

除去食・代替食対応献立表

1 / 4 ページ
コース名：C

令和 7年10月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。

各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて（給食センターに申請があったものを掲載しています。）

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒード豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
1 水	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	わかめスープ					
		豚肉のプルコギ					
		梨（生）					
2 木	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ざくざく					
		鯖の香味焼き					
		いかにんじん					
3 金	昼主	横割りミルク丸パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	トマトシチュー					
		ホキのフライ					
		*ソース					
		コーンサラダ					
		*コーンドレッシング					
6 月	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	里芋の味噌汁					
		鶏そぼろ					
		十五夜ゼリー					
7 火	昼主	狭山茶っ葉ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	秋野菜の打ち豆汁					
		手作りピーツコロッケ					
		東大和野菜の塩麴炒め					
8 水	昼主	背割りミルクコッペパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ポトフ					
		ウインナーのバーベキューソース					
		フレンチサラダ					
		*フレンチドレッシング					

除去食・代替食対応献立表

2 / 4 ページ
コース名：C

令和 7年10月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒード豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	※各個人の対応を記したものではありません。
9 木	昼主	カレーピラフ					対応内容
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	A B C スープ					
		照り焼きチキン					
		グリーンサラダ					
		*イタリアンドレッシング					
10 金	昼主	ごはん					
		ふりかけ					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	沢煮椀					
		ししゃもの唐揚げ(2)					
		こんにゃくサラダ					
		*和風ドレッシング					
14 火	昼主	朝焼き食パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	さつま芋の豆乳ポタージュ					
		ほうれん草入りソテー					
		東大和市産ブルーベリージャム					
15 水	昼主	キムチとツナのごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	春雨スープ					
		揚げシュウマイ(2)					
		えのき入りサラダ					
		*柑橘ドレッシング					
16 木	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	白菜の味噌汁					
		豚丼の具					
		パイン・黄桃缶					

除去食・代替食対応献立表

3 / 4 ページ
コース名：C

令和 7年10月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳^{*1}）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒード豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	※各個人の対応を記したものではありません。
17 金	昼主	味噌ラーメン					対応内容
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	海藻サラダ					
		*中華ドレッシング					
		手作り東大和市産紅茶ケーキ					
20 月	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ポークカレー					
		コロコロソテー					
		りんご（生）					
21 火	昼主	わかめごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	けんちん汁					
		鶏肉の胡麻焼き					
		枝豆サラダ					
		*塩中華ドレッシング					
22 水	昼主	きなこ揚げパン		×			【除】乳抜ききなこ揚げパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	肉団子と野菜のスープ煮					
		ジャーマンポテト					
23 木	昼主	ごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	オニオンスープ					
		ヤンニョムチキン（2）					
		チンゲンサイのオイスター炒め					
24 金	昼主	ゆかりごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	豚汁					
		鮭のピリ辛ソース					
		ひじきサラダ					
		*たまねぎドレッシング					

除去食・代替食対応献立表

4 / 4 ページ
コース名：C

令和 7年10月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

*1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)

《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦

《豆乳》 アレルゲン：大豆

《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	※各個人の対応を記したものではありません。
27 月	昼主	ごはん					対応内容
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	中華スープ					
		麻婆大根					
		パイナップル・レモンゼリー					
28 火	昼主	背割りミルクコッペパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	ジョア		×			提供なし/【代】コーヒー豆乳
	昼副	豆乳コーンチャウダー					
		チリコンカン					
		さつま芋サラダ					
		*ノンエッグマヨネーズ					
29 水	昼主	鶏ごぼうごはん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	すまし汁					
		赤魚のしょうゆ焼					
		大豆サラダ					
		*和風ドレッシング					
30 木	昼主	五目うどん					
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	ささみの磯辺揚げ					
		みかんゼリー					
31 金	昼主	朝焼き黒砂糖食パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
	昼飲	牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
	昼副	チキンカツトースト					
		ウインナーと野菜のソテー					
		りんご缶・りんごゼリー					