



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

令和8年1月号から
市報をリニューアル!!

より魅力的な市報とするため、
ページ数を増やし、月1回の発行で
全世帯にお届けします。

詳細は7面



Convention on the Rights of the Child



11月は 子どもの人権について考える月

子どもの権利条約は
世界中すべての子どもたちがもつ人権を定めた条約です

1989年11月20日、国連総会において採択
この条約を守ることを約束している「締約国・地域」の数は196
世界で最も広く受け入れられている人権条約です

- 生きる権利や成長する権利
- 暴力から守られる権利
- 教育を受ける権利
- 遊ぶ権利
- 参加する権利 など

これらは、世界のどこで生まれても
子どもたちがもっている権利です

東大和市の「子どもの人権」を守るための取組み

これまでの取組み

東大和市 令和2年 子どもと大人のやくそくを制定 (東大和市子ども・子育て憲章)

市の子ども・子育てに関する共通の理念、指針となるものとして制定しました。すべての人が未来に夢や希望を持ち、命や人とのかかわりを大切に、自分らしく成長していくことを目指し、お互いの心を通じ合わせるという思いが込められています。



令和3年～7年

- 市主催のイベントで **子どもの権利に関するクイズ** を実施
- 市や市民団体主催のイベントでの **スタンプラリー** や **講座** を通じ、子どもの権利について考える機会を創出
- 「子どもと大人のやくそく」のイラストの **子育て支援自動販売機** を市役所1階に設置
- 「子どもと大人のやくそく」の内容を手話で表現した **手話ダンス講座** を開催し **手話ダンス「子どものやくそくバージョン」の動画** を公開



動画はこちら▶



11月9日 (日)

手話ダンス「大人のやくそくバージョン」を“福祉祭”でお披露目!!

※福祉祭の詳細は5面を参照。



未来への取組み

「子ども・若者・子育て会議」

「子ども・若者・子育て会議」は、市民や専門家が委員となり、子どもや若者が健やかに成長できる環境や、安心して子育てができる仕組みについて意見を交わし、行政と市民が連携しながら、未来への取組みを考える場です。現在は「子育て世代」から2人、「若者世代」から2人の計4人が市民の代表として会議に参加しています。今回は、市民代表の皆さんにお話を伺いました。

参加理由

東京都子供・子育て会議の委員としてマクロな視点で施策を調査してきた経験や車いす生活の奥様と自身の子育て経験を市の未来に活かすために参加。

市の魅力

公園が多く、道が広くなだらかでバリアフリーが整った土地であること。

市民の代表として

同世代の市外転出が多い現状を懸念している。若者世代が積極的に参加することで、転出した人が「戻ってきたい」と思えるような魅力的な制度づくりを提案したい。市民がより参加しやすいよう、審議会等の傍聴の敷居を下げる工夫が必要。



しまづ 島津さん 30代 子ども:6歳

参加理由

一時保育施設「かるがも」の廃止時に署名・陳情活動を経験。子育て世帯が声を上げる困難さと、機会の少なさを痛感し、声を届ける役目を担うため立候補。

市の魅力

公園が大きく自然が豊富。ボール禁止の公園がないため、のびのび子育てができる。学校給食のクオリティーが高い。

市民の代表として

市政に関心を持ち、「他人事ではない、自分事」として捉える若者世代を増やし、そこから市民が意見を発信できる場を増やしていきたい。



きしの 木住野さん 30代 子ども:3歳・6歳

参加理由

保育者や、保育者養成校教員としての経験を地域に還元し、幼児教育や子どもを取り巻く環境がより良いものになってほしいと思い志望。

市の魅力

畑や自然が身近で、物が買やすく、心の豊かさにつながる。

市民の代表として

多角的な視点を持ち、想像力豊かに物事を検討していけるよう努めていきたい。市民の皆様にも、市の良さや効果的な取組みに関するご意見もいただき、有効に反映させていきたい。



よしの 吉野さん 20代

参加理由

大学時に、小・中学校のボランティアを経験。現在は児童発達支援・三中支援室で勤務をしている。会議内容が自身の興味があるテーマであったので応募。

市の魅力

温かみがあり、人と人の距離が近い。

市民の代表として

自分自身もそうだが、「ずっとここにいたい」と思える市の魅力の根拠を見つけられていない市民が多いと感じる。市民が「東大和にいたい!」と思えるようなまちづくりに貢献し自身と同じ年代の子育て世代の力になっていきたい。



こばやし 小林さん 20代

▶問合せ 子育て支援課・内線1765

子ども・高齢者・障害のある方への虐待を防止しましょう ～地域のあたたかい見守りや声掛けを～

疑いを持った場合は必ず連絡を

虐待の背景には、周囲から孤立している、自分が虐待されて育っているなどのストレスや葛藤があります。
「おやっ?」と思ったり、虐待に気付いたりするなど疑いを持った場合は、必ず右記に連絡をしてください。連絡した方の個人情報を守られます。

皆さんの連絡が子ども・高齢者・障害のある方、そして虐待をしてしまう家族や養護者等を救います。



虐待に関する連絡・問合せ先

【子どもへの虐待】

- ◎ 東大和市子ども家庭センター ☎042-565-3651
- ◎ 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (いちはやく)

【障害のある方への虐待】

- ◎ 東大和市障害者虐待防止センター (障害福祉課内)・内線1123

【高齢者への介護施設従事者等による虐待】

- ◎ 地域福祉課・内線1176

【高齢者への養護者による虐待、養護者への支援】

- ◎ 東大和市高齢者ほっと支援センター
 - ・いもくぼ ☎042-563-8777
 - 担当地区：芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野
 - ・きよはら ☎042-590-1138
 - 担当地区：仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目
 - ・なんがい ☎042-566-8133
 - 担当地区：南街、桜が丘、向原3・6丁目
 - ・しみず ☎042-843-6635
 - 担当地区：多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央
- ◎ 地域福祉課・内線1176

虐待の種類

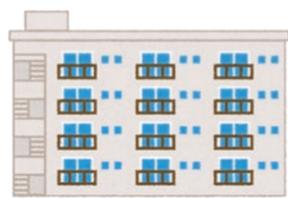
- 【心理的虐待】 差別的な扱い、言葉による侮辱・脅迫・無視など
- 【身体的虐待】 身体に外傷が生じる恐れのある暴行
- 【性的虐待】 性的な暴力やいたづらなど
- 【ネグレクト】 育児・介護の日常的な世話の放棄・拒否・怠慢など
- 【経済的虐待】 現金を渡さない、または取り上げて無断で使用する、不動産を無断で処分するなど

家族向・単身者向 都営住宅入居者募集



- ▽ 申込区分
 - ① 世帯向 (一般募集住宅)
 - ② 若年夫婦・子育て世帯向 (定期使用住宅)
 - ③ 居室内で病死等があった住宅
- ※ 申込者多数の場合、抽選。
- ▽ 申込書配布期間 11月4日(火)～12日(水)
- ▽ 配布場所
 - 都市づくり課 (市役所2階)
 - 市民センター、新堀地区会館、東京都住宅供給公社のホームページ
 - ※ 上北台・向原・清原市民センターは12月31日まで休館。
 - ▽ 申込み 11月18日(火)までに、WEB・郵送 (渋谷郵便局必着)
 - ※ 申込資格等の詳細は、募集案内をご覧ください。

▽ 問合せ (平日のみ) 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-0101810 (11月4日(火)～18日(火))、☎03-34981889 (11月19日(水)以降)



子ども・若者育成支援強調月間 子どもたちの夢と心をはぐくむのは 私たち大人です

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。地域・家庭・学校・行政が一体となって青少年を見守り、支援していくことが必要です。

◎ 令和7年度東大和市青少年健全育成方針
【全体の取組み】 生きる力を養いすべての命を大切にしよう

【家庭での取組み】 子どもと心の通う温かな家庭を築こう

【地域での取組み】 家庭・学校と連携し地域全体で子どもを育てよう

【学校での取組み】 地域と子どもたちがふれあえる環境をつくろう

▽ 問合せ 青少年課・内線1743

女性に対する 暴力をなくす運動

女性に対する配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為等は人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき課題です。運動期間に合わせて、パネル展を実施します。

▽ 期間 11月12日(水)～25日(火)

▽ 場所 市役所1階入口ホール

▽ 問合せ 市民生活課・内線1716

健康・介護予防講演会 人生100年時代！暮らしに役立つ「睡眠」と「健康」の知恵袋

クイズ形式で楽しく睡眠について学べます。講話の他に、ベジチェック測定・血管年齢測定ができます。

▽ 日時 11月19日(水)午後1時30分～3時30分

▽ 場所 中央公民館ホール

▽ 対象 市内在住の65歳以上の方

▽ 定員 50人(申込順)

▽ 講師 井上彩子氏 (明治安田生命保険相互会社)

▽ 持ち物 筆記用具

▽ 申込み 保険年金課・内線1032



桜が丘図書館 赤ちゃん サロン

エプロンシアターや絵本の読み聞かせの後に、保護者同士で交流を深めたり、保育士に悩みを相談できます。

▽ 対象 市内在住・在勤の乳幼児と保護者

▽ 日時 11月30日(日)午前10時30分～11時30分

▽ 場所 桜が丘図書館

▽ 定員 6組(申込順)

▽ 講師 (株)明日香保育士

▽ 申込方法 11月2日(日)から、電話・窓口

▽ 申込み・問合せ 桜が丘図書館 ☎042-567-2231

もの忘れ あんしん相談会

もの忘れが心配な方や認知症について知りたい方を対象に、もの忘れあんしん相談会を開催します。

※ 申込不要・出入自由。

▽ 期日・場所

① 11月8日(土)：SONPOケアラヴィーレ 東大和(仲原4-7-1)

② 11月11日(火)：新堀地区会館

③ 11月26日(水)：桜が丘市民センター

④ 11月27日(木)：蔵敷公民館

▽ 時間 午後2時～4時

▽ 相談員 認知症地域支援推進員

▽ 問合せ 介護保険課・内線1172

令和8年度保育施設 入園申請の受付

令和8年4月1日から保育施設(認可保育園・認定こども園)へ入園を希望する方の申請を受け付けます。

▽ 対象・申請方法 下表のとおり

※ 障害や疾病があり、配慮が必要なお子さんの申請は、必ず事前に保育課に相談してください。

▽ 入園申請ができる方 保護者が、仕事、病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育にあたることのできる方

▽ 問合せ 保育課・内線1754



対象	申請方法
市内の保育施設に一次入園申請希望の方	11月4日(火)～14日(金)に窓口・郵送(消印有効)・WEBで申込み。 ※11月8日(土)は、臨時窓口を開所 (午前8時30分～正午)
令和7年度に申請し、現在待機中の方	再度申請が必要です。
在園中の保育施設から転園希望の方	入園申請と同様の申請が必要です。
市外の保育施設に入園希望の方	保育施設がある自治体に、申請方法や締切日を確認後保育課までご相談ください。

狭山保育園の イベント

- ① 発育測定・ペーパーあそび 11月5日(水)
- ② 0・1・2歳児あそび広場 11月12日(水)
- ③ 誕生会 11月13日(木)
- ④ 風船あそび 11月20日(木)
- ▽ 対象 ①④未就学児、②0～2歳児、③年齢制限なし
- 【共通事項】
- ▽ 時間 午前10時～11時
- ▽ 持ち物 飲み物・着替え
- ※ 人数に限りがあります。
- ▽ 申込み 各イベントの前日までに、市立狭山保育園 ☎042-564-2296



桜の回廊プロジェクト

日本の四季を

象徴する桜

その美しさを未来の世代へつなぎ、

市内中心部（高木3丁目・奈良橋6丁目）を東西に延びる

「からぼり緑道公園」を桜で彩るプロジェクトのクラウドファンディングがスタートします。

十年後

あなたに みせたい 春がある



市では、「からぼり緑道公園」の更なる魅力の向上を図るため、市と市民の皆様との共創の取組みとして「しだれ桜の回廊づくり」を進めています。しだれ桜の植樹によって、春の季節には美しい桜が咲き誇り、地域の皆様に愛される空間となることが期待されます。



スケジュール(予定)

目標金額: 100万円

※ふるさと納税制度の寄附となります。
市民の方も、税控除を受けられます。
※企業の方は、寄附の前に税理士へご相談ください。



▶問合せ 桜の回廊プロジェクトについて：都市づくり課・内線1252 / 寄附について：管財課・内線1341

11月2日(日)・3日(祝) 第56回「東やまと産業まつり」開催!

2日(日)午前10時~午後4時・3日(祝)午前9時~午後3時30分
会場：市役所周辺/問合せ 地域活性課・内線1072



「子ども国際体験DAY」参加者募集

～見て・知って・あそぶ!「いろいろな国のいろいろなコト」～

いろいろな国の人たちと遊びながら楽しく交流してみませんか。海外の冬の風物詩「クリスマスマーケット」も同時開催。イルミネーションや食べ物の販売など、家族で楽しめるイベントにぜひお越しください。

- ▷対象 市内在住・在学の未就学児～高校生
- ▷日時 12月14日(日)午後1時～6時
- ▷場所 中央公民館ホール
- ▷内容・定員 下表のとおり(先着順)
- ▷申込方法 11月11日(火)正午～24日(祝)午後9時までに、WEBで申込み

内容	定員
うたって、さわって、音楽からのぞく世界の文化世界に触れる! 子供たちの文化交流教室!	各回 30人
世界なんでもクイズ大会!	各回 20人
難破船ゲーム	
お買い物ゲーム	
多文化共生ワークショップ	各回 6人
ことばで旅するドイツ語ワークショップ	



▷問合せ 企画政策課・内線1421

第48回 東大和市 福祉祭

社会福祉協議会では、市立第七小学校3年鈴木詩乃さんの福祉標語最優秀作品の「目に見えない小さなやさしさ」を広げようとする。

- ▷日時 11月9日(日)午前10時～午後2時30分
- ▷場所 中央公民館、市役所中庭等
- ▷内容 民生委員・児童委員協議会によるバザー、団体による模擬店(飲食を含む)、スタンプリリー等

※詳細は「社協だより」10月15日号、社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
▷問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012

ケアラー交流会

アロマオイル ハンドケア講習会

11月のケアラー支援事業では、好きな香りで作るアロマオイルのワークショップとオイルを用いたハンドケアの講習会を開催します。

- ▷対象 障害のある方の家族等
- ▷日時 11月21日(金)午前10時～11時30分頃
- ▷場所 総合福祉センター

※公共交通機関等でお越しください。
▷定員 10人程度(申込順)
▷講師 加藤梨紗氏(ケアサロンいろどり)
▷申込み 11月19日(水)までに、総合福祉センターは ☎042-516-3982 とふる ☎042-516-3982

戦争の記憶

武蔵野の戦跡写真展

武蔵野地域に残る戦争の傷跡を、丹念に撮影している広瀬敦司氏の写真を展示します。

- ▷日時 11月5日(水)～12月10日(水)の水・日曜日
- ▷時間 午前10時30分～午後4時
- ▷場所 旧日立航空機株式会社変電所(都立東大和南公園内)

▷問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

狭山丘陵市民大学

狭山丘陵の鳥たち

狭山丘陵の鳥について学ぶ講演会と観察会を他市町と共同で開催します。

- ▷対象 全日程に参加可能な方(別途講演会のみの方も受けつけます)
- ▷期日・場所 講演会:12月6日(土) 瑞穂町郷土資料館けやき館

●観察会①:令和8年1月31日(土) 狭山公園・多摩湖(集合:武蔵大和駅下広場)
●観察会②:令和8年2月14日(土) 北山公園・八国山緑地(集合:八国山たいけんの里)
▷時間 午後1時30分～3時30分

▷定員 8人(先着順)
▷内容 鳥についての入門から観察法、調査法までを学び、観察会で実践
▷講演会講師 永石文明氏(立教大学兼任講師)
▷参加費 各回200円
▷持ち物 筆記用具・双眼鏡(お持ちの方)
▷申込方法 11月6日(木)から、電話・窓口
▷申込み・問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

「第36回多摩湖駅伝大会」参加チーム募集

Supported by 株式会社ロンド・スポーツ

多摩湖周回コース (7.22km×4人)

- 一般の部
- ▷定員 250チーム(申込順)
- ▷参加費(1チーム) 1万2,000円

3月20日(祝)開催!!



公園周回コース (2.42km×4人)

- 一般/一般女子/壮年/中学男子/中学女子/小学男子/小学女子の部
- ▷定員 200チーム(申込順)
- ▷参加費(1チーム) 一般・一般女子・壮年:1万円
中学男子・女子:3,000円
小学男子・女子:2,000円

申込み詳細はこちら



▷申込方法 11月13日(木)～令和8年1月16日(金)に、WEBで申込み
▷問合せ スポーツ観光課・内線1553

当日参加自由

ふれあいスポーツフェスティバル

スタンプリリー形式で、様々なスポーツ・レクリエーションが体験できます。

- ▷日時 11月23日(祝)午前10時～午後4時(受付:午前9時、開会式:午前9時40分、場所:東大和S&D体育館)

▷場所・内容 東大和S&D体育館

ストラックアウト、テニスボールつき、ミニボウリング、武道見学体験、体組成測定、血管年齢測定など

S&Dフィールド桜が丘

※市内ライオンズボクシングジムによるボクシング体験あり。

- ▷日時 11月21日(金) 午前10時～午後5時
- ▷場所 東大和S&D体育館
- ▷内容 清原中央公園運動広場(パラバレー体験、ロービジョンサッカーなど)

※屋外会場は雨天中止。

▷問合せ スポーツ観光課・内線1554

多摩湖コース 観光ガイド付 まち歩きツアー

観光ガイド付 まち歩きツアー

観光ボランティアのガイドを聞きながら市内を巡るまち歩きツアーを開催します。

- ▷日時 11月22日(土)午前10時～正午(雨天中止)

▷コース 武蔵大和駅～余水吐け～志木街道～箱根ヶ崎架道橋～狭南橋～軽便鉄道跡～宅部池・瀧見橋～多摩湖・取水塔～水の精・木綿餅～宮鍋隧道～清水観音

▷集合・解散場所 武蔵大和駅(武蔵大和駅西交差点付近)
▷定員 20人(申込順)
▷申込方法 11月21日(金)までに、WEB
▷問合せ スポーツ観光課・内線1553

東大和市議会 市民の声を聴く会

- ▷日時 11月16日(日)午後2時
- ▷場所 中央公民館
- ▷聴き手 市議会議員
- ▷問合せ 議会事務局・内線2003

※申込不要。詳細は、市議会だより11月1日号をご覧ください。

11月11日(火)プラネタリウム投影をお休みします

投影機の保守点検のため、11月11日(火)のプラネタリウム投影をお休みします。郷土博物館は平常どおり開館します。問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

以下の問合せ 健康推進課
 ☎042-565-5211
祝日等歯科応急診療
 ●11月3日(月)・あらとのク
 リニック歯科(向原2-1
 039-13) ☎042-561-8
 241
受付時間 午前9時30分～
 午後4時/受診前に必ず実
 施歯科医療機関に電話をし
 てください/市内の歯科医



●新型コロナウイルス感染症
 症・主な症状は発熱、せき、
 咽頭痛、倦怠感、頭痛、味
 覚障害、嗅覚障害などがあ
 げられます。
●インフルエンザ・風邪と
 よく似た症状がみられます
 が、風邪に比べ症状が重く、
 乳幼児や高齢者では、肺炎

療機による輪番制のため
 毎回診療場所が異なります。
■感染症を予防しましょう
 気温や湿度の低下とともに、
 インフルエンザやノロ
 ウイルス等、冬の感染症が
 流行する季節になります。
◎新型コロナウイルス感染
症・インフルエンザ
 ウイルスの飛沫等により、
 感染が広がります。有効な
 予防方法は、流行前のワク
 チン接種・外出後の手洗い
 等・適度な湿度の保持・十
 分な休養とバランスの取れ
 た栄養摂取・マスクの着用・
 室内でのこまめな換気が効
 果的です。
◎感染性胃腸炎
 ノロウイルスやロタウイ
 ルス等の感染によって、主
 に下痢や嘔吐が起ります。
●ノロウイルス・ウイルス
 がとても小さく、長時間空
 気中を漂うため、せきやく
 しゃみからだけでなく、空
 気中のウイルスを吸い込ん
 で感染します。下痢、嘔吐
 が激しく、乳幼児や高齢者
 は重症化しやすいため、注
 意が必要です。
●ロタウイルス…大人は一
 般的な風邪症状のみや、や
 やお腹の調子が悪い程度
 のことがあります。乳幼児
 がかかると、激しい下痢や
 嘔吐を起します。このた
 め、大人から乳幼児への感
 染に対して注意が必要です。



図書館おはなし会 (11月)
 ※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。
◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	7日(金)・21日(金)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学1年生以上	8日(土)・22日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	1日(土)	午後3時30分～4時	おはなし
0～2歳児親子	12日(水)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本

※空調及び照明設備等更新工事のため、中央公民館和室1で実施します。
 ※土曜日は中央図書館おはなしのへやで実施します。
◎桜が丘図書館☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員10組(先着順)]	14日(金)・28日(金)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	15日(土)	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	5日(水)・19日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

◎清原図書館 (12月までは中央図書館☎042-564-2454)

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員10組(先着順)]	12日(水)・26日(水)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	12日(水)・26日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

※清原市民センター工事のため、清原図書館は12月まで休館になります。
 ※清原図書館のおはなし会は新堀地区会館和室で実施します。

1歳からの歯みがき教室
 市内在住の1歳～1歳6
 か月頃の幼児と保護者/11
 月27日(木)午前10時～11時

0歳からのむし歯予防教室
 市内在住の0歳児と保護
 者、妊婦とパートナー/11
 月26日(水)午前10時～11時
 8組程度(申込順)/栄養
 士、歯科衛生士によるむし
 歯予防や歯の磨き方等につ
 いての講話/母子健康手帳
 /電話・窓口・
 WEBで申込み

母子保健
 以下の問合せ 子ども家庭
 センター母子保健係☎042-
 565-5212
**◎実施場所は「市立保健セ
 ンター」**
乳幼児の身長・体重計測
 奇数月生まれの乳幼児/
 11月6日(木)午前9時30分～
 11時/バスタオル(必要に
 応じて、着替えやオムツ等)
 /当日直接会場にお越し
 ください。
幼児歯科健康診査
 市内在住の1歳6か月児
 健診後/就学前の幼児/11
 月10日(月)午前9時30分～11
 時、19日(水)午後1時30分～
 3時/各日30人程度(申込
 順)/歯ブラシ、コップ、
 れんらくノート(初めての
 方は母子健康手帳)/電話・
 窓口・WEB
 で申込み

審議会等
 審議会等が傍聴できます
 (先着順)。当日直接会場
 にお越しください。
◎介護保険運営協議会
 11月11日(火)午後7時/
 場所 市役所会議棟第6・
 7会議室/傍聴人の定員5
 人/手話通訳 11月4日(火)
 までに申込み/介護保険
 課・内線1136、FAX
 042-563-5930
**◎第2回東大和市まち・ひ
 と・しごと創生会議**
 11月15日(土)午後2時30分
 /場所 中央公民館/傍聴
 人の定員 5人/企画政策
 課・内線1421

農産物直売所
 日頃の感謝を込めて、全
 商品10%割引と人参の詰め
 放題を行います/【全商品
 10%割引】11月5日、12月
 3日までの毎週水曜日(人
 参の詰め放題)12月17日(水)
 /全て午前9時30分～正午
 /詰め放題は農産物を300円
 以上購入した方のみ/場所
 みどりっ子仲原店(仲原4
 -11-1)/みどりっ子仲
 原店☎042-516-9577
**◎総合福祉センター「は
 とふるまつり」**
 日頃ご支援ご協力いただ
 いている地域の皆さんへの
 感謝を込めて、「はくとふ
 るまつり」を開催します。

**簡単に作れる離乳食講習
 会(7/11か月)「保育付」**
 7、11か月の乳児の保護
 者/12月11日(木)午後1時30
 分～3時30分/10人(申込
 順)/保育定員 8人(申
 込順)/離乳食の進め方の
 話、調理実習、試食、個別
 相談/母子健康手帳、筆記
 用具、エプロン、三角巾、
 バスタオル/電話・窓口・
 WEBで申込み

社会教育委員会
 11月18日(火)午前10時/場
 所 中央公民館/傍聴人の
 定員 5人/生涯学習課☎
 042-564-2451
◎男女共同参画推進審議会
 11月20日(木)午後7時/場
 所 中央公民館/傍聴人の
 定員 6人/市民生活課・
 内線1716
◎都市計画審議会
 11月21日(金)午後2時/場
 所 中央公民館ホール/傍
 聴人の定員 10人/都市づ
 くり課・内線1258
◎市民農園の利用者募集
 募集対象の農園 東大和フ
 ァーマーズセンター(立野
 1-9-2)/利用期間12
 月1日から2年間/募集期
 間 11月4日(火)～14日(金)/
 申込方法 利用者本人が窓
 口(地域活性化課・市役所4
 階)で申込み/申込者数が
 予定区画数を上回った場合
 抽選/地域活性化課・内線1
 072

お知らせ
 審議会等が傍聴できます
 (先着順)。当日直接会場
 にお越しください。
◎介護保険運営協議会
 11月11日(火)午後7時/
 場所 市役所会議棟第6・
 7会議室/傍聴人の定員5
 人/手話通訳 11月4日(火)
 までに申込み/介護保険
 課・内線1136、FAX
 042-563-5930
**◎第2回東大和市まち・ひ
 と・しごと創生会議**
 11月15日(土)午後2時30分
 /場所 中央公民館/傍聴
 人の定員 5人/企画政策
 課・内線1421

**「はくとふるまつり」でハ
 ト・フルチャージ♡」を
 スローガンに、楽しいイベ
 ントを沢山用意しています
 /11月29日(土)午前10時～午
 後2時/場所 総合福祉セ
 ンターはくとふる/模擬店
 作品展示、国立音大生やゴ
 スペルグループによる演奏
 会、フラダンス、手芸のワ
 ークショップ、うまべえ交
 流会等/公共交通機関等
 お越しください/総合福祉
 センターはくとふる☎042-
 516-3982
行政書士による無料相談
 相続や遺言、成年後見制
 度などの身近な事柄、各種**

市民情報
**SAYAMA HILL
 DAY**(狭山丘陵フェ
 ア実行委員会)/11月3日
 (祝)午前10時30分～午後3時
 /園都立狭山公園風の広場
 /狭山丘陵の自然やご飯、
 音楽いっぱいの一/園都
 立狭山公園☎042-393-01
 54
**◎狭山公園「花と光のム
 ーメント」**(東京都公園協
 会)/11月7日(金)～24日(振
 替休日)の金・土・日曜日、
 祝日午前11時～午後7時
 (金曜日午後4時30分)/
 /園都立狭山公園/狭山の

**川清「第54回空堀川
 の清掃」**(空堀川を考
 える会)/11月15日(土)午前9時
 ～11時(事前申込制。小雨
 決行、雨天中止。集合上
 砂一の橋右岸空川ひろば)
 /軍手・火バサミ・保険加
 入は主催者で用意/後援・
 東京都北多摩北部建設事務
 所、協賛・東大和市・森永
 乳業(株)東京多摩工場/11
 月14日(金)までに小倉☎070-
 1448-0658

**「はくとふるまつり」でハ
 ト・フルチャージ♡」を
 スローガンに、楽しいイベ
 ントを沢山用意しています
 /11月29日(土)午前10時～午
 後2時/場所 総合福祉セ
 ンターはくとふる/模擬店
 作品展示、国立音大生やゴ
 スペルグループによる演奏
 会、フラダンス、手芸のワ
 ークショップ、うまべえ交
 流会等/公共交通機関等
 お越しください/総合福祉
 センターはくとふる☎042-
 516-3982
行政書士による無料相談
 相続や遺言、成年後見制
 度などの身近な事柄、各種**

**川清「第54回空堀川
 の清掃」**(空堀川を考
 える会)/11月15日(土)午前9時
 ～11時(事前申込制。小雨
 決行、雨天中止。集合上
 砂一の橋右岸空川ひろば)
 /軍手・火バサミ・保険加
 入は主催者で用意/後援・
 東京都北多摩北部建設事務
 所、協賛・東大和市・森永
 乳業(株)東京多摩工場/11
 月14日(金)までに小倉☎070-
 1448-0658

**第25回大和会研究会
 (社会医療法人財団大和会)**
 /11月12日(水)午後2時～5
 時/園ハミングホール/法
 人の取組紹介/園法人本部
 企画庶務課☎042-567-83
 07
**川清「第54回空堀川
 の清掃」**(空堀川を考
 える会)/11月15日(土)午前9時
 ～11時(事前申込制。小雨
 決行、雨天中止。集合上
 砂一の橋右岸空川ひろば)
 /軍手・火バサミ・保険加
 入は主催者で用意/後援・
 東京都北多摩北部建設事務
 所、協賛・東大和市・森永
 乳業(株)東京多摩工場/11
 月14日(金)までに小倉☎070-
 1448-0658

**「はくとふるまつり」でハ
 ト・フルチャージ♡」を
 スローガンに、楽しいイベ
 ントを沢山用意しています
 /11月29日(土)午前10時～午
 後2時/場所 総合福祉セ
 ンターはくとふる/模擬店
 作品展示、国立音大生やゴ
 スペルグループによる演奏
 会、フラダンス、手芸のワ
 ークショップ、うまべえ交
 流会等/公共交通機関等
 お越しください/総合福祉
 センターはくとふる☎042-
 516-3982
行政書士による無料相談
 相続や遺言、成年後見制
 度などの身近な事柄、各種**

おいてよ! じどうかん

▷申込み 定員制の行事は申込順
▷受付時間 月～土曜日 午前10時～午後6時
(祝日は除く)
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

- ☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆
■絵本のへや/乳幼児/11月5日(木)午前10時15分～10時30分
■あつまれこびよちゃん/生後12か月までの乳児/11月18日(火)/午前10時30分～11時30分/10人
■小学生行事(エアポリンで遊ぼう!)/小学生/11月18日(火)午後3時～4時30分/50人
■ひよびよコケコ(親子で一緒にエアポリン!)/乳幼児/11月26日(水)午前10時30分～11時30分/15人
- ☆かみきただい児童館 ☎090-9015-2287☆
※12月27日(出)まで、工事期間中のため「旧みのり福祉園」で実施します。
■ぴよママ/令和6年4月2日以降生まれの乳幼児/11月12日(木)午前10時30分～11時15分
■ちびっこワールド(よちよち運動会)/乳幼児/11月14日(金)午前10時30分～11時15分/20人
- ☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆
※12月27日(出)まで、工事期間中のため、向原市民センターにある「向原地区会館」で実施します。
■おもちゃのひろば/乳幼児/11月7日(金)午前11時～11時50分/15人
■よちよちタイム/乳児/11月18日(火)午前11時～11時30分/15人
- ☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆
■こじかちゃんとママタイム(ぷくぷくアンパンマン)/乳幼児/11月4日(火)・25日(火)午前11時～11時30分
■こつぶちゃん(足型チャーム作り)/乳児/11月14日(金)午前11時～11時30分/10人
■小学生行事(言うこと一緒、やること逆ゲーム)/小学生/11月20日(木)午後3時～4時/20人
■こまめちゃん(どんな色がすき?～色の世界であそぼう)/乳幼児/11月27日(木)午前10時30分～11時10分/10人
- ☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆
■こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)/乳幼児/11月5日(木)午前10時30分～11時30分
■スタンドグラス風しおりを作ろう/小学生以上/11月12日(木)午後2時～4時30分
■こぐまちゃんのおへや(お花紙で秋色リース)/乳幼児/11月18日(火)午前10時30分～11時30分/10人
■えほんのもり(絵本の読み聞かせ)/小学生以上/11月18日(火)午後3時～3時30分
■小学一年生の初めての卓球教室/小学一年生/11月19日(水)午後3時～4時30分
- ☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆
■ぴよぴよらんど(0歳児の親子の交流とふれあい遊び)/3か月～12か月の乳児/11月13日(木)午前10時45分～11時30分/15人/当日受付
■わんぱくひろば(エアポリンであそぼう)/1歳以上の幼児/11月18日(火)午前10時30分～11時30分/15人/当日受付
■クリスマス工作(ミニクリスマスツリーをつくろう)/小学生/11月19日(水)午後3時20分～4時20分/20人/4日(火)から申込受付(電話申込可)

- シニアバドミントン交流会(バドミントン連盟) 市内在住・在勤で60才以上の方/11月15日(土)正午～午後4時/豊東大和S&D体育館/交流試合、ネオテニス体験/25人(先着順) 11月8日(土)まで(平日午後7時以降)に安藤☎090-7177-6775
- 婚活の集い(東大和婚活応援団) 11月16日(日)午後2時～4時/豊塩釜神社/無料相談、恋愛向きお見合い向き診断あり/豊千円/11月8日(土)までに高井☎090-4715-5897(午前10時～午後8時)
- 絵本で楽しむ昔話(絵本の会) 大人(子どもと同室可)/11月20日(木)午前10時～正午/豊中央公民館/みんなが知っている昔話を読んでみよう/豊井上和美、大友邦子/豊高橋☎090-4715-5897(午前10時～午後8時)
- 来てー見てー話そう! 家事と家計(多摩友の会立川東大和方面) 11月20日(木)午前10時～正午/豊中央公民館/20人/食事作り、光熱費の工夫、家計簿のこと/豊200円/豊筆記用具/豊野澤☎042-561-4078
- 介護者の集い(介護者の集い東大和) 11月20日(木)午後1時30分～3時30分/豊仲原集会所/介護に関する情報交換、経験談等/豊100円/豊飲み物/豊前日までに田村☎090-5308-6638
- 核のない世界を願って平和バザー(新日本婦人の会) 11月23日(祝)午前9時30分～正午/豊中央公民館ホール/衣類・雑貨の販売/豊エコバック、マスク/豊脇田☎090-6039-8197
- あつまれ! さやまりよくち探検隊/秋の狭山緑地散策交流会(雑木林を楽しむ会) 11月23日(祝)午前9時30分～11時30分/豊集合・郷土博物館前/15人(申込順)/狭山緑地の全コースクリアチャレンジ&自然観察ビンゴ/豊100円(保険・資料代)/豊動きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物/豊11月15日(土)まで
- 2025東大和混合団体戦(バドミントン連盟) 中学生以上で令和7年度東大和市バドミントン連盟登録(予定)の選手が1人以上の団体(団体の編成は4～8人、男女各2人以上) 11月30日(日)午前9時～午後7時/豊東大和S&D体育館/3ダブルス(男子・女子・混合)の団体戦、1部・2部・3部/豊1万5千円(連盟加入団体1万2千円)/豊大会出ようNET/豊横田☎080-6502-4031
- 収穫体験と即売会(青壮年部) 11月22日(土)午前9時～午後3時(雨天順延23日(日)、無くなり次第終了)/豊奈良橋4-671-1/大根・キャベツの収穫体験、野菜販売/駐車場なし。徒歩・自転車でお越しください/豊JA東大和経済センター☎042-561-4383
- 会員募集(コルグレイス) 女声コーラス/毎週金曜日午後1時30分～3時30分/豊市民センター・公民館等/豊月4千500円/歌って笑って心と体の健康づくり/豊高橋☎042-566-3846

官公署 だより

税を考える週間

国税庁では、11月11日(火)～17日(月)の期間に「これからの社会に向かって」をテーマに、様々な取組や情報を提供します。詳細は、国税庁のホームページをご覧ください/豊立川税務署☎042-523-1181

第22回「こどもからの権メッセ」発表会 in 多摩

多摩9市の小学生が、「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに日常生活の中で気付きや体験を発表します/11月29日(土)午後1時～4時/開場:午後0時30分/豊パルテノン多摩小ホール/25人(当日先着順)/豊多摩市くらしと文化部 平和・人権課☎042-376-8311

11月9日(日)～15日(土) 秋の火災予防運動

防火防災意識や防災行動力を高めてもらい、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として、秋の火災予防運動を実施します/期間中の午後8時～10時に、市内全域で消防団が警戒活動を実施します/豊北多摩西部消防署☎042-565-0119

移動交番車

地域住民の立寄り場として、相談や交通事故の防止、パトロール活動を行います。地域情報の発信、落とし物や被害の届出、各種届出の取り扱いも行います/11月18日(火)午後2時～3時/豊住吉神社(天王様) 社務所前(芋窪4-11559)/豊東大和警察署☎042-566-0110

詳細は 今後の市報にて随時 お知らせします!

市報のリニューアル

市政情報等を発信するにあたり、多くの方に「読みたい」と思っただけの魅力的なものとするため、令和8年1月1日の発行を機に市報をリニューアルいたします。ついては、「市民情報」の提出期限を掲載希望月の約2か月前に改めます。

▷問合せ 広報プロモーション課・内線1410

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

▷日にち 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
▷時間 午前9時～午後5時
▷場所 市役所1階 相談室4
▷問合せ 障害福祉課・内線1124 FAX042-563-5928



〈トチノキ〉

わがまちの風物詩

(326)

モチモチの木

まつたく、豆太ほどくびよ うなやつはないーではじまる 『モチモチの木』(斎藤隆介作)。「ヤイ木イ、モチモチの木イ! 実イオトセエ!」なんて昼間は いばっている豆太を、夜になると「オバケエー!」っておどかさモチモチの木。

モチモチの木とはトチノキのこと。秋に落ちる実から作られる栳餅は、豆太の言葉を借りれば、ホッパタがおっこちるほどうまい。

トチノキは、山に生える木。狭山丘陵にも誰か植えたのでしようか、トチノキがあります。十一月。冷たい風が丘陵を吹き抜けます。トチノキも大きな葉を揺すっています。「オバケエー!」って、言いながら。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

忘れていませんか? 市税等の納付

市民税・都民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)は、納期限(10月31日)が過ぎています。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします/問合せ 納税課・内線1091

今月の相談

市長室・内線1413 (市民相談以外は予約制)

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午
- 登記相談 6日(木)午後1時30分～4時30分
- 不動産取引相談 13日(木)午前9時～正午
- 行政手続相談 13日(木)午後1時30分～4時30分
- 税務相談 20日(木)午後1時30分～4時30分
- 行政苦情相談 27日(木)午前9時45分～正午
- 交通事故相談 27日(木)午後1時30分～4時
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 12日(木)午後1時15分～4時15分
〔7日(金)までの予約制〕
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・
午後1時～4時 (予約優先)

市民生活課・内線1716 (予約制)

- 女性のための悩みごと相談
11日(火)午後1時30分～4時40分
- 女性のための法律相談
19日(水)午後1時30分～4時
- 人権身の上悩みごと相談
20日(木)午前9時30分～11時30分

子ども家庭センター☎042-565-3651 (予約制)

- 子育て相談
月～金曜日午前9時～午後5時
- 少年の非行等相談 (専門)
27日(木)午後1時～4時 (前日までの予約制)
- ひとり親家庭等相談
月～金曜日午前9時～午後4時

さわやか教育相談室☎042-562-7911 (予約制)

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時

東大和就職情報室 (市役所5階)・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

高齢者ほっと支援センター

いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138
なんがいの☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635

- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談
月～土曜日午前9時～午後5時

総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～
午後5時 (火・木曜日は午後6時30分まで)

社会福祉協議会☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

社会福祉協議会あんしん東大和

☎042-590-0018 (予約制)

- ふくし法律相談

27日(木)午後1時30分～4時15分

<人口と世帯/7.10.1現在>

住民基本台帳	内 外 国 人 住 民 数	前月比
男 41,561人	(634人)	20人増
女 43,339人	(856人)	29人増
計 84,900人	(1,490人)	49人増
9月の出生数	男18人 女29人	
世帯	41,431世帯	

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…広報プロモーション課・内線1412



▲(左から) 菊田伊織さん、長山由奈さん、國本新さん

▶山本弘さんが東京都功労者表彰の スポーツ振興功労者として表彰されました

東大和市スポーツ協会専務理事の山本弘さんが、令和7年度東京都功労者表彰でスポーツ振興功労者として表彰されました。山本さんは、ソフトテニス連盟会長も兼任し、幅広い年代の競技者の育成や競技普及、地域のスポーツ振興に大きく貢献しています。これまでの活動を振り返り、「地域の皆様の支えや協力があってこそ、私自身ここまで続けてこられた。これからも、スポーツを通じて健康で活力ある街づくりを目指したい」と語ってくださいました。今後も地域スポーツのさらなる発展にご尽力されるでしょう。

◀菊田伊織さんが第59回全国道場少年剣道大会に出場しました

東大和警察署の少年剣道会に所属する菊田伊織さんが、7月に日本武道館で行われた第59回全国道場少年剣道大会に団体戦の先鋒として出場しました。団体戦が大好きで、得意分野は「面」だという菊田さん。団体チームは、武蔵村山市の小学6年生の長山由奈さん(中堅)と小学5年生の國本新さん(大将)で構成され、それぞれの得意分野を活かした、素晴らしいチームワークを見せてくれました。仲間でもありライバルでもある3人、切磋琢磨しながら稽古に励んでいます。今後のさらなる活躍を応援しています。



▲山本弘さん(左)



▲第三小学校の子どもたちとハイタッチをする様子

◀東京ヴェルディの選手が第三小学校の 子どもたちと触れ合いました

10月9日、市が連携協定を結んでいる東京ヴェルディの深澤大輝選手・松橋優安選手が第三小学校を訪問しました。当日は、子ども達とリフティングやパス交換の他、「髪の長さ順」「生年月日順」など、お題に沿った整列ゲームやクイズコーナーを楽しんだり、思い出に残るひと時を過ごしました。また、選手から子どもたちへ「まだまだ未来は無限大だから色々な事に挑戦して欲しい」というメッセージを送りました。最後は子どもたちがアーチを作って選手を見送り、ハイタッチをする選手と子ども達の笑顔が印象的でした。

休日・夜間診療

□日曜日と祝日の急患診療

- ▷科目 内科、小児科
- ▷受付時間 午前10時～11時45分
午後1時～3時45分
- ▷場所 休日急患診療所(立野1-16-1)
- ▷持ち物 ①～③のいずれか及び各種医療証
①保険証 ②資格確認書 ③マイナ保険証

※感染症流行時の発熱外来は、電話予約が必要です。
詳細は、ホームページをご覧ください。

- ▷問合せ 休日急患診療所
☎042-564-8181

- ▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211

□平日準夜帯の小児初期救急診療

- ▷診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)
- ▷受付時間 午後7時～9時30分
- ▷場所 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。

- ▷問合せ 東大和病院☎042-562-1411

□診療案内テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター☎#7119、042-521-2323
- 東京都医療機関サービス「ひまわり」☎03-5272-0303
ファクス03-5285-8080 (聴覚障害者専用)

