



東京
ゆったり日和
東やまと

注目情報

令和7年第2回市議会定例会
 ▷問合せ 議会事務局・内線2002まで。
 (ファクス 042-563-5926)

開催日	会議	内容
6月3日(火)	本会議	開会・議案等審議
6月5日(木)・6日(金)・ 9日(月)～11日(水)	本会議	一般質問
6月13日(金)・16日(月)・ 17日(火)	常任委員会	付託案件の審査等
6月24日(火)	本会議	委員会審査報告等・閉会

※通常の会議時間は、午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。
 ※日程等は変更になる場合があります。

詳細は
2面

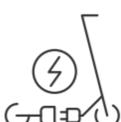
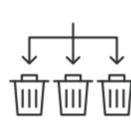
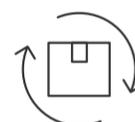


「東大和市環境市民の集い」で表明します!

2050年めざせ! ゼロカーボンシティ



地球温暖化の原因となる
 温室効果ガスの排出量を
 実質ゼロにすること





第40回

東大和市環境市民の集い

～みんなで築こうよりよい環境～

6月7日(土)

午前10時～午後2時

場所

中央公民館

子どもから大人まで楽しみながら
広く環境について考える催しです

詳細は
こちら



環境ポスター

【最優秀賞】
第八小学校
吉村穂美玲さんの作品

市内の小学4年生(令和6年度)が描いた作品の中から
入選した34作品をイベント当日に会場内に展示します。



- 環境ポスター入賞作品の展示
- 自然の材料を使った工作コーナー
- 参加団体の環境に関する展示
- 物品販売コーナー など

▷問合せ 環境対策課・内線1249まで。

／スタンプラリーに参加しよう／



スタンプを集めると先着順で
「保冷機能付きエコバック」などの
景品がもらえます!



エシカル消費で取り組むSDGs



エシカル消費とは?

地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・環境に配慮した消費行動のことです。私たち一人ひとりが社会的な課題に気づき、日々の買い物等を通じてその課題の解決のために、自分は何ができるかを考えてみるのが、エシカル消費の第一歩です。

どんなことに取組めばいいの?

- 地元のお店や商店で買い物をする
- 環境に配慮した商品を選んで買い物をする
- 食品ロスを減らす
(必要なものを必要な分だけ購入)
- レジ袋の代わりにエコバックを使う
- 家庭ごみを減量し正しく分別する



飛行機の燃料になります!

廃食用油の回収



揚げ物で使用した油や賞味期限切れの油などの廃食用油は、回収後、従来の飛行機の燃料と比べてCO2排出量を削減できるSAF(持続可能な航空燃料)の原料になります。

▷期間 10月31日(金)まで

▷場所 市役所1階入口ホール

▷対象 家庭から排出された廃食用油

▷回収方法 廃食用油をペットボトルに入れ、専用回収ボックスへ投入

詳細は
こちら



日本では 年間約472万トンの食品ロスが発生



フードドライブ開催

フードドライブとは?

各家庭で余った食品を持ち寄り
それを必要とする方に使ってもらう活動



回収できる食品

常温保存ができる未開封のもので賞味期限が令和7年8月以降の食品(缶詰・乾物・インスタント食品・レトルト食品 など)

場所	期間
環境対策課(市役所3階) 午前8時30分～午後5時	6月2日(月)～30日(月) ※土・日曜日は除く
TAIRAYA 奈良橋店 午前9時30分～午後9時	6月2日(月)～30日(月)



みんなで守ろう!

ごみの排出ルール



- 収集日当日、朝8時までに所定の場所へ
- 正しく分別し、決められた日に出しましょう
- 注意シールを貼られたものは、正しく出し直しましょう

分別方法・排出日等の詳細は
「ごみ排出カレンダー」
「ごみ分別アプリ」をご確認ください



Android末端 iOS末端



▷問合せ 環境対策課・内線1247まで。

消費生活に関する相談や苦情を受け付けています

トラブルになった際や、契約前に不安なことがある場合は、お気軽に消費生活センターにご相談ください/問合せ 消費生活センター・内線1713まで

市政功労者の推薦

市では、市政の振興、公共の福祉増進、文化の向上、公益の増進等に功績のあった方、善行のあった方または広く市民の模範となる方や団体を表彰しています。

▽推薦基準

①社会福祉事業の振興、保健衛生の普及推進、防災・交通安全・地域の発展、学校教育の振興、社会教育の発展等に継続して多大な功績のあった方

②人命救助等多くの市民の模範となる善行のあった方

③その他、市の公益に特に功績のあった方

に必要事項を記入のうえ、総務課へ提出

▽選考方法 審査会で選考のうえ決定

▽表彰時期 10月4日(土)(予定)

※受賞者は表彰後、市報でお知らせします。

▽問合せ 総務課・内線1311まで。



功績のあった方

※過去に表彰または感謝状を受けた方が、同一の功績で推薦されたときは、表彰できない場合があります。

▽対象期間 令和6年6月1日～令和7年5月31日

※継続的な功績についてはこの期間に終了している場合を対象とします。善行は継続中でも対象となります。

▽推薦方法 6月13日(金)までに推薦書「総務課(市役所3階)または市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で入手可」



住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

臨時特別給付金

対象となる方で、この給付金の支給を受けていない場合は、期限までに申請してください。

▽対象 住民税非課税世帯基準日(令和6年12月13日)時点で市に住民登録があり、世帯全員が非課税である世帯

※対象世帯と同一世帯に18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童がいる場合、児童一人当たり2万円を加算して支給します。

▽申請期限 5月31日(土)(消印有効)

※詳細は市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▽問合せ 住民税非課税世帯臨時特別給付金コールセンター ☎042-563-8610まで。



人権擁護委員の日

特設人権相談を実施します

全国人権擁護委員連合会は6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、「全国一斉特設人権相談」を実施します。市では、人権擁護委員による特設人権相談を行います。

▽日時 6月2日(月)午前10時～正午、午後2時～4時

▽場所 市民相談室(市役所4階)

▽相談内容 人権侵害、家族関係、人生相談等の悩みごと

▽問合せ 市民生活課・内線1716まで。



第十二回 特別弔慰金

戦没者等の遺族に第十二回特別弔慰金が支給されます。

●戦没者等の死亡当時に遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や

●戦没者等の死亡当時に遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や

●戦没者等の死亡当時に遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や

父母等)がいない場合、次の順番による先順位の遺族1人に支給されます。

●令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

●戦没者等の子

●戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

●戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているか等により、順番が入れ替わりま

●右記以外の戦没者等の三

親等内の親族(甥、姪等)

●戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。

▽支給内容 5年償還の記名国債(額面27万5千円)

▽請求期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日(請求期間を過ぎると、第十二回特別弔慰金を受けることができなくなります)

▽問合せ・申請窓口 地域福祉課・内線1133まで。

住宅の増改築・修繕 あっせん制度

市では、住宅等の増改築及び修繕をお考えの方で、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」「相談相手がいない」などでお困りの方に、市と協定している施工団体をあっせんしています(団体の職員が、工事希望等をヒアリングし、希望に沿った登録業者が派遣されます)。団体のあっせん

者が分からない」「相談相手がいない」などでお困りの方に、市と協定している施工団体をあっせんしています(団体の職員が、工事希望等をヒアリングし、希望に沿った登録業者が派遣されます)。団体のあっせん

を希望する方は、お問い合わせください。

※市が個別の事業者をあっせんすることはありません。

▽問合せ 地域活性化課・内線1071まで。

事業資金融資 あっせん制度

小規模事業を営んでいる方や新たに事業を始めようとする方に対する事業資金の融資について、市内の金融機関へあっせんを行っています。

※融資条件等の詳細は市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▽問合せ 地域活性化課・内線1071まで。



自然災害体験車に搭乗してみませんか

水防訓練にに合わせて、国土交通省が管理する「自然災害体験車」が初めて当市の訓練会場にやってきました。土石流が発生するまでの予兆現象や避難の大切さ等を立体映像や振動で体験できます。

狭山丘陵では土砂災害が起る可能性がありますので、出水期を前に今一度、土砂災害について考えてみませんか。

▽日時 5月18日(日)午前9時30分～11時(雨天決行・荒天中止)

※中止の場合、市のホームページ等でお知らせします。

▽場所 市役所北側砂利敷き駐車場

▽搭乗条件 4歳以上で、映像に合わせた振動や光の点滅・風の発生に対して支障なく搭乗できる方

※身長120cm以下のお子さんは保護者の膝の上に乗せて体験可能です。

▽問合せ 防災安全課・内線1354まで。

入居者募集 都営住宅(地元割当)

▽申込区分 単身・清原三丁目(一戸) / 2人以上・清原二丁目(二戸) / 2人以上・清原三丁目(一戸)

※応募者多数の場合は抽選。

▽申込資格 次の①～⑤全てに該当すること

①単身・申込者が東大和市内に継続して3年以上居住していること、2人以上・市内に居住している成年者(18歳未満の既婚者を含む)

②単身・配偶者がいないこと、かつ単身で居住していること、2人以上・同居親族がいること

③所得が定められた基準内であること

④住宅に困っていること

⑤居住者が暴力団員ではないこと

※詳細については、申込書をご覧ください。

▽申込書配布期間 5月19日(月)～29日(木)

▽申込書配布場所 都市づくり課(市役所2階、土・日曜日は除く)、市民センター(土・日曜日を含む)

▽申込受付 申込書の配布期間中に都市づくり課へ直接提出または郵送(5月30日(金)の消印有効)

▽問合せ 都市づくり課・内線1263まで。

市役所に届出が必要な場合があります

市内には建築物の新築や増改築等を行う場合に、工事着手の30日前までに市へ届出が必要となる地区があります。この届出が必要となる地区には「地区計画」というまちづくりのルールがあり、建物の使い道・高さ・色彩、敷地の大きさなどが定められています。

▽「地区計画」が決定している地区 ①湖畔二丁目地区 ②向原団地地区 ③上北台駅周辺地区 ④立野一丁目地区 ⑤桜が丘二丁目地区 ⑥清水六丁目・狭山五丁目地区 ⑦立川東大和

線沿線地区 ⑧芋窪六丁目・上北台一丁目地区 ⑨東京街道団地地区

▽問合せ 都市づくり課・内線1255まで。



水防訓練を実施します

5月18日(日)午前9時30分～11時、市役所北側砂利敷き駐車場で水防訓練を実施します(雨天決行・荒天中止) / 問合せ 防災安全課・内線1354まで

ケアラースカフェほのぼの

総合福祉センターは、とふるでは介護や認知症の語り合いや相談の場、「ケアラースカフェほのぼの」を定期開催しています。予約は不要です。

今月は医師へ直接相談や

※公共交通機関等でお越しください。
 △参加費 無料(お茶を注文する場合は200円)
 △問合せ 総合福祉センターはとふる ☎042-516-3982へ。



高齢者見守り

ぼっくす

市では、高齢者の見守り支援を専門とした相談窓口として、市内4か所に高齢者見守りぼっくすを設置しています。

- ▽主な業務
 - 在宅高齢者の生活状況の把握・見守り
 - ひとり暮らし高齢者等の見守りネットワーク支援
 - 救急代理通報システムの設置や発報があった際の対象者の状況把握
 - 在宅高齢者や家族等からの相談対応
- ※高齢者見守りぼっくすでは、地域に住む高齢者の生活状況等を把握するために戸別訪問しています。訪問の際は、皆さんご理解ご協力をお願いします。
- ▽問合せ 地域福祉課・内線1176まで。



高齢者見守りぼっくすの所在地等

名称	所在地・連絡先	開所日時 (祝日、年末年始等は除く)	担当地区
高齢者見守り ぼっくす ならはし	奈良橋4-600 (奈良橋市民センター2階) ☎042-566-8871	火～土曜日 午前9時～午後5時	芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野
高齢者見守り ぼっくす しんぼり	新堀3-6-1 (新堀地区会館2階) ☎042-516-9916	月～水・金・土曜日 午前9時～午後5時	仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目
高齢者見守り ぼっくす なんがい	南街2-49-3 (在宅サポートセンター内) ☎042-590-1330	火～土曜日 午前9時～午後5時	南街、桜が丘、向原3・6丁目
高齢者見守り ぼっくす しみず	清水2-838-1 ☎042-843-8178	火～土曜日 午前9時～午後5時	多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央

障害者相談

障害のある方やご家族の方が日常生活で困った時などに、市から委託を受けた相談員(左表参照)が電話等により相談に応じます。相談員は、障害のある方や障害者の保護者の方ですので、気軽にご相談ください。

区分	氏名	電話番号
身体障害	廣井 要栄	080-4181-4519
	本田 未奈	080-3178-9673
	細田 恵子	ファクス 042-565-3882
	水谷 雅弘	080-5447-1987
知的障害	尾崎 美佐子	090-3500-1392
	渡邊 正蔵	042-566-2477
	金井 智子	090-5430-9717



ひとり親家庭 ホームヘルプサービス

20歳未満の子どものいるひとり親家庭にヘルパーを派遣し、育児・家事等の支援を行います。

▽対象 ひとり親となつて間もないため生活環境が激変し日常生活に支障が生じている場合や、就業、就職活動、冠婚葬祭、疾病等により、育児や生活援助等が必要なひとり親家庭の保護者

※一部、派遣理由により、



体力測定会

ご自身の体力を確認し、日々の健康管理に役立つ体力測定会に参加してみませんか。

▽対象 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方

▽日時 6月8日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

▽場所 東大和S&D体育館

▽予定種目
 ●20歳～64歳
 握力測定・上体起こし・長

子育てひろばのご案内

子育てひろばには、色々なおもちゃや遊具などがあり、乳幼児や保護者向けのイベントも開催しているため、親子で遊ぶことや友だちをつくることができます。また、「子育て相談」も実施しています。

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

「大和南子育て支援センター ぼけっと」

▽オープンデー 月・金曜日
 午前9時～午後3時
 ※電話やファクスでの相談も受け付けています。

▽問合せ 大和南子育て支援センター ぼけっと ☎042-566-8871

565-3450 (ファクスも可)へ。

「れんげ上北台保育園 子育てひろば」

▽オープンデー 月・水・金曜日
 午前10時～正午、午後1時～4時、木曜日午前10時～正午

▽子育て相談 火・土曜日
 の全日、木曜日の午後(事前予約制)

▽問合せ れんげ上北台保育園 ☎042-563-9900、ファクス ☎042-561-5487

「玉川上水保育園 子育てひろば(ここここ広場)」

▽オープンデー 月・金曜日
 午前8時30分～11時30分
 午後2時～4時(1枠10組)

▽子育て相談 月・金曜日
 午後2時～4時(事前予約)

「東大和どろんこ保育園 ちきんえつぐ」

▽オープンデー 月・土曜日
 午前10時～午後4時

▽子育て相談 月・金曜日
 午前10時～午後4時
 ※電話での相談も受け付けています。

▽問合せ 東大和どろんこ保育園 ちきんえつぐ ☎042-569-8376、ファクス ☎042-843-9365へ。

「児童館子育てひろば」

市内全ての児童館に子育てひろばを設置しています。

▽オープンデー・子育て相談 月・土曜日
 午前10時～午後6時

※かみきただい児童館及びむこうはら児童館は、空調及び照明設備等更新工事に伴い、6月1日(日)～12月31日(水)は休館します。当該期

施設名	連絡先
ならはし児童館	☎042-562-3600
かみきただい児童館	☎042-567-2884
むこうはら児童館	☎042-563-1858
なんがい児童館	☎042-567-2441
きよはら児童館	☎042-565-6021
さくらがおか児童館	☎042-567-2237



座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び

●65歳以上
 握力測定・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

▽持ち物 体育館履き、外履きを入れる袋、飲み物、タオル等

▽問合せ スポーツ観光課・内線1554まで。

旧吉岡家住宅 春の公開

東大和ゆかりの日本画家・吉岡堅三画伯の作品と国の登録有形文化財である旧宅を3日間公開します。堅二と交流のあった藤田嗣

治の手紙等も展示します。
▽公開日 5月30日(金)〜6月1日(日)午前10時〜午後4時(入場は3時30分まで)
▽場所 国登録有形文化財旧吉岡家住宅(清水3-779)
▽文化財ボランティアのおうちガイド 開催期間中の毎日2回午前11時、午後2時(旧吉岡家住宅入口の長

屋門付近集合)
※会場では、建物や庭の植物をモチーフにした塗り絵をお配りします。色鉛筆・画版は現地に用意します。図録・ポストカード・一筆箋を販売します。
▽問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。

宇宙の学校 参加者募集

親子で宇宙や科学を学んでみませんか。身近なもので楽しい科学工作をします。
▽期日と内容 ①6月8日(日)・開校式「フィルムケースロケットをとばそう」、②

9月21日(日)「万華鏡や紋切りで遊ぼう」、③11月16日(日)「紙飛行機をとばそう」。レポート発表・閉校式
各日午前9時30分〜正午
▽場所 郷土博物館
▽対象 小学生と保護者(全3回に参加できる方)
▽定員 20組40人
▽費用 1500円(1児童あたりの材料費)

▽持ち物 筆記用具等
▽講師 NPO法人KUMARAから派遣 他
▽申込み 申込専用フォーム(下の二次元コードからアクセス可)
からお申し込みください。
▽問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。



大人の調べる学習 貯水池に沈んだムラ

武蔵国多摩郡後ヶ谷村杉本家文書の世界
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽日時 6月14日(土)午後2時〜3時30分
▽場所 清原図書館
▽定員 20人(申込順)
▽内容 国文学研究資料館

に所蔵されている多摩地域の古文書の紹介とともに、村山貯水池(多摩湖)造成に伴って沈んだ旧後ヶ谷村の様相をみてみましょう。
▽講師 西村慎太郎氏(国文学研究資料館 教授)

▽申込み 5月16日(金)から清原図書館のカウンターまたは電話で受付(中央・桜が丘図書館では受け付けません)。
▽問合せ 清原図書館☎042-564-2944まで。



清水コース 観光ガイド付 まち歩きツアー

観光ボランティアのガイドを聞きながら市内を巡るまち歩きツアーを開催します。
▽日時 6月7日(土)午前10

時〜正午(雨天中止)
▽コース 武蔵大和駅↓狭南橋跡↓大日堂↓清水集会所(法印さん)↓上ノ台遺跡↓清水大橋(空堀川)↓三光院↓木下園↓庚申(三角)↓神社↓清水神社↓吉岡邸↓武蔵大和駅(約3km)
▽集合・解散場所 武蔵大和駅

▽定員 20人(申込順)
▽申込み 6月6日(金)までに申込フォーム(下の二次元コードからアクセス可)
またはスポーツ観光課・内線1554まで。
▽問合せ 6月1日(日)〜12月31日(水)
▽休館期間の代替措置 下表のとおり
▽問合せ 工事内容・地区館・老人福祉館については市民生活課(清原市民セン



上北台・向原 市民センター休館

市では、上北台市民センター及び向原市民センターの空調及び照明設備等更新工事を予定しています。この工事はいずれの施設も、エントランスや廊下を含む工事対象箇所天井及び既存配管等の撤去作業を伴うことから利用者の安全を確保するため、休館して実施します。
▽休館期間 6月1日(日)〜12月31日(水)
▽休館期間の代替措置 下表のとおり
▽問合せ 工事内容・地区館・老人福祉館については市民生活課(清原市民セン

ター☎042-564-2940)、学童保育所・児童館については青少年課・内線174まで。
3、公民館については生涯学習課☎042-564-2451まで。

休館期間	対象施設	休館期間の代替措置
6月1日(日)〜12月31日(水)	上北台市民センター	学童保育所第十クラブ 学童保育所・ランドセル来館は第十小学校の教室で実施 かみきただい児童館(ランドセル来館) 上北台公民館 他の公民館等を使用 上北台老人福祉館 他の老人福祉館等を使用 選挙時(第10投票所) 第十小学校の体育館を使用
	向原市民センター	学童保育所第五クラブ 西側の工事期間中は、学童保育所・児童館事業を東側の地区会館側で実施 むこうはら児童館(ランドセル来館) 向原地区会館 他の地区会館等を使用 向原老人福祉館 他の老人福祉館等を使用 選挙時(第8投票所) 工事の進捗状況により、センター内の使用可能な部屋またはハミングホールを使用

子どもたちが食べている給食 食べてみませんか? 学校給食センター 見学試食会

給食センター内の見学や釜まぜを体験した後、給食の試食をします。
▶対象 市内在住・在勤・在学の方
▶日時 6月19日(木)午前10時〜午後1時
▶場所 学校給食センター
▶定員 30人(申込順)
▶費用 390円(参加費)
▶申込方法 5月30日(金)までに専用フォーム(右の二次元コードからアクセス可)で申込み



市民グループ見学試食会
▶対象 過半数が市内在住・在勤・在学の方で構成される5人以上の市民グループ
※実施については、月に1回程度の開催となります。詳細は市のホームページ(上の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。
▶問合せ 学校給食センター☎042-564-1282まで。



猫に関するお知らせ

■問合せ 環境対策課・内線1248まで。

飼い猫のマナー

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心して快適な生活を送るために、下記の点に留意しマナーを守って猫を飼育しましょう。

- 猫は室内で飼いましょう
- 不妊・去勢手術をしましょう
- 猫の身元の表示をしましょう

▶動物に関する相談
東京都動物愛護相談センター多摩支所☎042-581-7435



飼い主のいない猫用捕獲器の貸出

市内の飼い主のいない猫を捕獲するための捕獲器の貸出を行っています。
※捕獲器の使用は、不妊去勢手術の実施を目的とする場合に限りです。
■対象 市内に生息する飼い主のいない猫に不妊去勢手術を実施する市民
■貸出回数 1台
■貸出期限 2週間(目的の猫の手術が完了した場合は、期間内であっても返却してください)

ガーデンバリア(超音波発生装置)の貸出

猫のふん尿被害でお困りの方へ、ガーデンバリアの貸出を行っています。ガーデンバリアは、猫の嫌がる音波を発生させ、その場所を不快と認識させる装置です。
※猫も人と同じように個体差があるため全ての猫に効果があるとは限りません。
■貸出回数 1台
■貸出期限 最長1か月
※超音波を発する装置ですので、体質によっては人体に影響(気分が悪くなる・頭痛がするなど)を与える場合があります。設置する際は、設置場所や方向に十分配慮してください。
貸出に関する注意事項
・貸出には条件などがあります。必ず事前にお問い合わせください。
・貸出の際は、本人確認をするため、身分を証明するものを忘れずお持ちください。



以下の問合せは健康推進課 ☎042-565-5211まで。

■肝炎ウイルス検診、胃がん検診バリウム検査、胃がん検診内視鏡検査、乳がん検診

①肝炎ウイルス検診(節目) 市内在住の節目年齢(40・45・50・55・60歳)の方で、今まで市の肝炎ウイルス検診を受けていない方...

ゲン撮影

③胃がん検診内視鏡検査

市内在住の50歳〜74歳の方(入院中の方、胃の疾患で治療中の方等は除く)...

④乳がん検診(前期)

市内在住の40歳以上の女性(令和6年4月〜令和7年3月に市の乳がん検診を受けた方)...

■妊娠中の風しんの感染を防ぎましょう

妊娠初期に風しんに感染すると胎児に感染して先天性風しん症候群(難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等)が高い確率で発生します...

◎風しん抗体検査

19歳以上の市民の方で次に該当する方... ①将来妊娠を希望する女性...

◎麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種

19歳以上の市民で抗体検査の結果、抗体価が低かった方(HI法で16倍以下またはEIA法で8未満)の方...

◎このころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします...

◎このころの体温計

「このころの体温計」では、スマートフォンやパソコンからいつでもどこでも自分や家族のこのころの状態を確認することができます...

◎献血実施のお知らせ

輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、毎日約1万4000人の献血協力が必要で、健康な皆さんのご協力をお願いします...

◎成人歯科健康診査

市内在住の今年度30・40・50・60・70歳になる方または今年度76・80・85歳になる方で無保険等の方...

■生活習慣病予防教室「気づいてください!」高血圧予防の大切さ(保育付)

高血圧予防の大切さ、健康管理のポイントについて学びましょう。第2・3回は保育付/概ね64歳までの方/日時・内容等...

■ミニ講座「子育てストレスと上手につきあおう」

イライラするなど、自分の気持ちとの付き合い方を心理士から聞いてみませんか。お子さんとのふれあい遊びも体験できます...

■排水設備計画の確認申請

一般住宅・事業所等の新築や改築に伴う排水(汚水)設備の新設等を行う場合は、事前に排水設備計画の確認申請が必要です...

■宅地内から道路上に枝葉を出さないようご協力を

宅地内等から道路にはみ出している樹木の枝葉は、車両や歩行者の通行の妨げとなり、接触事故等の危険があります...

■アライグマ・ハクビシン等の被害でお困りの方へ

市内でアライグマ・ハクビシン等による家屋への被害が増えています。市では、生活環境に被害がある民有地に捕獲用わな(箱わな)を使い、アライグマ・ハクビシン等の駆除を行っています...

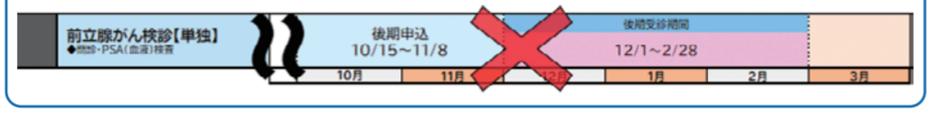


45分/場所 市立保健センター/6組程度(申込順) /子ども家庭センター母子保健係 ☎042-565-5212 まで。

内線1249まで。 ■ミニセミナー in 東大和 「両立のためのアンコンシヤスバイアス講座(保育付)」 個人や集団が持っている無意識の偏見や先入観を指しているアンコンシヤスバイアス(無意識の思い込み)について考えてみましょう...

令和7(2025)年度東大和市健康づくりカレンダーの内容に一部誤りがありました。前立がん検診(単独)の後期の申込(10/15~11/8)及び後期受診期間(12/1~2/28)はありません。お詫びして訂正します。 問合せ 健康推進課・内線1182まで。

◆お詫びと訂正◆ 令和7(2025)年度東大和市健康づくりカレンダーの内容に一部誤りがありました。前立がん検診(単独)の後期の申込(10/15~11/8)及び後期受診期間(12/1~2/28)はありません。お詫びして訂正します。 問合せ 健康推進課・内線1182まで。



医師会コーナー

子宮頸がんワクチン

子宮頸がんは、日本において女性の76人に1人が罹る病気で、毎年1万人に発症し3000人が死亡しています。

日本における子宮頸がんワクチンは平成21年に開始されました。しかし、わずか3か月で接種後の不随意運動・歩行障害等、ワクチンとの因果関係が明確でない症状も「副反応」と関連づける報道がなされたため、国民の間に不安が広がりました。そこで国はワクチンの積極的勧奨を取りやめ、全国疫学調査と国内外での研究結果を踏まえた上でこれらの症状はワクチンとは因果関係が明確でなく安全性に懸念が認められないことが確認され、令和3年から積極的勧奨が再開されました。

子宮頸がんは昭和50年代には、60歳代が多く発症していましたが、近年は20～30歳代の若年層で発症し、子育て時代と重なるためマザーキラーとも呼ばれ、妊娠・出産・子育ての機会を失う原因になっています。スウェーデンでの研究では30歳以下の160万人に接種した結果、16歳以下が最も効果がありました。しかし17歳以上の方や性交経験がある方も接種を諦める必要はありません。一気に全ての型の子宮頸がんウイルスに感染することは考えにくく、まだ予防できるウイルス型に感染していなければワクチンの効果が期待できるのです。

今年度も小学6年生から高校1年生相当の女子へ市から予診票が送られていますので、積極的に接種しましょう。それ以上の年齢の方は自費での接種は可能です。また20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を定期的に受診していただくこともとても大切です。

公益社団法人東大和市医師会

■ご協力ください「フードバンク事業(フードドライブ)」
社会福祉協議会では、食にお困りの方への支援として「フードバンク事業」に取り組んでいます。食品の配布を7月中旬頃に予定しています。ご家庭で消費できない食品や、支援のための寄附金を、広く市民や企業の皆さんから受け付けています。対象の食品 常温保存ができる未開封のもの 賞味期限が3か月以上先のもの / 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

■「BusiNest」創業個人相談
創業間もない方、創業に心のある方、創業を目指している方 / 月々土曜日(祝日は除く)午前10時、午後1時・3時から1時間程度 / オンライン(ZOOM) / BusiNestに在籍している創業支援を得意とするアドバイザーが創業時の経営課題解決に向けてマンツーマンで対応します / BusiNest担当 ☎042-565-1195へ。

■「はじめての太極拳体験会(健康太極拳)」 / 5月21日(健康太極拳) / 5月21日・28日(水曜日)午後3時～3時45分 / 向原市民センター / ゆっくり動いて健康を保つ太極拳の初歩 / ☎5月28日(水)までに岡本 ☎090-431-9594へ。

■大家好(皆様、こんにちは)中国語学習会(華語クラブ) / 社会人向け / 5月30日(金)午前9時30分～正午 / 岡ハミングホール / 8人(申込順) / 中国語の発音、基礎単語と日常会話を学ぶ / 備忘録 / ☎5月23日(金)までに王 ☎080-5209-1688へ。

■看護師の復職支援研修(大和会) / 休職中(無職)の看護師 / 6月10日(火)午前9時～11時30分 / 岡東大和病院 / 4人(申込順) / 最新の医療環境、採血・注射の実技指導 / 岡橋本光江 / 動きやすい服装 / ☎6月6日(金)までに東大和病院人材開発課 jinzai@yamato-kai.or.jpへ。

■総会&構成団体との意見交換会(東大和障害福祉ネットワーク) / 市民 / 5月27日(火)午後1時30分～3時30分 / 岡中央公民館ホール / 第一部・総会、第二部・構成団体との意見交換会 / 岡自立生活センター東大和 ☎042-567-2622へ。

■婚活電話相談会(東大和婚活応援団) / 婚活を希望する方、その家族 / 5月16日(金)～24日(土)午前10時～午後7時 / 婚活の相談を婚活アドバイザーが電話で受付(面談での相談受付も始めました) / 岡高井 ☎090-4715-5897へ。

■公民館だより
日以降に交付された運転経歴証明書には、有効期限がなく、運転免許証と同様に本人確認書類として利用できません / 岡東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

市税・国民健康保険税は「地方税お支払サイト」を利用して24時間納付できます / 問合せ 納税課・内線1091まで



市民情報

※凡例 開催場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入会金、月会費、年会費、謝持物、問合せ、問申込み

●花のたましい 朱川湊人著

●ド・レミの歌 平野レミ著

●駅そば名店100選 鈴木弘毅著

●人生、上出来 樹木希林著

●ぼくらの祝いごはん 落合由佳作

ほん・本・BOOK

図書館の新书推荐をご紹介します。



官公署だより

市税・国民健康保険税 口座振替による納付案内

市税の支払い方法を口座振替にすることで、支払い忘れを防ぎ、延滞金のリスクが軽減されます。一度の登録で、継続して引落としができます。

今なら、お申込みの方に企業より寄贈された除菌・ウイルス除去スプレー「Dr.CLEAN+」を3個差し上げています。

申込方法

- ①口座振替依頼書
- ②ページ一口座振替受付サービス(窓口においてキャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、申込みができるサービス(金融機関の届出印は不要))

Table with columns for tax type and payment deadline. Includes items like 固定資産税, 軽自動車税, 国民健康保険税, etc.



回数券

●運転免許証の自主返納を相談ください

●高齢者の交通事故を防止しましょう



高齢者の交通事故による死者数が増加しています。65歳以上の高齢者が占める割合が高く、道路横断中に多く発生しています。

市民記者 レポート



人と人

2019年本屋大賞のノンフィクション本大賞を受賞した『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』は、英国で労働者階級の白人生徒が9割を占める中学に通い始めた息子に起きる事件だらけの日常を、日本人の母視点で書かれたノンフィクション作品。人種・宗教・貧富差など、多様性社会の縮図な校内で日々起こる事件を乗り越え成長する様が、力強く面白くて泣ける。

先日、東大和市で生まれ育ったLGBT(性的少数者)当事者の講演会を聴く機会に恵まれた。その講演会で国内のLGBTの割合は約9%で、左利きの人とほぼ同じだと聞き、一気に身近に感じた。カミングアウトしたい人はできる環境、したくない人はしなくても良い環境づくりが大切で、LGBTに限らず外国人・障がいの有無・介護や子育て中の人など少数派の人も、みんな「ひとりの人」として当たり前認め合い接すればいいという至極シンプルなことを改めて学んだ。

別の日には、第一中学校の1年生クラスで行われたダイバーシティ授業を見学した。4~5人の班に外国人留学生が加わって、母国の文化や学校生活について流暢な日本語で生徒たちとコミュニケーションを取りながらその人らしく紹介していく。初めは硬くなっていた生徒も少しずつ引き込まれて笑顔が出る。時間がくると留学生が入れ替わり、次の国とその人を知っていく。中学1年生にとって世界が小さくなる瞬間に立ち会った気がした。

メディアや教科書で「多様性」「ダイバーシティ」と見ても具体的にイメージしづらく自分から遠いことのように、目の前にあれば腑に落ちる。一人ひとり違うのは当然だから、なんてことはないもう既に多様性の中で生きているんだと気づく。まだ知らないことは多いけど関心を持っていよう。「ひとりの人」との繋がりを大切に。(市民記者 市村和美)

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売 午前9時~午後8時30分
電話予約 午前9時~午後5時 ☎042-590-4414
(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)
問合せ 午前9時~午後8時30分 ☎042-590-4411
※状況により変更となる場合があります。

発売情報

▷詳細は、ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

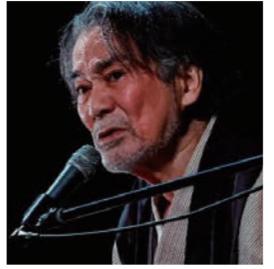
■もっとオペラ! オペラの世界 ~演出家編

6月15日(日)午後2時開演
/小ホール/全席自由/
一般:1,000円、友の会:
800円/出演:原 純(演
出家)、沢崎恵美(ソプラ
ノ:藤原歌劇団・日本オ
ペラ協会各正会員)、井出 司(テノール:藤原歌劇
団団員)、伊藤康英(ピアノ:作曲家・洗足学園音
楽大学教授)/ホール25周年記念公演《ミスター・
シンデレラ》の上演に先立ち、様々な視点で「オペ
ラ」をひもときます。今回は演出家から見た舞台芸
術について、豪華歌い手による歌唱を交えながらお
楽しみいただくコンサートです/未就学児不可



■MYSTERY NIGHT TOUR 2025 稲川淳二の怪談ナイト

7月21日(祝日)午後2
時怪宴/大ホール/全
席指定/前売:6,600
円、当日:7,000円
※友の会は200円引
き/33年連続公演と
なる夏の風物詩“稲川
淳二の怪談ナイト”が
7月に初見参/90分の新作怪談と30分の心
霊写真解説、恐怖と感動の伝道師が織りな
す唯一無二の世界観をお見逃しなく!/未就
学児入場不可



■【まもなく開催】プレ55周年イルカコンサート~あいのたね♥まこう!~

6月1日(日)午後5時30分開演/S席:7,000円、A席:6,000円 ※友の会は各500円引き/未就学児入場不可

ロビーコンサート vol.290

ハーモニカとミニオーケストラのコンサ
ート 出演:波木克己(ハーモニカ) 他
5月28日(水)正午開演/入場無料

6月の施設利用申込み

大・小ホールは令和8年6月分、その他の施設は
令和7年12月分です。なお、市民を対象とした調
整会議は、**6月1日(日)午後1時30分**から行います。

国民年金 だより



■国民年金の種別変更

日本の公的年金制度は、
20歳以上60歳未満の全ての
方が加入する国民年金(基
礎年金)と、会社員・公務
員等の方が加入する厚生年
金の2階建て構造です。国
民年金は、次の3種類に分
かれており、届出は加入時
だけではなく、種別が変わ
った際にも必要です。

【国民年金の加入種別】

◆第1号被保険者

20歳以上60歳未満の自営
業者・農林漁業者とその配
偶者、学生、アルバイト、
無職の方等が対象です。加
入や種別変更の手続は、被
保険者が市で行います。

◆第2号被保険者

会社員や公務員等、厚生
年金保険に加入している方
が対象です。加入手続は、
勤務先で行います。

◆第3号被保険者

第2号被保険者に扶養さ
れている配偶者が対象です。

届出は第2号被保険者の勤
務先を通じて行います。

【種別変更となるケース】

◆第1号被保険者になる方

60歳未満の第2号被保険
者が会社等を退職すると、
第1号被保険者となります。
その方に扶養されていた第
3号被保険者も第1号被保
険者になります。

◆第2号被保険者になる方

第1号、第3号被保険者
が就職して厚生年金保険に
加入すると第2号被保険者
になります。

◆第3号被保険者になる方

第1号、第2号被保険者
が婚姻、退職等により第2
号被保険者の被扶養配偶者
となる場合に、第3号被保
険者になります。

■付加保険料

国民年金保険料を納めた
期間(厚生年金等の加入期
間を含む)と、国民年金保
険料の免除や納付猶予が承
認された期間を合算した、
受給資格期間が10年以上あ
る場合に、65歳から老齢基
礎年金が支給されます。年
金額を少しでも多く受給し

たい方は、国民年金保険料
と合わせて付加保険料(月
額400円)を納付すると、老
齢基礎年金に付加年金が加
算され支給されます。

◎納付額と受給額の例(10 年間納付した場合)

●付加保険料の納付額 400
円×12月×10年=4万80
00円

●付加年金の受給額(年額)
=200円×12月×10年=2万
4000円

【留意事項】

付加保険料の納付を希望
する方は、申出書の提出が
必要となります。国民年金
基金に加入中の方は、付加
保険料を納付できません。
個人型確定拠出年金と付加
年金は、同時に加入できま
すが、個人型確定拠出年金
は拠出限度額があります。
納付額によっては、付加年
金と併用できない場合があ
ります。手続は便利な電子
申請をご利用ください。

皆さんの応募を
お待ちしております!



問合せ
総務課・内線1312

ぜひ、一緒に!
国勢調査員 大募集

国勢調査 2025年
10月1日

国勢調査 2025