保存版

令和7(2025)年度 東大和市健康づくりカレンダー

発行 ・ 問合せ

東大和市 健幸福祉部 健康推進課

〒207-0015 東大和市中央3-918-1 TEL 042-565-5211/FAX 042-561-0711 ※受付時間:月曜~金曜 午前8時30分~午後5時(土日・祝日を除く)

:ームページURL https://www.city.higashiyamato.lg.jp/kenkofukushi/kenkoiryo/1002689.htn



ゅったり日和 東やまと

【令和7年3月作成】※ 下記日程等は変更する場合があります。必ず市報や市ホームページ等でご確認ください。 ※ 一部の健(検)診を除き、受診には申込みが必要です。 事業名 ◆健(検)診内容・項目 対象者 (元号(西暦)年月1生) 申込方法 4月 5月 6月

	事業名◆健(検)診内容·項目	対象者 (元号(西曆)年月日生)	専用はがき	申込方法	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	健(検)診実施場所 /その他
	成人健康診查(若年層) ◆問診·身体計測·血圧測定·血液検查·尿検查等	20~39歳 (昭和61(1986)年4月2日~平成18(2006)年4月1日に生まれた方)	_	はがき・窓口・電子申請	前期 4/15 ⁻					後期申込 後期受診期間 /15~9/8 10/1~10/30						東大和市・小平市・武蔵村山市の 指定医療機関	
	成人健康診查(無保険者等) ◆問診·身体計測·血圧測定·血液検査・尿検査等	40歳以上で無保険等の方 (昭和61(1986)年4月1日以前に生まれた方)	_	申込不要 ※対象者には5月下旬頃に 別途通知します。				期間 -7/31	※肝炎ウイルス検診 受けたことがない	≶同時実施あり。市の ハ方は健診受診時にほ	肝炎ウイルス検診を Iし出てください。						東大和市・小平市・武蔵村山市の 指定医療機関
	大腸がん検診	40・45・50・55・60・65歳で成人健康診査を受診する方	_	申込不要 希望者は医療機関に 直接お申し出ください。			受診 6/1~	期間 -7/31									市内指定医療機関
	同時実施前立腺がん検診	男性 50歳以上で成人健康診査を受診する男性 のみ (昭和51(1976)年4月1日以前に生まれた方)	あり	はがき・窓口・電子申請	申 4/15		受診 6/1~	期間 -7/31									東大和市・小平市・武蔵村山市の 指定医療機関
	特定健康診查 ◆問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等	東大和市国民健康保険被保険者(4月1日時点での加入者)のうち、 40~75歳未満の方 【問合せ】保険年金課 2042-563-2111 内線1030	-	申込不要 対象者には受診券を送付し ます。(誕生月ごとに送付月 が異なります)				受診期間 6月中旬~12/20 ※受診期間は誕生月により異なります。 ※肝炎ウイルス検診同時実施あり、受けたことがない方は健診受診					東大和市・小平市(※)・武蔵村山市の 指定医療機関 ※小平市は7月から10月末まで				
	大腸がん検診	40・45・50・55・60・65歳で特定健康診査を受診する方	_	申込不要 希望者は医療機関に 直接お申し出ください。						記念でである。 記述生月により							市内指定医療機関
	前立腺がん検診	男性 50歳以上で特定健康診査を受診する男性 のみ (昭和51(1976)年4月1日以前に生まれた方)	あり	はがき・窓口・電子申請	申 4/15					表診査の有効期限と同期間 引は誕生月により異なります。							東大和市・小平市(※)・武蔵村山市の 指定医療機関 ※小平市は7月から10月末まで
	後期高齢者医療健康診查 ◆問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等	後期高齢者医療制度の被保険者 ※施設等に入所中の方は対象外となる場合があります。 【問合せ】保険年金課 2042-563-2111 内線1028	-	申込不要 対象者には受診券を送付し ます。(誕生月ごとに送付月 が異なります)			受診期間 6月中旬~2/28 ※肝炎ウイルス検診同時実施あり。市の肝炎ウイルス検診を ※受診期間は誕生月により異なります。 受けたことがない方は健診受診時に申し出てください。							東大和市・小平市(※)・武蔵村山市の 指定医療機関 ※小平市は7月から翌年1月末まで			
	同時実施 前立腺がん検診	男性 のみ 後期高齢者医療健康診査を受診する男性	あり	はがき・窓口・電子申請	申 4/15 ⁻	込 ~5/8	後期高齢者医療健康診査の有効期限と同期間 ※受診期間は誕生月により異なります。						東大和市・小平市(※)・武蔵村山市の 指定医療機関 ※小平市は7月から翌年1月末まで				
	肝炎ウイルス検診(節目) ◆問診、血液検査(B型C型肝炎ウイルス検査)	節目年齢:40-45-50-55-60歳で未受診の方 昭和40(1965)年4月2日~昭和41(1966)年4月1日生 昭和45(1970)年4月2日~昭和46(1971)年4月1日生 昭和50(1975)年4月2日~昭和51(1976)年4月1日生 昭和55(1980)年4月2日~昭和56(1981)年4月1日生 昭和60(1985)年4月2日~昭和61(1986)年4月1日生	_	はがき・窓口・電子申請		申 5/15	込 ~6/8		受診期間 7/1~9/30								東大和市・小平市・武蔵村山市の 指定医療機関
	肝炎ウイルス検診(一般) ◆問診、血液検査(B型C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上(昭和61(1986)年4月1日以前生)で未受診の方 ※ 節目年齢の方は節目枠で申込みしてください。	_	はがき・窓口・電子申請									■込 ~12/8		期間 ·2/28		東大和市・小平市・武蔵村山市の 指定医療機関
成-	骨粗しよう症検診 ◆問診・骨量測定検査	40-45-50-55-60-65-70歳の女性 昭和30(1955)年4月2日~昭和31(1956)年4月1日生 昭和35(1960)年4月2日~昭和36(1961)年4月1日生 昭和40(1965)年4月2日~昭和41(1966)年4月1日生 昭和40(1970)年4月2日~昭和46(1977)年4月1日生 昭和50(1975)年4月2日~昭和51(1976)年4月1日生 昭和55(1980)年4月2日~昭和56(1981)年4月1日生 昭和50(1985)年4月2日~昭和51(1986)年4月1日生	-	はがき・窓口・電子申請				申込 受診期間 9/15 ~ 10/8 11/1 ~ 1/31				市内指定医療機関					
人向け健診・	成人歯科健康診査 ◆問診・口腔内診査	30・40・50・60・70歳 昭和30(1955)年4月2日〜昭和31(1956)年4月1日生 昭和40(1965)年4月2日〜昭和41(1966)年4月1日生 昭和50(1975)年4月2日〜昭和51(1976)年4月1日生 昭和50(1975)年4月2日〜昭和51(1996)年4月1日生 昭和60(1985)年4月2日〜平成 8(1996)年4月1日生 平成 7(1985)年4月2日〜平成 8(1996)年4月1日生 *今年度30歳の方には受診票を送付しますので、申込みは不要です。 76・80・85歳の無保険等の方 昭和15(1940)年4月2日〜昭和16(1941)年4月1日生 昭和20(1945)年4月2日〜昭和21(1946)年4月1日生 昭和24(1949)年4月2日〜昭和25(1950)年4月1日生	-	電話·窓口·電子申請		申 5/15 ·			受診期間 7/1 ~ 1/31								市内指定歯科医療機関
検診	後期高齢者医療 歯科健康診査 ◆問診・口腔内診査	76-80-85歳の後期高齢者医療制度の被保険者の方 昭和15(1940)年4月2日~昭和16(1941)年4月1日生 昭和20(1945)年4月2日~昭和21(1946)年4月1日生 昭和24(1949)年4月2日~昭和25(1950)年4月1日生 ※施設等に入所中の方は対象外となる場合があります。 【問合世】保険年金課 2042-563-2111 内線1028	_	電話·窓口·電子申請		申込 5/7~5/30											
	胃がんリスク検査 ◆問診・血液検査(ピロリ菌抗体等)	40歳~74歳で未受診の方 (昭和26(1951)年4月2日~昭和61(1986)年4月1日生)	あり	はがき・窓口・電子申請	前期 4/15 ⁻	申込 ~5/8		診期間 -7/31			後期申込 5~10/8 11/1~12/28					東大和市・小平市・武蔵村山市の 指定医療機関	
	おど 選ち でら ◆問診・バリウムによるエックス線検査	35歳以上 (平成3(1991)年4月1日以前に生まれた方)	あり (前期のみ)	はがき・窓口・電子申請		前期 5/15	申込	前期受	 受 <mark>診期間</mark> (検診車) 8/6・7・8・ 12・13・14・15		後期		後期受診 保健センタ ※詳しくは10/1	期間(予定) ター(検診車) 5以降に市報・ホー ご確認ください。			保健センター
	たー さつ いを 2年に 1回	50歳~74歳 (昭和26(1951)年4月2日~昭和51(1976)年4月1日生) ※今年度に内視鏡検査を受診された方は来年度申込みができません。	あり	はがき・窓口・電子申請		申 5/15	込		受診期間 8/1 ~ 2/28				C PEDIO C/C C V-6			市内指定医療機関	
	肺がん検診 ◆質問・胸部エックス線撮影・喀痰細胞診 ※喀痰細胞診は質問で必要と判断された方のみ	※ 大腸がん検診と同時実施希望の方は肺がん検診申込時にお申し出ください。 40歳以上 (昭和61(1986)年4月1日以前に生まれた方)	あり (前期のみ)	はがき・窓口・電子申請	前期 4/15 ⁻		保健センタ	<u>診期間</u> 一(検診車) 7/2・5・10・11		胂込 ~9/8	※詳しくは8/15以	ー(検診車) 人降に、市報・ホーム					保健センター
	大腸がん検診【単独】 ◆問診・使潜血検査(2日分の採便)	※ 肺がん検診と同時実施希望の方は肺がん検診申込時にお申し出ください。 40歳以上 (昭和61(1986)年4月1日以前に生まれた方)	あり	はがき・窓口・電子申請				前期申込 6/15~7/8		前期受診期間 8/1~9/30		ページ等でご確認ください。 後期申込 10/15~11/8		後期受診期間 12/1~2/28			市内指定医療機関
	2年に 子宮頸がん検診 1回 ◆問診・子宮頸部の細胞検査	20歳以上の女性 (平成18(2006)年4月1日以前に生まれた方) 女性 ※ 昨年度(令和6年4月1日~令和7年3月31日)に受診した方は 申込みできません。 ※ 今年度21歳の方には無料クーポン券を送付します。(申込不要)	あり	はがき・窓口・電子申請	前期 4/15 ²	申込 ~5/8		参期間 -7/31				後期 11/15	用申込 ∼12/8		診期間 ·2/28		市内指定医療機関
	2年に 乳がん検診 1回 ◆問診・乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (昭和61(1986)年4月1日以前に生まれた方) 女性 のみ ※ 昨年度(令和6年4月1日~令和7年3月31日)に受診した方は 申込みできません。 ※ 今年度41歳の方には無料クーポン券を送付します。(申込不要)	あり	はがき・窓口・電子申請			申込 ~6/8		()	前期受診期間 病院附属セントラル 8/1~10/31 引・木・金・土 午後の 一(検診車) 9/1・3	み) 後期	申込 ~11/8		東大和病院附属セ 1/4〜 (月・木・金・・ 保健センタ 1〜2月	診期間 2ントラルクリニック 2/26 上 午後のみ) 一(検診車) 一(検診車) 現降に市報・ホーム 確認ください。		保健センター 東大和病院附属セントラルクリニック
	前立腺がん検診【単独】 ◆問診・PSA(血液)検査	男性 50歳以上の男性 (昭和51(1976)年4月1日以前に生まれた方)	あり	はがき・窓口・電子申請			申込 7/15~8/8		B込 5∼8/8	受診期間 9/1~9/30 後期実施はござい			いません		東大和市・小平市・武蔵村山市の 指定医療機関		
	結核住民検診 ◆胸部エックス線撮影	18歳以上(平成20(2008)年4月1日以前に生まれた方) ※65歳以上の方も受けられます。	_	電話·窓口·電子申請	_	申込 5/1~5/30	検診日 6/19			申込 9/1~9/30	検診日 10/16			申込 1/5~1/30	検診日 2/19		保健センター
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健	事業名	対象者、内容など	@Mr.1 El. C	開催 /4/ * k\DM 第2回:4/12/		(10 (-1) D14		事 業 名		古の左位の士 /画		内容など		4/2/4/	t) 17/2(-t) 0/2(-	開催日	1/1/-b\ 11/E/-b\ 12/2/-b\

			·						
健	事 業 名	対象者、内容など	開催日	事 業 名	対象者、内容など	開催日			
健康教室	生活習慣病予防教室	市内在住のおおむね64歳までの方/要申込/全3回 ◆生活習慣病予防のために大切な講話や運動、食事のことについて学ぶ	①第1回:6/4(水)PM、第2回:6/12(木)PM、第3回:6/19(木)PM ②第1回:12/3(水)PM、第2回:12/10(水)PM、第3回:12/15(月)PM	こころの健康相談(専門医による相談)	市内在住の方/要予約 ◆精神科専門医によるこころの健康に関する相談受付	4/2(水)、6/4(水)、7/2(水)、8/6(水)、9/3(水)、10/1(水)、11/5(水)、12/3(水)、2/4(水)、3/4(水)※全日程午前実施(9月のみ午後の可能性あり)詳細は市報をご覧ください。			
教 室	いきいきヘルシー教室	市内在住のおおむね64歳までの方/要申込/全2回 ◆テーマに合わせた運動、歯科・栄養講話など	①第1回:5/14(水)PM、第2回:5/22(木)PM ②第1回:2/4(水)PM、第2回:2/9(月)PM	体力測定会	65歳以上の方/要申込 ◆自身の体力レベルが定期的に確認できます。 ※詳細は市報をご覧ください。	5/14(水)、6/25(水)、10/8(水)、11/5(水) 〈時間〉13:30~16:00のうち30分間 【問合せ】保険年金課 ☎042-563-2111(内線1034)			
•	女性のいきいき健康教室	市内在住のおおむね64歳までの女性/要申込 ◆テーマに合わせた運動、保健・栄養講話など	10/8(水)PM、3/25(水)PM	後期高齢者のための個別相談	後期高齢者医療制度の被保険者/要申込(案内通知が郵送された方) ◆フレイル予防のために専門職が訪問し相談をお受けします。	7月頃から順次開始 【問合せ】保険年金課 25042-563-2111(内線1034)			
・健康相談	男性の料理教室	市内在住のおおむね64歳までの男性/要申込 ◆楽しく家庭でも作りやすい簡単な料理の調理実習です。(初心者歓迎)	7/10(木)AM、3/7(土)AM	糖尿病等重症化予防プログラム	国民健康保険被保険者で、生活習慣を起因とした糖尿病等の治療をしている方の中から、対象の方へ通知を送付します。	5 8~9月から開始 【問合せ】保険年金課 ☎042-563-2111(内線1030)			
相談	食育推進事業	市内在住の方/要申込 ◆食への関心や理解を深めるための食育講話、調理実習、試食など	6/18(水)AM、1/29(木)PM		かの"専用はがき"または"電子申請"を使うと便利です!	7月頃から開始 【間合せ】保険年金課 ☎042-563-2111(内線1034) 5 8~9月から開始 【間合せ】保険年金課 ☎042-563-2111(内線1030) 健(検)診の電子申請はこちらから トトトトトリットのでは、 1500年のは、 15			
談		市内在住の健康づくりのための食生活を知りたい方・そのご家族/要申込 ◆栄養講話、栄養相談、試食など	7/24(木)PM、1/15(木)AM	専用はがきを複数ご希望される方は、保健 市ホームページでも申込み用書式を掲載し		https://www.city.higashiyamato.lg.jp/kenkofuku shi/kenkoiryo/1002765/1008243.html			