

# アレルギー献立表（家庭対応用）

1 / 3 ページ

令和 7年 9月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

## 緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

| 日付   | チエツク | 料理名          | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | ごま | 魚介類 | 果実類 | その他                          | 全ての<br>アレルギー ※                             |
|------|------|--------------|---|---|----|----|----|----|-----|-----|------------------------------|--------------------------------------------|
| 2 火  | 昼主   | ミートソーススパゲティ  |   | × |    |    |    |    |     |     | 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく            | 小麦, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく                      |
|      | 昼飲   | 牛乳           |   | × |    |    |    |    |     |     |                              | 乳                                          |
|      | 昼副   | さつまいもサラダ     |   |   |    |    |    |    |     |     |                              |                                            |
|      |      | *コーンドレッシング   |   |   |    |    |    |    | ×   |     | すもも, 柑橘類                     | すもも, 柑橘類, 果実類                              |
|      |      | パイン・りんご缶     |   |   |    |    |    |    | ×   |     | りんご, パイナップル                  | りんご, パイナップル, 果実類                           |
| 3 水  | 昼主   | わかめごはん       |   |   |    |    |    |    |     |     |                              |                                            |
|      | 昼飲   | 牛乳           |   | × |    |    |    |    |     |     |                              | 乳                                          |
|      | 昼副   | うすくず汁        |   |   | ×  |    |    | ×  |     |     | たら, 大豆, 鶏肉                   | 小麦, 魚介類, たら, 大豆, 鶏肉                        |
|      |      | 赤魚の西京焼き      |   |   | ×  |    |    |    | ×   |     | 大豆                           | 小麦, 魚介類, 大豆                                |
|      |      | いんげんの胡麻和え    |   |   |    |    |    | ×  |     |     | もやし                          | ごま, もやし                                    |
|      |      | *胡麻ドレッシング    |   |   | ×  |    |    | ×  |     |     | 大豆                           | 小麦, 大豆, ごま                                 |
| 4 木  | 昼主   | ごはん          |   |   |    |    |    |    |     |     |                              |                                            |
|      |      | ふりかけ         |   |   |    |    |    |    | ×   |     |                              | 魚介類                                        |
|      | 昼飲   | 牛乳           |   | × |    |    |    |    |     |     |                              | 乳                                          |
|      | 昼副   | つみれ汁         |   |   | ×  |    |    | ×  | ×   |     | いわし, たら, 大豆, 豚肉, ごぼう         | 小麦, 魚介類, いわし, たら, 大豆, ごま, 豚肉, ごぼう          |
|      |      | 鶏の唐揚げ（2）     |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 大豆, 鶏肉, にんにく                 | 小麦, 大豆, 鶏肉, にんにく                           |
|      |      | ひじきの煮物       |   |   | ×  |    |    |    | ×   |     | 大豆, 豚肉                       | 小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉                            |
| 5 金  | 昼主   | 朝焼き食パン       |   | × | ×  |    |    |    |     |     | 大豆                           | 乳, 小麦, 大豆                                  |
|      | 昼飲   | 牛乳           |   | × |    |    |    |    |     |     |                              | 乳                                          |
|      | 昼副   | かぼちゃの豆乳ポタージュ |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 大豆, 鶏肉, 豚肉                   | 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉                             |
|      |      | スパイシーチキン     |   |   |    |    |    |    |     | ×   | 鶏肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく | 鶏肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく          |
|      |      | 多摩湖梨ジャム      |   |   |    |    |    |    |     | ×   | 梨, 柑橘類                       | 梨, 柑橘類, 果実類                                |
| 8 月  | 昼主   | ごはん          |   |   |    |    |    |    |     |     |                              |                                            |
|      | 昼飲   | 牛乳           |   | × |    |    |    |    |     |     |                              | 乳                                          |
|      | 昼副   | わかめスープ       |   |   | ×  |    |    | ×  |     |     | 大豆, 鶏肉, 豚肉                   | 小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉                         |
|      |      | 担々そば         |   |   | ×  |    |    | ×  |     |     | 大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく             | 小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく                   |
|      |      | ヤングコーンサラダ    |   |   |    |    |    |    |     |     | もやし                          | もやし                                        |
|      |      | *和風ドレッシング    |   |   |    |    |    |    | ×   |     |                              | 魚介類                                        |
| 9 火  | 昼主   | 栗入り秋の香りごはん   |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 大豆, 豚肉, くり                   | 小麦, 大豆, 豚肉, くり                             |
|      | 昼飲   | 牛乳           |   | × |    |    |    |    |     |     |                              | 乳                                          |
|      | 昼副   | 重陽の節句汁       |   |   | ×  |    |    |    | ×   |     | たら, 大豆                       | 小麦, 魚介類, たら, 大豆                            |
|      |      | 秋刀魚のかば焼き風    |   |   | ×  |    |    |    | ×   |     | 大豆                           | 小麦, 魚介類, 大豆                                |
|      |      | お浸し          |   |   |    |    |    |    |     |     |                              |                                            |
|      |      | *しょうゆ        |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 大豆                           | 小麦, 大豆                                     |
| 10 水 | 昼主   | 背割りコッペパン     |   | × | ×  |    |    |    |     |     | 大豆                           | 乳, 小麦, 大豆                                  |
|      | 昼飲   | 牛乳           |   | × |    |    |    |    |     |     |                              | 乳                                          |
|      | 昼副   | ポトフ          |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 大豆, 鶏肉, 豚肉                   | 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉                             |
|      |      | ツナカレーペースト    |   |   | ×  |    |    |    | ×   | ×   | まぐろ, 鶏肉, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく | 小麦, 魚介類, まぐろ, 鶏肉, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく |
|      |      | 大根サラダ        |   |   |    |    |    |    |     |     | きゅうり                         | きゅうり                                       |
|      |      | *フレンチドレッシング  |   |   |    |    |    |    |     | ×   | 大豆, 柑橘類                      | 大豆, 柑橘類, 果実類                               |
|      |      |              |   |   |    |    |    |    |     |     |                              |                                            |
| 11 木 | 昼主   | ごはん          |   |   |    |    |    |    |     |     |                              |                                            |
|      | 昼飲   | 牛乳           |   | × |    |    |    |    |     |     |                              | 乳                                          |
|      | 昼副   | けんちん汁        |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 大豆                           | 小麦, 大豆                                     |
|      |      | 鯖の味噌だれかけ     |   |   | ×  |    |    |    | ×   |     | さば, 大豆                       | 小麦, 魚介類, さば, 大豆                            |
|      |      | 荳わかめのきんぴら    |   |   | ×  |    |    | ×  |     |     | 大豆, 豚肉, ごぼう                  | 小麦, 大豆, ごま, 豚肉, ごぼう                        |

# アレルギー献立表（家庭対応用）

2 / 3 ページ

令和 7年 9月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

## 緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

| 日付   |    | チ<br>エ<br>ッ<br>ク | 料理名               | 卵 | 乳 | 小麦 | え<br>び | か<br>に | ご<br>ま | 魚<br>介<br>類 | 果<br>実<br>類 | その他                        | 全ての<br>アレルギー ※                               |
|------|----|------------------|-------------------|---|---|----|--------|--------|--------|-------------|-------------|----------------------------|----------------------------------------------|
| 12 金 | 昼主 |                  | 菜めし               |   |   |    |        |        |        | ×           |             |                            | 魚介類                                          |
|      | 昼飲 |                  | 牛乳                |   | × |    |        |        |        |             |             |                            | 乳                                            |
|      | 昼副 |                  | なすの味噌汁            |   |   |    |        |        |        | ×           |             | 大豆, なす                     | 魚介類, 大豆, なす                                  |
|      |    |                  | 豚肉のかりん揚げ          |   |   | ×  |        | ×      |        |             |             | 大豆, 豚肉                     | 小麦, 大豆, ごま, 豚肉                               |
|      |    |                  | 野菜とえのきのおかか和え      |   |   |    |        |        |        |             |             | もやし                        | もやし                                          |
|      |    |                  | *おかか              |   |   |    |        |        |        | ×           |             |                            | 魚介類                                          |
|      |    |                  | *しょうゆ             |   |   | ×  |        |        |        |             |             | 大豆                         | 小麦, 大豆                                       |
| 16 火 | 昼主 |                  | 朝焼き食パン            |   | × | ×  |        |        |        |             |             | 大豆                         | 乳, 小麦, 大豆                                    |
|      | 昼飲 |                  | 牛乳                |   | × |    |        |        |        |             |             |                            | 乳                                            |
|      | 昼副 |                  | ミネストローネ           |   |   | ×  |        |        |        |             |             | 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく, なす      | 小麦, 鶏肉, 豚肉, トマト, にんにく, なす                    |
|      |    |                  | ホキのマリネ            |   |   |    |        |        | ×      | ×           |             | 柑橘類                        | 魚介類, 柑橘類, 果実類                                |
|      |    |                  | ココアクリーム           |   | × |    |        |        |        |             |             | 大豆, カカオ                    | 乳, 大豆, カカオ                                   |
| 17 水 | 昼主 |                  | ごはん               |   |   |    |        |        |        |             |             |                            |                                              |
|      | 昼飲 |                  | 牛乳                |   | × |    |        |        |        |             |             |                            | 乳                                            |
|      | 昼副 |                  | 沢煮椀               |   |   | ×  |        |        |        | ×           |             | 大豆, 鶏肉                     | 小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉                              |
|      |    |                  | 鶏肉の生姜焼き           |   |   | ×  |        |        |        |             |             | 大豆, 鶏肉                     | 小麦, 大豆, 鶏肉                                   |
|      |    |                  | 塩肉じゃが             |   |   |    |        |        |        | ×           |             | 豚肉                         | 魚介類, 豚肉                                      |
| 18 木 | 昼主 |                  | ごはん               |   |   |    |        |        |        |             |             |                            |                                              |
|      | 昼飲 |                  | 牛乳                |   | × |    |        |        |        |             |             |                            | 乳                                            |
|      | 昼副 |                  | ハヤシチュー            |   |   | ×  |        |        |        | ×           |             | 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく | 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく          |
|      |    |                  | ビーンズサラダ           |   |   |    |        |        |        |             |             | もやし                        | もやし                                          |
|      |    |                  | *たまねぎドレッシング       |   |   | ×  |        |        |        | ×           |             | 大豆, りんご                    | 小麦, 大豆, りんご, 果実類                             |
|      |    |                  | メロン（生）            |   |   |    |        |        |        | ×           |             | メロン                        | メロン, 果実類                                     |
| 19 金 | 昼主 |                  | ごはん               |   |   |    |        |        |        |             |             |                            |                                              |
|      | 昼飲 |                  | 牛乳                |   | × |    |        |        |        |             |             |                            | 乳                                            |
|      | 昼副 |                  | 春雨スープ             |   |   | ×  |        | ×      |        |             |             | 大豆, 鶏肉, 豚肉                 | 小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉                           |
|      |    |                  | ガパオライスの具          |   |   | ×  |        | ×      | ×      | ×           |             | 貝類, 大豆, 豚肉, みかん, 柑橘類, にんにく | 小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 豚肉, みかん, 柑橘類, 果実類, にんにく |
|      |    |                  | 黄桃缶・豆乳杏仁豆腐        |   |   |    |        |        |        | ×           |             | 大豆, もも                     | 大豆, もも, 果実類                                  |
| 22 月 | 昼主 |                  | つなひきよいしょ          |   |   |    |        |        |        |             |             | 大豆                         | 大豆                                           |
|      | 昼飲 |                  | 牛乳                |   | × |    |        |        |        |             |             |                            | 乳                                            |
|      | 昼副 |                  | じゃが芋の味噌汁          |   |   |    |        |        |        | ×           |             | 大豆                         | 魚介類, 大豆                                      |
|      |    |                  | 鶏肉の胡麻焼き           |   |   | ×  |        | ×      |        |             |             | 大豆, 鶏肉                     | 小麦, 大豆, ごま, 鶏肉                               |
|      |    |                  | グリーンサラダ           |   |   |    |        |        |        |             |             | もやし                        | もやし                                          |
| 24 水 | 昼主 |                  | *たまねぎドレッシング       |   |   | ×  |        |        |        | ×           |             | 大豆, りんご                    | 小麦, 大豆, りんご, 果実類                             |
|      | 昼主 |                  | ごはん               |   |   |    |        |        |        |             |             |                            |                                              |
|      | 昼飲 |                  | 牛乳                |   | × |    |        |        |        |             |             |                            | 乳                                            |
|      | 昼副 |                  | 肉豆腐               |   |   | ×  |        |        |        | ×           |             | 大豆, 豚肉                     | 小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉                              |
|      |    |                  | ししやもの磯辺揚げ（低1・中高2） |   |   | ×  |        |        |        | ×           |             | 魚卵, ししやも                   | 小麦, 魚卵, 魚介類, ししやも                            |
| 25 木 | 昼主 |                  | 枝豆サラダ             |   |   |    |        |        |        |             |             | 大豆, もやし                    | 大豆, もやし                                      |
|      | 昼飲 |                  | *和風ドレッシング         |   |   |    |        |        |        | ×           |             |                            | 魚介類                                          |
|      | 昼主 |                  | 鶏南蛮うどん            |   |   | ×  |        |        |        | ×           |             | さば, 大豆, 鶏肉                 | 小麦, 魚介類, さば, 大豆, 鶏肉                          |
|      | 昼飲 |                  | 牛乳                |   | × |    |        |        |        |             |             |                            | 乳                                            |
|      | 昼副 |                  | チヂミ               |   |   |    |        | ×      |        |             |             | 大豆, 鶏肉, にんにく               | 大豆, ごま, 鶏肉, にんにく                             |
|      |    |                  | 洋梨缶・カクテルゼリー       |   |   |    |        |        |        | ×           | ×           | 大豆, りんご, もも, ぶどう, 梨        | 大豆, りんご, もも, ぶどう, 梨, 果実類                     |

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 7年 9月分  
一小、二小、三小、四小、五小

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。  
各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。  
※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。  
学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。  
また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

| 日付   | チエツク | 料理名          | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | ごま | 魚介類 | 果実類 | その他                              | 全ての<br>アレルギー ※                          |
|------|------|--------------|---|---|----|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|-----------------------------------------|
| 26 金 | 昼主   | ごはん          |   |   |    |    |    |    |     |     |                                  |                                         |
|      | 昼飲   | ヨーグルトドリンク    | × |   |    |    |    |    |     |     |                                  | 乳                                       |
|      | 昼副   | 中華丼の具        |   |   | ×  |    |    | ×  | ×   |     | いか、たら、貝類、大豆、鶏肉、豚肉、トマト、にんにく       | 小麦、いか、魚介類、たら、貝類、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、トマト、にんにく    |
|      |      | 餃子（2）        |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 大豆、鶏肉、豚肉                         | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉                             |
|      |      | りんご（生）       |   |   |    |    |    |    |     | ×   | りんご                              | りんご、果実類                                 |
| 29 月 | 昼主   | 朝焼きココア食パン    | × | × |    |    |    |    |     |     | 大豆、カカオ                           | 乳、小麦、大豆、カカオ                             |
|      | 昼飲   | 牛乳           | × |   |    |    |    |    |     |     |                                  | 乳                                       |
|      | 昼副   | 野菜とウインナーのスープ |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 鶏肉、豚肉                            | 小麦、鶏肉、豚肉                                |
|      |      | 手作りコロッケ      |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 大豆、豚肉                            | 小麦、大豆、豚肉                                |
|      |      | *ソース         |   |   |    |    |    |    |     | ×   | 大豆、りんご、すもも、柑橘類、トマト               | 大豆、りんご、すもも、柑橘類、果実類、トマト                  |
|      |      | コーンサラダ       |   |   |    |    |    |    |     |     | もやし                              | もやし                                     |
|      |      | *イタリアンドレッシング |   |   |    |    |    |    |     |     | トマト                              | トマト                                     |
| 30 火 | 昼主   | 麦ごはん         |   |   |    |    |    |    |     |     | 大麦                               | 大麦                                      |
|      | 昼飲   | 牛乳           |   | × |    |    |    |    |     |     |                                  | 乳                                       |
|      | 昼副   | 秋野菜カレー       |   |   | ×  |    |    |    |     | ×   | 大豆、鶏肉、豚肉、ぶどう、みかん、柑橘類、トマト、にんにく、なす | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ぶどう、みかん、柑橘類、果実類、トマト、にんにく、なす |
|      |      | ハムと野菜のソテー    |   |   | ×  |    |    |    |     |     | 大豆、豚肉                            | 小麦、大豆、豚肉                                |
|      |      | ぶどうゼリー       |   |   |    |    |    |    |     | ×   | ぶどう                              | ぶどう、果実類                                 |