



東京  
ゆったり日和  
東やまと

注目情報

令和7年度 市民税・都民税・森林環境税

6月10日(火)に  
納税通知書を送付します

詳細は3面

**STOP**  
ストップ犯罪

市内に急増する  
**特殊詐欺**

そこのあなた!  
狙われています!

犯罪の手口は  
2面へ!



## 市内に急増する 特殊詐欺

そこのあなた！狙われています！

市内で特殊詐欺の被害が多発しています。「自分は大丈夫」と思っている相手はだましのプロです。詐欺に遭わないために、巧妙化する犯罪の手口や特徴を知り、大切な家族や財産を守りましょう。

### 市内の特殊詐欺被害状況

令和6年12月31日 時点

	認知件数	被害額 ※
令和6年	29件	約1億6,997万円
令和5年	23件	約2,630万円
令和4年	7件	約2,510万円
令和3年	17件	約3,850万円

※ 被害額は、キャッシュカードの詐欺後の引き出し金額を含む。

#### オレオレ詐欺

親族等を名乗り、「今すぐお金が必要だ」などと言って、現金をだまし取る手口。今は手が離せないなどの理由をつけ、同僚（上司）や知人を名乗る者に引き取りにいかせたりして、現金を要求してきます。

▶ 電話を切って本人の電話番号にかけなおす

#### 預貯金詐欺

警察官や銀行協会員等を名乗り、「あなたの口座が犯罪に利用されています。キャッシュカードの交換手続きが必要です」などと言って、暗証番号を聞き出し、キャッシュカード等をだまし取ろうとします。

▶ 通帳やキャッシュカードは他人に渡さない

#### 架空料金請求詐欺

電話・郵便・インターネットなどから架空請求をする手口。「未払いの料金がある」とメールやSNSで通知したり、インターネットサイトを閲覧中に「ウイルスに感染しました」と表示させ、サポート費用を請求する。

▶ 心当たりのない請求には応じない

#### 還付金詐欺

市の職員などを装い、医療費、税金、保険料等について「還付金があるので手続きしてください」などと言って被害者にATMを操作させ、被害者の口座から犯人の口座に送金させる。

▶ 還付金手続きはATMではしていません



急増中 警察官をかたる詐欺

着信画面に、警視庁の代表電話や末尾が「0110」の警察署代表番号を偽装表示させ、警察官からの電話と信用させようと、「あなたの口座が犯罪に利用されている」「あなたの携帯電話が犯罪に利用されている」「容疑者として逮捕状が出ている」などと言って、通話のほかにSNSやビデオ通話に誘導し、お金を振り込むように要求する。



その警察官 詐欺 です！

警察官は ...

- ✗ お金を振り込ませる要求はしません
- ✗ SNSでメッセージを送りません
- ✗ 逮捕状や警察手帳をSNSで見せません

## 被害に遭わないためには？

- ⚠️ 留守番電話の設定
- ⚠️ 知らない電話番号からの電話には出ない
- ⚠️ ナンバーディスプレイやナンバーリクエストの設定
- ⚠️ おかしいなと思ったら一度電話を切ってかけなおす
- ⚠️ 身に覚えのないメールは開かず削除する
- ⚠️ 不審な添付ファイルやURL等は開かない

不審に思ったらご相談を！

相談先	電話番号
警察	110
警察相談専門電話	#9110
消費者ホットライン	188

東大和・武蔵村山防犯協会 池谷会長からのメッセージ

特殊詐欺の手口は巧妙化しており、令和6年の市内の特殊詐欺被害は、被害件数と被害額ともに令和5年に比べて増加しています。**「知らない電話には出ない」**、**「振り込む前には再度確認」**などの対策を徹底し、詐欺には十分注意してください。

警視庁防犯アプリ『デジポリス』

【特殊詐欺】や「闇バイト」の最新情報は、警視庁防犯アプリ『デジポリス』で確認する事ができます。

▶問合せ 東大和警察署 ☎042-566-0110

詳細はこちら



お知らせ



### 防犯機器の購入・設置に対する補助事業を開始します

市では6月16日(月)より、市内の協力店が、通常価格から補助額を控除した額で防犯機器の販売・設置を行う補助事業を開始する予定です。

▶補助額 機器購入・設置金額の4分の3 (上限額：3万円/世帯) ※市に住民登録がある世帯 (住宅)

▶対象機器 ① 防犯カメラ ② カメラ付インターホン ③ 人感センサー付ライト ④ 防犯フィルム



※申請期間・方法などの詳細は、決まり次第、市のホームページ (左の二次元コードからアクセス可) に掲載予定。  
※店舗・事業者の方へ 補助事業への協力・参加等についてはお問い合わせください。

▶問合せ 防災安全課・内線1352

災害時に食料を備蓄しましょう

いつ起こるか分からない災害時に備え、各家庭3日以上分の食料、飲料水や携帯トイレ等を備蓄しましょう/問合せ 防災安全課・内線1352

### 令和7年度市民税・都民税・森林環境税 納税通知書を送付します

令和7年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書を6月10日(火)に発送します。第1期の納期限は、6月30日(月)です。納税通知書が届きましたら、納期限までに納付をお願いします。

**〔令和7年度の税制改正〕**  
 ◎控除対象配偶者以外の同一生計配偶者に係る定額減税(特別税額控除)  
 納税義務者本人の合計所得金額が1000万円超1805万円以下で、控除対象配偶者に該当しない同一生計配偶者を有する場合、納税義務者本人の令和7年度市民税・都民税所得割額

令和7年度市民税・都民税課税(非課税) 証明書の交付

▽交付開始日 6月10日(火)  
 場所 課税課(市役所1階)、清原市民センター、コンビニエンスストア各店

から1万円の定額減税が行われます。

◎住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の拡充等  
 住宅ローン控除は所得税から適用し、なお引ききれない控除額がある場合に市民税・都民税に及ぶ控除です。変更点等の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。

▽問合せ  
 課税課・内線1055(課税内容について)  
 納税課・内線1091(納税について)



### 6月22日(日)

### 東京都議会議員選挙

▽投票日 6月22日(日)(選挙公報は6月21日(土)までに全戸配布予定)

▽投票時間 午前7時～午後8時

▽期日前投票期間 6月14日(土)～21日(土)午前8時30分～午後8時

▽期日前投票場所 市役所会議棟第1会議室

※期日前投票所で投票する方は、投票所入場整理券裏面の「期日前投票宣誓書」を、あらかじめ記入してください。

▽投票できる方 平成19年6月23日以前に生まれた方で

「引き続き東京都内に住所を有する旨の証明書」または「住民票の写し」(選挙用は無料)が必要です。

※期日前投票所は6月19日(木)～21日(土)、当日投票所は午前10時～午後2時頃が大変混み合いますので、混雑しない日程での投票をご検討ください。

▽場所 奈良橋4丁目、上北台にお住まいの方へ  
 上北台市民センターが工事休館中のため、投票所が第十小学校に変更となります。ご注意ください。

▽問合せ 選挙管理委員会事務局・内線1592

### 行政相談委員にご相談ください

行政相談委員は、国の行政全般に関する苦情や要望を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申入れなどを行います。

4月1日付で、次の方が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

●北田信子氏

▽任期 令和9年3月31日まで  
 行政苦情相談 毎月第4木曜日に市役所相談室で実施しています。相談は無料、秘密は厳守されます。

※詳細は、8面「今月の相談」をご覧ください。

▽問合せ 市長室・内線1413

### 中学生以下のお子さんと保護者向け じゃがいも掘り体験

地産地消の体験事業として、じゃがいも掘り体験の参加者を募集します。

▽対象 市内在住の中学生以下のお子さんと保護者

▽日時 6月29日(日)午前9時(午前8時30分から受付)

※小雨決行。荒天時は中止。中止が決定した場合は、当日午前8時までに電話で連絡します。

▽場所 奈良橋4丁目1(下図参照)

▽定員 100人(申込者多数の場合、抽選)

▽費用 1人500円(保険代ほか)

※当日受付時に集金します。

▽持ち物 軍手、収穫した野菜を持ち帰るための袋 ※汚れてもよい服装でお越しください。



### お越しください 男女共同参画 パネル展

内閣府では、毎年6月23日～29日の一週間を「男女共同参画週間」として実施しています。職場や地域などあらゆる場で、それぞれの個性と多様性を尊重し、能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの協力や連携が必要です。

市では、この期間中に「男女共同参画社会」を共に考えるパネル展を開催します。

▽日時 6月23日(月)～27日(金)

▽場所 市役所1階入口ホール



▲令和6年度 展示の様子

### 東大和元気ゆうゆう ポイント事業の対象 体力測定会

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽日時 6月25日(水)午後1時30分～4時(所要時間は約30分)

▽場所 清原市民センター

▽定員 50人(申込順)

▽体力測定項目 握力、開眼片足立ち時間、5m最大歩行時間、手のばしテスト、立ち回りテスト

▽持ち物 飲み物、東大和元気ゆうゆうポイント手帳(持っている方)

※運動しやすい服装でお越しください。

▽申込み 保険年金課・内線1034

### 参加者の募集 地域の戦争・平和学習 及び広島派遣事業

東大和市は、東村山市と連携し、次代を担う子どもたちへ戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えていくことを目的に「地域の戦争・平和学習及び広島派遣事業」を実施します。

▽対象 市内在住の小学生・6年生、中学1～3年生で、全日程に参加でき、規律ある団体行動をとれる方

▽内容・日程 下表のとおり

▽定員 10人(申込者多数の場合、初めて参加する方を優先し、抽選)

▽費用 小学5・6年生…7500円・中学1～3年生…1万円

※各区分とも、交通費、宿泊費、食費などの自己負担額相当分となります。

▽申込み 6月2日(月)～20日(金)に、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)から申込み、または応募用紙(市のホームページで入手可)に必要事項を記入のうえ、市民生活課(市役所3階)まで持参または郵送(6月20日(金)必着)

※詳細は、募集チラシまたは市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 市民生活課・内線1711



内容	日程
事前説明会 (参加者と保護者を対象)	7月3日(木)(東大和市開催)、7月4日(金)(東村山市開催) 午後7時～8時30分 ※どちらかに要参加
地域の戦争・平和学習会	7月25日(金)午前8時30分～午後5時(予定) (東大和市、東村山市内の施設見学及び両市の参加者によるグループワーク等)
広島派遣	8月4日(月)～6日(水)(2泊3日)
報告会準備	8月8日(金)午前9時～午後5時
報告会	8月16日(土)午後4時30分～7時30分「東大和市平和市民のつどい」、 8月24日(日)午後1時30分～5時「東村山市平和のつどい」(予定)

### 6月3日(火) 令和7年第2回市議会定例会を開会します

詳細な日程は、議会事務局までお問い合わせください  
 /問合せ 議会事務局・内線2002

# 障害のある方等を対象とした 手当等制度のご案内

心身に障害のある方や難病患者の方等の福祉の向上を目的とした国、東京都、市の手当等の制度についてご案内します。

▷問合せ 障害福祉課・内線1121

※難病患者福祉手当については、障害福祉課・内線1128

対象	手当名	実施主体	手当額	新規申請時の年齢要件	支給要件等
身体・知的障害者(児)	心身障害児福祉手当	市	月額 6,100円	20歳未満	身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度の障害のある方を養育している方(施設入所による支給制限有)
	心身障害者福祉手当	都	月額 15,500円	20歳以上 65歳未満	①身体障害者手帳1級及び2級、愛の手帳1～3度の方、②脳性麻痺または進行性筋萎縮症の方(施設入所及び所得による支給制限有)
		市	月額 6,100円		身体障害者手帳3級及び4級、愛の手帳4度の方(施設入所及び所得による支給制限有)
重度心身障害者手当	都	月額 60,000円	65歳未満	①重度の知的障害、②重度の身体障害、③重度の障害が重複する方で、常時複雑な介護を必要とする方(施設入所、3か月を超える入院、所得による支給制限有)	
身体・知的・精神障害者(児)	特別児童扶養手当	国	【重度障害】 月額 56,800円 【中度障害】 月額 37,830円	20歳未満	身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度の障害のある方、またはこれらと同等の疾病や精神に障害のある方を養育している方(施設入所、公的年金の受給、保護者の所得などによる支給制限有)
	障害児福祉手当	国	月額 16,100円	20歳未満	身体障害者手帳1級及び2級の一部、愛の手帳1度及び2度の一部、またはこれらと同等の疾病や精神に障害のある方(施設入所、公的年金の受給、保護者の所得などによる支給制限有)
	特別障害者手当	国	月額 29,590円	20歳以上	身体障害者手帳1級及び2級程度、愛の手帳1度及び2度程度、またはこれらと同等の疾病・精神障害のある方で常時介護を必要とする方(施設入所、3か月を超える入院、所得による支給制限有)
	心身障害者扶養共済	都	年金月額 20,000円 (口数追加加入者は40,000円)	65歳未満 (保護者の年齢)	【加入資格】 障害者の保護者で、①都内に住所があること、②特別の疾病または障害がなく、保険契約の対象となることができること。 【障害者の範囲】 ①知的障害者、②身体障害者(身体障害者手帳1～3級)、③精神または身体に永続的な障害を有する者で、①②と障害の程度が同程度の方 ※弔慰金、脱退一時金等は、加入期間によって異なります。 ※掛金は、加入したときの保護者の年齢によって異なります。
難病患者	難病患者福祉手当	市	月額 5,100円	65歳未満	①難病の患者に対する医療等に関する法律による特定医療費の支給の対象となっている方 ②東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則による助成(これに相当する道府県の助成を含む)の対象となっている方 ③上記の①②に規定する疾病に罹患し、児童福祉法による小児慢性特定疾病医療費の支給の対象となっている方の保護者 (施設入所、所得及び心身障害児福祉手当、心身障害者福祉手当との併給による支給制限有)
被爆者	原爆被爆者見舞金	市	年額 20,000円	無	被爆者健康手帳をお持ちの方 ※申請受付は、毎年度7月1日～31日

## 福祉サービスを行う団体 への補助金交付

市では、市内で在宅の高齢者や障害者等に福祉サービスを行っている団体の活動を支援するため、活動費の一部を地域福祉推進事業補助金として補助します。

この補助金は、高齢者や障害者等に対する在宅の福祉サービスの普及及び拡大を図るため、福祉サービスを実施する民間団体に対し、

- 営利活動を行っていない
- 継続して6か月以上の活動実績を有し、今後も引き

引き続き活動を継続する  
※既存の公的制度や補助対象となっていない事業は除く。  
▽対象サービス 家事援助、介護、食事、移送、入浴、その他の在宅福祉サービス  
▽申請方法 申請書(地域福祉課(市役所2階)で入手可)に必要事項を記入し、6月16日(月)までに地域福祉課へ提出  
▽問合せ 地域福祉課・内線1131

## 6月14日(土)は「花カフェ」同時開催 もの忘れあんしん相談会

もの忘れが心配な方や認知症について知りたい方等を対象に、もの忘れあんしん相談会を開催します。

※申込不要・出入自由。

▽期日・場所  
①6月14日(土)：SOMPOケア ラヴィーレ東大和(仲原4

①7-11)  
※認知症疾患医療センターによる認知症の方と家族が集い交流を深める「花カフェ」、東大病院糖尿病看護認定看護師の浦中孝子氏によるミニ講座「糖尿病と認知症の深い関係」楽

しく生きるために知って欲しいこと」(午後3時から)を開催します。

②6月17日(火)：新堀地区会館  
③6月19日(木)：中央公民館  
④6月26日(木)：蔵敷公民館  
▽時間 午後2時～4時  
▽相談員 認知症疾患医療センター相談員(①のみ)、認知症地域支援推進員  
▽問合せ 介護保険課・内線1172

## 障害者職場体験実習 受入協力事業所の募集

一般就労の経験が少ない方に職場体験を通じて、就労に必要な知識や能力を身に付けていただくことを目的とした「障害者職場体験実習」の受入事業所を募集します。

▽受入事業所の要件 市内で引き続き1年以上業務実績があり、障害者の就労に

理解があること  
▽実習の受入 総合福祉センターはくとふるの登録者で、業務に適した方を就労支援員が調整します。実習期間は、概ね3日～2週間程度(3日未満も可)。  
▽費用等 実習生への賃金等の支払いは不要。通勤費等の実費は実習生の負担。

▽事業所の登録方法 申込書(障害福祉課(市役所1階)及び総合福祉センター)はくとふるで入手可)に必要事項を記入し、総合福祉センターはくとふるへ提出  
※登録証を交付し、登録事業所として市のホームページに掲載します。  
▽問合せ 総合福祉センターはくとふる障害者就労生活支援センター ☎042-563-3983



### 図書館おはなし会(6月)

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	6日(金)・20日(金)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学1年生以上	14日(土)・28日(土)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
0～2歳児親子	11日(水)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本

※空調及び照明設備等更新工事のため、中央公民館和室1で実施します。

◎桜が丘図書館☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員12組(先着順)]	13日(金)・27日(金)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	21日(土)	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	4日(水)・18日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

◎清原図書館☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者 [定員10組(先着順)]	12日(水)・26日(水)	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	11日(水)・25日(水)	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	28日(土)	午後3時～3時30分	絵本など

### 講習会 子どもたちに 絵本を読む

クラスなど大勢の子どもたちに絵本を読み聞かせる

時の、ちょっとしたコツを学びます。  
▽対象 学校や地域などで子どもたちに絵本の読み聞かせをする機会のある方  
▽日時 7月3日(木)午前10時15分～正午

▽場所 中央公民館  
▽内容 絵本の選び方や読み方、本読み会の流れ  
▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454

### 清原図書館 ブックカバー かけ講座

図書館の本にかかっている、透명한ブックカバーかけを体験するワークショップ

▽対象 市内在住・在勤・在学の方  
▽日時 6月29日(日)午後2時～3時30分  
▽場所 清原図書館  
▽定員 10人(申込順)  
▽参加費 100円

▽持ち物 本2冊  
▽申込み 6月3日(火)から清原図書館☎042-564-2944まで電話または来館  
※中央・桜が丘図書館では受け付けません。

### 市立狭山保育園 0・1・2歳児 あそび広場

おもちゃで遊んだり、園児や保育士と交流をしませんか。毎月楽しい遊びを用意して来園をお待ちしています。来園の記念に手作ります。

カードにお子さんの手型や足型を取ります。  
▽対象 0～2歳児  
▽日時 6月27日(金)午前10時～11時  
▽持ち物 飲み物・着替え  
▽申込み 6月26日(木)までに市立狭山保育園☎042-564-2296



▲0・1・2歳児あそび広場

### 自然観察会「薬草観察会」

身近なところにも薬用植物がいっぱい。薬草を中心とした初夏の植物観察と、「観察コースの植物」について

集合) 市立狭山緑地  
▽講師 鈴木幸子氏(元東京都薬用植物園職員)  
▽持ち物 筆記用具  
▽申込み 郷土博物館☎042-567-4800

### 郷土博物館臨時休館

郷土博物館では、収蔵資料を良好な状態で保存するため、資料のくん蒸(消毒)作業を行います。くん蒸作業中は、事故防止のため、全館を臨時休館とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

※期間中の電話対応もかねる場合がありますので、ご了承ください。  
▽臨時休館の期間 6月10日(火)～13日(金)(9日(月)は通常の休館日です)  
▽問合せ 郷土博物館☎042-567-4800

### 郷土博物館 プラネタリウム夏番組

どの番組も前半に星座解説があります。メガスターの星空をお楽しみください。投影途中での入退場はできません。  
▷投影期間 6月14日(土)～9月7日(日)(休館日は除く)  
※7月6日(日)は「たなばた投影」のため、夏番組の投影はありません。  
▷場所 郷土博物館プラネタリウム  
▷定員 100人(先着順。券売機でお求めください)  
▷観覧料 大人300円、小・中学生100円、未就学児は無料

☆一般番組「新オーロラをみた恐竜たち」☆  
約7千万年前、地上がさまざまな恐竜であふれかえっていた白亜紀。鮮やかなオーロラが輝くアラスカの美しい空の下、太古の昔に極地で生きていた恐竜たちの物語。  
▷投影日時 開館日の午後3時から  
土・日曜日、祝日 午前11時から/午後3時から

☆特別番組「MMX火星衛星探査計画」  
小惑星探査機「はやぶさ」の技術を受け継いだ火星衛星探査です。「火星の衛星フォボスに着陸して、サンプルを持ち帰る」というミッションを紹介します。  
▷投影日時 土・日曜日、祝日 午後1時から  
▷問合せ 郷土博物館☎042-567-4800

### 公園等の花の 植替え

ボランティアの協力のもと、市内27箇所の公園・駅前広場等の花壇の花の植替えを実施しました。

公園等の花壇の花植え・管理等は、ボランティアによって行っています。興味のある方は、都市基盤課までご連絡ください。



▽問合せ 都市基盤課・内線1211

### 東大和S&D体育館 夏を乗り切るカラダをつくろう

トレーニング室に5月に導入した医療用機器の体組成計では、筋量や栄養状態を知ることができデータ管理も行えます。  
また、7月から第2期コース型教室が始まります。全11種類の教室プログラムや8種類の当日参加型プログラムで健康増進・機能改善が行えます。

▽問合せ 東大和S&D体育館☎042-566-3531

### 猫の保護 ボランティア募集

市では、飼育継続が困難になった猫の保護及び新しい飼い主への譲渡に向けた支援事業を実施しています。保護した猫の譲渡先が決定するまで、一時的に猫を保護していただく保護ボランティアを募集しています。  
※保護に要した費用については、市が一部助成します

「猫の保護ボランティアになるための主な条件」  
●20～75歳の方  
●家族または同居人が賛成している方  
●猫の飼養に一定の知識がある方(飼養経験がある等)  
●市の助成金が無くなった場合や猫の譲渡先が決まらない場合でも、最期まで責任をもって保護できる方  
●脱走防止策をとれる方  
▽問合せ 環境対策課・内線1248

6月9日(月)コンビニ交付の利用停止

市民税・都民税課税(非課税)証明書の年度切替作業のため、終日全ての証明書のコンビニ交付を停止します/問合せ 課税課・内線1051、市民課・内線1016



■公立昭和病院「第40回市民公開講座」

6月14日(土)午後2時30分～4時(午後2時開場)／場所 コール田無(多目的ホール)／腎がん、前立腺がんのロボット支援手術、やさしい手術を目指して、講師 公立昭和病院泌尿器科医長 上原翔(他1演題)／公立昭和病院地域連携室☎042-461-0052

協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。市では、市民の食育を推進するため、市内の給食を提供するために、市内の給食を提供する施設などの関係者が集まって、食育の具体的な取り組みについて話し合う食育推進ネットワーク会議を開催しています。子どもたちの食育推進の具体的な手引きとなる食育ガイドラインや、間食・野菜・朝食に関するリーフレットの作成、市公式クックパッドに学校給食や保育園給食で人気のメニューのレシピ掲載等を行っています。

■成人健康診査(無保険者等) 市内在住の40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の無保険者の方で、健診を受ける機会のない方(現在治療中の方、職場での健診を受けている方は除く)／6月1日(日)～7月31日(木)／場所 指定医療機関(東大和市・武蔵村山市・小平市)／対象者の方には個別に通知

■6月は食育月間 食育月間では、国、地方公共団体、関係団体などが



■食育推進事業「おうちで簡単イタリアンコース料理(保育付)」 市内のレストラン「コロリトゥーラ」清川シェフを招き、身近な材料を使ったおうちで作れるレストランのようなコース料理を教わります。市内在住の方／6月18日(水)午前9時30分～正午／16人(申込順)／保育5人(1～3歳・申込順)／講話、調理実習、試食お子さんの試食はありませ(ん)／エプロン、三角巾、筆記用具

■子育て相談「かんがるーの会」(保育付) 双子とその家族(妊婦の方や保護者)のみの参加も歓迎。6月16日(月)午前9時30分～11時／6組(申込順)／子育てについて情報交換／母子健康手帳

■子育て相談「かんがるーの会」 お子さんの発育・発達に不安や心配がある方(保護者)のみの参加も歓迎。6月12日(木)午前9時30分～11時／子育てについての情報交換、訓練士による身体の動かし方や遊び方のアドバイスが受けられる交流会。母子健康手帳・バスタオル・オムツ／当日直接会場にお越しください。



■社会教育委員会 6月17日(火)午前10時／場所 中央公民館／傍聴人の定員 5人／当日直接会場までお越しください(先着順)／生涯学習課☎042-564-2451

■雨水集水ますに汚濁水を流さないでください 雨水集水ますに油類、ペーパークラフト等を通して空気が流れ込みます。川が汚れ、魚等の生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は決して流さないようお願いします。都市基盤課・内線1212

■公共下水道への切り替えがお済みでない方へ 下水道法では「下水道の供用開始すべき日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造しなければならぬ」と規定されています。現在、公共下水道への切り替え(接続)が済んでいない住宅の状況確認や、下水道の接続についての資料配布等を行っています。くみ取り便所や浄化槽を使用している方は、公共下水道への切り替えをお願いします。詳細は、市のホームページ(下の二次元コードでアクセス可)をご覧ください

■自治会加入のすすめ 自治会は、地域で顔の見える関係をつくり、安心安全で住みやすいまちづくりに重要な役割を果たしています。市では、市民の皆さんへ自治会の加入をお勧めしています。自治会に入りたい方は、ご連絡ください。市民生活課・内線1715

■令和7年度自治会補助金申請の受付 自治会に対し、活動費の一部を補助しています。申請に必要な書類は自治会長会議等で配布しています。各役員の方は確認をお願いします。提出期限 7月31日(木)／詳細は、市のホームページ(下の二次元コードでアクセス可)をご覧ください。市民生活課・内線1715

■農産物直売所 市では、農産物の地産地消を推進しています。市内直売所の普及活動を行い、多くの市内の農産物が届くように努めています。日頃の皆さんへの感謝を込めて、全商品10%割引と新じゃがいもの詰め放題を行います。全商品10%割引は、6月4日～25日の毎週水曜日。新じゃがいもの詰め放題は、7月2日～16日の水曜日。午前9時30分～正午。農産物を300円以上購入した方に限り(数量限定で無くなり次第終了)／場所 みどりっ子仲原店(仲原4-11-1)／みどりっ子仲原店☎042-516-9577

■忘れちゃいませんか?市税等の納付 固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税(種別割)は、6月2日が納期限です。納付がお済みでない場合は、至急納付をお願いします。問合せ 納税課・内線1091



■農産物直売所 市では、農産物の地産地消を推進しています。市内直売所の普及活動を行い、多くの市内の農産物が届くように努めています。日頃の皆さんへの感謝を込めて、全商品10%割引と新じゃがいもの詰め放題を行います。全商品10%割引は、6月4日～25日の毎週水曜日。新じゃがいもの詰め放題は、7月2日～16日の水曜日。午前9時30分～正午。農産物を300円以上購入した方に限り(数量限定で無くなり次第終了)／場所 みどりっ子仲原店(仲原4-11-1)／みどりっ子仲原店☎042-516-9577

■参加者募集「地域セミナー」 就労や日常生活にも役立つ知識やスキルの習得を目的とした地域セミナーを開催します。就職を希望する方／7月16日(水)午後2時～4時／場所 ハミングホール／30人／東京しごとセンター多摩☎042-521-6761

■Business「ITを活用して仕事を楽にする」クラウドとアカウントの本質 創業されて間もない方、これから創業しようと考えている方等。6月19日(木)午後1時30分～4時／場所 中小企業大学校東京校／Business☎042-565-1119

■会員募集「シルバー人材センター」 仕事は、除草、植木せん定、家事援助(掃除・洗濯・食事づくり)、施設管理、建物清掃、自転車等駐輪指導、大工仕事、チラシ配布、プラごみ選別作業、保育補助などです。市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲があり、同センターの事業を理解し、賛同する方であれば、どなたでも会員登録できます。入会方法は、シルバー人材センターのホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。☎042-565-0531

# おいてよ! じどうかん

▷申込み 定員制は3日前まで(申込順)  
▷受付時間 月~土曜日 午前10時~午後6時(祝日は除く)  
※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

- ☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆
  - 絵本のへや(絵本の読み聞かせ)/幼児/6月4日(木)午前10時15分~10時30分
  - 3B体操で楽しく体を動かそう!/小学生/6月17日(木)午後3時30分~4時30分/20人
  - あつまれこびよちゃん/12か月までの乳児/6月25日(木)午前10時30分~11時30分/10人
  - ひよびよココケコ(大好きママとベビーヨガ)/3歳未満の乳幼児/6月27日(土)午前10時30分~11時30分/20人
- ☆かみきただい児童館 ☎090-9015-2287☆
  - ※12月27日(土)まで、工事期間中のため「旧みのり福祉園」で実施します。
  - ぴよママ/令和6年4月2日以降生まれの乳幼児/6月25日(木)午前10時30分~11時15分/当日受付
  - ちびっこワールド(児童館ゆうえんち)/乳幼児/6月27日(土)午前10時30分~11時15分/15人
- ☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆
  - おもちゃのひろば(コーナーあそび)/乳幼児/6月4日(木)午前11時~11時50分/15人
  - むこじど運動会/小学生/6月10日(木)午後3時30分~4時30分/60人
  - スプーンおばさんのおもちゃ箱(絵本の読み聞かせ)/小学生/6月12日(土)午後3時~3時30分/30人
  - よちよちタイム(チャプチャプ感触あそび)/乳児/6月26日(木)午前11時~11時30分/15人
  - 工作教室(ペットボトルでかっこいい車を作ってあそぼう)/小学生/6月27日(土)午後3時30分~4時30分/15人
- ☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆
  - こじかちゃんとママタイム(遊具であそぼう)/乳幼児/6月3日・10日(木)午前11時~11時30分
  - こまめちゃん(なんじどパーク投げたりくぐったりetcサーキット遊び)/乳幼児/6月20日(土)午前11時~11時30分/10人
  - こつぶちゃん(初めての絵描きファーストアート)/乳児/6月24日(木)午前11時~11時30分/10人
  - 手裏剣とばしマシーンをつくってあそぼう!/小学生/6月26日(土)午後3時~4時/25人
- ☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆
  - こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ)/乳幼児/6月10日(木)午前10時30分~11時30分
  - えほんのもり(絵本の読み聞かせ)/小学生以上/6月17日(木)午後3時~3時30分
  - からだを使ってミッションをクリアしよう!/小学生以上/6月18日(木)午後2時~4時30分
  - こぐまちゃんのおへや(こぐまちゃんフォトスタジオ)/乳幼児/6月24日(木)午前10時30分~11時30分/10人
- ☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆
  - あそんDEパーク/1歳以上の幼児/6月11日(木)午前10時45分~11時30分/15人/当日受付
  - ハイハイよちよちランド(体を動かしてあそぼう)/7か月~1歳3か月の乳幼児/6月17日(木)午前10時45分~11時30分/15人/当日受付
  - ポッチャレ(ポッチャにチャレンジ)/小学生以上/6月18日(木)①午後2時20分~3時②3時10分~3時50分/各回15人/当日受付
  - ひよびよらんど(0歳児親子の交流とふれあい遊び)/3~12か月の乳児/6月24日(木)午前10時45分~11時30分/15人/当日受付

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入会金、月会費、留年会費、留持ち物、問合せ、問申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

■第48回住宅デー(建設工ニオン多摩中央支部) / 6月8日(日)午前10時~午後2時 / 建設工ニオン多摩中央支部 / 無料住宅相談、包丁研ぎ、丸太切り体験 / 問加村 ☎042-563-2666

■初めての伝統太極拳体験会(太極拳小架一路) / 市民 / 6月16日(月)・23日(月)午後6時~8時(全2回) / 1回のみの参加も可(事前に要申込) / 颯清原市民センター / 身体と心をゆるめて鍛えて健康的に / 室内運動靴 / 問相澤 ☎090-12307-4539

■初心者のスマホ講座LINE(応用編)(東大和とつとネットの会) / シニア / 6月19日(木)午前10時~正

午 / 颯南街公民館 / 15人 (申込順) / スマホのLINEの応用操作を習う / 颯スマホアドバイザー / 颯スマートフォン(アンドロイド) / 問6月17日(火)までに佐藤 ☎070-4191-5438

■介護者の集い(介護者の集い東大和) / 介護中または介護経験者、関心のある方 / 6月19日(木)午後1時30分~3時30分 / 颯仲原集会所 / 介護に関する情報交換、経験談など / 颯100円 / 颯飲み物 / 問前日までに田村 ☎090-5308-6638

■認知症カフェ(オレンジリングの会) / 市民 / 6月28日(土)午前10時~11時45分 / 颯上北台住宅集会所 / 15人(先着順) / 懇談、体操、ミニ講座 / 颯100円 / 颯運動靴 / 問栗原 ☎080-50061-2504

■バドミントン団体戦(バドミントン連盟) / 高校生以上(4~8人の団体) / 6月29日(日)午前9時~午後7時 / 颯東大和S&D体育館 / ダブルス対抗戦(男女)

／颯連盟加盟団体・9千円、その他・1万2千円 / 颯大会出ようネット / 問若林 h.yamatobad.2022@gmail.com

■ヨソルなんがい(高齢者ほっと支援センターなんがい) / 市民 / 7月5日(土)午後2時~3時30分 / 颯ブラシエールケア玉川上水 / 30人(先着順) / レクリエーションを楽しみながらほっと支援センターを知る / 颯飲み物、タオル、動きやすい服装 / 颯6月27日(金)までにほっと支援センターなんがい ☎042-566-8133

■会員募集(YFP-phone) / 小学1~6年生 / 毎週木曜日午後6時~7時10分 / 颯第七小学校体育館 / ボール運動、鬼ごっこなどの運動遊び / 颯千円 / 颯5千円 / 問柏木 ☎080-13781-2908

■会員募集(コーラス・ハミング) / 女性 / 月2回 / 火曜日午後6時~8時 / 颯各公民館・市民センター / オペラリアや歌曲を日本語

で歌う女性合唱 / 颯6か月2万円 / 颯境野 ☎042-359-5466

■東大和警察署から  
◎暴走族追放強化期間  
最近、暴走族の大規模な集団行動を見かけることは少なくなりりましたが、暴走族は今も小グループで暴走行為を繰り返しています。暴走族の違法行為を未然に防止し、二輪車等による交通事故を防ぐとともに青少年の健全育成を図るためには、地域の皆さんの協力が必要です。暴走行為等を見かけたら、「110番」通報をしてください。

◎移動交番車があなたの地域へ  
移動交番車は地域住民の立寄り場として、困りごと、事件・事故に関する相談や交通事故の防止、パトロール活動をしています。その他、地域の実情にあった情報の発信、落とし物や被害の届出など、各種届出の取り扱



いも行います / 6月20日(金)午後10時~11時 / 颯湖畔集会所駐車場 / 颯東大和警察署 ☎042-566-0110

■就職差別解消促進月間  
東京都では、6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保することをテーマとした啓発活動を実施します。

◎就職差別解消シンポジウム  
6月4日(水)午後1時~4時 / 颯大田区民ホール・アプリコ(大田区蒲田5-37-3) / 1300人 / 問東京都産業労働局 ☎03-5320-4649

◎人権啓発映画会  
6月24日(火)午後1時30分~4時15分 / 颯女性就業支援センター14階(港区芝5-35-3) / 250人 / 上映映画「ともに歩むために」 / 公正な採用選考の理解と認識をめざして「夜明けのすべて」 / 問(公財)東京都人権啓発センター ☎03-6722-0085

■浸水対策強化月間  
東京都下水道局では、雨

季に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、安全なまちづくりにおける下水道の役割を理解していただき、都民の皆さんに浸水への備えをお願いしています / 汚水管に雨水が流れ込むと、道路上のマンホールや宅内の汚水ますなどから汚水があふれ出すことがありますが、雨の日に宅地内や道路に溜まった雨水を流すために、汚水ますやマンホールの蓋を開けないでください / 問東京都下水道局 ☎042-527-4828

今月の「手話通訳者がいる日」  
市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。  
▷日にち 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)  
▷時間 午前9時~午後5時  
▷場所 市役所1階市民ロビー  
▷問合せ 障害福祉課・内線1124 / ファクス042-563-5928

## わがまちの風物詩

(321)  
左? 右?



芝生に生えるネジバナ。花が茎に対して回転し、ねじれるように付くので、ネジバナという名前がつけました。ネジバナはランの仲間。小さな野生ランです。

花の色は、ピンクの濃いものから薄いものまでさまざま。よく見ると、花が右にねじれてつく株と、左にねじれてつく株がありました。どちらにねじれてつくか、決まっていらないようです。

ネジバナの花に、ヤマトシジミが飛んできました。小さな花に、小さなチョウ。蜜を吸いながら、左? 右? どちらにねじれているか、小さなチョウも調べているのかも知れません。

(ネジバナにとまるヤマトシジミ)

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

# 今月の相談

## 市長室・内線1413 (市民相談以外は予約制)

- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午
- 登記相談 5日(木)午後1時30分～4時30分
- 不動産取引相談 12日(木)午前9時～正午
- 行政手続相談 12日(木)午後1時30分～4時30分
- 税務相談 19日(木) 午後1時30分～4時30分
- 行政苦情相談 26日(木)午前9時30分～正午
- 交通事故相談 26日(木)午後1時30分～4時
- 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

## 消費生活センター・内線1713

- 多重債務相談 11日(水)午後1時15分～4時15分 [6日(金)までの予約制]
- 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時 (予約優先)

## 市民生活課・内線1716 (予約制)

- 女性のための悩みごと相談 10日(火)午後1時30分～4時40分
- 女性のための法律相談 18日(水)午後1時30分～4時

## 子ども家庭センター☎042-565-3651 (予約制)

- 子育て相談 月～金曜日午前9時～午後5時
- 少年の非行等相談(専門) 26日(木)午後1時～4時 (前日までの予約制)
- ひとり親家庭等相談 月～金曜日午前9時～午後4時

## さわやか教育相談室☎042-562-7911 (予約制)

- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時

## 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194

- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

## 高齢者ほっと支援センター

いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138  
なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635

- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

## 総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982

- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)

## 社会福祉協議会☎042-564-0012

- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

## 社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018 (予約制)

- 成年後見専門相談 26日(木)午後1時30分～4時15分

### <人口と世帯/7.5.1現在>

住民基本台帳	内 外 国 人 住 民 数	前月比
男 41,568人	( 637人)	4人増
女 43,302人	( 853人)	9人減
計 84,870人	(1,490人)	5人減
4月の出生数 男20人 女14人		
世帯 41,272世帯		

# あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…広報プロモーション課・内線1412まで



▲北多摩西部消防少年団の訓練の様子

## 北多摩西部消防少年団が消防庁長官賞を受賞しました

3月20日、全国に4000余りある少年消防クラブの中で、令和6年度優良な少年消防クラブとして、北多摩西部消防少年団が消防庁長官賞を受賞しました。東大和市と武蔵村山市在住の小学3年生～高校3年生の児童・生徒で組織され、団員数36人の同団は、発足して45年以上になる歴史ある消防少年団です。日ごろから、消火訓練や応急救護訓練などの活動を行い、防災意識を高めている団員の皆さん。防災活動を通じた今後の活躍に期待します。

## 上仲原公園でパークマルシェが開催され多くの市民が訪れました

市民の憩いの場のひとつである上仲原公園。4月20日に市内の公園で初めて「パークマルシェ・上仲原公園」が開催され、約4500人もの方々を訪れました。キッチンカーやワークショップの出店だけでなく、都立東大和南高校の生徒さんの協力のもと「上仲原公園で何をしたい?」というテーマで、今後の上仲原公園の在り方について、市民の意見を集める公園投票も実施されました。天気にも恵まれ、子どもから大人まで多くの方々、いつもとは異なる魅力に包まれた上仲原公園を楽しみました。



▲上仲原パークマルシェの様子



▲湖畔ビオトープ ※車でのご来場はご遠慮ください。

## 湖畔ビオトープでこの夏はじめてホタルが姿をみせました

5月20日に湖畔ビオトープで、この夏はじめて2匹のホタルが鮮やかに光る元気な姿をみせてくれました。昨年10月、第七小学校の児童たちとホタル保存会の皆さんが611匹のホタルの幼虫たちを湖畔ビオトープに放流したこともあり、今回飛び立った2匹のホタルはこの時の幼虫かもしれません。放流されたホタルの中でも、元気な姿で光り輝くのは、ほんの一握り。6月中旬頃のピークに向けて、これからも沢山のホタルたちが光り輝くことでしょう。皆さんも素敵な出会いを探しに一度訪れてみてはいかがでしょうか?

## 休日・夜間診療

### ☐ 日曜日と祝日の急患診療

- ▷科目 内科、小児科
  - ▷受付時間 午前10時～11時45分  
午後1時～3時45分
  - ▷場所 休日急患診療所(立野1-16-1)
  - ▷持ち物 ①～③のいずれか及び各種医療証  
①保険証 ②資格確認書 ③マイナ保険証
- ※受診前に必ず電話をお願いします。

- ▷問合せ 休日急患診療所 ☎042-564-8181まで。

- ▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

### ☐ 平日準夜帯の小児初期救急診療

- ▷診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)
  - ▷受付時間 午後7時～9時30分
  - ▷場所 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。

### ☐ 診療案内テレホンサービス

- ・東京消防庁救急相談センター☎#7119、042-521-2323
- ・東京都医療機関サービス「ひまわり」☎03-5272-0303  
ファクス03-5285-8080(聴覚障害者専用)

