



東京
ゆったり日和
東やまと

ご協力ください
令和7年国勢調査



インターネットでの
回答が簡単で便利!
回答期限 10月8日

▶問合せ 総務課・内線1312

災害にそなえる!

一人ひとりのチカラを合わせて



10.5
(日)

総合防災訓練に参加しよう!

場所 市立第三中学校・第六小学校・上北台給水所

時間 午前9時～11時30分 ※雨天中止。公共交通機関等でお越しください。

- 市民参加型の初期消火訓練
- 煙内避難体験訓練
- 各種体験・防災機関による展示
- 車両展示
- 総合演習 など



詳細は
こちら

▶問合せ 防災安全課・内線1354



災害や緊急事態が発生した際に、意外にも見落とされがちなのがトイレ事情。

個人・家族
自分の身は自分で守る

災害時に備えて
「在宅避難」の準備をしましょう!

自宅での生活が可能であれば
避難所ではなく**自宅で避難生活**をすること

在宅避難の備えとして
「**災害用トイレを用意**」しておくことが大切です。

災害用トイレの基礎知識

災害用トイレは、災害で **上下水道が使えない時に備えるトイレ** です。
主に、既存の便器に袋をかぶせて使う簡易トイレが一般的です。
排泄物を凝固剤で固め、ニオイを防ぐ袋で密閉します。

備蓄の目安

備蓄は一人あたり1日5回分が目安。
公的支援が整うまでの期間を考慮し、**最低でも3日分**
できれば7日以上分の備蓄が推奨されています。



大雨等災害時の避難情報

大雨等の災害時に避難の必要性が高まった際は、**防災行政無線等で、右表の警戒レベルに応じた呼びかけを行います。**

緊急の呼びかけに注意し、警戒レベルに合わせた身を守る行動を取りましょう。

【避難情報の確認方法】

- 防災行政無線
- 市公式ホームページ・SNS
- 東大和市安全安心情報送信サービス

聞き取れなかった場合は
☎ 042-563-2411
で聞くことが可能です

警戒レベル	避難情報・状況	とるべき行動
5	緊急安全確保 — 災害発生または切迫 —	命の危険 直ちに安全確保! ※警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません
～〈警戒レベル4までに必ず避難!〉～		
4	避難指示 — 災害のおそれ高い —	洪水・土砂災害など想定される危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難 — 災害のおそれあり —	洪水・土砂災害など想定される危険な場所から 高齢者は避難 高齢者以外も危険を感じたら自主避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁) — 気象状況悪化 —	避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁) — 今後気象状況悪化のおそれ —	心構えを高める

令和8年 二十歳の 成人式

二十歳の皆さんの門出をお祝いするため、式典と実行委員会による催しを開催します。また、出席者のご家族のために、ハミングホール小ホールにて、式典等の様子をご覧いただけるように準備します。

- 案内状は12月上旬に発送する予定です。
- ▽対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- ▽日時 令和8年1月12日(祝)午後1時(受付・午後0時30分)
- ▽場所 ハミングホール
- ▽問合せ 青少年課・内線1743

男女共同参画事業

国際ガールズ・デーパネル展

毎年10月11日は、「国際ガールズ・デー」です。女の子の権利やエンパワメント(女性が個人・社会集団として意思決定過程に参加し、自律的な力をつけて発揮すること)を目的に、国連によって定められました。市でも、国際ガールズ・デーに合わせ、パネル展を

実施します。この機会に、自分たちができることを考えてみませんか。

- ▽期間 10月6日(月)～10日(金)
- ▽場所 市役所1階入口ホール
- ▽問合せ 市民生活課・内線1716

食品ロス削減月間

フードドライブ



10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と法律で定められています。

この期間に食品ロスの削減とごみの減量を図るため、フードドライブ(各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする方に使っていただく活動)を実施します。

- ▽期限 10月31日(金)まで
- ▽回収場所 環境対策課(市役所3階)
- ▽回収できる食品 常温保存でき、未開封のもので、賞味期限が12月以降の食品(缶詰、乾物、インスタント食品、レトルト食品など)
- ▽問合せ 環境対策課・内線1242

10月11日(土)は「花カフェ」同時開催 もの忘れあんしん相談会

もの忘れが心配な方や認知症について知りたい方等を対象に、もの忘れあんしん相談会を開催します。

また、10月11日(土)は、認知症の方とその家族が集い交流を深める、認知症カフェ「花カフェ」を同時開催します。

※申込不要・出入り自由。

▽期日・場所

①10月11日(土)：SOMPO アラヴィーレ東大和(仲原4-7-1)

- ②10月16日(木)：中央公民館
- ③10月22日(水)：湖畔集会所
- ④10月24日(金)：仲原集会所
- ⑤10月25日(土)：芋窪集会所
- ⑥10月29日(水)：南街公民館
- ▽時間 午後2時～4時
- ▽相談員 認知症疾患医療センター相談員(①のみ)、認知症地域支援推進員
- ▽問合せ 介護保険課・内線1172

ひきこもり相談窓口・居場所・家族会



◎ひきこもり相談窓口
ひきこもりなど生きづらさに悩む方、そのご家族等を対象とした相談窓口を開設しています。

▽相談受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

▽場所 市役所2階 ◎居場所「One'sおれいす」

ひきこもりなど生きづらさを抱える方を対象とした居場所「One'sおれいす」を市内2か所で開催しています。

●音楽珈琲 音茶居(南街5-89-10Yビル1階)…原則毎月第1木曜日午後1時30分～4時

●コシヤハイム玉川上水第二集会室(桜が丘3-1

受診はお済みですか？ 特定健康診査



40～74歳の国民健康保険被保険者の方を対象に、特定健康診査の受診券を送付しています。

まだ受診していない方は、医療機関に予約のうえ、最終の受診期限までに受診してください。

最終の受診期限

●東大和市・武蔵村山市の医療機関…12月20日(土)

●小平市の医療機関…10月31日(金)

※検査の結果、生活習慣病の危険性があると判定された方には、特定保健指導の利用券を送付します。

▽問合せ 保険年金課・内線1172



線1030

「特定健康診査を受診した方等は、東大和S&D体育館の体験利用ができます」

国民健康保険被保険者の方で、特定健康診査や人間ドック等を受診した方、特定保健指導の利用者は、東大和S&D体育館のトレーニング室の利用等が可能です。

▽問合せ 東大和S&D体育館 ☎042-566-3531

心身障害者 ガソリン費等の申請



身体障害者手帳及び愛の手帳をお持ちの方で、自動車ガソリン費助成対象者証を交付されている方に対して、ガソリン1ℓ当り53円(80銭(軽油32円10銭)を1

か月30ℓまで助成します。

▽申請方法 10月10日(金)までに障害福祉課(市役所1階)へ持参、または郵送(必ず着)

▽申請に必要なもの 7ヶ月分のガソリン・軽油費の領収書、印鑑(朱肉を使用するもの)、自動車ガソリン費助成対象者証(うぐいす色)

※窓口混雑緩和のため、郵送による申請にご協力ください。請求書は市のホームページで入手可。郵送の場合、請求書に必要事項を記入、押印のうえ、7～9月分のガソリン・軽油費の領収書を同封してください。

※振込口座等に変更があったときは、お申し出ください。

▽問合せ 障害福祉課・内線1124



東大和元気ゆうゆう体操 普及推進員養成講座



介護予防活動に興味のある方は、ご参加ください。

▽対象 全ての回に参加できる方

▽期日 11月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・5日(金)・12日(金)・19日(金)・令和8年1月16日(金)

▽時間 午後1時30分～3時30分(1月16日(金)は午後4時まで)

▽場所 奈良橋市民センター

子ども ショートステイ

保護者が病気や出産などでお子さんを養育できないとき、養育協力員宅または児童養護施設らげ学園で、お子さんを一時的に預かります。

▽対象 市内在住の2歳～小学生のお子さんで、保護者が次の①～⑤のいずれかに該当する方

①病気や出産等で入院、療養等が必要な場合

②親族の病気等でその看病、

▽申込方法 電話・窓口

▽申込み・問合せ 子ども家庭センター ☎042-565-651

教育委員 の再任

岩田圭子氏が、10月1日付で教育委員に再任されました。



令和8年度保育施設に入園希望の方へ
入園案内・申請書の配布
申請の受付



令和8年4月1日から保育施設（認可保育園・認定こども園等）への入園を希望する方に、入園案内・申請書の配布及び申請受付を行います。

▽入園申請ができる方 保護者が、仕事、病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育にあたる方ができない方

▽配布場所

● 保育課（市役所1階）

● 市立保健センター

● 子ども家庭センター

● 各児童館

● 市内の保育施設

● 市のホームページ

▽対象・申請方法 下表のとおり

※入園申請に係るよくある質問を市のホームページに掲載しています。また、窓口や電話等でも相談を受け付けます（予約不要）。

対象	申請方法
市内の保育施設に一次入園申請希望の方	11月4日(火)～14日(金)に窓口・郵送(消印有効)・WEB ※11月8日(土)は、臨時窓口を開所（午前8時30分～正午）
市内の認定こども園に先行申請希望の方 (3～5歳児クラス)	各認定こども園にお問い合わせください。 ※その他保育施設の申請はできません。
市外の保育施設に入園希望の方	保育施設がある自治体に、申請方法や締切日を確認後保育課までご相談ください。
令和7年度に申請し、現在待機中の方	再度申請が必要です。
在園中の保育施設から転園希望の方	入園申請と同様の申請が必要です。

狭山保育園の
イベント

①木の実であそぼう…10月1日(水)
②発育測定・モビール作り
2・10月8日(水)
③保健師さんのおはなし
(スキンケア)…10月16日(木)
④誕生会…10月21日(火)
⑤0・1・2歳児あそび広場
(地域の方の人形劇)…10月28日(火)

▽対象 ①②③未就学児、④年齢制限なし、⑤0・2歳児

【共通事項】

▽時間 午前10時～11時
▽持ち物 飲み物・着替え
※人数に限りがありますのでお早めに申し込みください。

▽申込み 各イベントの前日までに、市立狭山保育園 ☎042-564-2296



「保育園のおしごと」
説明・相談会



市内の私立認可保育園の人事担当者と直接、お話しすることができ、求人がある園ではその場で面接もできます。

※入退場、服装自由。
▽場所 BIGBOY東大和1階BURGAMPA内
面接会場（桜が丘1-1330-19）

▽日時 10月25日(土)午後1時～3時（受付…午後0時50分）

▽求人予定 保育士、看護師、パート保育士等
※保育士の資格をお持ちで

南街公民館
消費者学習講座



悪質商法被害にあわないようにしたい、インターネット・SNSのトラブルは困る等々、身の回りの落とし穴に注意するための講座です。

▽対象 18歳以上
▽期日・テーマ・内容 下表のとおり

▽時間 午前10時～正午

▽場所 南街公民館

▽講師 東京都消費者啓発員（東京都消費生活総合センター）

▽定員 15人

▽持ち物 筆記用具、スマートフォン（お持ちの方）

▽申込方法 各回の1週間前までに、電話・窓口・WEB

▽申込み・問合せ 南街公民館 ☎042-564-2771

期日	テーマ・内容
① 11月13日(木)	● 悪質商法被害防止／契約の基礎知識 悪質商法の被害を防ぐ方法、被害にあった場合の対処法等を学ぶ。
② 11月20日(木)	● インターネットやSNSのトラブル防止 インターネットやSNSの注意点とトラブル防止方法等を学ぶ。
③ 11月27日(木)	● お金について学ぶ お金の大切さやお小遣いの使い方、キャッシュレス等を学ぶ。
④ 12月 4日(木)	● 食生活の基礎知識 健康を支える食生活のポイント、食生活に関わる食品表示制度、食品ロスを削減する方法を学ぶ。
⑤ 12月11日(木)	● 暮らしの中の危険（ヒヤリ・ハット） 家庭内の事故や身近に潜む危険について学ぶ。

玉川上水・水の流れコース
観光ガイド付
まち歩きツアー



観光ボランティアのガイドを聞きながら市内を巡るまち歩きツアーを開催します。

▽日時 10月25日(土)午前10時～正午（雨天中止）

▽コース 玉川上水駅→小平監視所→上水緑道→たぬき堀→小川橋→小川用水→彫刻の谷緑道→青梅街道の用水分水地→有楽製菓→東大和市駅（約3km）

▽集合場所 玉川上水駅南口
▽解散場所 東大和市駅
▽定員 20人（申込順）
▽申込方法 10月24日(金)までに、WEB
▽問合せ スポーツ観光課・内線1553



さつまいも掘り体験



地産地消の体験事業として、さつまいも掘り体験の参加者を募集します。

▽対象 市内在住の中学生以下のお子さんと保護者

▽日時 10月25日(土)午前9時（受付…午前8時30分）
※小雨決行。荒天時は翌日順延。順延及び中止が決定した場合は、当日午前8時

までに電話で連絡します。
▽場所 中央1-566（下記参照）
▽定員 100人（定員を超えた場合、抽選）
▽費用 1人500円（当日受付時に集金）
▽種類 紅はるか（1人2株）
▽持ち物・服装 軍手、ス



コップ、袋、汚れてもよい服装、長靴など
▽申込方法 10月10日(金)までに、WEB
▽問合せ 地域活性課・内線1072

11月2日・3日開催「第56回東やまと産業まつり」

産業まつりで行われるイベントの参加者・出店者を募集します。

▷ 問合せ 産業まつり実行委員会（商工部門） ☎042-562-1131

「はしご車体験」参加者募集

- 対象 小学生（小学生2人または小学生と保護者での乗車）
- 日時 11月3日(祝)午後1時～3時
- 定員 15組30人（定員を超えた場合は、抽選）
- 申込み 10月14日(火)（必着）までに、はがきに「はしご車乗車体験申込」と明記し、申込者の氏名（ふりがな）・住所・電話番号（当日連絡の取れる電話番号）、乗車する2人分の氏名・年齢を記載して、産業まつり実行委員会（商工会内）〔〒207-0015 中央3-922-14〕まで郵送。
※当選者には10月31日(金)までに当選はがきを発送。

「フリーマーケット」出店者募集

- 対象 市内在住・在勤の20歳以上の個人で営利を目的としない方
- 日時 11月2日(日)午前10時～午後4時
3日(祝)午前9時～午後3時
- 募集区画 各日30区画（先着順） ● 出店料 各日2000円
- 申込み 10月10日(金)までに、出店料・白紙のはがきを商工会へ持参（ご自身宛を明記）



油・断・快適!下水道～下水道に油を流さないで! 鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取りましょう。下水道管のつまりや悪臭を防ぐとともに、川や海の良い水環境につながります/問合せ 下水道課・内線1235

10月4日(土)開催

パークマルシェ

狭山緑地

公園が市民の皆さんにも
つと身近で、魅力的な場所
となることを目的の一つと
して、公園を活用した公民
連携の社会実験「パークマ
ルシェ・狭山緑地」を開催
します。ワークショップや
ハンドメイド品、キッチン
カーなどが並びます。
▽日時 10月4日(土)午前10
時〜午後3時(雨天・荒天
の場合は中止)
▽場所 市立狭山緑地フイ
ールドアスレチック
▽問合せ 都市基盤課・内
線1219

パラリンピック正式競技

わくわくボッチャ

体験会

障害の有無にかかわらず、
誰でも楽しむことができる
「ボッチャ」と一緒に体験
してみませんか。
▽対象 市内在住・在勤・
在学の方
▽日時 10月25日(土)午後1
時30分〜4時(受付・午後
1時)
▽場所 東大和S&D体育
館

ふれあいスポーツフェスティバル

フットサル教室

立川アスレティックFC
によるフットサル教室を
「ふれあいスポーツフェス
ティバル」で開催します。
▽期日 11月23日(祝)

対象・時間

①未経験者(小学1年生〜
6年生)・午前10時〜11時
②経験者(小学4年生〜6
年生)・午前11時15分〜午
後0時45分

▽場所 東大和S&D体育
館

▽定員 各25人(申込順)

▽持ち物 室内シューズ、
靴を入れる袋

▽申込方法 10月15日(水)〜
31日(金)にWEB

▽問合せ スポーツ観光
課・内線1554

第55回 東大和市民文化祭

～ 育もう 未来へ続く 東大和の文化 ～

地域の文化・芸術振興のために活動している
26の団体が参加し、多彩なプログラムを展開し
ます。皆様のご来場をお待ちしています。
▷期間 10月11日(土)〜11月3日(祝)
▷開催日・部門・場所 下表のとおり

開会式

10月11日(土)午前10時

閉会式

11月3日(祝)午後7時

▷場所 ハミングホール

開催日	部 門	場 所
10月12日(日)	茶席	中央公民館
	三曲演奏会	ハミングホール
	日本舞踊連盟発表会	
10月12日(日)〜13日(祝)	東大和市アマチュア無線クラブ公開運用	中央公民館
10月12日(日)〜14日(火)	喜多方市	
	花道展	
10月13日(祝)	落語愛好会 落語・小噺発表会	
10月15日(水)〜18日(土)	美術展	
10月17日(金)	フォークダンス	
10月18日(土)〜21日(火)	盆栽展	
	ボタニカルアート展(植物画展)	
10月19日(日)	民謡	ハミングホール
	市民音楽祭	
10月19日(日)〜22日(水)	写真展	中央公民館
	ネット時代のまちおこし	
	デジタル郷土史(昔と今を撮るⅡ)	
10月23日(木)〜25日(土)	手工芸展	
10月24日(金)	健康麻雀市民交流大会	
10月25日(土)〜26日(日)	おしゃれ装い桜の会作品展	ハミングホール
	アート&クラフト展	
10月26日(日)	市民コンサート	中央公民館
10月26日(日)〜29日(水)	陶芸展	
	書道展	
10月28日(火)〜31日(金)	菊花展	ハミングホール
11月1日(土)	音楽愛好会	
11月3日(祝)	バレエ&ダンス秋の祭典	

▷問合せ 生涯学習課☎042-564-2451

桜が丘図書館

のイベント

◎講演会 三南極観測隊員
と学ぶ、氷の大陸のふしぎ
南極観測隊の仕事につい
てなどを教えてもらう講演
会です。
▽対象 小学3年生以上
(保護者の参加可)
▽日時 10月26日(日)午後2
時〜3時45分
▽場所 桜が丘図書館
▽定員 20人(申込順)
▽講師 元南極観測隊員
▽申込方法 10月2日(木)か
ら、電話・窓口

◎子ども図書館員の募集
一日図書館員になって図
書館の仕事を経験してみま
せんか。
▽対象 市内在住・在学の
小学5・6年生
▽日時 11月3日(祝)午前9
時〜午後0時15分
▽場所 桜が丘図書館
▽定員 2人(定員を超え
た場合、抽選)
▽内容 貸出、返却、本の
カバーかけなど
▽申込方法 10月2日(木)〜
19日(日)に、電話・窓口
▽共通の申込み・問合せ
桜が丘図書館☎042-567-2312



郷土博物館からのお知らせ

企画展示「吉岡堅二展」

東大和ゆかりの日本画家・吉岡堅二画伯の作品から
吉岡画伯の足跡を振り返ります。
▷日時 10月4日(土)〜11月9日(日)午前9時〜午後5時
▷場所 郷土博物館1階 企画展示室

昼間の星の観察会「太陽と月をみよう」

▷日時 10月13日(祝)午前9時30分〜10時30分
▷観察場所 郷土博物館前 ※くもりや雨の場合は中止。
※申込不要。時間内のお好きな時間にお越しください。

星空観察会「土星をみよう」

▷日時 10月18日(土)午後6時(集合：郷土博物館ロビー)
▷観察場所 郷土博物館前 ※くもりや雨の場合は中止。
▷定員 40人(申込順) ▷持ち物 筆記用具、懐中電灯
▷申込み 郷土博物館☎042-567-4800

▷休館日 月曜日、10月14日(火)、11月4日(火)(10月13日、11月3日の祝日は開館)
▷問合せ 郷土博物館☎042-567-4800

図書館おはなし会(10月)

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。
◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	3日(金)	午後3時30分〜4時	おはなしと絵本
小学1年生以上	11日(土)・25日(土)	午後3時30分〜4時	おはなしと絵本
大人	4日(土)	午後3時30分〜4時	おはなし
0〜2歳児親子	8日(火)	午前10時30分〜11時	わらべうたと絵本

※空調及び照明設備等更新工事のため、中央公民館和室1で実施します。
※土曜日は中央図書館おはなしのへやで実施します。
◎桜が丘図書館☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員10組(先着順)]	10日(金)・24日(金)	午前10時30分〜11時	わらべうたと絵本
3歳以上	18日(土)	午前10時30分〜11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	1日(火)・15日(火)	午後3時30分〜4時	おはなしと絵本

◎清原図書館(12月までは中央図書館☎042-564-2454)

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員10組(先着順)]	8日(火)・22日(火)	午前10時30分〜11時	わらべうたと絵本
4歳以上	8日(火)・22日(火) 26日(日)	午後3時30分〜4時	おはなしと絵本

※26日(日)は「ハロウィンおはなし会」
※清原市民センター工事のため、清原図書館は12月まで休館になります。
※清原図書館のおはなし会は新堀地区会館和室で実施します。

広告物を違法に貼らないでください 交通の安全に支障をきたす広告物は、原則として法律で禁止されています。10月は違法広告物共同除却キャンペーンを実施し、関係機関と協力して重点的に除却を行います/問合せ 都市基盤課・内線1212

情報マップ

保健

以下の問合せ 健康推進課
☎042-565-5211

■祝日等歯科応急診療

●10月13日(月)：今井歯科(南街5-53-1) ☎042-567-0818

受付時間 午前9時30分～午後4時／受診前に必ず実施歯科医療機関に電話をしてください／市内の歯科医療機関による輪番制のため、毎回診療場所が異なります。

■薬の講演会「知っていますか？処方薬と市販薬」

薬には「処方薬」と「市販薬」がありますが購入方法や使い方が異なります。この二つについて、わかりやすくお話しします／10月23日(水)午後1時～2時30分／講師 信安恵見氏(東大和市薬剤師会)／30人程度(申込順)

■带状疱疹ワクチンの予防接種をしましょう

定期予防接種 ①令和7年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方、及び100歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不

全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する者として厚生労働省令で定める方(対象者には3月末に予防接種券を送付)／任意予防接種

市の助成を受けて带状疱疹ワクチンの予防接種を受けたことのない50歳以上の方(定期接種の対象者を除く)／助成額 生ワクチン(1回接種)：6500円、不活化ワクチン(2回接種)：1回1万2500円／実施方法 直接、市内の指定医療機関に予約をし、医療機関が設定した接種費用から市の助成額を引いた額を支払う(医療機関ごとに接種費用は異なります)／接種期限 令和8年3月31日(火)／定期予防接種で予防接種券を紛失した方はお問い合わせください。任意予防接種の方は医療機関の予約票をご使用ください。

母子保健

以下の問合せ 子ども家庭センター母子保健係☎042-565-5212

●実施場所は「市立保健センター」

■幼児歯科健康診査

市内在住の1歳6か月児健康診査後、就学前の幼児／10月6日(月)午前9時30分～11時、29日(水)午後1時30分～3時／各日30人程度(申込順)／歯ブラシ、コップ、

方は母子健康手帳／電話：窓口・WEBで申込み

子育て相談 さくらんぼの会

双子や三つ子とその家族の方(妊婦の方や保護者のみの参加も歓迎)／10月15日(水)午前9時30分～11時／6組(申込順)／子育てについて情報交換／母子健康手帳／電話：WEBで申込み

お知らせ

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

●地域福祉審議会第3回地域福祉部会

10月8日(水)午後6時／場所 市立保健センター／傍聴人の定員 5人／手話通訳 10月3日(金)までに申込み／地域福祉課・内線1131、FAX 042-563-5930

●地域福祉審議会障害者部会

10月10日(金)午後7時／場所 総合福祉センターはととふる／傍聴人の定員 5人／手話通訳 10月6日(月)までに申込み／障害福祉課・内線1123、FAX 042-563-5928

●介護保険運営協議会

10月14日(火)午後7時／場所 市役所会議棟第6・7会議室／傍聴人の定員 5人／手話通訳 10月7日(火)までに申込み／介護保険課・内線1136、FAX 042-563-5930

●立地適正化計画策定懇談会

10月17日(金)午前10時／場所 市役所会議棟第5会議室／傍聴人の定員 5人／都市づくり課・内線1258

●男女共同参画推進審議会

10月21日(火)午後7時／場所 中央公民館／傍聴人の定員 6人／市民生活課・内線1716

●交通安全対策審議会

10月22日(水)午前10時／場所 市役所会議棟第2会議室／傍聴人の定員 5人／都市基盤課・内線1213

●地域公共交通協議会

10月24日(金)午後3時30分／場所 市役所会議棟第1・2会議室／傍聴人の定員 5人／都市づくり課・内線1258

●福祉5計画策定のためのアンケート調査

令和9年度に改定する予定の「地域福祉計画」、「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」、「障害者総合プラン」、「健康増進計画」及び「自殺対策計画」の策定準備を進めています。各計画策定のために市民の方や事業所等を対象にしたアンケート調査を年内に順次実施します。ご協力をお願いします／地域福祉課・内線1131

■東京都シルバーパス新規交付

満70歳以上の都民を対象に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部除く)日暮里・舎人ライナーに乗り乗車できる「東京都シルバーパス」を発行しています／有効期限 令和8年9月30日(水)／申込み 満70歳になる月の初日から申込可。費用・必要書類を持参し、立川バス上水営業所ほか、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所等へ(一社)東京バス協会☎03-5308-6950

■会費募集「シルバー人材センター」

仕事は、除草、植木せん定、家事援助(掃除・洗濯・食事づくり)、施設管理、自転車駐輪指導、大工仕事、チラシ配布、プラごみ選別作業、保育補助などです。入会方法等はシルバー人材センターホームページをご覧ください／お問い合わせセンター☎042-565-0531

■廃棄物減量等推進員の募集

ごみの減量と適正処理を図るため、地域住民の方への啓発や資源物の再利用の推進に関する活動等にご協力いただける「廃棄物減量等推進員」を募集します／任期 11月1日～令和9年10月31日／活動内容 廃棄物に関する学習会、施設見学会等／10月10日(金)午後5時までに窓口(市役所3階)／環境対策課・内線1247

■家庭廃棄物処理手数料の減免制度

令和7年度の家庭廃棄物処理手数料の減免決定を受けた方へ、指定収集袋を交付しています／令和7年度の家庭廃棄物処理手数料の減免決定を受けた方で、まだ指定収集袋を受け取っていない方は、決定通知書をお持ちのうえ、環境対策課(市役所3階)へお越しください／環境対策課・内線1242

■「企業個別相談」申込受付中

起業・創業されて間もない方・これから起業・創業しようと考えている方等／月曜日・土曜日の午前10時～午後1時、午後3時(いずれかで1時間程度)／対面またはオンライン／Business Nest(ビジネス)☎042-565-1195

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合わせ、届申込み

●第22回市民講座(東大和市医師会)／10月18日(土)午後2時30分(開場：午後2時)／会場はミナミホール／物忘れと認知症について、その境界と備え／關小正樹氏(公立昭和病院 脳神経内科医)／問東大和市医師会☎042-563-4111

■歴史ガイドツアー・戦後80年歴史ガイド(都立東大和南公園)／どなたでも

10月5日(日)・8日(水)・12日(日)・15日(水)午前10時45分～11時45分、午後2時～3時／旧日立航空機株式会社変電所前／各回20人(先着順)／特別資料と参加証をプレゼント／変電所を保存する会／問サービスセンターの窓口で受付(午前9時～午後5時)／問東大和南公園サービスセンター☎042-562-1498

■合気道体験会(合気道会)／市内在住・在勤・在学の小中学生以上／10月12日(日)午後2時15分～4時／問東大和S&D体育館／20人(申込順)／誰にでもできる合気道の基本技を体験／關吉川五郎／運動のできる服装でご参加ください／10月10日(金)までに吉川☎090-3107-1225

■水彩画グループ展(ねぎぼうず)／10月15日(水)～19日(日)午前9時30分～午後5時(最終日は午後4時まで)／問画廊マリーナ／水彩画の展示／問清野☎090-9670-0513

■初心者スマホ講座LINE応用編(どっとネットの会)／シニア／10月16日(木)午前10時～正午／問狭山公民館／15人(申込順)／スマホのLINEの応用操作を習う／問スマホアドバイザー／問スマートフォン(アンドロイド)／10月14日(火)までに新井☎090-8511-1834

■ほめ育フェスティバル(谷里保育園)／未就学児の親子連れ、就職希望者

10月17日(金)午後4時10分～5時30分／問谷里保育園／10人(先着順)／緑日などの催し物、展示／10月16日(木)までに石川☎042-566-0321

■公開講座「在宅医療・介護の実際を知ろう」／いつでも地域で暮らすために(オレンジリングの会)／どなたでも／10月25日(土)午前10時～11時30分／問大和上北台住宅集会所／20人(先着順)／問吉田昭博、佐藤浩美／問栗原☎080-506-12504

■朗読びたみんR15周年記念発表会(朗読びたみんR)／11月2日(日)午後1時30分～4時／問ハミングホール／200人(先着順)／問榎岡真弓／問塚崎☎080-5046-11508

赤い羽根募金にご協力を

10月1日から、第79回赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください／問合せ 社会福祉協議会☎042-564-0012

官公署
だより

■昭和病院企業団入札等
参加資格審査申込みの受付

令和 8・9・10 年度に工
事等請負・物品供給・業務
委託等、当企業団と取引を
希望される方の入札等参加
資格審査申込みの受付を行
います／**受付期間** 10月6
日(月)～17日(金) (原則郵送
(〒187-8510 小平市花小金井8
-1-1))にて期間内に提出。
消印有効)／詳細は、
公立昭和病院のホームページ
をご覧ください／**圃公立**
昭和病院総務課 ☎042-461-
0052

■令和 7 年度 歯ミカップ
事業

立川・昭島・国分寺・国
立・東大和及び武蔵村山市
在住者、各市障がい者施設・
歯科医療機関・特別支援学
校等に通う方、そのご家族・
関係職員等／10月23日(木)午
後1時30分～2時30分／**テ**
ィマ 障害がある方の歯と
口の健康を守るべく、介助者
による口腔ケア／オンラ



おいてよ! じどうかん

▷申込み 定員制の行事は申込順
▷受付時間 月～土曜日 午前10時～午後6時
(祝日は除く)
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

- 絵本のへや(絵本の読みきかせ)／乳幼児／
10月1日(水)午前10時15分～10時30分
- 小学生行事(みんなでハッピーハロウィン!)
／小学生／10月22日(水)午後3時～4時30分
／45人
- ひよびよコケコ(親子で楽しもう!ハロウィン
&収穫祭)／乳幼児／10月24日(金)午前10
時30分～11時30分／15人
- あつまれこびよちゃん／生後12か月までの乳
児／10月29日(水)午前10時30分～11時30分
／10人

☆かみきただい児童館 ☎090-9015-2287☆

- ※12月27日(土)まで、工事期間中のため「旧みのり福
祉園」で実施します。
- ぴよママ／令和 6 年 4 月 2 日以降生まれの乳幼
児／10月15日(水)午前10時30分～11時15分
- ちびっこワールド(わくわく!ハロウィン!)
／乳幼児／10月29日(水)午前10時30分～11
時15分／20人

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

- ※12月27日(土)まで、工事期間中のため、向原市民
センターにある「向原地区会館」で実施します。
- おもちゃのひろば(コーナーあそび)／乳幼児
／10月10日(金)午前11時～11時50分／15人
- ちびっこハロウィン・ミニ／乳幼児／10月22
日(水)午前10時45分～11時30分／15人

☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆

- こじかちゃんとママタイム(ふくらむおばけを
つくろう)／乳幼児／10月7日(火)・21日(火)午
前11時～11時30分
- こつぶちゃん(どうぶつになりきってあそぼ
う!)／乳児／10月9日(水)午前11時～11時30
分／10人
- こまめちゃん(ハロウィンランドであそぼう)／
乳幼児／10月29日(水)午前11時～11時30分
／10人
- 小学生行事(なんじどハロウィンタウン)／小学
生／10月30日(木)午後3時～4時30分／50人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

- えほんのもり(絵本の読み聞かせ)／小学生以
上／10月14日(火)午後3時～3時30分
- こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に
遊ぶ)／乳幼児／10月15日(水)午前10時30分
～11時30分
- こぐまちゃんのおへや(かんたんハロウィンア
イテム工作)／乳幼児／10月29日(水)午前10
時30分～11時30分／10人
- ハロウィンスタンプラリー／小学生以上／10
月29日(水)午後2時～4時30分
- 第2回わくわく音楽会／乳幼児以上／10月
31日(金)午後3時～4時

☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆

- 学んDEパーク(ベビー&ママヨガ)／3か月～
2歳未満の乳幼児／10月8日(水)午前10時
30分～11時30分／12人
- ミニ運動会／小学生／10月15日(水)①午後3
時～3時40分②午後3時50分～4時30分／
各回16人／当日受付
- ハイハイよちよちランド(体を動かしてあそぼ
う)／7か月～1歳3か月の乳幼児／10月24
日(金)午前10時45分～11時30分／15人／当
日受付
- ぴよぴよらんど(0歳児の親子の交流とふれあ
い遊び)／3～12か月の乳児／10月30日(木)午
前10時45分～11時30分／15人／当日受付

イン配信／**圃**10月9日(木)ま
でに多摩立川保健所のホー
ムページ／**圃**歯ミカップ実
行委員会事務局(多摩立川
保健所内) ☎042-524-51
71

■受講生の募集「東京都子
育て支援員研修(第3期)」

都内に在住・在勤の方で
今後「子育て支援員」とし
て就業する意欲のある方／
募集コース 地域保育コー
ス・地域子育て支援コース・
放課後児童コース(12月か
ら順次開始)／**圃**10月15日
(水)(消印有効)まで／詳細
は、東京都のホームページ
をご覧ください／**圃**東京都
福祉局 ☎03-5320-4
121

■中小企業退職金共済(中
退共)制度のご案内

中退共制度は、中小企業
の事業主が、従業員の退職
金を計画的に準備できる国
の退職金制度です。掛金は
全額非課税で一部を国が助
成します(一部対象外あり)／
圃(独)勤労者退職金共
済機構 ☎03-6907-1
234

■東大和警察署から

◎高齢者の重大事故が発生
しています

都内では、高齢者の関わ
る交通事故が増加傾向にあ
ります／ご自身の命を守り
安全に通行するため次のこ
とを守って交通事故を防止
しましょう／**歩行者**・遠回
りでも横断歩道を利用し、
信号を守りましょう／**自転**
車・単独転倒や出会い頭の
事故が多く見られます。状
況によっては自転車を下り
て通行する判断も重要で
す／**駐車場**の出入口などは、
安全を確認して通行しまし
よう／夕暮れから夜間に外
出する際は明るい服装に反
射材をつけましょう。

◎10月11日(土)～20日(月)

「全国地域安全運動」

「守ろうよ わたしの好
きな 街だから」をスロー
ガンに、安全・安心な街づ
くりの実現に向けて、各種
啓発活動を行い、地域の防
犯意識高揚に努めます／**運**
動重点 特殊詐欺やSNS
型投資・ロマンス詐欺の被
害防止、子どもと女性の犯

罪被害防止、悪質な訪問業
者対策の推進、自転車盗難
の被害防止

◎地域安全市民のつどい

10月8日(水)午後1時～3
時／**圃**武蔵村山市さくらホ
ール／タレントによるトー
ク&歌謡ショー・パフォー
マンス、劇団員による特殊
詐欺被害防止講演ほか／消
防法により定員を超えた場
合は入場制限あり。

◎移動交番車

地域住民の立寄り場とし
て、相談や交通事故の防止
パトロール活動を行います。
落とし物や被害の届出、各
種届出の取り扱いも行ない
ます／10月20日(月)午後2時
～3時／**圃**市役所中庭(中
央公民館前)／**圃**東大和警
察署 ☎042-566-0110

■「令和 7 年度紅葉の谷戸
沢処分場自然観察会」参加
者募集

多摩地域に在住・在勤・
在学の方／11月27日(木)午前
8時20分～午後5時10分／
圃クリーンセンター多摩
川・二ツ塚処分場(車窓見
学)・谷戸沢処分場／集合・

解散はJR南武線西府駅北
口、各施設までは大型バス
で移動／40人(定員を超え
た場合、抽選の上、結果郵
送)／**圃**500円／**圃**10月31日
(金)午後5時までに東京たま
広域資源循環組合のホーム
ページ・郵送(必着)で申
込み(〒190-0181 東京都西多摩
郡日の出町大字大久野76
42番地、東京たま広域資
源循環組合「谷戸沢処分場
自然観察会」係、郵便はが
きに「谷戸沢処分場自然観
察会参加希望」と明記し参
加する方全員の氏名(ふり
がな)・年齢・郵便番号・
住所・電話番号(多摩地域
以外に住んでいる方は通
勤・通学先の市町村名)を
記入)／**圃**東京たま広域資
源循環組合 ☎042-597-61
52

■小平・村山・大和衛生組
合「一般技術(電気・機械)」
職員募集

多摩地域に在住・在勤・
在学の方／11月27日(木)午前
8時20分～午後5時10分／
圃クリーンセンター多摩
川・二ツ塚処分場(車窓見
学)・谷戸沢処分場／集合・

大和衛生組合の窓口・ホー
ムページ／**圃**10月3日(金)～
11月4日(火)に必要書類を小
平・村山・大和衛生組合に
持参・郵送(消印有効)／
詳細は採用試験要項参照／
圃小平・村山・大和衛生組
合総務課 ☎042-341-434
5

■公正証書が守ります
を、公正証書が守ります

東京公正人會では、10月
7日(火)までの公正証書中、
特設電話を設置して、公正
証書遺言や任意後見契約の
作成等の公正事務に関する
無料電話相談を実施します
／**受付時間** 午前9時30分
～正午、午後1時～4時30
分／特設電話番号 ☎03-3
502-8239／**圃**東京
公正人會事務局 ☎03-3
02-8050

■東京都最低賃金改定

東京都最低賃金(地域別
最低賃金)は令和 7 年 10 月
3 日から時間額 1 2 2 6 円
に改正されます／都内で働
く全ての労働者に適用され
ます／**圃**東京労働局賃金課
☎03-3512-1614

わがまちの風物詩

〈325〉

どんぐりひろい



〈どんぐりひろい〉

問合せ 郷土博物館
☎042-567-4800

宮沢賢治の『どんぐりと山
猫』。たくさんどんぐりが、
だれが一番えらいか言い争う場
面があります。まるいのがえら
いとか、大きいことだよとか。
生活科の授業で、1・2年生
といっしょにどんぐりひろいに
行きました。
「これが一番大きい」「まんま
るだよ」「これ、ぼつしかぶつ
てる」物語と同じように、いろ
いろなどんぐりが見つかります。
「先っぽから、ひげみたいの
が出てる」「どんぐりから根が生
えていました。
「どんぐりは、生きてる!」
大きな木に育ち、またどんぐり
を落とすかもしれません。
楽しいどんぐりひろい。秋の
林で想像力も育ちます。

今月の相談

市長室・内線1413 (市民相談以外は予約制)

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午
- 登記相談 2日(木)午後1時30分～4時30分
- 不動産取引相談 9日(木)午前9時～正午
- 行政手続相談 9日(木)午後1時30分～4時30分
- 税務相談 16日(木) 午後1時30分～4時30分
- 行政苦情相談 23日(木)午前9時30分～正午
- 交通事故相談 23日(木)午後1時30分～4時
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 8日(水)午後1時15分～4時15分
〔3日(金)までの予約制〕
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・
午後1時～4時 (予約優先)

市民生活課・内線1716 (予約制)

- 女性のための悩みごと相談
14日(火)午後1時30分～4時40分
- 女性のための法律相談
15日(水)午後1時30分～4時
- 人権身の上悩みごと相談
16日(木)午前9時30分～11時30分

子ども家庭センター☎042-565-3651 (予約制)

- 子育て相談
月～金曜日午前9時～午後5時
- 少年の非行等相談 (専門)
23日(木)午後1時～4時 (前日までの予約制)
- ひとり親家庭等相談
月～金曜日午前9時～午後4時

さわやか教育相談室☎042-562-7911 (予約制)

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時

東大和就職情報室 (市役所5階)・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

高齢者ほっと支援センター

いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138
なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635

- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談
月～土曜日午前9時～午後5時

総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時
～午後5時 (火・木曜日は午後6時30分まで)

社会福祉協議会☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

社会福祉協議会あんしん東大和

☎042-590-0018 (予約制)

- 成年後見専門相談
23日(木)午後1時30分～4時15分

<人口と世帯／7.9.1 現在>

住民基本台帳	内 外 国 人 住 民 数	前月比
男 41,541人	(634人)	3人増
女 43,310人	(857人)	17人減
計 84,851人	(1,491人)	14人減
8月の出生数 男14人 女14人		
世帯 41,370世帯		

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…広報プロモーション課・内線1412まで



▲大木宙さん(左)

▶多摩湖梨×高尾ビール! 梨を使ったクラフトビール、誕生へ

「東大和の恵み」がたっぷり詰まった特別な一杯がまもなく誕生します!多摩湖の豊かな自然に育まれた市の特産品である多摩湖梨と、クラフトビールメーカーである高尾ビール株式会社がタッグを組み、東大和市果実生産組合提供の梨を使った特別なクラフトビールを開発中です。また、このクラフトビールには市役所の中庭で育てられ、9月初旬に収穫されたばかりのホップも使われます。東大和の魅力が詰まったこのビールは、11月頃の完成・発売を予定しています。皆さま、どうぞ楽しみにお待ちください。

◀第12回アジアジュニア武術選手権大会で 大木宙さんが優勝しました

大木宙さんが、7月に中国で行われた第12回アジアジュニア武術選手権大会(長拳)で優勝しました。この1年ライバルの存在をモチベーションに転換し、メンタルの強化に取り組んだそうです。「大会の1種目目では気持ちが上がりすぎてミスしてしまったが、気持ちを切り替えて2種目目に挑むことができた」と練習の成果を語る大木さんは、TOKYOジュニアスポーツアンバサダーに任命されています。「より多くの方に武術太極拳の魅力、素晴らしさを伝えたい」と意気込みを語っていただきました。今後のさらなる活躍を応援しています。



▲多摩湖梨

◀高架下に響く賑わいの音色! 市民有志による「夜市」

8月29日・30日の2日間、東大和市駅高架下で「高架下の夜市」が開催され、延べ2万人の方が来場しました。高架下を活用したイベントは今回が初。市内外の老若男女幅広い世代の方が集い、特に子どもたちの楽しむ姿が印象的でした。特設ステージでは和太鼓や楽器演奏もあり、夜市を一層盛り上げました。実行委員会の方からは「市の玄関口である駅近隣から地域活性化・魅力発信を行うため、今後も定期的に開催を予定しており、東大和市の代表的なイベントを目指していきます」という言葉をいただきました。



▲東大和市駅高架下

休日・夜間診療

□日曜日と祝日の急患診療

- ▷科目 内科、小児科
- ▷受付時間 午前10時～11時45分
午後1時～3時45分
- ▷場所 休日急患診療所(立野1-16-1)
- ▷持ち物 ①～③のいずれか及び各種医療証
①保険証 ②資格確認書 ③マイナ保険証

※電話予約不要(感染症流行時は事前電話予約必要)詳細はホームページへ。

- ▷問合せ 休日急患診療所
☎042-564-8181

- ▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211

□平日準夜帯の小児初期救急診療

- ▷診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)
- ▷受付時間 午後7時～9時30分
- ▷場所 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。

- ▷問合せ 東大和病院☎042-562-1411

□診療案内テレホンサービス

- ・東京消防庁救急相談センター☎#7119、042-521-2323
- ・東京都医療機関サービス「ひまわり」☎03-5272-0303
ファクス03-5285-8080(聴覚障害者専用)

