

知っていましたか？

スマホで出来る

ちょっとステキなこと。



TOKYOスマホサポーター
シンボルマーク

TOKYO スマホサポーター 募集中!

池澤あやかさん

東京都は『スマホサポーター』を募集しています。
皆様のご応募お待ちしております!

<https://sumasapo.metro.tokyo.lg.jp/> >>

詳しくはこちら



TOKYOスマホサポーター制度とは？

日頃からスマホを使い、その便利さを知る方が、デジタルに不慣れな方に寄り添い、困りごとの解決と一緒に取り組むことで、身近な地域での支え合いに繋げる東京都の取組です。

詳しい制度概要は裏面へ

お問い合わせ ☎ 0570-050-516 (平日9時～17時)

※ナビダイヤル通話料金がかかります(通話料金の目安は案内ガイダンスでお知らせします)。一部のIP電話からはご利用になれません。

東京都

東京スマホサポ-ター 活動例



東京都が実施するスマホ相談会



地域の場でのスマホ相談の様子



シルバー人材センターでの相談会

先輩サポ-ターたちの声



悩みが解決できて、目の前でよろこばれている姿を見ると本当にうれしい気持ちになります！



自分とは違うアプリの使い方をされている方もいらして、勉強になることが多いです！



80歳過ぎてスマホに挑戦されている方にお会いすると、自分もまだまだがんばろうと逆に元気をもらっています！



登録までの3ステップ！

step1 仮登録

WEBサイトの「サポ-ターになりたい方はこちら」より、自身のメールアドレスを入力することで仮登録が完了！

<https://sumasapo.metro.tokyo.lg.jp/> >>

WEBサイトはこちら



step2 エントリー

仮登録したメールアドレス宛に本登録用のURLが送付され、遷移先にてお名前等の必要情報を入力することでサポ-ター登録が終了！

step3 オンライン 研修

サポ-ター登録が終了するとログインができるようになり、会員トップページの「オンライン研修を受講する」から研修スタート！研修終了までの目安は1~2時間程度です！

サポ-ター 登録完了

必須講座の研修を100%完了させることで、スマホサポ-ターに認定！認定後から参加できる活動の場に応募し、活動できるようになります！