除去食・代替食対応献立表

令和 8年10月分

コース名：B

・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1 ）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
※届出の対応品目の欄をご確認ください。
※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご留意ください。

*1　代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)
《乳抜きパン》　アレルゲン：小麦
《豆乳》　アレルゲン：大豆　《コーヒー豆乳》　アレルゲン：大豆、大麦

※給食センターから提供する除去食は、**「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去**したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。**アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付		チェック	料理名	卵	乳	えび	かに							※各個人の対応を記したものではありません。 対応内容
1 木	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		すまし汁											
			ほっけの竜田揚げ											
			こんにゃくサラダ											
			＊和風ドレッシング											
			のりのつくだに											
2 金	昼主		背割りミルクコッペパン		×									提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		ミネストローネ											
			ウインナーのバーベキューソース											
			ごまこふきいも											
5 月	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		わかめスープ											
			豚肉のプルコギ											
			梨（生）											
6 火	昼主		コーンとわかめのごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		肉豆腐											
			青のりビーンズポテト											
			菊花みかん（生）											
7 水	昼主		朝焼きミルク食パン		×									提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		さつまいもの豆乳ポタージュ											
			コロコロソテー											
			東大和市産ブルーベリージャム											
			ミニフィッシュ											

除去食・代替食対応献立表

令和 8年10月分

コース名：B

・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1 ）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
※届出の対応品目の欄をご確認ください。
※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご留意ください。

*1　代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)
《乳抜きパン》　アレルゲン：小麦
《豆乳》　アレルゲン：大豆　《コーヒー豆乳》　アレルゲン：大豆、大麦

※給食センターから提供する除去食は、**「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去**したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。**アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付		チェック	料理名	卵	乳	えび	かに							※各個人の対応を記したものではありません。 対応内容
8 木	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		白菜の味噌汁											
			赤魚のしょうゆ麹焼き											
			さつまいもサラダ											
			＊ノンエッグマヨネーズ											
9 金	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		ポークカレー											
			ほうれん草入りソテー											
			すだちゼリー											
13 火	昼主		味噌ラーメン											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		海藻サラダ											
			手作り東大和市産紅茶ケーキ											
			＊中華ドレッシング											
14 水	昼主		きび入りごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		のっぺい汁											
			鶏のから揚げ（２）											
			野菜のごま和え											
			＊ごまドレッシング											
15 木	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		肉じゃが											
			ししゃものカレー揚げ（低1・中高2）											
			コーンサラダ											
			＊柑橘ドレッシング											

除去食・代替食対応献立表

令和 8年10月分

コース名：B

・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1 ）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
※届出の対応品目の欄をご確認ください。
※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご留意ください。

*1　代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)
《乳抜きパン》　アレルゲン：小麦
《豆乳》　アレルゲン：大豆　《コーヒー豆乳》　アレルゲン：大豆、大麦

※給食センターから提供する除去食は、**「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去**したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。**アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付		チェック	料理名	卵	乳	えび	かに							※各個人の対応を記したものではありません。 対応内容
16 金	昼主		ソフトフランスパン		×									提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		ポークビーンズ											
			コールスローサラダ											
			＊コールスロードレッシング											
			いちごジャム											
19 月	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		沢煮椀											
			鯖の味噌だれかけ											
			ひじきの煮物											
20 火	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		吉野汁											
			鶏そぼろ											
			りんご（生）											
21 水	昼主		きなこ揚げパン		×									【除】乳抜ききなこ揚げパン
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		肉団子と野菜のスープ煮											
			ベーコンポテト											
22 木	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		豚汁											
			鮭のもみじ焼き											
			えのき入りサラダ											
			＊たまねぎドレッシング											
23 金	昼主		ごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		回鍋肉											
			にんじんじゃこソテー											
			洋梨缶・ラフランスゼリー											

除去食・代替食対応献立表

令和 8年10月分

コース名：B

・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1 ）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
※届出の対応品目の欄をご確認ください。
※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご留意ください。

*1　代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)
《乳抜きパン》　アレルゲン：小麦
《豆乳》　アレルゲン：大豆　《コーヒー豆乳》　アレルゲン：大豆、大麦

※給食センターから提供する除去食は、**「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去**したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。**アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付		チェック	料理名	卵	乳	えび	かに							※各個人の対応を記したものではありません。 対応内容
26 月	昼主		マーブルココア食パン		×									提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		スコッチブロス											
			ホキのサルサソース											
			みかん（生）											
27 火	昼主		キムたくごはん											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		卵入り中華コーンスープ	×										【除】卵抜き中華コーンスープ
			鶏肉の胡麻焼き											
			小松菜サラダ											
			＊和風ドレッシング											
28 水	昼主		梅入り菜めし											
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		春雨スープ											
			揚げしゅうまい（２）											
			枝豆サラダ											
			＊塩中華ドレッシング											
29 木	昼主		朝焼き黒砂糖食パン		×									提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲		牛乳		×									提供なし/【代】豆乳
	昼副		チキンカチャトーラ											
			ウインナーと野菜のソテー											
			みかん(生)											
30 金	昼主		きのこのミートソーススパゲッティ											
	昼飲		ジョア		×									提供なし/【代】コーヒー豆乳
	昼副		フレンチサラダ											
			＊フレンチドレッシング											
			パンプキンパイ		×									【除】乳抜きパンプキン