

除去食・代替食対応献立表

1 / 4 ページ
コース名：B

令和 7年12月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

- *1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)
- 《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦
《豆乳》 アレルゲン：大豆
《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	※各個人の対応を記したものではありません。
1 月	昼主 昼飲 昼副	ごはん					対応内容
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		沢煮椀					
		鰯の柚子みそかけ					
		ひじきの煮物					
2 火	昼主 昼飲 昼副	ココア揚げパン		×			【除】乳抜きココア揚げパン
		ヨーグルトドリンク		×			提供なし/【代】コーヒー豆乳
		肉団子入りABCトマトシチュー					
		ヤングコーンサラダ					
		*たまねぎドレッシング					
3 水	昼主 昼飲 昼副	鶏とれんこんのごはん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		おでん					
		いんげんサラダ					
		*塩中華ドレッシング					
		みかん(生)					
4 木	昼主 昼飲 昼副	ゆかりごはん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		里芋の味噌汁					
		鮭のノンエッグマヨネーズ焼き					
		豚肉と大根の煮物					
5 金	昼主 昼飲 昼副	花型パン・キンパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		冬野菜のスープ煮					
		フライドチキン					
		ビーンズサラダ					
		*フレンチドレッシング					

除去食・代替食対応献立表

2 / 4 ページ
コース名：B

令和 7年12月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

- *1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)
- 《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦
《豆乳》 アレルゲン：大豆
《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
8 月	昼主 昼飲 昼副	ごはん					※各個人の対応を記したものではありません。
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		豚肉のプルコギ					
		海藻サラダ					
		*中華ドレッシング					
		パイン缶・レモンゼリー					
9 火	昼主 昼飲 昼副	わかめごはん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		呉汁					
		鯖のピリ辛焼き					
		こんにゃくサラダ					
		*和風ドレッシング					
10 水	昼主 昼飲 昼副	トマトクリームスパゲティ		×			【除】乳抜きトマトスパゲティ
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		さつまいもサラダ					
		*イタリアンドレッシング					
		りんご缶・りんごゼリー					
11 木	昼主 昼飲 昼副	ごはん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		春雨スープ					
		いかのチリソース（2）					
		チンゲン菜ともやしの炒め物					
12 金	昼主 昼飲 昼副	ごはん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		中華丼の具					
		コーンサラダ					
		*塩中華ドレッシング					
		ぶどうゼリー					

除去食・代替食対応献立表

3 / 4 ページ
コース名：B

令和 7年12月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

- *1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)
- 《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦
《豆乳》 アレルゲン：大豆
《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	対応内容
15 月	昼主 昼飲 昼副	横割りミルク丸パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		リボンパスタのミネストローネ					
		スパイシーチキン					
		コロコロソテー					
16 火	昼主 昼飲 昼副	ごはん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		ざくざく					
		会津ソースカツ					
		ごま和え					
		*胡麻ドレッシング					
17 水	昼主 昼飲 昼副	きつねうどん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		みそポテト					
		大根サラダ					
		*柑橘ドレッシング					
18 木	昼主 昼飲 昼副	リースパン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		ビーフシチュー					
		トルティーヤのパリパリサラダ					
		*イタリアンドレッシング					
		いちごケーキ					
19 金	昼主 昼飲 昼副	ごはん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		冬至かぼちゃカレー					
		コーンとほうれん草のソテー					
		フルーツポンチ					

除去食・代替食対応献立表

4 / 4 ページ
コース名：B

令和 7年12月分

- ・【除】（除去食）…該当のアレルゲンの除去食を提供します。通常食は食べないでください。
- ・【代】（代替食）…乳代替食希望者に、代替食（乳抜きパン、豆乳 *1）を提供します。
通常食は食べないでください。
希望されていない場合、提供はありません。
家庭から持参等行ってください。
- ・提供なし…該当のアレルゲンは通常食・除去食ともに提供はありません。
家庭から持参等行ってください。

※届出の対応品目の欄をご確認ください。

※下記に記載されている食物は、全ての除去食対応品目を示したものです。
各個人のアレルゲンには対応しておりませんので、ご注意ください。

- *1 代替食のアレルゲンについて(給食センターに申請があったものを掲載しています。)
- 《乳抜きパン》 アレルゲン：小麦
《豆乳》 アレルゲン：大豆
《コーヒー豆乳》 アレルゲン：大豆

※給食センターから提供する除去食は、「卵・乳・えび・かに」の4品目のみを除去したものを提供しています。4品目以外のアレルゲンが入っている場合、**除去食の提供があっても食べられない場合があります。** アレルギー対応献立表や詳細献立表等を十分にご確認ください。

日付	チエック	料理名	卵	乳	えび	かに	※各個人の対応を記したものではありません。
22 月	昼主 昼飲 昼副	ごはん					対応内容
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		冬のすまし汁					
		豚肉の生姜焼き					
		のり和え					
		*きざみのり					
		*しょうゆ					
23 火	昼主 昼飲 昼副	朝焼き食パン		×			提供なし/【代】乳抜きパン
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		豆乳コーンチャウダー					
		小松菜とキャベツのソテー					
		ミックスジャム					
24 水	昼主 昼飲 昼副	ごはん					
		ふりかけ					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		豚汁					
		ししゃもの唐揚げ（低1・中高2）					
		枝豆サラダ					
		*たまねぎドレッシング					
25 木	昼主 昼飲 昼副	ごはん					
		牛乳		×			提供なし/【代】豆乳
		生揚げと豚肉のキムチ炒め					
		わかめサラダ					
		*中華ドレッシング					
		りんご（生）					