

アレルギー献立表（家庭対応用）

1 / 3 ページ

令和 7年10月分

一小、二小、三小、四小、五小

調理場名：東大和市学校給食センター

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》 アレルゲン：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているので、

アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チ エ ツ ク	料理名	卵	乳	小麦	え び	かに	ご ま	魚 介 類	果 実 類		その他	全ての アレルギー ※	
1 水	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×									乳	
	昼副		ざくざく			×				×			大豆, 鶏肉, さといも, ごぼう	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉, さといも, ごぼう	
			鯖の香味焼き			×			×	×			さば, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, さば, 大豆, ごま, にんにく	
			いかにんじん			×				×			いか, 大豆	小麦, いか, 魚介類, 大豆	
2 木	昼主		横割りミルク丸パン		×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼飲		牛乳		×									乳	
	昼副		トマトシチュー			×					×		鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく	
			ホキのフライ			×					×			小麦, 魚介類	
			*ソース								×		大豆, りんご, すもも, 柑橘類, トマト	大豆, りんご, すもも, 柑橘類, 果実類, トマト	
			コーンサラダ										もやし	もやし	
			*コーンドレッシング								×		すもも, 柑橘類	すもも, 柑橘類, 果実類	
3 金	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×									乳	
	昼副		わかめスープ			×			×				大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉	
			豚肉のブルコギ			×			×				大豆, 豚肉, にんにく, もやし	小麦, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく, もやし	
			梨（生）								×		梨	梨, 果実類	
6 月	昼主		狭山茶っ葉ごはん			×			×	×			しらす, いわし, 大豆	小麦, 魚介類, しらす, いわし, 大豆, ごま	
	昼飲		牛乳		×									乳	
	昼副		秋野菜の打ち豆汁							×			大豆, ごぼう	魚介類, 大豆, ごぼう	
			手作りビーツコロッケ			×							豚肉	小麦, 豚肉	
			東大和野菜の塩麹炒め										豚肉	豚肉	
7 火	昼主		背割りミルクコッペパン		×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼飲		牛乳		×									乳	
	昼副		ポトフ			×							大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉	
			ウインナーのバーベキューソース			×					×		大豆, 豚肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, りんご, 果実類, にんにく	
			フレンチサラダ										きゅうり	きゅうり	
		*フレンチドレッシング								×		大豆, 柑橘類	大豆, 柑橘類, 果実類		
8 水	昼主		ごはん												
	昼飲		牛乳		×									乳	
	昼副		里芋の味噌汁								×		大豆, さといも	魚介類, 大豆, さといも	
			鶏そぼろ			×							大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, 鶏肉	
			十五夜ゼリー									×	オレンジ, みかん, 柑橘類	オレンジ, みかん, 柑橘類, 果実類	
9 木	昼主		ごはん												
	昼飲		ふりかけ							×				魚介類	
			牛乳		×										乳
			沢煮椀			×				×			大豆, 鶏肉	小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉	
			ししゃもの唐揚げ（低1・中高2）			×				×			魚卵, ししゃも, 大豆, にんにく	小麦, 魚卵, 魚介類, ししゃも, 大豆, にんにく	
			こんにゃくサラダ										もやし	もやし	
			*和風ドレッシング								×			魚介類	
10 金	昼主		朝焼き食パン		×	×							大豆	乳, 小麦, 大豆	
	昼飲		牛乳		×									乳	
	昼副		さつま芋の豆乳ポタージュ			×							大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, 鶏肉	
			ほうれん草入りソテー			×							大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉	
			東大和市産ブルーベリージャム								×		柑橘類	柑橘類, 果実類	
14 火	昼主		カレーピラフ								×		鶏肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, にんにく	鶏肉, ぶどう, みかん, 柑橘類, 果実類, にんにく	
	昼飲		牛乳		×									乳	
	昼副		A B C スープ			×							鶏肉, 豚肉	小麦, 鶏肉, 豚肉	
			照り焼きチキン			×							大豆, 鶏肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, にんにく	
			グリーンサラダ										大豆, きゅうり	大豆, きゅうり	
			*イタリアンドレッシング										トマト	トマト	

アレルギー献立表（家庭対応用）

2 / 3 ページ

令和 7年10月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。

各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。

※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。

学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。

また、食材材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チ エ ツ ク	料理名	卵	乳	小麦	え び	か に	ご ま	魚 介 類	果 実 類	その他	全ての アレルギー ※
15 水	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		白菜の味噌汁							×		大豆	魚介類, 大豆
			豚丼の具			×				×		大豆, 豚肉	小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉
			パイン・黄桃缶								×	もも, パイナップル	もも, パイナップル, 果実類
16 木	昼主		味噌ラーメン			×			×			大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく, もやし	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく, もやし
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		海藻サラダ									きゅうり	きゅうり
			*中華ドレッシング			×			×	×		大豆, 鶏肉, りんご, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご, 果実類, にんにく
			手作り東大和市産紅茶ケーキ			×						大豆	小麦, 大豆
17 金	昼主		キムチとツナのごはん			×			×	×		まぐろ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, まぐろ, 大豆, ごま, にんにく
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		春雨スープ			×			×			大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉
			揚げシュウマイ（2）			×						大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
			えのき入りサラダ									もやし	もやし
			*柑橘ドレッシング			×					×	大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類	小麦, 大豆, オレンジ, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類
20 月	昼主		わかめごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		けんちん汁			×						大豆, さといも, ごぼう	小麦, 大豆, さといも, ごぼう
			鶏肉の胡麻焼き			×			×			大豆, 鶏肉	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉
			枝豆サラダ									大豆	大豆
			*塩中華ドレッシング									にんにく	にんにく
21 火	昼主		きなこ揚げパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		肉団子と野菜のスープ煮			×						大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく
			ジャーマンポテト									豚肉	豚肉
22 水	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		ポークカレー			×					×	大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, みかん, 柑橘類, 果実類, トマト, にんにく
			コロコロソテー									大豆, 豚肉	大豆, 豚肉
			りんご（生）								×	りんご	りんご, 果実類
23 木	昼主		ゆかりごはん								×		果実類
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		豚汁							×		大豆, 豚肉, さといも, ごぼう	魚介類, 大豆, 豚肉, さといも, ごぼう
			鮭のピリ辛ソース			×			×	×		さけ, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, さけ, 大豆, ごま, にんにく
			ひじきサラダ									大豆	大豆
			*たまねぎドレッシング			×					×	大豆, りんご	小麦, 大豆, りんご, 果実類
24 金	昼主		背割りミルクコッペパン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		ジョア		×								乳
	昼副		豆乳コーンチャウダー			×						大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
			チリコンカン			×						大豆, 豚肉, トマト, にんにく	小麦, 大豆, 豚肉, トマト, にんにく
			さつま芋サラダ									豚肉, きゅうり	豚肉, きゅうり
			*ノンエッグマヨネーズ									大豆	大豆
27 月	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		中華スープ			×			×			大豆, 鶏肉, 豚肉, もやし	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, もやし
			麻婆大根			×			×			大豆, 鶏肉, 豚肉, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, にんにく
			パイン缶・レモンゼリー								×	パイナップル, 柑橘類	パイナップル, 柑橘類, 果実類

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 7年10月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。
※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。
学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。
また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

日付		チエツク	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ごま	魚介類	果実類	その他	全てのアレルギー ※
28 火	昼主		ごはん										
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		オニオンスープ			×				×		大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類
			ヤンニョムチキン（2）			×		×				大豆, 鶏肉, トマト, にんにく	小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, トマト, にんにく
			チンゲンサイのオイスター炒め			×		×	×			貝類, 大豆, にんにく	小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, にんにく
29 水	昼主		五目うどん			×				×		さば, たら, 大豆, 鶏肉, トマト	小麦, 魚介類, さば, たら, 大豆, 鶏肉, トマト
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		ささみの磯辺揚げ			×						鶏肉	小麦, 鶏肉
			みかんゼリー								×	みかん, 柑橘類	みかん, 柑橘類, 果実類
30 木	昼主		朝焼き黒砂糖食パン		×	×						大豆	乳, 小麦, 大豆
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		チキンカチャトーラ			×				×		鶏肉, ぶどう, トマト, にんにく	小麦, 鶏肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく
			ウインナーと野菜のソテー			×						大豆, 豚肉	小麦, 大豆, 豚肉
			りんご缶・りんごゼリー								×	りんご	りんご, 果実類
31 金	昼主		鶏ごぼうごはん			×						大豆, 鶏肉, ごぼう, 大麦	小麦, 大豆, 鶏肉, ごぼう, 大麦
	昼飲		牛乳		×								乳
	昼副		すまし汁			×				×		たら, 大豆	小麦, 魚介類, たら, 大豆
			赤魚のしょうゆ麹焼き			×				×	×	大豆, 柑橘類	小麦, 魚介類, 大豆, 柑橘類, 果実類
			大豆サラダ									大豆	大豆
			*和風ドレッシング							×			魚介類