

アレルギー献立表（家庭対応用）

1 / 2 ページ

令和 7年11月分

一中、二中、三中、四中、五中

調理場名：東大和市学校給食センター

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》 アレルゲン：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チ エ ツ ク	料理名	卵	乳	小 麦	え び	か に	ご ま	魚 介 類	果 実 類	その他	全ての アレルギー ※
4 火	昼主		中華栗おこわ			×			×	×		貝類, 大豆, 豚肉, くり	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 豚肉, くり
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		いものこ汁							×		さば, 大豆, さといも, ごぼう	魚介類, さば, 大豆, さといも, ごぼう
			いかのねぎ塩焼き (2)			×			×	×		いか, 大豆, にんにく	小麦, いか, 魚介類, 大豆, ごま, にんにく
			ひじきあえ									大豆, きゅうり	大豆, きゅうり
			*柑橘ドレッシング			×					×	大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類	小麦, 大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類
5 水	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		なめこの味噌汁							×		大豆	魚介類, 大豆
			鯆の竜田揚げ			×				×		あじ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, あじ, 大豆, にんにく
			もやしサラダ									きゅうり, もやし	きゅうり, もやし
			*たまねぎドレッシング			×					×	大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
6 木	昼主		五目ラーメン			×						大豆, 豚肉, にんにく, もやし	小麦, 大豆, 豚肉, にんにく, もやし
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		わかめポテト						×				ごま
			りんご (生)								×	りんご	りんご, 果実類
7 金	昼主		抹茶きなこ揚げパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		白菜と肉だんごのスープ			×			×			大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく
			炒めかみかみサラダ			×				×		いか, 大豆, ごぼう	小麦, いか, 魚介類, 大豆, ごぼう
		*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆	
10 月	昼主		焼肉チャーハン			×			×	×		たら, 貝類, 大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 魚介類, たら, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		わかめスープ			×			×			大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉
			青大豆サラダ									大豆	大豆
		*中華ドレッシング			×			×		×	大豆, 鶏肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご, 果実類, にんにく	
11 火	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		すいとん			×				×		大豆, 鶏肉, ごぼう	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉, ごぼう
			ししゃもの南蛮漬け (2)			×				×		魚卵, ししゃも, 大豆	小麦, 魚卵, 魚介類, ししゃも, 大豆
		小松菜とさつま揚げの煮物			×				×		たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆	
12 水	昼主		朝焼き食パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		ブイヤベース							×	×	たら, あさり, 貝類, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	魚介類, たら, あさり, 貝類, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
			ひよこ豆サラダ									きゅうり	きゅうり
			*フレンチドレッシング								×	大豆, 柑橘類	大豆, 柑橘類, 果実類
			ももジャム								×	もも, 柑橘類	もも, 柑橘類, 果実類
13 木	昼主		びりんめし			×						大豆, ごぼう	小麦, 大豆, ごぼう
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		タイピーエン			×			×			大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉
			鶏肉の梅しそ焼き			×					×	大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 果実類
		じゃこ入り野菜炒め			×			×	×		しらす, いわし, 大豆	小麦, 魚介類, しらす, いわし, 大豆, ごま	
14 金	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		麻婆豆腐			×			×	×		貝類, 大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく
			大学芋			×			×			大豆	小麦, 大豆, ごま
			くきわかめサラダ									きゅうり, もやし	きゅうり, もやし
		*塩中華ドレッシング									にんにく	にんにく	

アレルギー献立表（家庭対応用）

2 / 2 ページ

令和 7年11月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一中、二中、三中、四中、五中

コース名：C

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付	チエツク	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー ※
17 月	昼主	背割り米粉入りコッペパン	×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲	牛乳	×									乳
	昼副	豆乳青大豆チャウダー									大豆, 鶏肉, 豚肉	大豆, 鶏肉, 豚肉
		照り焼きチキンサンドの具		×							大豆, 鶏肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, にんにく
		コールスローサラダ									きゅうり	きゅうり
		*コールスロードレッシング							×		パイナップル, 柑橘類	パイナップル, 柑橘類, 果実類
18 火	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	チキンカレー			×				×		大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
		ココロソテー									大豆, 豚肉	大豆, 豚肉
		甘夏・パイナップル							×		パイナップル, みかん, 柑橘類	パイナップル, みかん, 柑橘類, 果実類
19 水	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	タッカルビ		×			×	×			貝類, 大豆, 鶏肉, にんにく	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, にんにく
		大根サラダ									きゅうり	きゅうり
		*中華ドレッシング		×			×		×		大豆, 鶏肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご, 果実類, にんにく
		もちもちチョコドーナツ		×							大豆, カカオ	小麦, 大豆, カカオ
20 木	昼主	背割りミルクコッペパン	×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲	コーヒーミルク	×									乳
	昼副	ポークビーンズ		×					×		大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
		ツナコーン							×		まぐろ	魚介類, まぐろ
		*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆
		マスカットゼリー							×		ぶどう	ぶどう, 果実類
21 金	昼主	ごはん										
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	キムチ豚汁							×		大豆, 豚肉, ごぼう, にんにく	魚介類, 大豆, 豚肉, ごぼう, にんにく
		さんまの甘露煮		×				×			大豆	小麦, 魚介類, 大豆
		のりやえ										
		*刻みのり										
		*しょうゆ		×							大豆	小麦, 大豆
25 火	昼主	梅わかごはん							×			果実類
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	根菜のごま汁					×	×			大豆, 豚肉, さといも, ごぼう	魚介類, 大豆, ごま, 豚肉, さといも, ごぼう
		鮭のもみじ焼き						×			さけ, 大豆	魚介類, さけ, 大豆
		切干大根サラダ									きゅうり, もやし	きゅうり, もやし
		*和風ドレッシング						×				魚介類
26 水	昼主	スパゲティーきのこミートソース		×							鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	ポテトサラダ									豚肉, きゅうり	豚肉, きゅうり
		*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆
		東大和市産にんじんケーキ		×							大豆	小麦, 大豆
27 木	昼主	麦ごはん									大麦	大麦
	昼飲	牛乳		×								乳
	昼副	高野豆腐そぼろ		×				×			大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉
		春雨サラダ									きゅうり, もやし	きゅうり, もやし
		*たまねぎドレッシング		×					×		大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
		みかん（生）							×		みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類
28 金	昼主	パンプキンパン	×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲	牛乳	×									乳
	昼副	野菜のスープ煮							×		鶏肉, 豚肉, ぶどう	鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類
		イラストコロッケ		×							大豆	小麦, 大豆
		ほうれん草とキャベツのソテー		×							大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉