



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報 10月11日～11月3日 開催

第55回
東大和市民文化祭
参加者募集

詳細は5面

安心! いざという時に! 頼れる自販機!

市役所で...
紙おむつ
おしりふき
お菓子
が買える!

災害時は...
飲料水等を
無料提供

市役所1階
にあるよ!

ダイドードリンコ株式会社と 包括的連携に関する協定等を締結

詳細はこちら



自動販売機はダイドードリンコ株式会社との協定に基づき設置されました。今後は、ダイドードリンコ株式会社と連携し、双方が有する情報や資産を活用することにより、協働して市民サービスの向上と地域の活性化を図ってまいります。

▶問合せ 企画政策課・内線1421



「東大和市子どもと大人のやくそく(東大和市子ども・子育て憲章)」のイラストがデザインされたオリジナルラッピング自動販売機

もしもの時に備えましょう！ 災害・防犯対策

風水害時の避難情報

大雨等の風水害で避難の必要性が高まった際は、防災行政無線等で、右表の警戒レベルに応じた呼びかけを行います。

緊急の呼びかけに注意し、警戒レベルに合わせた身を守る行動を取りましょう。

【避難情報の確認方法】

- 防災行政無線
- 市公式ホームページ・SNS（8面参照）
- 東大和市安全安心情報送信サービス

聞き取れなかった場合は
☎ 042-563-2411
で聞くことが可能です

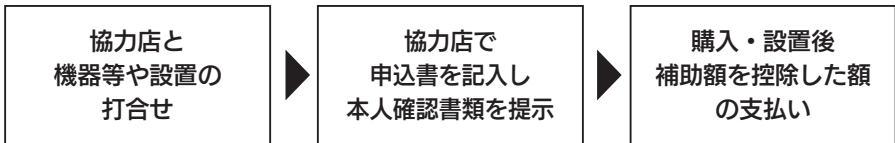


警戒レベル	避難情報・状況	とるべき行動
5	緊急安全確保 — 災害発生または切迫 —	命の危険 直ちに安全確保！ ※警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません
～〈警戒レベル4までに必ず避難！〉～		
4	避難指示 — 災害のおそれ高い —	全員避難
3	高齢者等避難 — 災害のおそれあり —	高齢者は避難 高齢者以外の人も、危険を感じたら自主避難
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁） — 気象状況悪化 —	避難行動を確認
1	早期注意情報（気象庁） — 今後気象状況悪化のおそれ —	心構えを高める

防犯機器等の購入・設置に対する補助事業

市では6月16日(月)より、住宅への侵入盗被害の防止や市民が防犯機器等の購入・設置を行う際の負担の軽減を図ることを目的に、市内の協力店が、通常価格から補助額を控除した額で防犯機器等の販売・設置を行う補助事業を開始します。

- ▷購入者要件 東大和市に住民登録がある方（防犯機器等の設置場所は当該住所であること）
※店舗・事業所は対象外
- ▷対象機器等 ① 防犯カメラ ② カメラ付インターホン ③ 人感センサー付ライト ④ 防犯フィルム
- ▷控除額 機器等の購入・設置金額の4分の3（1世帯1回のみ、上限額：3万円、1000円未満切捨て）
- ▷申込期間 6月16日(月)～令和8年2月27日(金)
※予算上限に達した場合、事業を終了する場合があります。
- ▷手続きの流れ



最新の情報などの詳細は、市のホームページ（左の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

対象機器等	市内の協力店	所在地	電話番号
① ② ③	光栄電機(株)	中央1-542-1	042-562-8000
	(有)上岡電機商会	南街2-117-2	042-561-3149
	(株)高橋管工社	南街5-67-3	042-562-0711
① ② ③ ④	(有)原電設	清水2-822-2	042-564-7827
	(有)神電社	清水4-1131-8	042-564-6816
	(株)尾崎商店	高木2-170-4	042-561-1671
	(有)新和電機	仲原4-11-19	042-561-4416
	グローバルボンズ(株)	桜が丘4-318-7	042-843-8499

※市内の協力店リストは随時更新されます。

▷問合せ 防災安全課・内線1352

家屋を新築・改築または取り壊した方へ
家屋調査等にご協力をお願いします

令和7年1月2日、令和8年1月1日に新築または増築された家屋については、令和8年度から固定資産税と都市計画税が課税されます。

現在、市では、課税の基礎となる評価額を算出する

該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。

また、家屋を取り壊した場合も、次年度から課税をしないための確認が必要となりますので、併せてご連絡をお願いします。

※調査の方法や実施日時等の詳細については、お問い合わせください。

▽問合せ 課税課・内線1059

男女共同参画事業
女性のための無料相談窓口

女性のための各種相談窓口として、「女性のための悩みごと相談」、「女性のための法律相談」を実施しています。

女性が抱える、様々な問題について、女性心理カウンセラーや女性弁護士が無料で相談に応じます。一人

談時間…1件約40分間

▽定員 各日4人(申込順)

【女性のための法律相談】

▽対象 市内在住の女性（性自認が女性の方も含む）

▽日時 毎月第3水曜日午後1時30分～4時（相談時間…1件約25分間）

▽定員 各日5人(申込順)

【共通事項】

▽場所 市役所内の相談室

▽申込み 各相談日の前日までに市民生活課・内線1716

令和6年度
市民意識調査の結果

市では、令和7年2～3月の間、市民意識調査を実施しました。このたび、調査結果がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

この調査は、東大和市第五次基本計画（計画期間…令和4年度～13年度）に基づく市の施策について、市民の皆さんに満足度を回答していただいたものです。

結果やご意見は、今後のまちづくりに活用します。

【調査概要】

▽対象者 市内在住の18歳以上（2月1日現在）の方5000人（無作為層化抽出）

▽期間 2月15日～3月15日

▽調査方法 WEBによる回答（希望者のみ郵送回答）

▽回収数 1009人（回収率20.2%）

▽調査の構成 ①あなた自身のことについて ②東大和市の各施策（重要施策のみ）に対する満足度 ③東大和市の行政運営に対する評価 ④各施策について（自由記述） ⑤その他自由記述

※結果報告書は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）で閲覧できます。

▽問合せ 企画政策課・内線1421

市議会議長・副議長・監査委員が選出されました

5月23日に開かれた令和7年第1回市議会臨時会において、市議会議長・副議長に以下の方が選出されました。

◎議長 中村 庄一郎 氏 ◎副議長 木戸岡 秀彦 氏

監査委員（議会選出）には、以下の方が選任されました。

◎監査委員 中間 建二 氏 ※任期は、令和9年4月30日まで。

▷問合せ 議会事務局・内線2002



議長 中村 庄一郎 氏



副議長 木戸岡 秀彦 氏

国民健康保険 限度額適用・標準負担額 減額認定申請書の送付

7月上旬に限度額適用・標準負担額減額認定申請書を送付します。

申請書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。

▽対象 国民健康保険（国保）に加入している70歳以上75歳未満の方で、現役並み所得者（課税所得145万円以上690万円未満）及び区分Ⅰ・Ⅱに該当する方

【区分Ⅰ】世帯主及び同一世帯の国保被保険者が令和7年度市町村民税非課税で、その世帯の所得区分ごとに必要経費・控除を差し引いた各所得がいずれも0円となる方

【区分Ⅱ】世帯主及び同一世帯の国保被保険者が令和7年度市町村民税非課税の方

※区分Ⅱに該当する方で、令和6年8月1日以降、90日を超える入院をした方（他の健康保険加入期間も含む）は、入院日数を証明する領収書（コピー可）を同封してください。

▽問合せ 保険年金課・内線1036



国民健康保険 ジェネリック医薬品 差額通知の送付

生活習慣病等の医薬品が処方され、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に対し、現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がいくら減るかわかる通知を毎月下旬に送付しています（申請等の手続不要）。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べて価格が安く、先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売され、先発医

▽問合せ 保険年金課・内線1030



民生委員・ 児童委員に なりませんか

民生委員は地域の身近な相談相手として、行政と地域社会のパイプ役を担っています。

退職された方、子育てが落ち着いた方など、民生委員活動に興味のある方のご参加をお待ちしています。

▽対象 民生委員活動に興味のある方
※新任の方は72歳未満（令和7年12月1日時点）
▽日時・場所
①6月21日(土)午前10時～中央公民館
②7月12日(土)午前10時～清原市民センター
※申込不要。直接会場へお越しください。
▽問合せ 地域福祉課・内線1131

糖尿病等重症化 予防プログラム

国民健康保険の被保険者で、生活習慣を起因とした糖尿病等の治療をしている方の中から、対象となった方へ糖尿病等重症化予防プログラムの案内を送付します。

このプログラムは食事や運動などの支援のため、保健師等によって、生活習慣改善のための計画に基づいた面談や電話などを行い、糖尿病等の重症化を防ぐために実施しています。
※かかりつけの医師に相談の上で申込みください。
▽問合せ 保険年金課・内線1030

「そえる」 支援センター

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなどについて、専門の支援員が相談を受け付け、ご本人にとって適切な窓口を案内します。状況により支援制度活用のための手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

また、離職などにより家を失った方または失うおそれの高い方に対し、住居確保給付金として、一定期間、家賃相当額の支給を行います。

す（令和7年度からは転居費用についても支給対象）。
※住居確保給付金の利用には要件があります。詳細は市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。
▽対象 市内在住の失業等で生活にお困りの方等
▽窓口開設日時 平日の午前8時30分～午後5時15分
▽場所 市役所2階エレベーター横
▽問合せ 「そえる」・内線1081



犬・猫に関するお知らせ

マイクロチップ装着・登録の義務化

令和4年6月1日から「改正動物愛護管理法」が施行され、販売される犬や猫へのマイクロチップの装着・登録が義務付けられました。犬や猫を迎え入れた飼い主は自分の住所や氏名を登録する必要があります。

また、知人や動物愛護団体からマイクロチップが入っていない犬や猫を譲り受けた場合は、できる限り、マイクロチップの装着・登録をしましょう。

※詳細は、環境省ホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



令和7年度 狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病予防法では、生後91日以上飼育する犬には毎年1回、4～6月に狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票を犬に装着しなければならないと定められています。

狂犬病予防注射を受けていない場合は、速やかに動物病院で注射を受け、環境対策課（市役所3階）で注射済票の交付手続きをしてください。

▷持ち物 病院の注射済証（証明書）
市のはがき（お持ちの方のみ）
▷費用（1頭） 狂犬病予防注射済票の交付：550円

▷問合せ 環境対策課・内線1248

地域で認知症の方を温かく見守る応援者 認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター 養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方と接するときの心構えなどを学ぶ認知症サポーター養成講座を開催します。受講した方には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。



●対象 市内在住・在勤・在学の方
●日時 7月2日(水) 午後2時～3時30分
●場所 南街公民館
●定員 30人（申込順）
●申込み 高齢者ほっと支援センター ☎042-590-1138

認知症サポーター ステップアップ講座

「認知症サポーター」の一歩進んだ取り組みとして、認知症の人とその家族と共にチームを作り、認知症の人と家族を早期に支援する「チームオレンジ」を東大和市で新たに立ち上げます。この活動に参加する認知症サポーターを対象に、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。

●対象 次の要件を全て満たす方
① 認知症サポーター養成講座を修了している方
② ステップアップ講座受講後、市内のチームオレンジの活動に参加可能な方
●日時 7月23日(水)・24日(木) 午前10時～11時30分
●場所 中央公民館ホール
●定員 30人（申込順）
●内容・講師 下表のとおり

	内容	講師
1日目	チームオレンジの理解 認知症の基礎知識をさらに深く学ぶ	東大和病院 認知症看護認定看護師 ほか
2日目	地域に必要な社会資源を考える 認知症の人の意思決定支援	公益社団法人 認知症の人と家族の会 ほか

●申込み 市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）または介護保険課・内線1172



▷問合せ 介護保険課・内線1172

認知症検診のご案内

認知症について正しく理解を深めるために、対象の方に、「認知症ガイドブック」及び指定の医療機関で認知症検診を受診することができます「認知症検診の受診券」を6月下旬に送付します。

認知症は、早期発見・早期対応が重要です。この機会に受診をご検討ください。

- ▽対象 令和7年度中に65・70・75歳となる方（要介護、要支援、認知症の診断を受けている方は除く）で、同封の「自分でできる気づきチェックリスト」で20点以上の方
- ※19点以下の方も希望する方は受診可。
- ▽受診期間 7月～令和8年3月末
- ▽問合せ 介護保険課・内線1172

ケアラーズカフェほのぼの

総合福祉センターはとふるでは介護や認知症の語り合いや相談の場、「ケアラーズカフェほのぼの」を定期開催しています。

介護中の方、介護が必要なお本人、認知症や介護に関心のある市民の方もお気軽にご参加ください。予約不要です。

- ▽対象 高齢のご家族の介護をしている方など
- ▽日時 6月26日(木)午後1時30分～3時30分頃
- ▽場所 総合福祉センターはとふる
- ※公共交通機関等でお越しください。
- ▽参加費 無料（お茶を注文する場合は200円）
- ▽問合せ 総合福祉センターはとふる☎042-516-3982

ケアラー支援事業映画上映会

精神障害者向けグループホームの開設に対する近隣住民の反対運動「地域コンフリクト」をテーマに、反対住民の声や入居者へのインタビュー、住民の日常生活を通じ、実態を見つめるドキュメンタリー映画「不安の正体」を上映します。

- ▽対象 障害のある方のご家族など
- ▽日時 7月18日(金)午前10時～11時30分
- ▽場所 総合福祉センターはとふる
- ※公共交通機関等でお越しください。
- ▽定員 25人程度(申込順)
- ▽申込み 7月16日(水)までに、総合福祉センターはとふる☎042-516-3982

子ども・若者・子育て会議委員の募集

子ども・若者・子育て施策等に関する審議を行う会議の委員を募集します。

▽応募資格 市内在住で子ども・若者・子育て施策に理解と関心があり、次の①②いずれかに該当する方

①18歳未満の子を養育する保護者

②18歳～39歳までの方

で、申請書と作文（テーマ「応募動機と会議において果たしたい役割」…400～800字程度。様式は市のホームページ及び子育て支援課（市役所1階）にて配布）を子育て支援課に本人が持参

▽募集人数 4人以内

▽任期 令和7年8月1日から3年間

▽報酬 会議の出席に応じ市で定める基準に基づき支給

▽会議の開催予定 年3～5回程度（原則平日午後）で、初回は10月上旬を予定（会議当日の保育あり）

▽応募方法 6月30日(月)まで

▽問合せ 子育て支援課・内線1765

狭山保育園のイベント

毎月楽しい遊びを用意して来園をお待ちしています。

【イベント】

①発育測定・アロマ作り…7月3日(木)

【共通事項】

▽時間 午前10時～11時

▽持ち物 飲み物・着替え

※人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

▽申込み 各イベントの前日までに、市立狭山保育園☎042-564-2296

親子参加イベント

夏野菜の収穫体験と試食会

夏野菜の収穫体験と、食育講話を兼ねた試食会を開催します。

▽対象 市内在住の中学生以下のお子さんと保護者

▽日時 7月12日(土)午前9時～11時頃（受付は午前8時30分から）

※小雨決行。荒天時は、翌日順延。順延または中止が決定した場合は、当日午前8時までに電話で連絡します。

▽集合場所 東大和ファーマーズセンター

▽定員 50人（応募者多数の場合、抽選）

▽内容 とうもろこし刈り等体験、食育講話・夏野菜の試食会

▽費用 1人1000円（保険代等。当日受付時に集金）

▽持ち物 汚れてもいい服装、軍手、収穫した野菜を持ち帰るための袋



プラネタリウム 季節の投影「たなばたの星さがし」

織姫星や彦星をさがしたり、たなばたにまつわる物語を紹介します。博物館職員が直接お話しする投影です。

▽日時 7月6日(日)

①午前11時 ②午後1時 ③午後3時

※投影時間は50分程度

▽観覧料 大人300円、小・中学生100円

未就学児は無料

※当日、券売機でチケットをお求めください

▽場所 郷土博物館プラネタリウム

▽問合せ 郷土博物館☎042-567-4800

図書館のイベント

調べる学習講座「親子で攻略！初めての調べる学習」

▽対象 市内在住・在学の小学3～6年生と保護者

▽日時 7月21日(祝日)午後2時～3時30分

▽場所 桜が丘図書館

▽定員 10組（申込順）

▽内容 調べる学習コンクールに向けた初心者向けの学習講座。ワークシートを活用して、不思議に思ったことや身近な疑問について調べることを親子で学ぶワークショップです。

▽講師 重野悦子氏（公益財団法人 図書館振興財団）

▽申込み 6月17日(火)から桜が丘図書館☎042-567-2231まで電話または来館

昆虫標本教室

▽対象 市内在住・在学の小学生以上（4年生までは保護者の同伴必須、5～6年生はできる限り同伴）

▽日時 7月13日(日)午後2時～4時

▽場所 清原図書館

▽定員 15人（申込順）

▽内容 日本産カブトムシの標本を作るワークショップです。カブトムシをはじめ、必要な材料は全て図書館から提供します。

▽講師 井上暁生氏（標本教室「虫けら屋」）

▽申込み 6月17日(火)から清原図書館☎042-564-2944まで電話または来館

観戦・体験しませんか
車いすバスケットボール
選手権大会・体験会

第50回東京都車いすバスケットボール選手権大会を開催します。迫力のあるプレーをぜひ、ご覧ください。
また、大会当日に開催する「車いすバスケットボール体験会」の参加者を募集します。

▽日時 7月5日(土)
●大会・午前10時～午後5時(予定)
●体験会・午後1時～2時
▽場所 東大和S&D体育館
▽定員(体験会) 20人(申込順)
▽持ち物 体育館履きと外履きを入れる袋、飲み物

▽対象者 市内在住・在勤・在学の方

▽申込み 7月3日(木)正午までに市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)から申込み
※観戦を希望する方は、当日直接会場へお越しください。
※体験会は、定員に余裕がある場合のみ、当日受付をします。
▽問合せ スポーツ観光課・内線1553



鑑賞・体験できます
中央公民館活動グループ
展示・発表会

中央公民館では、日頃活動をしているグループの活動成果を披露する場として、展示・発表会を開催します。
▽期日 7月5日(土)・6日(日)
※展示会場、発表日時の詳細は決定次第、こうみんか

グ、フラダンス、ウクレレ、パンフルート、ホルン、和太鼓、尺八、民謡などの披露
【体験コーナー】
紙コップタワー、茶道、スマートフォンを使い方、国内のアマチュア無線局との交信など
▽事業協力 中央公民館利用者連絡会
▽問合せ 生涯学習課☎042-564-2451

公民館・市民センター
公共施設予約
システムの変更

公民館・市民センターの予約システムが、10月利用分から変わります(以下「新予約システム」)。
10月利用分の抽選申込みを行うには8月1日(金)から新予約システムを利用する必要がありますが、現行システムとは異なる新IDが必要となります。
※9月末までの利用予約分

は、現行のシステムをご利用ください。
※公民館では7月1日から令和7年度グループカード提出済みの団体にに対し、カードを提出した公民館(上北台公民館に提出した団体は中央公民館)窓口にて新IDを発行します。
※詳細は各公民館、各市民センター内の掲示物または市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



第55回東大和市民文化祭 参加者募集

10月11日(土)～11月3日(祝日)に開催する第55回東大和市民文化祭の参加者を募集します。参加したい部門へお申込みください。



各部門の詳細内容等はこちら

■ 展示、体験教室等

▷事業に関する問合せ 生涯学習課・内線2201

会場	部門	開催日	内容	費用	申込み・問合せ	備考
中央公民館	東大和市アマチュア無線クラブ公開運用	10月12日(日)・13日(祝日)	子供工作教室(ラジオ工作)	無料	問合せは、杉本勲☎042-565-7634	小学生が対象/各日5人(当日先着順)
	花道展	10月12日(日)～14日(火)	自由花・生花・立花・アレンジメント等	無料	8月20日(火)(必着)までに、吉田知子(中央2-836-23)、往復はがきを郵送	1人1点
	美術展	10月15日(水)～18日(土)	絵画・美術品等	無料	8月30日(土)(必着)までに、小林初朗(中央2-846-13)、往復はがきを郵送	サイズ制限あり(20号まで)
	盆栽展	10月18日(土)～21日(火)	一般盆栽・小品盆栽・山野草等	無料	9月9日(火)午後4時までに、土谷俊雄☎042-565-8000	
	ボタニカルアート展(植物画展)		ボタニカルアート(植物画)作品	無料	9月10日(水)午後6時までに、堤健次☎042-562-2842	サイズ自由/1人2点まで
	写真展	10月19日(日)～22日(水)	単写真	無料	9月10日(水)(必着)までに、玉井亨(桜が丘4-29-5-424)、はがきを郵送	サイズ等制限あり/1人3点まで
	手工芸展	10月23日(木)～25日(土)	手作り作品	500円	9月15日(祝日)(必着)までに、杉本ミチ子(中央4-922-7)、はがきを郵送	サイズ制限あり/1人1点
	おしゃれ装い桜の会作品展	10月25日(土)・26日(日)	きもの地・和布・残布の服・小物の展示	300円	8月31日(日)までに、高橋蓉富子☎090-9833-9532	サイズ制限あり/1人1点
	アート&クラフト展		立体作品・平面作品	200円	8月31日(日)午後5時(必着)までに、小林ふみ子(muse.317.fk@gmail.com)へメール	サイズ制限あり/1人1点/大きさは要相談
	陶芸展	10月26日(日)～29日(水)	壺・花器・皿等の陶芸作品	無料	9月20日(土)までに、高橋利男(清原3-773-8)へ、はがきを郵送	サイズ制限あり/1人数点
中央公民館	書道展	10月26日(日)～29日(水)	漢字等の書作品	200円	9月10日(水)(必着)までに、電話番号を記載し伊藤冬佳(向原6-1210-2)、はがきを郵送	高校生以上が対象/サイズ等制限あり/1人1点
	菊花展	10月28日(火)～31日(金)	大菊盆養等	無料	10月15日(水)までに、堤健次☎042-562-2842	サイズ制限あり

■ ステージ、大会等

会場	部門	開催日	内容	費用	申込み・問合せ	備考
中央公民館	茶席	10月12日(日)	茶席の作法等	1,000円	10月12日(日)までに、内野昌子☎042-565-8134	お茶を立ててみたい方歓迎/当日券あり
	落語・小唄発表会	10月13日(祝日)	落語・小唄の発表等	500円	8月31日(日)午後6時までに、橋本智保子(hashimoto@mcmk.net)へメール	1枠5分/ワンポイントアドバイス有
	フォークダンス	10月17日(金)	世界の民族舞踊	無料	問合せは、大貫詔子☎042-563-1088(夜間)	市外の方も歓迎/当日現地集合
	健康麻雀市民交流大会	10月24日(金)	飲酒・喫煙・賭け事を伴わない麻雀	500円	10月15日(水)までに、若野雅實☎090-7423-0371	
市民会館(ハミングホール)	日本舞踊連盟発表会	10月12日(日)	日本舞踊・新舞踊	15,000円	6月30日(月)午後5時までに、不二智美☎042-565-1518	1曲6分以内
	三曲演奏会		三曲(箏・三弦・尺八)	5,000円	8月31日(日)までに、石見満方勢☎090-9946-6845	費用は1人あたり/市内に稽古場を開いている方・初心者歓迎
	市民音楽祭	10月19日(日)	合唱・器楽	1,000円	8月31日(日)までに、脇田正子☎090-6039-8197	費用は1人あたり/高校生以下は1団体5,000円
	民謡	10月19日(日)	民謡の合唱等	3,000円	7月11日(金)までに、谷口剛☎090-5780-0302	初心者歓迎/楽器(尺八、三味線)ができる方歓迎
	市民コンサート	10月26日(日)	声楽・器楽・演奏	10,000円	7月5日(土)午後5時(必着)までに、東大和市音楽連盟 市民コンサート担当(小崎・大越)(onren.h.y@gmail.com)へメール	費用は1枠あたり/1枠10分以内
	音楽愛好会	11月1日(土)	歌・楽器・朗読等	7,000円	8月31日(日)午後6時までに、橋本智保子(hashimoto@mcmk.net)へメール	1枠10分以内
中央公民館	バレエ&ダンス 秋の祭典	11月3日(祝日)	バレエ・ダンス	2,500円	6月30日(月)午後5時までに、長沼陽子(vivid_d_company@yahoo.co.jp)へメール	バレエ・ダンスの市内団体が対象/費用は1分あたり/1枠10分以内



保健

■特定健康診査(国保)、 後期高齢者医療健康診査 (後期)

対象となる方に、受診券を送付します。

①特定健康診査

40～74歳の国民健康保険被保険者の方(検査の結果生活習慣病のリスクがあると認められる方には、特定保健指導を受けるための利用券を送付します)

②後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療制度の被保険者の方

【共通事項】

受診券の送付時期 4～7月生まれの方…6月中旬以降、8～11月生まれの方…7月初旬以降、12～3月生まれの方…8月中旬以降(昭和25年4～9月生まれの方は後期高齢者医療健康診査の受診券を、75歳になる月の翌月(4月生まれの方は翌々月)に送付。昭和25年10～12月、昭和26年1～3月生まれの方は特定健康診査の受診券を、6月中に送付)／**健診項目** 質問票に

よる診査(生活習慣・喫煙歴等)、身体計測、血圧測定、血液検査(脂質・血糖・肝機能検査・じん機能検査)、尿検査(糖・たん白)／**場所** 東大和市医師会、小平市医師会、武蔵村山市医師会加入の指定医療機関(対象者や各市医師会加入の医療機関によって受診期間が異なります)／**健診項目** ない検査等を受けた場合は別途費用がかかります／**保険年金課**・①内線1030②内線1028



以下の問合せは健康推進課 ☎042-565-5211

■大腸がん検診(単独・前期)

市内在住の40歳以上の方(大腸がんの治療中または経過観察中の方は除く)／8月1日(金)～9月30日(火)(医療機関の休診日は除く)／**場所** 市内指定医療機関／550人(抽選)／**問診、便潜血検査**(2日分の採便)

【申込方法】

●**郵送**…4月上旬に配布している「健康づくりカレンダー」の申込専用はがきまたは郵便はがきに必要事項を記入のうえ、7月8日(火)(消印有効)までに市立保健センター(〒207-0015中央3-918-1)へ郵送／表面に大腸がん検診(前期)、裏面に氏名(ふりがな)・住所・

生年月日・年齢・性別・電話番号を記入

●ホームページ…7月8日(火)までに、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み



●**窓口**…7月8日(火)午後5時までに、市立保健センターで申込み

※検診票は7月下旬に発送予定。

●以下の実施場所は「市立保健センター」

■こころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします／7月2日(水)午前10時～正午(事前予約制)

■男性の料理教室「手作りナンとバターチキンカレーに挑戦！」

生地から作る手作りナンとバターチキンカレーの簡単な作り方を紹介します。暑い夏をスパイシーなカレーで乗り切りませんか／18歳～概ね64歳以下の男性(初心者歓迎・高校生も可)／7月10日(木)午前9時30分～正午／12人(申込順)／電子申請受付可／調理実習・試食・栄養講話／エプロン、三角巾、筆記用具



母子保健

以下の問合せは子ども家庭センター母子保健係☎042-565-5212

●実施場所は「市立保健センター」

■乳幼児の身長・体重計測

奇数月生まれの乳幼児／7月3日(木)午前9時30分～11時／バスオール(必要に応じて、着替えやオムツ等)／当日直接会場にお越しください。

■子育て相談／イルカの会

同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか／35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月まで)／7月9日(水)午前9時30分～11時／8組(事前申込制・初回の方優先)／母子健康手帳



お知らせ

■審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

●東大和市まち・ひと・しごと創生会議

7月5日(土)午前9時30分／**場所** 市役所40会議室／**傍聴人の定員** 5人／**企画政策課**・内線1421
●**図書館協議会**
7月17日(木)午後3時／場

所 中央公民館／**傍聴人の定員** 10人／**中央図書館**☎042-564-2454

●子ども・子育て支援会議

7月31日(木)午後2時／**場所** 中央公民館／**傍聴人の定員** 5人／**保育** 満1歳以上の未就学児／7月15日(火)までに申込み／**手話通訳**

■乳幼児の身長・体重計測

奇数月生まれの乳幼児／7月3日(木)午前9時30分～11時／バスオール(必要に応じて、着替えやオムツ等)／当日直接会場にお越しください。

■子育て相談／イルカの会

同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか／35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月まで)／7月9日(水)午前9時30分～11時／8組(事前申込制・初回の方優先)／母子健康手帳



お知らせ

■審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

●東大和市まち・ひと・しごと創生会議

7月5日(土)午前9時30分／**場所** 市役所40会議室／**傍聴人の定員** 5人／**企画政策課**・内線1421
●**図書館協議会**
7月17日(木)午後3時／場

住宅や民間施設にできた蜂の巣の駆除は行っていません。居住者または所有者の方ご自身での対応をお願いしています／スズメバチの巣など危険度が高い場合、専門業者に依頼して除去することをお勧めします(費用は自己負担)／**環境対策課**・内線1248

■リサイクル協力店をご利用ください

市内には、事業者の負担で資源物の回収・リサイクルを行う「リサイクル協力店」があります。市内の大型商業施設や、一部のコンビニ、スーパーなど、「リサイクル協力店」に該当するお店へ買い物に行く時は、マイバッグに資源物を入れて、買ったお店に戻すリサイクルにご協力ください／詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください／**環境対策課**・内線124



1 ●**令和7年度「家庭廃棄物処理手数料の減免」**
●**令和6年度に減免の決定を受けた方**
令和7年度(令和7年10月～令和8年9月分)の減免申請書を、6月下旬に送付します。継続して減免を受ける場合は、必要事項を記入し、環境対策課へ郵送してください。

●新たに減免申請をする方

環境対策課(市役所3階)で申請を受け付けます。減免を受けるための要件や持ち物については、事前にお

■蜂の巣駆除のための防護服の貸出し

環境対策課(市役所3階)では、蜂を駆除するための防護服を貸し出しています(要予約)。市では、一般

問い合わせください／**必要書類** 要件に該当することがわかる証明書、本人確認書類(原本)、世帯員全員が非課税であることがわかる書類(令和7年1月2日以降、市内に転入した方)／**環境対策課**・内線124

6 ●道路等と私有地との境界の確認を

市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、都市基盤課(市役所2階)にお問い合わせください。家の建て替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ境界を確認してから工事をするようにしてください。なお、境界には曲がり角ごとに境界を示すための境界標(コンクリート杭や金属製プレート等)が設置されています。工事等の際には、これらを動かしたり、壊さないようにお願いいたします／**都市基盤課**・内線124

1 ●令和7年度「家庭廃棄物処理手数料の減免」

●**令和6年度に減免の決定を受けた方**
令和7年度(令和7年10月～令和8年9月分)の減免申請書を、6月下旬に送付します。継続して減免を受ける場合は、必要事項を記入し、環境対策課へ郵送してください。

●新たに減免申請をする方

環境対策課(市役所3階)で申請を受け付けます。減免を受けるための要件や持ち物については、事前にお

■生活支援員の募集「地域福祉権利擁護事業」

社会福祉協議会では、認知症や障害などにより、判断能力が不十分な方をサポートする「地域福祉権利擁護事業」の生活支援員(登録型臨時職員)を募集します／**説明会** ①7月8日(火)午前10時～11時30分 ②7月10日(木)午後1時30分～3時(いずれかに要参加)／**場所** 社会福祉協議会／**登録後の活動内容** 郵便物の確認、日常的な料金の支払い、出入金の手伝い等／**手当** 1時間あたり1200円／1回あたりの活動は1時間～2時間程度。詳細は、同会ホームページをご覧ください／**社会福祉協議会**☎042-590-0018

■Business L-Tを活用して仕事を楽にする！ホームページの重要性を学ぼう！

創業されて間もない方、これから創業しようと考えている方等／7月17日(木)午後1時30分～4時／**場所** 中小企業大学校東京校内／**Business L-T**☎042-565-1119

●令和7年度「個人事業者のための源泉個別指導会」

7月1日(火)～9日(水)午前10時～午後4時(正午～午後1時、土・日曜日は除く)／**場所** 商工会／**持ち物** ①給与支払明細書 ②扶養控除等申告書 ③納付書(①②③を必ず持参)／**商工会**☎042-562-1131
●**お詫びと訂正**
6月1日号7面に掲載した「移動交番車があなたの地域へ」の実施時間に誤りがありました。正しくは、「午前10時～11時」です。お詫びして訂正します／**防災安全課**・内線1353

放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします／**問合せ** 都市基盤課・内線1256

健康ひとくちメモ

からだ気くばりメニュー店 ご存知ですか？

「からだ気くばりメニュー店」とは、お客様の健康づくりに役立つ野菜たっぷりのメニュー、栄養バランスや減塩に配慮したメニューを提供するお店のことです。

次の3つの取組みのうち、どれか1つ以上実施していれば、「からだ気くばりメニュー店」になることができます。

<野菜たっぷり>

1食あたり、生の重量で120g以上の野菜を使用したメニューがあるお店。

<栄養バランス>

主食・主菜・副菜が揃った1食分のメニューがあるお店。

<減塩サポート>

減塩に配慮したメニューや工夫があるお店。

東大和市内では、令和7年3月時点で6店舗が参加しています。

外食の際は、美味しいだけでなく、からだにとって嬉しいからだ気くばりメニュー店を利用してみたいはいかがでしょうか？

詳細はこちら



このステッカーが目印



「からだ気くばりメニュー店」 募集中

都民の健康づくりをサポートするため、「野菜たっぷり」「栄養バランス」「減塩サポート」の取組みを実施している飲食店等を募集しています。

▷問合せ

多摩立川保健所 ☎042-524-5171

▷健康に関する相談・問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042-565-5211

市民情報

※凡例 開催場所、講師、費用（記載なしは無料）、収入会金、回月会費、回年会費、回持ち物、回問合せ、回申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

■東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば（ゆうゆう体操・介護予防の会）

6月17日（火）午後1時30分

4時 / 中央公民館ホール / 200人（先着順） / 元気ゆうゆう体操の実技と、皆で歌をうたう会 / 關山内和子（ピアノ）・音楽療法士 / ゲスト：立花竜司（演歌歌手） / 回飲み物 / 關伊藤 ☎042-843-8192

■陶器市（みんなの家）

6月28日（土）午前10時～午後1時 / 關みんなの家 / 通所者が心をこめて手づくりした陶器の展示即売。バザーあり / 關みんなの家 ☎042-564-1900

■ウクレレ初心者講習会（ウクレレレンズやま）

7月5日（土）19日（土）午前10時～正午 / 關狭山公民館 / 10人（申込順） / 簡単な曲が弾けるようになります。ウクレレ貸出多少あり / 關高野内 ☎090-4752-5537

■きょうだい児からみた共生社会ってなあに？（障害福祉ネットワーク）

7月5日（土）午後1時30分～4時 / 關中小企業大学校 / 「僕とオトウト」上映後、監督トークとグループワーク / 關自立生活センター東大和 ☎042-567-2622

■夏休み子ども手話（聴覚障害者協会）

小学1年生～中学3年生 / 7月28日、8月4日・11日・18日・25日の月曜日午前9時30分～11時30分（全5回） / 關綜合福祉センターはくとふる等 / 30人（定員を超えた場合抽選） / 楽しく手話を覚えてみよう / 關市内の聴覚障害者 / 關100円 / 關水筒、筆記用具 / 關7月1日（火）までに聴覚障害者協会 ☎hyamato.deaf1982@gmail.com

■参加者募集「ごみのゆくえを知ろう！夏休み処分場見学会」

夏休み恒例の処分場バス見学会を開催します。皆さんの出したごみのよう

に処理されているのか、確かめてみませんか / 多摩地

域に在住・在勤・在学の方（多摩地域在住の小学4～6年生とその保護者を推奨） / ①7月31日（木）八王子市館クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場（JR八王子駅南口集合） ②8月5日（火）浅川清流環境組合・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場（JR立川駅北口集合） ③8月7日（木）武蔵野クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場（JR三鷹駅北口集合） / 各施設までは、大型バスで移動 / 各35人（申込者多数の場合、抽選） / 費1人500円（昼食代） / 關7月8日（火）正午（必着）までに、次のいずれかの方法で申込み ⑦東京たま広域資源循環組合のホームページ ④郵便はがきに「夏休み処分場見学会参加希望」と明記のうえ、参加希望日・参加する方全員の氏名（ふりがな）・年齢・郵便番号・住所・電話番号・通勤または通学先の市町村名（多摩地域在住でない場合）を記入し、東京たま広域資源循

環組合「夏休み処分場見学会」係（〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地）へ郵送 / 当日は取材により写真・動画の撮影やインタビューにご協力いただくことがあります / 關東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152

■参加者募集「Girls Meet STEM in TOKYO」女子中高生向けオフィスツアー

東京都では、STEM科学・技術・工学・数学分野での女性活躍を推進するため、女子中高生向けのオフィスツアーを開催し、将来の自分をしっかりイメージして進路選択することを通して進路選択をサポートすること、申込みができるサービス（金融機関の届出印は不要）

市税・国民健康保険税の座振替による納付案内

市税の支払い方法を口座振替にすることで、支払い忘れを防ぎ、延滞金のお金が軽減されます。一度の登録で、継続して引落としができます。

今なら、お申込みの方に企業より寄贈された除菌・ウイルス除去スプレー「Dr.CLEAN+」を3個差し上げています。

▽申込方法

①口座振替依頼書

②ペイジー口座振替受付サービス（窓口においてキャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力すること、申込みができるサービス（金融機関の届出印は不要）

※納税課では、電話による納税の案内を行っています。納税課専用番号（☎042-566-1855）から着信があった場合は、折り返し電話をお願いします。

▽問合せ 納税課・内線1091

ほん・本・BOOK

◎図書館の新作資料をご紹介します。

〈一般書〉

●救急医からの警告 鹿野晃著

●炒飯 今井亮著

●作家とおやつ 平凡社編集部編

●カスハラ正体 関根眞一著

●最悪の相棒 伏見美紀著

●はじめての猫 石野孝監修

●Q世代塾の問題児たち 石川宏千花作

●金色の切手とオードリーの秘密 ラルフ・オンジャリ・Q作

●ちよっとだけとみたち なかがわちひろ作

●ベランダでわたをつくったよ あおきあさみ作

●もりのあさ 出久根育作

●ちよっとだけとみたち なかがわちひろ作

●ベランダでわたをつくったよ あおきあさみ作

●もりのあさ 出久根育作

●ちよっとだけとみたち なかがわちひろ作

●ベランダでわたをつくったよ あおきあさみ作

●もりのあさ 出久根育作

●ちよっとだけとみたち なかがわちひろ作

●ベランダでわたをつくったよ あおきあさみ作

●もりのあさ 出久根育作

●ちよっとだけとみたち なかがわちひろ作

●ベランダでわたをつくったよ あおきあさみ作

●もりのあさ 出久根育作

●ちよっとだけとみたち なかがわちひろ作

●ベランダでわたをつくったよ あおきあさみ作



詳細はこちら

広報に関するお知らせ

市では、複数の媒体を活用して情報発信を行っています。市報の宅配サービスや「声の広報」もぜひ、ご利用ください。

市の最新情報はこちらをご確認ください

市公式ホームページ

市公式SNSをご利用ください

市公式Facebook

市公式X (旧Twitter)

市公式LINE

市公式動画チャンネル (YouTube) をご覧ください

市公式動画チャンネル

市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで、新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。申込みは電話や窓口、LINEで随時受け付けています。

「声の広報」をお届けします

東やまと市報の内容をCDに録音した「声の広報」を、東やまと市報の発行日（1日、15日の月2回）に自宅へお届けします。「声の市議会だより」（年4回程度）、「声の公民館だより」（奇数月1日発行）も共にお届けします。

▷対象者 視覚障害等の理由で、紙面の広報を読むことができない方

▷問合せ 広報プロモーション課
(市役所 4階)・内線1411

東大和市民会館
ハミングホール

窓口販売 午前9時～午後8時30分
電話予約 午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)
問合せ 午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411
※状況により変更となる場合があります。

▷詳細は、ホームページ (右の二次元コードからアクセス可) をご覧ください。

発売情報

■もっとオペラ!オペラの世界 ～作曲家編

7月27日(日)午後2時開演
／小ホール／全席自由／
一般:1,000円、友の会:
800円／出演:見角悠代
(二期会会員)、伊藤康
英(ピアノ:作曲家・洗
足学園音楽大学教授) 他／ハミングホール25周年
記念公演《ミスター・シンデレラ》の上演に先立ち、
様々な視点で「オペラ」をひもとく最終回。今回は
作曲家から見た舞台芸術について、童謡唱歌でおなじ
みのソプラノ歌手、見角悠代さん他による歌唱を
交えながらお楽しみいただきます／未就学児不可

■【まもなく開催】MYSTERY NIGHT
TOUR 2025 稲川淳二の怪談ナイト

7月21日(祝日)午後2時怪宴／前売:6,600円
当日:7,000円※友の会は200円引き／未就学児不可

■夏休みこどもウィーク&ワークショップ!

ワクワク!0才からの親子リトミックコンサート

小学生以下／8月31日(日) ①午前10時
30分開演 ②午後0時15分開演
一般:1,500円、友の会:1,200円
0才～小学生:500円

鳴らして楽しい!手作り打楽器ワークショップ

年中～小学1年生と保護者／8月16日(土)
午前10時30分～正午／10組(先着順)
一般:600円、友の会:500円

子どものための五感アート教室「魚になりたい」

年中～小学3年生程度／8月6日(水)
午後1時30分～3時30分／12人(先着順)
一般:600円、友の会:500円

親子で楽しむ!食品サンプルアート 第7回!

小学1～3年生と保護者／8月2日(土) ①午前9
時30分 ②午後1時30分 (各2時間)／10組(先
着順)／一般:2,000円、友の会:1,800円
※詳細は、ホームページをご覧ください。

ロビーコンサート vol.291

東大和の音楽家たちパート44「雨粒から広がる
音の輪」 曲目:雨だれの前奏曲 他
6月25日(水)正午開演／入場無料

7月の施設利用申込

大・小ホールは令和8年7月分、その他の施設は
令和8年1月分です。なお、市民を対象とした調
整会議は、7月1日(火)午後1時30分から行います。

国民年金
だより

■国民年金保険料の免除・
納付猶予制度

経済的な理由で保険料を
納めることが困難な方のた
めに、免除・納付猶予制度
があります。

◆免除制度

本人・配偶者・世帯主の
前年所得が一定基準以下の
方は、申請して承認される
と保険料の納付が免除にな
ります。

免除の種類には、全額免
除と保険料の一部(4分の
3、半額、4分の1)納付
することで承認される一部
免除があります。

◆納付猶予制度

20歳以上50歳未満の方で、
本人・配偶者の前年所得が
一定基準以下の方は、申請
して承認されると保険料の
納付が猶予されます。

◆失業による特例免除

失業した場合も申請する
ことにより、保険料の納付
が免除または猶予となる場
合があります。失業により
申請をする場合は、雇用保
険被保険者離職票の写し等、
公的機関が発行した退職日
が分かる証明書を添付の上、
毎年申請が必要です。

なお、過去に同一の失業
の理由で申請し、その証明
書類を添付したことがある
場合は、改めて添付する必
要はありません。

〔申請受付先〕

免除・納付猶予申請は、
保険年金課(市役所1階)
または立川年金事務所受
け付けます。また、マイナ
ポータルを利用した電子申
請も可能です。

※令和7年度(令和7年7
月～令和8年6月分まで)
の免除・納付猶予申請受付
は、7月1日(火)から開始し
ます。

※令和6年度に継続申請に
より全額免除・納付猶予の
承認をされている方は、令
和7年度の申請は必要あり
ません(ただし、令和6年
1月～12月の所得の申告が
必要です)。

〔申請可能期間〕

申請日の2年1か月前の
月分までさかのぼって申請
できます(例:令和7年7
月に申請する場合、令和5
年6月分～令和8年6月分
まで)。

※申請期間に対応する前年
所得に基づき審査を行いま
すので、免除等が承認され
ない場合があります。また、
申請が遅れると障害基礎年
金や遺族基礎年金を受けら
れない場合がありますので、
ご注意ください。

▽問合せ 立川年金事務所
☎042-523-0352または
保険年金課・内線1028

ぜひ、一緒に!
国勢調査員 大募集

国勢調査 2025
10月1日

皆さんの応募を
お待ちしております!

▷問合せ
総務課・内線1312