海藻サラダ												
			＊中華ドレッシング			×			×		×			大豆，鶏肉，りんご，にんにく	小麦，大豆，ごま，鶏肉，りんご，果実類，にんにく
			大学芋			×			×					大豆	小麦，大豆，ごま
16 月	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		ワンタンスープ			×			×					大豆，豚肉	小麦，大豆，ごま，豚肉
			ガパオライスの具			×			×	×	×			貝類，大豆，豚肉，みかん，柑橘類，にんにく	小麦，魚介類，貝類，大豆，ごま，豚肉，みかん，柑橘類，果実類，にんにく
			黄桃缶・豆乳杏仁豆腐								×			大豆，もも	大豆，もも，果実類

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年 11月分

一中、二中、三中、四中、五中

調理場名 ： 東大和市学校給食センター

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルゲン：**豚肉、鶏肉**

表中の網掛けになっている食物（８品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。
各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご留意ください。
※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け８品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。
学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。
また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、
アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類			その他	全ての アレルギー※
17 火	昼主		黒米ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		すいとん			×				×				大豆，鶏肉	小麦，魚介類，大豆，鶏肉
			鮭のノンエッグマヨネーズ焼き			×				×				さけ，大豆，にんにく	小麦，魚介類，さけ，大豆，にんにく
			キャベツの胡麻和え						×						ごま
			＊胡麻ドレッシング			×			×					大豆	小麦，大豆，ごま
18 水	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		オニオンスープ			×					×			大豆，鶏肉，豚肉，ぶどう	小麦，大豆，鶏肉，豚肉，ぶどう，果実類
			ヤンニョムチキン（２）			×			×					大豆，鶏肉，トマト，にんにく，大麦	小麦，大豆，ごま，鶏肉，トマト，にんにく，大麦
			大豆サラダ											大豆	大豆
			＊中華ドレッシング			×			×		×			大豆，鶏肉，りんご，にんにく	小麦，大豆，ごま，鶏肉，りんご，果実類，にんにく
19 木	昼主		背割りミルクコッペパン		×	×								大豆	乳，小麦，大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		ＡＢＣスープ			×								鶏肉	小麦，鶏肉
			スラッピージョーの具			×					×			牛肉，豚肉，ぶどう，トマト，にんにく	小麦，牛肉，豚肉，ぶどう，果実類，トマト，にんにく
			フルーツポンチ								×			大豆，りんご，もも，ぶどう，パイナップル	大豆，りんご，もも，ぶどう，パイナップル，果実類
20 金	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		チキンカレー			×					×			大豆，鶏肉，豚肉，りんご，みかん，柑橘類，トマト，にんにく	小麦，大豆，鶏肉，豚肉，りんご，みかん，柑橘類，果実類，トマト，にんにく
			コロコロソテー											大豆	大豆
			洋なし缶・ぶどうゼリー								×			ぶどう，梨	ぶどう，梨，果実類
24 火	昼主		五目うどん			×				×				さば，たら，大豆，鶏肉，トマト	小麦，魚介類，さば，たら，大豆，鶏肉，トマト
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		とり天			×								大豆，鶏肉，にんにく	小麦，大豆，鶏肉，にんにく
			みかん（生）								×			みかん，柑橘類	みかん，柑橘類，果実類
25 水	昼主		背割りミルクコッペパン		×	×								大豆	乳，小麦，大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		豆乳コーンチャウダー			×								大豆，鶏肉，豚肉	小麦，大豆，鶏肉，豚肉
			ウインナーのチリソース											大豆，豚肉，トマト，にんにく	大豆，豚肉，トマト，にんにく
			フレンチサラダ												
			＊フレンチドレッシング								×			大豆，柑橘類	大豆，柑橘類，果実類
26 木	昼主		焼肉チャーハン			×			×	×				たら，貝類，大豆，鶏肉，豚肉，にんにく	小麦，魚介類，たら，貝類，大豆，ごま，鶏肉，豚肉，にんにく
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		春雨坦々スープ			×			×					大豆，鶏肉，豚肉，にんにく，大麦	小麦，大豆，ごま，鶏肉，豚肉，にんにく，大麦
			ひじきサラダ											大豆	大豆
			＊塩中華ドレッシング											にんにく	にんにく
27 金	昼主		ごはん												
			狭山茶ふりかけ			×			×	×				しらす，大豆	小麦，魚介類，しらす，大豆，ごま
	昼飲		東京牛乳		×										乳
	昼副		江戸/東京みそ仕立ての冬野菜汁							×				大豆	魚介類，大豆
			手作りビーツコロッケ			×								豚肉	小麦，豚肉
			彩り野菜の天然塩麹炒め											豚肉	豚肉
30 月	昼主		朝焼き黒砂糖食パン		×	×								大豆	乳，小麦，大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		かぼちゃの豆乳ポタージュ			×								大豆，鶏肉，豚肉	小麦，大豆，鶏肉，豚肉
			ハニーマスタードチキン			×					×			大豆，鶏肉，ぶどう	小麦，大豆，鶏肉，ぶどう，果実類
			コーンサラダ											もやし	もやし
			＊コーンドレッシング								×			すもも，柑橘類	すもも，柑橘類，果実類