

目 次

1	食育ガイドライン改訂の背景・・・・・・・・・・	1
	（1）食をめぐる環境の変化・・・・・・・・・・	1
	（2）食育の必要性・・・・・・・・・・	2
2	食育ガイドラインによる食育の推進・・・・・・・・	2
3	食育とは・・・・・・・・・・	2
4	食育ガイドラインを活用した食育の到達目標・・・・・・・・	3
5	年齢別食育の考え方と到達目標・・・・・・・・	3
	（1）乳幼児期の食育の考え方と到達目標・・・・・・・・	3
	（2）小学生の食育の考え方と到達目標・・・・・・・・	3
	（3）中学生の食育の考え方と到達目標・・・・・・・・	4
6	年齢別食育の具体的な取組み・・・・・・・・	4
	（1）乳幼児期・・・・・・・・	4
	① 授乳期（5、6か月頃まで）・・・・・・・・	5
	② 離乳期（5、6か月頃から12～18か月頃）・・・	5
	③ 1歳6か月～2歳未満児・・・・・・・・	6
	④ 2歳児・・・・・・・・	7
	⑤ 3歳児・・・・・・・・	8
	⑥ 4歳児・・・・・・・・	9
	⑦ 5歳児・・・・・・・・	10

(2)	小学生	11
①	低学年(1・2年生)	12
②	中学年(3・4年生)	13
③	高学年(5・6年生)	14
(3)	中学生	15

7	平成19年度の調査結果から設定した平成25年度までの目指す 方向と現状	16
(1)	乳幼児期	16
(2)	小中学生	17
8	食育ガイドラインの活用等について	20
(1)	市内の保育園、幼稚園、小学校、中学校等での活用	20
(2)	進行管理	20
①	東大和市食育推進ネットワーク会議の取組み	20
②	食育推進計画の手引きに	20
③	今後の目標について	20
9	食事・おやつについて	21
10	東大和市の旬の野菜・果物	23
11	食物アレルギーについて	24
12	食品添加物について	25
13	朝食について	26
14	参考資料	27