

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 7年12月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

**緊急時対応として使用する食材**

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。  
 ※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。  
 学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。  
 また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

| 日付            | チエツク           | 料理名             | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | ごま | 魚介類 | 果実類                   | その他                            | 全てのアレルギー※                                |  |
|---------------|----------------|-----------------|---|---|----|----|----|----|-----|-----------------------|--------------------------------|--|--|
| 1月            | 昼主<br>昼飲<br>昼副 | 鶏とれんこんのごはん      |   | × |    |    |    |    |     |                       | 大豆, 鶏肉, れんこん                   | 小麦, 大豆, 鶏肉, れんこん                         |  |
|               |                | 牛乳              |   | × |    |    |    |    |     |                       |                                | 乳  |  |
|               |                | おでん             |   | × |    |    |    |    |     | ×                     |                                | たら, たい, 大豆, ごぼう                          | 小麦, 魚介類, たら, たい, 大豆, ごぼう               |
|               |                | いんげんサラダ         |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                | もやし                                      | もやし                                    |
|               |                | *塩中華ドレッシング      |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                | にんにく                                     | にんにく                                   |
| みかん(生)        |                |                 |   |   |    |    |    |    | ×   | みかん, 柑橘類              | みかん, 柑橘類, 果実類                  |  |  |
| 2火            | 昼主<br>昼飲<br>昼副 | ごはん             |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                |  |  |
|               |                | 牛乳              |   | × |    |    |    |    |     |                       |                                | 乳  |  |
|               |                | 沢煮椀             |   |   | ×  |    |    |    |     | ×                     |                                | 大豆, 鶏肉                                   | 小麦, 魚介類, 大豆, 鶏肉                        |
|               |                | 鰯の柚子みそかけ        |   |   | ×  |    |    | ×  | ×   | ×                     |                                | 大豆, 柑橘類                                  | 小麦, 魚介類, 大豆, ごま, 柑橘類, 果実類              |
| ひじきの煮物        |                |                 | × |   |    |    |    | ×  |     | 大豆, 豚肉                | 小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉                |  |  |
| 3水            | 昼主<br>昼飲<br>昼副 | ココア揚げパン         |   | × | ×  |    |    |    |     |                       | 大豆, カカオ                        | 乳, 小麦, 大豆, カカオ                           |  |
|               |                | ヨーグルトドリンク       |   | × |    |    |    |    |     |                       |                                | 乳  |  |
|               |                | 肉団子入りABCトマトシチュー |   |   | ×  |    |    |    |     |                       | ×                              | 鶏肉, 豚肉, ぶどう, トマト, にんにく                   | 小麦, 鶏肉, 豚肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく        |
|               |                | ヤングコーンサラダ       |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                |  |  |
| *たまねぎドレッシング   |                |                 | × |   |    |    |    |    | ×   | 大豆, りんご               | 小麦, 大豆, りんご, 果実類               |  |  |
| 4木            | 昼主<br>昼飲<br>昼副 | ごはん             |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                |  |  |
|               |                | 牛乳              |   | × |    |    |    |    |     |                       |                                | 乳  |  |
|               |                | 豚肉のブルコギ         |   |   | ×  |    |    | ×  |     |                       |                                | 大豆, 豚肉, にんにく, もやし                        | 小麦, 大豆, ごま, 豚肉, にんにく, もやし              |
|               |                | 海藻サラダ           |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                | きゅうり                                     | きゅうり                                   |
|               |                | *中華ドレッシング       |   |   | ×  |    |    | ×  | ×   |                       |                                | 大豆, 鶏肉, りんご, にんにく                        | 小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご, 果実類, にんにく         |
| パイン缶・レモンゼリー   |                |                 |   |   |    |    |    |    | ×   | パイナップル, 柑橘類           | パイナップル, 柑橘類, 果実類               |  |  |
| 5金            | 昼主<br>昼飲<br>昼副 | ゆかりごはん          |   |   |    |    |    |    |     | ×                     |                                | 果実類                                      |  |
|               |                | 牛乳              |   | × |    |    |    |    |     |                       |                                | 乳  |  |
|               |                | 里芋の味噌汁          |   |   |    |    |    |    |     | ×                     |                                | 大豆, さといも                                 | 魚介類, 大豆, さといも                          |
|               |                | 鮭のノンエッグマヨネーズ焼き  |   |   | ×  |    |    |    | ×   | ×                     |                                | さけ, 大豆, 柑橘類, にんにく                        | 小麦, 魚介類, さけ, 大豆, 柑橘類, 果実類, にんにく        |
| 豚肉と大根の煮物      |                |                 | × |   |    |    |    | ×  |     | 大豆, 豚肉                | 小麦, 魚介類, 大豆, 豚肉                |  |  |
| 8月            | 昼主<br>昼飲<br>昼副 | 花型パンPKンパン       |   | × | ×  |    |    |    |     |                       | 大豆                             | 乳, 小麦, 大豆                                |  |
|               |                | 牛乳              |   | × |    |    |    |    |     |                       |                                | 乳  |  |
|               |                | 冬野菜のスープ煮        |   |   | ×  |    |    |    |     |                       |                                | 大豆, 鶏肉, 豚肉                               | 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉                         |
|               |                | フライドチキン         |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                | 鶏肉, にんにく                                 | 鶏肉, にんにく                               |
|               |                | ビーンズサラダ         |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                |  |  |
| *フレンチドレッシング   |                |                 |   |   |    |    |    |    | ×   | 大豆, 柑橘類               | 大豆, 柑橘類, 果実類                   |  |  |
| 9火            | 昼主<br>昼飲<br>昼副 | ごはん             |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                |  |  |
|               |                | 牛乳              |   | × |    |    |    |    |     |                       |                                | 乳  |  |
|               |                | 春雨スープ           |   |   | ×  |    |    |    | ×   |                       |                                | 大豆, 鶏肉, 豚肉                               | 小麦, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉                     |
|               |                | いかのチリソース(2)     |   |   | ×  |    |    | ×  | ×   |                       |                                | いか, 貝類, 大豆, 鶏肉, トマト, にんにく                | 小麦, いか, 魚介類, 貝類, 大豆, ごま, 鶏肉, トマト, にんにく |
| チンゲン菜ともやしの炒め物 |                |                 | × |   |    |    |    | ×  |     | 貝類, 大豆, 豚肉, にんにく, もやし | 小麦, 魚介類, 貝類, 大豆, 豚肉, にんにく, もやし |  |  |
| 10水           | 昼主<br>昼飲<br>昼副 | わかめごはん          |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                |  |  |
|               |                | 牛乳              |   | × |    |    |    |    |     |                       |                                | 乳  |  |
|               |                | 呉汁              |   |   |    |    |    |    |     | ×                     |                                | 大豆, さといも, ごぼう                            | 魚介類, 大豆, さといも, ごぼう                     |
|               |                | 鯖のピリ辛焼き         |   |   | ×  |    |    | ×  | ×   |                       |                                | さば, 大豆, にんにく                             | 小麦, 魚介類, さば, 大豆, ごま, にんにく              |
|               |                | こんにゃくサラダ        |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                | きゅうり, もやし                                | きゅうり, もやし                              |
| *和風ドレッシング     |                |                 |   |   |    |    |    | ×  |     |                       | 魚介類                            |  |  |
| 11木           | 昼主<br>昼飲<br>昼副 | トマトクリームスパゲティ    |   | × | ×  |    |    |    | ×   | ×                     | まぐろ, 鶏肉, ぶどう, トマト, にんにく        | 乳, 小麦, 魚介類, まぐろ, 鶏肉, ぶどう, 果実類, トマト, にんにく |  |
|               |                | 牛乳              |   | × |    |    |    |    |     |                       |                                | 乳  |  |
|               |                | さつまいもサラダ        |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                | きゅうり                                     | きゅうり                                   |
|               |                | *イタリアンドレッシング    |   |   |    |    |    |    |     |                       |                                | トマト                                      | トマト                                    |
| りんご缶・りんごゼリー   |                |                 |   |   |    |    |    |    | ×   | りんご                   | りんご, 果実類                       |  |  |

アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 7年12月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

**緊急時対応として使用する食材**

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。  
 ※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。  
 学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。  
 また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

| 日付   | チエツク         | 料理名              | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | ごま | 魚介類 | 果実類   | その他                  | 全てのアレルギー※                          |   |
|------|--------------|------------------|---|---|----|----|----|----|-----|-------|----------------------|------------------------------------|---|
| 12 金 | 昼主           | ごはん              |   |   |    |    |    |    |     |       |                      |                                    |   |
|      | 昼飲           | 牛乳               |   | × |    |    |    |    |     |       |                      | 乳                                  |   |
|      | 昼副           | ざくざく             |   |   | ×  |    |    |    | ×   |       |                      | たら、大豆、さといも、ごぼう                     | 小麦、魚介類、たら、大豆、さといも、ごぼう                     |
|      |              | 会津ソースカツ          |   |   | ×  |    |    |    |     |       |                      | 豚肉、トマト                             | 小麦、豚肉、トマト                                 |
|      |              | ごま和え             |   |   |    |    |    |    | ×   |       |                      |                                    | ごま  |
|      | *胡麻ドレッシング    |                  |   | × |    |    | ×  |    |     |       | 大豆                   | 小麦、大豆、ごま                           |   |
| 15 月 | 昼主           | ごはん              |   |   |    |    |    |    |     |       |                      |                                    |   |
|      | 昼飲           | 牛乳               |   | × |    |    |    |    |     |       |                      | 乳                                  |   |
|      | 昼副           | 中華丼の具            |   |   | ×  |    |    | ×  | ×   |       |                      | いか、たら、貝類、大豆、鶏肉、豚肉、トマト、にんにく         | 小麦、いか、魚介類、たら、貝類、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、トマト、にんにく      |
|      |              | コーンサラダ           |   |   |    |    |    |    |     |       |                      |                                    |   |
|      |              | *塩中華ドレッシング       |   |   |    |    |    |    |     |       |                      | にんにく                               | にんにく                                      |
|      | ぶどうゼリー       |                  |   |   |    |    |    |    | ×   |       | ぶどう                  | ぶどう、果実類                            |   |
| 16 火 | 昼主           | 横割りミルク丸パン        |   | × | ×  |    |    |    |     |       | 大豆                   | 乳、小麦、大豆                            |   |
|      | 昼飲           | 牛乳               |   | × |    |    |    |    |     |       |                      | 乳                                  |   |
|      | 昼副           | リボンパスタのミネストローネ   |   |   | ×  |    |    |    |     |       |                      | 鶏肉、豚肉、トマト、にんにく                     | 小麦、鶏肉、豚肉、トマト、にんにく                         |
|      |              | スパイシーチキン         |   |   |    |    |    |    |     | ×     |                      | 鶏肉、ぶどう、みかん、柑橘類、トマト、にんにく            | 鶏肉、ぶどう、みかん、柑橘類、果実類、トマト、にんにく               |
|      | コロコロソテー      |                  |   |   |    |    |    |    |     | 大豆、豚肉 | 大豆、豚肉                |                                    |   |
| 17 水 | 昼主           | ごはん              |   |   |    |    |    |    |     |       |                      |                                    |   |
|      | 昼飲           | 牛乳               |   | × |    |    |    |    |     |       |                      | 乳                                  |   |
|      | 昼副           | 冬至かぼちゃカレー        |   |   | ×  |    |    |    |     | ×     |                      | 大豆、鶏肉、豚肉、りんご、マンゴー、みかん、柑橘類、トマト、にんにく | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、マンゴー、みかん、柑橘類、果実類、トマト、にんにく |
|      |              | コーンとほうれん草のソテー    |   |   | ×  |    |    |    |     |       |                      | 大豆                                 | 小麦、大豆                                     |
|      | フルーツポンチ      |                  |   |   |    |    |    |    | ×   |       | 大豆、りんご、もも、ぶどう、パイナップル | 大豆、りんご、もも、ぶどう、パイナップル、果実類           |   |
| 18 木 | 昼主           | きつねうどん           |   |   | ×  |    |    |    | ×   |       | たら、大豆、鶏肉             | 小麦、魚介類、たら、大豆、鶏肉                    |   |
|      | 昼飲           | 牛乳               |   | × |    |    |    |    |     |       |                      | 乳                                  |   |
|      | 昼副           | みそポテト            |   |   | ×  |    |    |    |     |       |                      | 大豆                                 | 小麦、大豆                                     |
|      |              | 大根サラダ            |   |   |    |    |    |    |     |       |                      | もやし                                | もやし                                       |
|      | *柑橘ドレッシング    |                  |   | × |    |    |    |    | ×   |       | 大豆、オレンジ、りんご、みかん、柑橘類  | 小麦、大豆、オレンジ、りんご、みかん、柑橘類、果実類         |   |
| 19 金 | 昼主           | リースパン            |   | × | ×  |    |    |    |     |       | 大豆                   | 乳、小麦、大豆                            |   |
|      | 昼飲           | 牛乳               |   | × |    |    |    |    |     |       |                      | 乳                                  |   |
|      | 昼副           | ビーフシチュー          |   |   | ×  |    |    |    |     | ×     |                      | 牛肉、鶏肉、ぶどう、トマト、にんにく                 | 小麦、牛肉、鶏肉、ぶどう、果実類、トマト、にんにく                 |
|      |              | トルティーヤのバリバリサラダ   |   |   |    |    |    |    |     |       |                      |                                    |   |
|      | *イタリアンドレッシング |                  |   |   |    |    |    |    |     | トマト   | トマト                  |                                    |   |
|      | いちごケーキ       |                  |   |   |    |    |    |    | ×   |       | 大豆、いちご               | 大豆、いちご、果実類                         |   |
| 22 月 | 昼主           | ごはん              |   |   |    |    |    |    |     |       |                      |                                    |   |
|      | 昼飲           | ふりかけ             |   |   |    |    |    |    | ×   |       |                      |                                    | 魚介類                                       |
|      |              | 牛乳               |   | × |    |    |    |    |     |       |                      |                                    | 乳   |
|      |              | 豚汁               |   |   |    |    |    |    | ×   |       |                      | 大豆、豚肉、さといも、ごぼう                     | 魚介類、大豆、豚肉、さといも、ごぼう                        |
|      |              | ししやもの唐揚げ（低1・中高2） |   |   | ×  |    |    |    | ×   |       |                      | 魚卵、ししやも、大豆                         | 小麦、魚卵、魚介類、ししやも、大豆                         |
|      |              | 枝豆サラダ            |   |   |    |    |    |    |     |       |                      | 大豆                                 | 大豆  |
|      | *たまねぎドレッシング  |                  |   | × |    |    |    | ×  |     |       | 大豆、りんご               | 小麦、大豆、りんご、果実類                      |   |
| 23 火 | 昼主           | ごはん              |   |   |    |    |    |    |     |       |                      |                                    |   |
|      | 昼飲           | 牛乳               |   | × |    |    |    |    |     |       |                      | 乳                                  |   |
|      | 昼副           | 冬のすまし汁           |   |   | ×  |    |    |    | ×   |       |                      | たら、大豆、トマト                          | 小麦、魚介類、たら、大豆、トマト                          |
|      |              | 豚肉の生姜焼き          |   |   | ×  |    |    |    |     |       |                      | 大豆、鶏肉                              | 小麦、大豆、鶏肉                                  |
|      |              | のり和え             |   |   |    |    |    |    |     |       |                      |                                    |   |
|      |              | *きざみのり           |   |   |    |    |    |    |     |       |                      |                                    |   |
|      | *しょうゆ        |                  |   | × |    |    |    |    |     |       | 大豆                   | 小麦、大豆                              |   |

# アレルギー献立表（家庭対応用）

令和 7年12月分

調理場名：東大和市学校給食センター

一小、二小、三小、四小、五小

コース名：A

## 緊急時対応として使用する食材

学校給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として以下の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えくださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

《冷凍ハンバーグ》アレルギー：豚肉、鶏肉

表中の網掛けになっている食物（8品目）は、主なアレルギー原因食物を示したものです。各個人のアレルギー原因食物を全て確認できるものではありませんので、ご注意ください。  
 ※：「全てのアレルギー」の欄には、網掛け8品目のほか、その他のアレルギー原因食物が記載されます。  
 学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。  
 また、食材料を製造している食品工場内でも、各種アレルギー原因食物を取り扱っているため、アレルギー原因食物として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。

| 日付   | チエック | 料理名          | アレルギー原因食物 |   |    |    |    |    |     |     | その他 | 全てのアレルギー※        |                       |
|------|------|--------------|-----------|---|----|----|----|----|-----|-----|-----|------------------|-----------------------|
|      |      |              | 卵         | 乳 | 小麦 | えび | かに | ごま | 魚介類 | 果実類 |     |                  |                       |
| 24 水 | 昼主   | 朝焼き食パン       |           | × | ×  |    |    |    |     |     |     | 大豆               | 乳, 小麦, 大豆             |
|      | 昼飲   | 牛乳           |           | × |    |    |    |    |     |     |     |                  | 乳                     |
|      | 昼副   | 豆乳コーンチャウダー   |           |   | ×  |    |    |    |     |     |     | 大豆, 鶏肉, 豚肉       | 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉        |
|      |      | 小松菜とキャベツのソテー |           |   | ×  |    |    |    |     |     |     | 大豆, 豚肉           | 小麦, 大豆, 豚肉            |
|      |      | ミックスジャム      |           |   |    |    |    |    |     | ×   |     | りんご, パイナップル, 柑橘類 | りんご, パイナップル, 柑橘類, 果実類 |