アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年10月分

一中、二中、三中、四中、五中

調理場名：東大和市学校給食センター

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルゲン：**豚肉、鶏肉**

表中の網掛けになっている食物（８品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。
各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご留意ください。
※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け８品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。
学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。
また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、
アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類			その他	全てのアレルギー※
1 木	昼主		背割りミルクコッペパン		×	×								大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		ミネストローネ			×								鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく
			ウインナーのバーベキューソース			×					×			大豆, 豚肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, りんご, 果実類, にんにく
			ごまこふきいも						×						ごま
2 金	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		わかめスープ			×			×	×				貝類, 大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉
			豚肉のプルコギ			×			×					大豆, 豚肉, にんにく, もやし, 大麦	小麦, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく, もやし, 大麦
			梨（生）								×			梨	梨, 果実類
5 月	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		すまし汁			×				×				たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
			ほっけの竜田揚げ			×				×				大豆	小麦, 魚介類, 大豆
			こんにゃくサラダ												
			＊和風ドレッシング							×					魚介類
			のりのつくだに			×								大豆	小麦, 大豆
6 火	昼主		朝焼きミルク食パン		×	×								大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		さつまいもの豆乳ポタージュ			×								大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
			コロコロソテー											大豆, 豚肉	大豆, 豚肉
			東大和市産ブルーベリージャム								×			柑橘類	柑橘類, 果実類
			ミニフィッシュ			×				×				しらす, 大豆	小麦, 魚介類, しらす, 大豆
7 水	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		白菜の味噌汁							×				大豆	魚介類, 大豆
			赤魚のしょうゆ麹焼き			×				×	×			大豆, 柑橘類	小麦, 魚介類, 大豆, 柑橘類, 果実類
			さつまいもサラダ											豚肉, 大麦	豚肉, 大麦
			＊ノンエッグマヨネーズ											大豆	大豆
8 木	昼主		コーンとわかめのごはん						×						ごま
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		肉豆腐			×				×				大豆, 豚肉	小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉
			青のりビーンズポテト											大豆	大豆
			菊花みかん（生）								×			みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類
9 金	昼主		味噌ラーメン			×			×					大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく, もやし	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく, もやし
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		海藻サラダ												
			手作り東大和市産紅茶ケーキ			×								大豆	小麦, 大豆
			＊中華ドレッシング			×			×		×			大豆, 鶏肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご, 果実類, にんにく
13 火	昼主		きび入りごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		のっぺい汁			×				×				大豆, 鶏肉, さといも	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉, さといも
			鶏のから揚げ（２）			×								大豆, 鶏肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, にんにく
			野菜のごま和え						×						ごま
			＊ごまドレッシング			×			×					大豆	小麦, 大豆, ごま
14 水	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		ポークカレー			×					×			大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
			ほうれん草入りソテー			×								大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
			すだちゼリー								×			柑橘類	柑橘類, 果実類

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年10月分

一中、二中、三中、四中、五中

調理場名：東大和市学校給食センター

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルゲン：**豚肉、鶏肉**

表中の網掛けになっている食物（８品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。
各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご留意ください。
※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け８品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。
学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。
また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、
アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類			その他	全ての アレルギー※
15 木	昼主		ソフトフランスパン		×	×								大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		ポークビーンズ			×					×			大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
			コールスローサラダ												
			＊コールスロードレッシング								×			パイナップル, 柑橘類	パイナップル, 柑橘類, 果実類
			いちごジャム								×			いちご, 柑橘類	いちご, 柑橘類, 果実類
16 金	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		沢煮椀			×				×				大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉
			鯖の味噌だれかけ			×				×				さば, 大豆	小麦, 魚介類, さば, 大豆
			ひじきの煮物			×				×				たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
19 月	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		肉じゃが			×				×				大豆, 豚肉	小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉
			ししゃものカレー揚げ（２）			×				×	×			魚卵, ししゃも, みかん, 柑橘類	小麦, 魚卵, 魚介類, ししゃも, みかん, 柑橘類, 果実類
			コーンサラダ												
			＊柑橘ドレッシング			×					×			大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類	小麦, 大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類
20 火	昼主		きなこ揚げパン		×	×								大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		肉団子と野菜のスープ煮			×								大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく
			ベーコンポテト											豚肉, にんにく	豚肉, にんにく
21 水	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		豚汁							×				大豆, 豚肉, にんにく	魚介類, 大豆, 豚肉, にんにく
			鮭のもみじ焼き			×				×				さけ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, さけ, 大豆, にんにく
			えのき入りサラダ												
			＊たまねぎドレッシング			×					×			大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
22 木	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		吉野汁			×				×				たら, 大豆, 鶏肉, やまいも	小麦, 魚介類, たら, 大豆, 鶏肉, やまいも
			鶏そぼろ			×								大豆, 鶏肉, たけのこ	小麦, 大豆, 鶏肉, たけのこ
			りんご（生）								×			りんご	りんご, 果実類
23 金	昼主		マーブルココア食パン		×	×								大豆, カカオ	乳, 小麦, 大豆, カカオ
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		スコッチブロス											鶏肉, 豚肉, 大麦	鶏肉, 豚肉, 大麦
			ホキのサルサソース			×				×	×			大豆, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 魚介類, 大豆, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
			みかん（生）								×			みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類
26 月	昼主		キムたくごはん			×			×	×				大豆, 豚肉, にんにく	小麦, 魚介類, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		卵入り中華コーンスープ	×		×								大豆, 鶏肉, 豚肉	卵, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
			鶏肉の胡麻焼き			×			×					大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉
			小松菜サラダ												
			＊和風ドレッシング							×					魚介類
27 火	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		回鍋肉			×								大豆, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, にんにく
			にんじんじゃこソテー			×			×	×				しらす, 大豆	小麦, 魚介類, しらす, 大豆, ごま
			洋梨缶・ラフランスゼリー								×			梨	梨, 果実類

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 8年10月分

一中、二中、三中、四中、五中

調理場名：東大和市学校給食センター

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルゲン：**豚肉、鶏肉**

表中の網掛けになっている食物（８品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。
各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご留意ください。
※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け８品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。
学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。
また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、
アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類			その他	全ての アレルギー※
28 水	昼主		朝焼き黒砂糖食パン		×	×								大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		チキンカチャトーラ			×					×			鶏肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
			ウインナーと野菜のソテー			×								大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
			みかん(生)								×			みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類
29 木	昼主		きのこのミートソーススパゲッティ			×								鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく
	昼飲		ジョア		×										乳
	昼副		フレンチサラダ												
			＊フレンチドレッシング								×			大豆, 柑橘類	大豆, 柑橘類, 果実類
			パンプキンパイ		×	×								大豆	乳, 小麦, 大豆
30 金	昼主		梅入り菜めし							×	×				魚介類, 果実類
	昼飲		牛乳		×										乳
	昼副		春雨スープ			×			×					大豆, 鶏肉, 豚肉, たけのこ	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, たけのこ
			揚げしゅうまい（２）			×								大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
			枝豆サラダ											大豆	大豆
			＊塩中華ドレッシング											にんにく	にんにく