



ゆったり日和 東やまと

注目情報

令和7年度予算が
成立しました

3面に記事掲載

令和7年第1回東大和市議会定例会において認定された令和7年度の予算について、一般会計、特別会計及び公営企業会計の概要や主な事業等をお知らせします。



東大和S&D体育館に 2つのNEW!

NEW

トレーニングマシンを全機リニューアル

- ・女性や高齢者、運動初心者の方でも使いやすい、重量設定が軽く調節箇所が少ないトレーニングマシンを設置!
- ・自転車に近い直立姿勢と背もたれ付きの安定感を兼ね備えたフィットネスバイクを新設!
- ・新たに導入したスミスマシンで、トレーニング種目の幅が広がります!
- ・体成分測定器(インボディ)を5月から導入し、測定後にトレーナーと運動メニューに関する相談が可能!

NEW

未就学児・幼児 体操教室がスタート



成功体験をどんどん与えることで「何事もやればできるんだ」というチャレンジする心を植え付けるヨコミネ式クラブの体操教室によって、子どもたちにスポーツの楽しさを伝えます。

▶問合せ 東大和S&D体育館 ☎042-566-3531へ。

東大和市ヴェルディ応援DAY

東京都をホームタウンとして活動する
「東京ヴェルディ」をみんなで応援しよう!

サッカー観戦 無料招待

東京ヴェルディ vs 京都サンガF.C.

5.25 日 午後3時 開始
味の素スタジアム



申込みはこちら



副キャプテン: DF3 谷口栄斗 選手

- ▶ 対象 東大和市在住・在学・在勤の方
- ▶ 招待 ●小・中学生、高校生を抽選で1,000組(1組につき4枚まで発券)でご招待します。
●小中高高校生及び大人2人まで優待として販売価格の半額でチケットを購入できます。
- ▶ 席種 ゴール裏ホーム自由
- ▶ 応募方法 5月13日(火)までに、東京ヴェルディ(株)の専用申込フォームから申込み
※Jリーグチケットへの登録が必要です。
※抽選結果は5月15日(木)に登録いただいたメールアドレスにご案内します。
- ▶ 問合せ 東京ヴェルディ チケット事務局(代表お問い合わせフォーム)へ。
<https://tayori.com/f/tokyooverdy-inquiry/>
〔営業時間: 火~金曜日(祝日は除く) 午前10時~午後6時〕



副キャプテン:
GK1 マデウス 選手

市職員を募集します

市では、令和8年4月1日付で採用する職員を募集します。
この採用にあたり、採用者の都合に合わせて、入職時期を選択できる「入職日選択制度」を実施しています。
※詳細は、募集要項をご確認ください。
▷募集職種及び応募資格 右表のとおり
▷申込み 5月11日(日)までに専用フォームから申込み
▷問合せ 人事課・内線1331まで。

職種	応募資格	採用予定人数
一般事務	平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれの方	10人程度
一般事務(福祉職)	平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれで、次に該当する方 ・社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格保有者または国家試験の受験資格取得見込みの方	若干名
一般事務(障害者)	平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方 ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ・知的障害者更生相談所等により、知的障害があると判定された方	若干名
土木技術	平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれで、土木技術の専門課程を専攻し卒業した方(令和8年3月末日までに卒業見込み者を含む)	若干名
建築技術	平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれで、建築の専門課程を専攻し卒業した方(令和8年3月末日までに卒業見込み者を含む)	若干名

募集要項は、
人事課(市役所4階)または採用サイトへ



▷試験日程

●一般事務

第一次試験(6月1日(日)～20日(金))
内容:教養試験及び性格適性検査
会場:テストセンター方式

●土木技術及び建築技術

第一次試験(6月1日(日))
内容:専門試験及び性格適性検査
会場:東大和市役所

第二次試験(7月下旬)

内容:面接(Web)
第三次試験(8月中旬)
内容:個別面接

結果発表
(8月下旬)

市教育委員会

心理相談員(巡回相談員)の募集

- ▷応募要件 公認心理士・臨床心理士等の心理に関する資格を有している方(受験資格がある方を含む)
▷任用期間 採用日～令和8年3月31日
▷勤務日 月～金曜日のうち週4日
▷勤務時間 午前9時～午後5時の1日7時間(週28時間)
▷勤務場所 教育指導課
▷勤務内容 特別な支援が必要な幼児・児童・生徒への就学相談、巡回相談等

- ▷報酬 時給2,500円
▷募集人数 1人
▷保険 社会保険・雇用保険に加入(要件有)
▷選考内容 事前課題:論文試験、当日課題:面接試験
▷応募方法 募集要項を確認のうえ、提出書類を4月30日(水)までに教育指導課(市役所5階)に提出(郵送可)
▷問合せ 教育指導課・内線1527まで。

募集要項・提出書類の詳細は、
市のホームページへ



市職員の人事異動

4月1日付の部課長級人事についてお知らせします。
〔一〕内の職名は前職です。

◎異動(部長級)

▽議会事務局 局長 木村西

▽政策経営部 局長 武越信昭

〔新規採用(任期付)〕

▽政策経営部 官民連携・営業担当部長 中山仁〔政策経営部政策推進担当課長〕

▽政策経営部 秘書広報担当部長 五十嵐孝雄〔会計管理兼兼会計課長事務取扱〕

▽政策経営部 業務改革推進担当部長兼計画担当課長事務取扱 藤本貴史〔政策経営部DX等推進担当課長〕

▽行政管理部 長兼納税課長事務取扱 矢吹勇一〔総務部長〕

▽市民生活部長 関田孝志〔総務部参事兼防災安全課長事務取扱〕

▽健康福祉部長 青木一麻〔地域福祉部生活福祉課長〕

▽健康福祉部 保険担当部長兼計画担当課長事務取扱 関根崇〔総務部総務課長〕

▽教育部 教育指導担当部長兼教育指導課長事務取扱 永澤準也〔総務部デジタル推進課長〕

石田玲奈〔教育部参事兼教育指導課長事務取扱〕

◎異動(課長級)

▽政策経営部 企画政策課長 兼政策担当係長事務取扱 神山尚〔政策経営部部長〕

▽政策経営部 地域活性化課長 兼農業振興担当係長事務取扱 井上昌弘〔市民環境部産業振興課長〕

▽政策経営部 公共施設再編課長 大野祐司〔政策経営部公共施設再編課長兼教育

部新設開設担当課長〕

▽政策経営部 市長室長 荒井亮二〔政策経営部市長室長兼広聴係長事務取扱兼政策経営部広報プロモーション課長〕

▽政策経営部 広報プロモーション課長 石嶋洋平〔健康いきいき地域包括ケア推進課長兼高齢者支援係長事務取扱〕

▽政策経営部 人事課長兼人材育成担当係長事務取扱 高田匡章〔総務部職員課長〕

▽政策経営部 DX課長兼改革推進担当係長事務取扱 永澤準也〔総務部デジタル推進課長〕

▽行政管理部 総務課長 岩野秀夫〔教育部生涯学習課長〕

▽行政管理部 管財課長 吉岡繁樹〔総務部管財課長〕

▽行政管理部 契約検査課長 兼検査係長事務取扱 中橋健〔総務部契約検査課長〕

▽行政管理部 市民課長 斎藤謙二郎〔市民環境部市民課長〕

▽行政管理部 課税課長 大法努〔市民環境部課税課長〕

▽市民生活部 市民生活課長 星野宏徳〔市民環境部地域振興課長兼人権・共同企画係長事務取扱〕

▽市民生活部 環境対策課長 兼ゼロカーボン推進係長事務取扱 池田剛〔市民環境部環境対策課長兼ゼロカーボン推進係長事務取扱〕

▽市民生活部 環境対策課付副参事(小平・村山・大和衛生組合派遣) 石川博隆〔選挙管理委員会事務局

課長〕

▽市民生活部 スポーツ観光課長 石本大樹〔政策経営部企画政策課政策担当係長〕

▽市民生活部 防災安全課長 渡邊伸直〔総務部防災安全課災害・防犯係長〕

▽子ども未来部 子ども家庭センター長 小坂登章〔子ども未来部子ども家庭支援センター長〕

ども未来部子ども家庭支援センター長

▽健康福祉部 地域福祉課長 川田貴之〔健康いきいき部保険年金課付副参事(東京都後期高齢者医療広域連合派遣)〕

▽健康福祉部 生活福祉課長 伊藤智〔教育部中央公民館長兼事業係長事務取扱〕

▽健康福祉部 障害福祉課長 遠藤和夫〔地域福祉部障害福祉課長〕

▽健康福祉部 健康推進課長 幸村有紀〔健康いきいき部健康推進課長兼新興感染症対策等担当係長事務取扱〕

▽健康福祉部 介護保険課長 兼地域包括ケア推進係長事務取扱 里見拓美〔健康いきいき部介護保険課長〕

▽健康福祉部 保険年金課長 吾郷真利〔健康いきいき部保険年金課長〕

▽まちづくり部 公園緑地担当課長 鈴木俊也〔政策経営部企画政策課長〕

▽会計管理者兼会計課長兼会計担当係長事務取扱 武村真一〔会計課会計担当係長〕

▽教育部 教育総務課長 加藤泰正〔教育部教育総務課長兼学校施設更新等担当課長〕

▽教育部 学校施設更新等担当課長

当課長 長瀬正人〔市民環境部納税課長〕

▽教育部 青少年課長 内野峻佑〔地域福祉部福祉推進課指導調整係長〕

▽教育部 生涯学習課長 廣瀬裕〔まちづくり部公園緑地担当課長〕

▽選挙管理委員会事務局 局長 一ツ木正美〔市民環境部環境対策課付副参事(小平・村山・大和衛生組合派遣)〕

▽監査委員事務局 局長兼監査係長事務取扱 岩本尚史〔総務部副参事〕

◎派遣

▽政策経営部 政策推進担当課長 林祐介〔東京都主税局〕

◎退職

〔部長級〕(3月31日付)

▽議会事務局 局長 吉沢寿子

▽地域福祉部 部長 伊野宮崇

▽健康いきいき部 部長 川口

一

〔課長級〕(3月31日付)

▽政策経営部 しごと改革等推進担当課長 工藤健司

◎管理監督職務上限年齢に伴う降任(役職定年〔課長級〕(3月31日付))

▽監査委員事務局 局長 梶川

義夫

市立小・中学校

校長・副校長の人事異動

校長・副校長の人事異動についてお知らせします。
〔一〕内の職名は前職です。

◎転入

〔一校長〕

▽第二小 小瀬ますみ〔東大久留米市教育委員会教育部

参事兼指導室長事務取扱〕

▽第三小 松延康男〔立川市立幸小学校副校長〕

▽第一中 和田孝〔東大和市立第四中学校校長〕

▽第四中 立川裕〔東大和市立第一中学校校長〕

〔一副校長〕

▽第四小 鈴木進也〔東大

和市立第八小学校副校長〕

▽第八小 橋本健〔東大和市教育委員会指導主事〕

◎転出

〔一校長〕

▽日の出町教育委員会指導室長 江原光紀〔東大和市立第三小学校校長〕



ゴールデンウィーク期間、小学生はちょこバスに現金50円で乗車できます

4月26日(土)～5月6日(火)、小学生は通常運賃90円のところ、50円(現金のみ)で、ちょこバスに乗ることができます/問合せ 都市基盤課・内線1213まで

令和7年度
予算が成立
しました

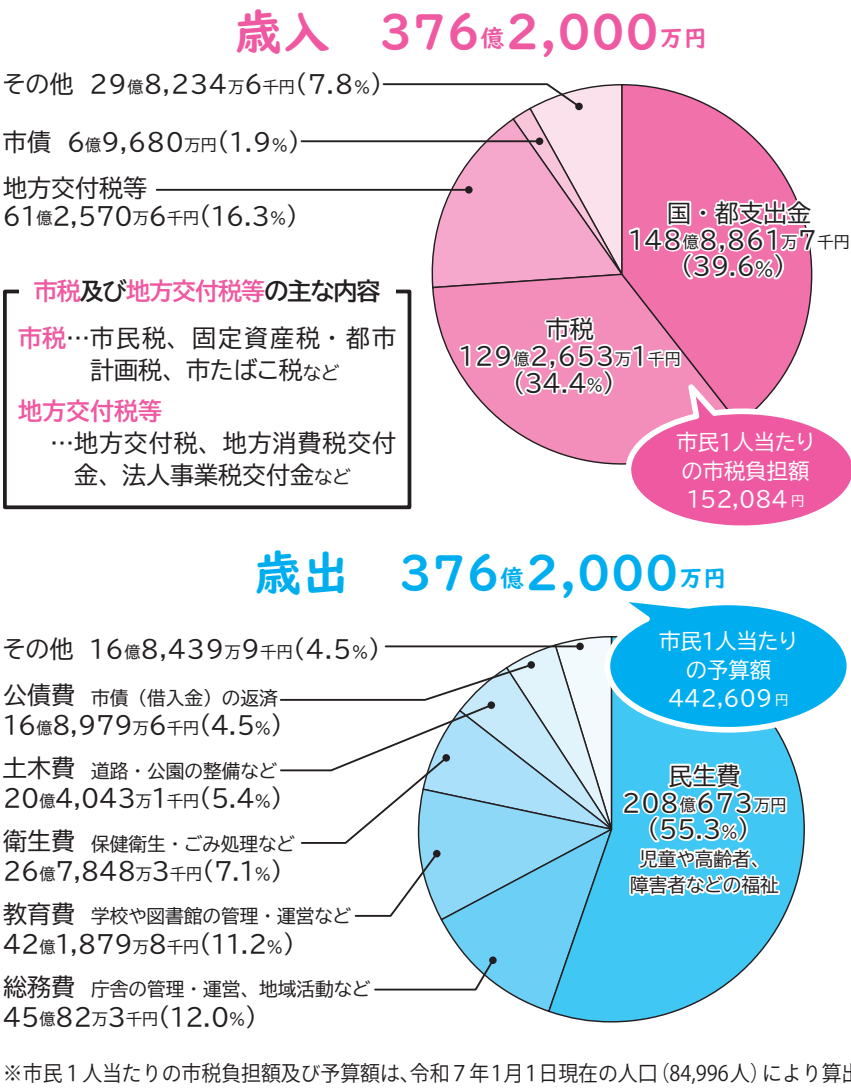
令和7年度の一般会計と3つの特別会計を合わせた予算総額は、569億7,198万4,000円で、前年度に比べて5.5%の増となりました。

令和7年度予算では、東大和市総合計画「輝きプラン」に掲げた重要施策等を着実に進め、「今のありがとうだけでなく、未来のありがとうのために」という視点で、市民の皆さんが将来にわたっていきいきと活躍できる、活力あるまちづくりを進めていきます。

詳細は、市政情報コーナー（市役所3階）、財政課（市役所4階）または市のホームページに掲載している『令和7年度東大和市予算概要』をご覧ください。

▷問合せ 財政課・内線・1431まで。

一般会計の予算額



特別会計及び公営企業会計予算の概要

国民健康保険事業特別会計	83億2,945万7千円	介護保険事業特別会計	83億105万8千円
国民健康保険の加入者に係る療養給付費や出産育児一時金等の保険給付費、東京医療広域連合に対する納付金や人間ドック等受診料助成費などを予算計上しました。		「東大和市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の2年度目として、居宅介護及び地域密着型介護サービス給付費等を予算計上しました。	
後期高齢者医療特別会計	27億2,146万9千円	下水道事業会計	(収入予算額) 36億3,632万3千円 (支出予算額) 41億16万7千円
75歳以上の方の医療に係る後期高齢者医療制度について、東京都後期高齢者医療広域連合に対する納付金や人間ドック等受診料助成費などを予算計上しました。		公共下水道施設の維持管理費や、公共下水道ストックマネジメント事業として実施する管渠調査委託料及び管渠改築工事費、都市計画道路3・2・4号線の整備事業に伴う管渠移設工事費等を予算計上しました。	

市債と積立基金の状況

市債（借入金）の状況	積立基金の状況（一般会計）
(単位：千円)	(単位：千円)
区分	区分
令和6年度	令和6年度
年度末現在高(見込)	年度末現在高(見込)
起債見込額	積立金
元金償還見込額	とりぐずし額
年度末現在高(見込)	年度末現在高(見込)
一般会計	財政調整基金
16,541,734	3,044,277
696,800	2,227
1,630,380	1,376,325
15,608,154	1,670,179
下水道事業会計	特定目的基金
5,356,685	6,817,243
1,632,900	17,926
602,912	235,710
6,386,673	6,599,459
合計	合計
21,898,419	9,861,520
2,329,700	20,153
2,233,292	1,612,035
21,994,827	8,269,638
※令和6年度末現在高見込額は、令和7年3月21日（第7号補正予算）現在における額です。	※令和6年度末現在高見込額は、令和7年3月21日（第7号補正予算）現在における額です。

予算の全体像

(単位：千円・％)

会 計 名		令和7年度	令和6年度	増減額	増減率
一般会計		37,620,000	34,829,000	2,791,000	8.0
国民健康保険事業特別会計		8,329,457	8,599,719	△ 270,262	△ 3.1
介護保険事業特別会計		8,301,058	7,925,171	375,887	4.7
後期高齢者医療特別会計		2,721,469	2,624,155	97,314	3.7
合 計		56,971,984	53,978,045	2,993,939	5.5

(単位：千円・％)

会 計 名		令和7年度	令和6年度	増減額	増減率
下水道事業会計	収入予算額	3,636,323	2,505,713	1,130,610	45.1
	支出予算額	4,100,167	2,947,395	1,152,772	39.1

一般会計の主な事業

- 子ども・子育て支援施策の推進
- 義務教育就学児への医療費助成に係る経費……………55,585千円
 - 高校生等への医療費助成に係る経費……………23,671千円
 - 保育園等（地域子育て支援拠点事業所増築分）施設整備補助金……………60,000千円
 - 移動教室の小学校全校実施に係る経費新……………4,352千円
 - オンライン英会話レッスン委託料……………27,830千円
 - 校務ネットワークシステム及びGIGAスクール端末等の更新に係る経費新……………194,703千円
 - 学校給食費無償化に係る経費新……………359,659千円
- 健康・高齢者施策の推進
- 胃がん検診における内視鏡検査の導入に係る経費新……………4,542千円
 - 小児インフルエンザワクチン接種費用の助成に係る経費新……………16,870千円
 - 带状疱疹ワクチン接種費用の助成に係る経費……………19,270千円
- 都市の価値を高める施策の推進
- 上北台駅北西地区地区計画策定等に係る経費……………3,114千円
 - 立地適正化計画策定に係る経費新……………8,093千円
 - 地域公共交通計画策定に係る経費新……………15,035千円
 - 桜の回廊の整備に係る経費新……………1,000千円
 - 公園等再整備方針・計画策定に係る経費……………19,633千円
 - 感震ブレーカー購入費補助金新……………300千円
- 持続可能な行財政運営等の推進
- 市報のリニューアルに係る経費新……………10,158千円
 - 公共施設再配置計画策定に係る経費……………11,350千円
 - 施設予約システムの更新及び施設使用料キャッシュレス決済に係る経費新……………1,512千円

65歳以上の方の
体力測定会

力いっぱい手を握る、身体を伸ばす、できるだけ早く歩くといった自身の体力レベル、日頃のトレーニング成果等を確認する内容です。

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽日時 5月14日(水)午後1時30分〜4時(所要時間は約30分)

▽場所 奈良橋市民センター

▽定員 50人程度(申込順)

▽体力測定項目 握力、開眼片足立ち時間、5m最大歩行時間、手のばしテスト、立ち回りテスト

▽持ち物 飲み物、東大和元気ゆうゆうポイント手帳(持っている方)

※運動しやすい服装でお越しください。
※東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象です。
※笑顔チェック、自律神経チェック測定ができます(協力・明治安田生命保険相互会社)。

▽申込み 保険年金課・内線1034まで。

民生委員・
児童委員の
説明会

民生委員活動についての説明会を実施します。民生委員は地域の身近な相談相手として、行政と地域社会のパイプ役を担っています。

▽対象 民生委員活動に興味のある方

※新任の方は72歳未満(令和7年12月1日時点)。

▽日時・場所 ①4月26日(土)午前10時〜蔵敷公民館
②5月23日(金)午後2時〜向原市民センター

▽問合せ 地域福祉課・内線1131まで。

ケアラズカフェ
ほのぼの

総合福祉センターは〜とふるでは介護や認知症の語り合いや相談の場、「ケアラズカフェほのぼの」を開催しています。

▽対象 高齢の家族等の介護をしている方、市内在住の方

▽日時 4月24日(木)午後1時30分〜3時30分

▽場所 総合福祉センター

は〜とふる
※公共交通機関等でお越しください。
▽費用 無料(お茶を注文する場合は200円)

▽問合せ 総合福祉センターは〜とふる☎042-516-3982まで。

介護予防リーダー
養成講座

高齢者が健康で、いつまでも住み慣れた地域で自立した生活を送るには、年齢とともにあらわれる心身の能力の低下を防ぐことが大切です。地域で介護予防を目的とした自主グループ活動を担っていたく人材を養成するため、6月から介護予防リーダー養成講座を開催します。

※養成講座の参加には、事前説明会への参加が必要です。説明会に参加できない方はご相談ください。

▽対象 市内在住で、講座終了後に主体的に介護予防活動を行える方で、基本的な全て(11回)の養成講座に出席できる方

【事前説明会】
▽日時 5月9日(金)午前10時〜11時

▽場所 市役所会議棟第2会議室

【養成講座】
▽期日 6月4日〜10月1日の概ね毎週水曜日(全11回)
※詳細は、市のホームページをご覧ください。
※講座出席の他に修了論文の作成や地域資源の調査、活動グループの見学などがあります(6月中旬〜9月下旬)。

▽時間 午後2時〜4時

▽申込み 5月8日(木)までに介護保険課・内線1179まで。

第5回東大和ヒトみらいトーク
～上北台公民館～

市民の皆さんと市長が、市の今や未来について自由に意見交換をする、「東大和ヒトみらいトーク」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

▶対象 市内在住・在勤・在学の方

▶日時 5月11日(日)午前10時〜11時30分

▶場所 上北台公民館

▶定員 20人(申込順)

▶申込み 市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)で申込み

※保育が必要な方は4月22日(火)までに、手話通訳が必要な方は4月30日(水)までに、お申し込みください。

▶問合せ 市長室・内線1413まで。



介護予防教室
楽しみ
マッスル教室

筋力向上を目的とした運動やマシントレーニング、認知機能の低下予防のためのレクリエーション等を行います。

▽対象 教室開始日時点で、65歳以上の方(要支援・要介護認定は除く)

※呼吸器疾患や循環器疾患をお持ちの方は、事前に主治医に確認してください。

▽期日・時間 ①1期 5月9日〜8月8日の毎週金曜日午後1時〜2時30分(午後0時30分受付開始)
②2期 5月12日〜8月12日の毎週月曜日(祝日の場合、他の曜日に変更)午前

▽場所 10時〜11時30分(午前9時30分受付開始)

▽1期 ロンドフィットネスクラブ東大和24+(桜が丘2-143)

▽2期 ロンドスクールマックス上北台(上北台1-3-4)

▽定員 各10人(申込者多数の場合、初回の方を優先し抽選)

▽講師 健康運動指導士ほか

▽持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい室内履きの靴、筆記用具

▽申込み 4月21日(月)までにロンドスクールマックス上北台☎042-565-6626(受付・午前10時〜午後5時)へ。

▽問合せ 介護保険課・内線1172まで。

令和7年度 高齢者福祉サービスのご案内

高齢者福祉サービスを希望する方は、下表の問合せ先までお問い合わせください。問合せ先の記載がない事業については、お住まいの地域を担当する高齢者ほっと支援センターまたは地域福祉課までお問い合わせください。

▷問合せ 地域福祉課・内線1176まで。

■高齢者支援事業			■高齢者ほっと支援センターの連絡先		
年齢	事業名	サービス内容	名称	所在地・問合せ	担当地域
60歳以上	さわやかサービス	日常生活上の家事援助(費用負担有)／社会福祉協議会☎042-567-0013	高齢者ほっと支援センター いもくぼ	芋窪3-1611-1 ☎042-563-8777	芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野
概ね65歳以上	救急代理通報システム	緊急連絡用無線発報器と生活リズムセンサーの貸与	高齢者ほっと支援センター きよはら	清原1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138	仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目
	見守り・声かけ活動	ボランティアによる見守り・声かけ／社会福祉協議会☎042-564-0012	高齢者ほっと支援センター なんがい	南街2-49-3(在宅サポートセンター内) ☎042-566-8133	南街、桜が丘、向原3・6丁目
65歳以上	東大和元気ゆうゆうポイント事業	介護予防活動に参加して貯めたポイントを景品と交換可／社会福祉協議会☎042-564-0012	高齢者ほっと支援センター しみず	清水2-838-1 ☎042-843-6635	多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央
	生活支援	特別養護老人ホーム等への短期間宿泊による生活支援(要件・費用負担有)			
	ショートステイ				
	認知症高齢者等みまもりシール交付事業(ただいまオレンジ)	在宅の認知症高齢者等の方に二次元コード付きのシールを交付／介護保険課・内線1179			
	寝具の乾燥・水洗い	寝具を衛生的に管理することが困難な状況にある方に寝具乾燥等を実施			
70歳以上	おむつの支給	在宅で寝たきりの方等に、紙おむつやパッドの支給			
	理・美容券の支給	在宅で寝たきりの方等に、理・美容券の支給			
	介護支援いきいき活動(介護支援ボランティア)	ボランティア活動に参加して貯めたポイントを換金可(上限有)			
70歳以上	シルバーパスの交付	都内民営バスと都営交通に乗車できるパスを交付(費用負担有)／(一社)東京バス協会☎03-5308-6950			

ごみ分別アプリを配信中!! 市では、ごみに関する情報を簡単に確認することができるアプリ「ごみ分別アプリ」を配信しています。スマートフォンで「東大和市ごみ分別アプリ」と検索して入手してください／問合せ 環境対策課・内線1241まで

健康セミナー ゆうゆう体操と

新聞紙バッグ作り

新聞紙を使ったリサイクルバッグの作成と東大和元気ゆうゆう体操を行います。工作と体操で、脳も体もほぐしましょう。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽日時 5月17日(土)午後2時～3時
▽場所 清原図書館

▽定員 10人(申込順)
▽講師 ●工作…図書館スタッフ
●体操…東大和元気ゆうゆう体操普及推進員(清原地区)
▽申込み 4月16日(水)から清原図書館 ☎042-564-2944まで電話または来館

終活セミナー

ACP講座

「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」とは、将来の医療や介護に備え、本人を主体として家族やケアスタッフと話し合い、本

人の意思決定を支援する取り組みです。話し合う事の必要性や課題を、事例を交えて解説し、最後まで自分らしく生きる方法を提案します。
▽対象 市内在住・在勤の方
▽日時 5月17日(土)午後2時～3時30分

▽場所 桜が丘図書館
▽定員 30人(申込順)
▽講師 東大和市在宅医療・介護連携支援センターなんがい職員
▽申込み 4月16日(水)から桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで電話または来館

東大和市子ども・若者未来プラン

市では、子ども、若者に関する取組みを総合的に推進するため、「東大和市子ども・若者未来プラン」を策定しました。策定にあたっては、子どもや若者、子育て当事者から意見を聴取し、計画に反映しました。

【計画期間】(5年間) 令和7年度～11年度
【基本理念】 豊かな心と幸せを育みすべての子ども・若者が未来への希望を持てるまち東大和
【基本目標】
①子どもの誕生前から青年期まで切れ目なく支援します
②全ての子ども・若者の健全な成長と自立を支えます
③地域全体で子育てしやすい環境づくりに取り組みます
※計画の詳細は、市のホームページ(下)からアクセス可)で閲覧できます。
▽問合せ 子育て支援課・内線1764まで。

郷土博物館

こいのぼりがいっぱい

今年も狭山保育園・大和八幡幼稚園の子どもたちが作ったこいのぼりが、博物館のロビーで泳ぎます。狭山緑地を散歩しながら、

かわいらしいこいのぼりに会いに来てください。
▽期間 4月26日(土)～5月11日(日)
▽休館日 4月28日(月)・30日(水)、5月7日(水)
▽場所 郷土博物館ロビー
▽問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



▲令和6年度の展示の様子

平和文集に 寄稿してみませんか

市では、戦争を風化させることなく広く後世に語り継ぐため、毎年、平和文集を発行しています。

8月の発行に当たり、平和文集の原稿を募集します。
▽提出期間 5月30日(金)
▽募集する原稿の内容
【戦争体験記】
●市内在住の方
①第二次世界大戦当時の「本人の体験記(例…従軍体験、空襲体験、戦時中のくらしなど)」
②第二次世界大戦当時の「身内の方から聞いた体験記」
●市外在住の方
①第二次世界大戦当時の東大和市内での「本人の体験記(例…東大和市内での空襲体験など)」
②第二次世界大戦当時の「身内の方から聞いた東大和市内での体験記」

和市内での体験記」※文字数は「400字程度(制限なし)」または「ミニ作文(30～300字程度)」。
【戦争と平和についての作文】
●市内在住の小学5・6年生及び中学生、市内在住・在学の高校生
①戦争や平和について聞いたこと、知ったこと、思うこと
②戦争体験映像記録DVD「沈黙の証言者」(平成27年度・企画制作)の本編またはダイジェスト版を視聴した感想
※文字数は概ね800字以内。
※DVDは中央図書館、市民生活課(市役所3階)等で貸し出しています(枚数に限りあり)。また、市内小・中学校に配布しています。
※ダイジェスト版は市公式動画チャンネル(YouTube)で視聴できます。
▽提出書類 様式は自由
※原稿用紙は、市民生活課、市民センター、公民館、図書館または市のホームページで入手できます。
▽記入事項(必須) 題名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢または学年、電話番号
▽提出方法 市民生活課に持参、郵送またはメール(chikisinko@city.higashiyamato.lg.jp)
※メールの場合は、1週間以内に確認メールを返信します。

▽注意事項
●第三者の権利を侵害する内容や、戦争体験とは直接関係のない主義・主張を含む内容は掲載できません。
●応募原稿の著作権は市に帰属し、掲載内容(実名・年齢含む)は、市のホームページ等に掲載します。また、他機関の刊行物等に掲載する場合があります。
▽問合せ 市民生活課・内線1711まで。



貸し出します 郷土博物館 企画展示室

郷土博物館では、企画展示室の一般貸し出しを行います。

※販売行為はできません。
※設置・撤収作業は、各自で行ってください。
▽対象 市内を中心に活動し、芸術文化活動を行う団体(特定の宗教団体及び企業等の営利を目的とした団体は除く)

▽貸出面積 企画展示室全面(82㎡)または半面(41㎡)
▽貸出日数 最大6日間(設置、撤収を含む)
▽貸出期間
①6月17日(火)～22日(日)
②12月2日(火)～7日(日)
③12月9日(火)～14日(日)
④12月16日(火)～21日(日)
⑤令和8年1月20日(火)～25日(日)
⑥令和8年1月27日(火)～2月1日(日)
⑦令和8年2月3日(火)～2月8日(日)
▽申込方法 5月2日(金)

▽貸出期間
①6月17日(火)～22日(日)
②12月2日(火)～7日(日)
③12月9日(火)～14日(日)
④12月16日(火)～21日(日)
⑤令和8年1月20日(火)～25日(日)
⑥令和8年1月27日(火)～2月1日(日)
⑦令和8年2月3日(火)～2月8日(日)
▽申込方法 5月2日(金)

▽貸出期間
①6月17日(火)～22日(日)
②12月2日(火)～7日(日)
③12月9日(火)～14日(日)
④12月16日(火)～21日(日)
⑤令和8年1月20日(火)～25日(日)
⑥令和8年1月27日(火)～2月1日(日)
⑦令和8年2月3日(火)～2月8日(日)
▽申込方法 5月2日(金)

▽貸出期間
①6月17日(火)～22日(日)
②12月2日(火)～7日(日)
③12月9日(火)～14日(日)
④12月16日(火)～21日(日)
⑤令和8年1月20日(火)～25日(日)
⑥令和8年1月27日(火)～2月1日(日)
⑦令和8年2月3日(火)～2月8日(日)
▽申込方法 5月2日(金)

令和7年度東大和市教育委員会主要施策

教育委員会では、教育委員会の教育目標達成へ向け、令和7年度に重点的に取り組む主要施策を定めました。主要施策の概要については、次のとおりです。

詳細は、教育総務課(市役所5階)及び市のホームページ(右の二次元コードでアクセス可)で閲覧できます。

▽問合せ 教育総務課・内線1511まで。



重要施策(抜粋)

- ◆ GIGAスクール端末等の更新、次期校務ネットワーク及びGIGAスクールネットワークシステムの構築
- ◆ 外国語教育や体験活動の充実
- ◆ 学校給食費無償化の実施、食育の充実等
- ◆ 小・中学校照明設備改修工事の実施

基本目標1 子どもたちの笑顔があふれるまちづくり

I 子どもたちの健全育成

1. 健やかな成長と自立を支える環境づくり
2. 豊かな心を育む環境づくり

II 学校教育

1. 生きる力を育む教育の推進
2. グローバル社会を見据えた人材の育成
3. 快適で充実した学校生活を支える教育環境づくり
4. 地域、家庭、学校の連携による学びの充実
5. 誰一人取り残さない全ての子どもの可能性を引き出す学びの保障

基本目標2 心豊かに暮らせるまちづくり

I 生涯学習

1. 多様なニーズに応じた学習機会と学習情報の提供
2. 多様な学習活動を支える基盤の整備
3. 市民主体の文化芸術活動の推進
4. 体験学習機会の充実

II 平和、歴史文化

1. 市民の平和意識の高揚
2. 地域の文化財の保存と活用の推進
3. 地域の自然等への関心を高める取組の推進



保健

以下の問合せは健康推進課
☎042-565-5211まで。
■祝日等歯科応急診療

●4月29日(火)・大原歯科
医院(南街6-1-5トリ
コ・ロール西川2階) ☎
042-561-6160
受付時間 午前9時30分～
午後4時/受診前に必ず実
施歯科医療機関まで電話を
してください/市内の歯科
医療機関による輪番制のため、
毎回診療場所が異なります。
■成人健康診査、子宮頸がん
検診、胃がんリスク検査、
肺がん検診、前立腺がん検
診
①成人健康診査(若年層)
市内在住の20～39歳(昭和
61年4月2日～平成18年
4月1日生まれ)の方で健
診を受ける機会のない方
(現在治療中の方、職場で
の健診を受けている方は除
く)/6月1日(日)・30日(月)
(医療機関の休診日は除く)
／場所 指定医療機関(東
大和市・小平市・武蔵村山
市)/200人(抽選)/身長・
体重測定、尿検査、血圧測
定、血液検査等
②子宮頸がん検診(前期)
市内在住の20歳以上の女
性(令和6年4月～令和7
年3月に市の子宮頸がん検
診を受けた方、令和7年度
子宮頸がん検診無料クーポン
券対象の方、子宮頸がん
で治療中・経過観察中の方
は除く)/6月1日(日)・7
月31日(木)(医療機関の休診
日は除く)／場所 阿部産
婦人科、東大病院附属セ
ントラルクリニック、レデ
イスクリニックマリアヴ
イラ/600人(抽選)/問診、
子宮頸部の細胞採取と検査
③胃がんリスク検査(前期)
市内在住の40歳～74歳
(昭和26年4月2日～昭和
61年4月1日生まれ)の方
で、市の胃がんリスク検査
を受診したことがない方
(胃・十二指腸疾患で治療
中・経過観察中の方は除く)
/6月1日(日)・7月31日(木)
(医療機関の休診日は除く)
／場所 指定医療機関(東
大和市・小平市・武蔵村山
市)/200人(抽選)/血液
検査(ピロリ菌抗体等)、
問診
④肺がん検診(前期)(大
腸がん検診とのセット検診
可)
市内在住の40歳以上の方
(昭和61年4月1日以前に
生まれた方。呼吸器疾患で
治療中・経過観察中の方は
除く)/6月28日(土)・30日
(月)、7月2日(水)・5日(土)・
10日(木)・11日(金)(各日午前・
午後)／場所 市立保健セ
ンター(検診車)/700人(抽
選)/質問、胸部レントゲ
ン直接撮影等(大腸がん検
診のセット検診を希望する
場合は、肺がん検診の検査
日に検体のすべてを提出
(女性は、月経期間中の検
体の提出は控えてくださ
い)/質問、便潜血検査(2
日分の採便)/大腸がん検
診のみを希望の方は、6月
の募集時に申込み
⑤前立腺がん検診(特定健
診等との同時実施)
市内在住の50歳以上で特
定健診等を受診する男性の
うち、次のいずれかに該当
する方(前立腺がんがんで治療
中・経過観察中の方は除
く)：(ア)社会保険に加入し、
指定医療機関で特定健診を
受診する方(集合B契約)
①国民健康保険に加入して
いる方 ②後期高齢者医療
保険に加入している方 ③
生活保護を受けている方
④⑤に該当しない方は7
月の募集時に申込み/特定
健診受診券有効期限内(医
療機関の休診日は除く)
／場所 指定医療機関(東
大和市・小平市・武蔵村山
市)/320人(抽選)/問診、血
液(PSA)検査
■①～⑤申込方法
●郵送：4月上旬に配布
している「健康づくりカレ
ンダー」の申込専用はがき
または郵便はがきに必要事
項を記入のうえ、5月8日
(木)(消印有効)までに市立
保健センター(〒207-0015中央
3-918-1)へ郵送/表面
に各検診(健診)名を記入
し、裏面に氏名(ふりがな)・
住所・生年月日・年齢・性
別・電話番号を明記(②は
第1～3希望の医療機関名、

④は第1～3希望日(午前・
午後)を記入。④でセット
検診を希望する方は「大腸
がん検診とのセット検診希
望」と記入」
●ホームページ：5月8
日(木)までに市
のホームページ
ジ(下の二次
元コードから
アクセス可)で申込み
●窓口：5月8日(木)午後
5時までに市立保健センタ
ーで申込み
※検診(健診)票は、④は
6月中旬以降、その他は5
月下旬から順次送付予定。
■いきいきヘルシー教室
(前期)「お家で簡単フィ
ットネス」(保育付)
フィットネスとは、健康
を意識し運動から食事まで
を考えたトータルトレーニ
ングです。お家で気軽にで
きる方法をご紹介します/
概ね64歳までの方/日時・
内容等 左表のとおり/場
所 市立保健センター/8
人程度(申込順)/保育
1～3歳・2人(申込順)
●郵送：4月上旬に配布
している「健康づくりカレ
ンダー」の申込専用はがき
または郵便はがきに必要事
項を記入のうえ、5月8日
(木)(消印有効)までに市立
保健センター(〒207-0015中央
3-918-1)へ郵送/表面
に各検診(健診)名を記入
し、裏面に氏名(ふりがな)・
住所・生年月日・年齢・性
別・電話番号を明記(②は
第1～3希望の医療機関名、

日時	内容(講師)	持ち物
5月14日(水) 午後1時30分～3時30分	・INBODY測定 (体脂肪・筋肉量の測定) ・顔と口の体操(歯科衛生士) ・運動実技(運動指導士)	・筆記用具 ・タオル ・飲み物 ・運動しやすい 服装
5月22日(木) 午後1時30分～3時30分	・食事の話(栄養士) ・試食(大人のみ)等	・筆記用具

母子保健

以下の問合せは子ども家庭
センター母子保健係☎042-
565-5212まで。

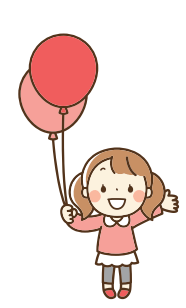
●予防接種費用助成制度
●骨髄移植手術等によって
免疫を消失してしまった方
への再接種費用
骨髄移植手術等の医療行
為によって過去に接種した
定期予防接種の効果が期待
できないと医師が判断した
方で、接種当日に20歳未満
の方/助成額 接種にかか
った費用(上限額あり)
●麻しん・風しん混合(M
R)予防接種費用
第1期または第2期を定
期予防接種の期間に受けら
れなかった18歳以下の方/
助成額 接種にかかった費
用(上限：1回5000円)
●ヒトパピローマウイルス
感染症の予防接種費用
ヒトパピローマウイルス
感染症の定期接種を逃した
方で、令和4年3月31日ま
でに自費による接種を受け
た次の方に対して、接種費
用の償還払い(払い戻し)
を行っていただきます/次の①②
に該当する方：①平成9年
4月2日～平成17年4月1
日生まれの女性で、かつ定
期接種年齢を過ぎて自費で
接種した方 ②令和4年4
月1日時点で東大和市に住
民票のある方/助成額 接
種にかかった費用(最大3
回分まで)
【共通事項】
申請期限 令和8年3月31
日(火)

お知らせ

●東大和市地球温暖化対策
実行計画を策定しました
市では、市民や事業者の
皆さんと一体となって地球
温暖化対策に取り組むため
の計画を策定しました。こ
の計画では、市役所だけで
なく市域全体から排出され
る温室効果ガスを対象に、
令和12年度までに基準年度
から半減させることなどを
目指すものです/詳細は、
市のホームページ
ージ(下の二
次元コードか
らアクセス
可)をご覧ください/環境
対策課・内線1281まで。
■環境対策課からのお知らせ
●連休期間のごみ収集
ごみ・資源物は、通常ど
おり収集します。粗大ごみ
の電話受付、収集、し尿汲
取り及び浄化槽清掃の受
付・作業は4月29日(火)、5
月5日(月)・6日(火)には行
いません/詳細は、ごみ排出
カレンダーやごみ分別アプ
リをご確認ください。
●事業系廃棄物の適正な排
出にご協力ください
事業活動に伴う廃棄物
(事業系一般廃棄物)は、
市の収集運搬許可業者と契
約して排出してください。
1日の排出量が10kg未満の
場合は、事前に市に登録し、
事業系一般廃棄物指定収集
袋等で排出することができ
ます/登録の際は、環境対
策課(市役所3階)にお越

●子育て相談「イルカの会」
同年代のお母さんと楽し
く情報交換しませんか/35
歳以上で第1子を出産した
お母さんとお子さん
(1歳4か月まで)/5月
7日(水)午前9時30分～11時
/8組(事前申込制・初回
の方優先)/母子健康手帳
■初めての離乳食講習会
(3～6か月)
生後3～6か月の乳児の
保護者/5月8日(木)午後1
時30分～3時/12人(申込
順)/電子申請受付可/離
乳食の進め方・作り方の話、
実演、試食(保護者のみ)、
個別相談/母子健康手帳、
筆記用具、だっこひも等
■幼児食講習会(保育付)
1歳6か月～3歳までの
幼児の保護者/5月22日(木)
午前10時～正午/8人(申
込順)/保育定員 6人(申
込順)/電子申請受付可/
幼児食の話、調理実習、試
食、個別相談/母子健康手
帳、筆記用具、バスタオル、
エプロン、三角巾

●令和7年度東大和市青少
年健全育成方針の策定
市では、今後この方針に
沿って、児童・青少年の健
全育成に努めていきます/
基本方針 子どもたちの夢
と心をはぐくむのは私たち
大人です/重点目標 全体
の取組み…生きる力を養
いすべての命を大切にしよう、
家庭での取組み…子どもと
心の通う温かな家庭を築こ
う、地域での取組み…家庭・
学校と連携し地域全体で子
どもを育てよう、学校での
取組み…地域と子どもたち
が触れあえる環境をつくら
う/方針の全文は、青少年
課(市役所5階)、市民セ
ンター、公民館、図書館、
市のホームページで閲覧で
きます/青少年課・内線1
742まで。
■雨水浸透施設(雨水浸透
ます)設置費用の補助
市では、水環境の保全及
び雨水の流出抑制を図るた
め、雨水を地中へしみこま
せ、道路や河川へ流れ出る
ことを抑制する雨水浸透ま
すの設置費用の補助を行っ
ています。補助を受けるに
は、着工前に申請が必要で
す/補助金額 工事に要し
た費用の4分の3以内(限
度額7万円)/詳細は、市
のホームページをご覧
さい/下水道課・内線12
31まで。
●令和7年度東大和市青少
年健全育成方針の策定
市では、今後この方針に
沿って、児童・青少年の健
全育成に努めていきます/
基本方針 子どもたちの夢
と心をはぐくむのは私たち
大人です/重点目標 全体
の取組み…生きる力を養
いすべての命を大切にしよう、
家庭での取組み…子どもと
心の通う温かな家庭を築こ
う、地域での取組み…家庭・
学校と連携し地域全体で子
どもを育てよう、学校での
取組み…地域と子どもたち
が触れあえる環境をつくら
う/方針の全文は、青少年
課(市役所5階)、市民セ
ンター、公民館、図書館、
市のホームページで閲覧で
きます/青少年課・内線1
742まで。



放置自転車等は撤去します
安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/問合せ 都市基盤課・内線1256まで

健康ひとくちメモ

歯周病と喫煙の関係

歯周病は、歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉の隙間から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、歯を支える骨が溶ける病気で、重度になると自然に歯が抜けてしまい、成人期の歯を失う原因の1つといわれています。

歯周病は、全身の健康と深い関わりがあり、特に喫煙者は、非喫煙者と比較して、歯周病の罹患率が3倍以上となり、治療を行ってもその効果は低く、悪化しやすいといわれています。

口は、喫煙の影響を最初に受ける場所であり、喫煙すると、たばこの中の成分や煙が口の中の粘膜から吸収されていきます。吸収された有害物質によって血管が収縮し、歯肉の血液量が減少します。血液の循環が悪化すると、歯肉の組織に十分な酸素が行き渡らず、歯周ポケット内で、歯周病の原因菌が繁殖しやすくなります。歯周病の原因菌が産生した毒素は、歯周ポケットをさらに深め、その深いポケットの中で菌がさらに繁殖し、歯を支える骨まで影響するため、歯がグラグラゆれ、歯が抜けてしまいます。

また、喫煙により、血管収縮による血行不良で炎症が抑えられてしまうため、歯肉からの出血や腫れが現れにくく、歯周病の進行に気づきにくいといわれています。

禁煙すると、歯肉の状態が回復し、免疫が高まるため、歯周病リスクが低下し、治療効果が上がるといわれています。

また、定期的に歯科健診を受けることで、歯周病の早期発見や進行抑制が期待できます。

かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科健診を受けることで、歯周病予防に努め、8020（ハチマルニイマル：80歳になっても自分の歯を20本保とう）を目指しましょう。

健康に関する相談・問合せは、健康推進課成人保健係 ☎042-565-5211まで。

男女共同参画推進審議会 市民公募委員の募集

市の男女共同参画施策に関する重要事項について、市長の諮問に応じて審議を行う「東大和市男女共同参画推進審議会」の市民公募委員を募集します／応募資格 市内在住の18歳以上（令和7年4月15日現在）で、男女共同参画の推進に関心があり、平日夜間に行われる会議に出席できる方（年5回程度）／任期 令和7年8月1日～令和9年7月31日（2年間）／募集人数 8人／報酬 月額9000円／応募方法 5月15日（木）までに市が定める「公募委員申込書（市民生活課または市のホームページから入手可）」に必要事項を記入し、作文（テーマ「私が考える目指すべき男女共同参画社会及び応募動機」・800～1200字）を添えて、市民生活課（市役所3階）に持参、郵送、または、✉chikisinko@city.higashiyamato.lg.jpから受付可／結果通知 7月

女性しごと応援キャラバン &個別相談会in東大和

末／市民生活課・内線1711まで。
イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、求人情報を多角的に見る方法を学べます／はたらきたい女性の方／5月16日（金）午前10時～正午／場所 ハミングホール／40人（事前申込制）／個別相談会 1人約30分（要予約、受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です（当日登録可））／保育 6か月～未就学児、5月12日（月）正午までに申込み／詳細は、市のホームページをご覧ください／女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03-6734-1346へ。

社会福祉協議会「あんしん東大和」

権利擁護の視点のもと、「成年後見制度の相談・支援」「福祉サービス利用援助（地域福祉権利擁護事業）」「福祉サービスに関する苦情対応・相談」「専門職による成年後見・ふくし

協力会員養成講座「さわやか講座」

市内在住で20歳以上の方／①5月27日（火）事業説明・保育の心 ②5月28日（水）心の発達とその課題・小児看護の基礎知識 ③5月29日（木）安全と事故・子どもの栄養・食事情 ④6月2日（月）高齢者等支援・マニュアル説明と登録手続き・応急救護（動きやすい服装）／①午前9時30分～午後0時30分 ②③④午後1時30分～5時／場所 社会福祉協議会／さわやかサービス活動は、1時間あたり900～1100円の謝礼をお支払いしますが、決まった額

ケアラー支援事業 講演会「障害年金のこと」

障害のある方のご家族等／5月16日（金）午前10時～正午／場所 総合福祉センターはくとふる／25人程度（申込順）／障害年金についての講演、質問コーナー／講師 近藤雅幸氏（社会保険労務士）／公共交通機関等でお越しください／5月14日（水）までに総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982へ。

お詫びと訂正

4月1日号8面に掲載しました「多摩地域平和ユニース生募集」において、対象の条件に誤りがありました。お詫びして訂正します。
【誤】市内在住の平成14年4月2日～平成22年4月1日生まれの方
【正】市内在住の平成15年

市民情報

4月2日～平成22年4月1日生まれの方
▽問合せ 市民生活課・内線1711まで。

※凡例 開催場所、講師、費用（記載なしは無料）、入会金、月会費、年會費、開持ち物、開合せ、開申込み
※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

文化庁伝統文化親子教室 事業（茶道こども教室）

小・中学生、保護者も可／日曜日（月3回）午前9時30分～正午／場中央公民館／「抹茶」を楽しく、茶道を基礎から学びます／開2千円／開白いソックス、帯代わりのひも／開田 ☎090-6798-2967へ。

フォトクラブ多摩写真展 （フォトクラブ多摩）

4月22日（火）～27日（日）午前10時～午後5時（最終日午後4時まで）／開立川市女性総合センターアイム／開清水

居合の体験講習会（居合道連盟刀神会）

（祝日）午前9時～11時30分／開東大和S&D体育館／刀ひと振り！サムライ体験／開佐藤倫則／開動きやすい服装／手話通訳が必要の方は4月20日（日）までに連絡／開篠原 ☎080-1186-1933へ。

社交ダンス（YSDC東大和）

5月6日（振替休日）午後1時30分～3時／開中央公民館ホール／開岡寛／開千500円／開ダンスシューズ／開岡 ☎090-2303-8441へ。

第101回春季市民ソフトテニス大会（団体戦）（ソフトテニス連盟）

一般男女と中学生／5月11日（日）午前8時～午後6時（予備日・5月18日（日））／開S&D上仲原テニスコート／90人（申込順）／男女別1チーム6人のクラス分け団体戦／開1チーム3千円／開5月7日（水）までに山本 ☎080-1224-3565へ。

市税・国民健康保険税 口座振替による 納付案内

市税の支払い方法を口座振替にすることで、支払い忘れを防ぎ、延滞金のお金が軽減されます。一度の登録で、継続して引落としができます。

今なら、お申込みの方に企業より寄贈された除菌・ウイルス除去スプレー「Dr.CLEAN+」を3個差し上げています。

申込方法

- ①口座振替依頼書
- ②ペイジー口座振替受付サービス（窓口においてキャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、申込みができるサービス（金融機関の届出印は不要）

※納税課では、電話による納税の案内を行っています。納税課専用番号（☎042-566-8551）から着信があった場合は、折り返し電話をお願いします。

▽問合せ 納税課・内線1091まで。

《今月の納期》 納期限 4月30日（水）

- ・国民健康保険税 過年度分第1期
- ・後期高齢者医療保険料 過年度分第1期
問合せは、保険年金課・内線1026まで
- ・介護保険料 過年度分第1期
問合せは、介護保険課・内線1136まで

ほん・本・BOOK

◎図書館の新作資料をご紹介します。

一般書

児童書

村上春樹で出会うことろ

河合俊雄 著

黄金時代のつくり方

伊東勤 著

令和忍法帖

青柳碧人 著

LINE完全マニュアル

桑名由美 著

ブラック郵便局

宮崎拓朗 著

本当にあった
お金のこわい話

八木陽子 監修

電話やホームページで予約ができます。

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。



詳細はこちら

広報に関するお知らせ

市では、様々な媒体を活用して情報発信を行っています。市報の宅配サービスや「声の広報」もぜひ、ご利用ください。

市の最新情報はこちらをご確認ください



市公式ホームページ



市公式SNSをご利用ください



市公式Facebook





市公式X
(旧Twitter)





市公式LINE



市公式動画チャンネル (YouTube) をご覧ください



市公式動画チャンネル



市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで、新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。申込みは電話や窓口、LINEで随時受け付けています。

「声の広報」をお届けします

東やまと市報の内容をCDに録音した「声の広報」を、東やまと市報の発行日（1日、15日の月2回）に自宅へお届けします。「声の市議会だより」（年4回程度）、「声の公民館だより」（奇数月1日発行）も共にお届けします。

▶対象者 視覚障害等の理由で、紙面の広報を読むことができない方

▶問合せ 広報プロモーション課（市役所4階）・内線1411まで。



東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売 午前9時～午後8時30分
電話予約 午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)
問合せ 午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411
※状況により変更となる場合があります。



発売情報

▶詳細は、ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

■プレ55周年 イルカコンサート ～あいのたね♥まこう!～

6月1日(日)午後5時30分開演／大ホール／全席指定／S席7,000円、A席6,000円 ※友の会は各500円割引／シンガーソングライター“イルカ”が、平和と幸せを願って呼びかけを行なっている「あいのたね♥まこう!」／「愛の種」を蒔きに、ハミングホールへやってきます。『なごり雪』をはじめ、心温まる名曲の数々を皆さんにお届けします／未就学児不可



■航空自衛隊航空中央音楽×国立音楽大学 プラスオルケスタースペシャルコンサート in ハミング



6月7日(土)午後3時開演／大ホール／全席自由／入場無料（事前申込制）／申込開始：4月29日（祝日）、予約は一人2枚まで／出演：吹奏楽 航空自衛隊航空中央音楽隊、国立音楽大学プラスオルケスター、指揮：芳賀大輔、井出詩朗／未就学児不可／申込方法はホームページ・チラシをご覧ください

ロビーコンサートvol.289

オーボエ・ファゴット・ピアノで楽しむ音楽会 出演：河野友紀(ファゴット)、他
4月30日(水)正午開演／入場無料

5月の施設利用申込み

大・小ホールは令和8年5月分、その他の施設は令和7年11月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、**5月1日(木)午後1時30分**から行います。

国民年金 だより



■国民年金被保険者の方へ

日本年金機構より、4月上旬に国民年金保険料納付書が発送されています。令和7年度の国民年金保険料額は、月額1万7510円です。また、一定期間の保険料をまとめて納めることで割引となる「前納制度」があり、1年前納・6か月前納の納付書が同封されていますので、希望される場合は、ご利用ください。

「発送される納付書」

- 各月用（令和7年4月～令和8年3月分）
- 1年前納用
- 6か月前納用（上期4月～9月分と下期10月～翌年3月分）
- ※1年分を現金で前納すると、3730円の割引。
- ※6か月分を現金で前納すると、850円の割引。
- ※1年分・6か月分（4～9月分）前納のお支払期限は4月30日(水)です。

※任意の月分から当年度末及び翌年度末までの分を前納することも可能です。この場合、別に納付書が必要となりますので、立川年金事務所までお問い合わせください。

■退職（失業）による特例免除制度について

厚生年金に加入していた方が退職（失業）すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額1万7510円（令和7年度金額）の保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される特例免除制度があります。

特例免除制度は、失業日（退職日の翌日）を含む月の前月分から翌々年6月分まで利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方の所得が定められた基準に該当する必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる離職者本人の所得を除外

して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、保険年金課（市役所1階）へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

▽問合せ 立川年金事務所
☎042-523-0352または
保険年金課・内線1028まで。

大型連休中に戸籍届出を予定している方へ

大型連休中も、婚姻届等の戸籍届出は、夜間休日受付に出できます。夜間休日受付を利用する場合、可能であれば、事前に市役所が開庁している時間帯に市民課（市役所1階）で、戸籍担当と記入内容の確認をお願いします。

▶問合せ 市民課・内線1011まで。

5月7日(水)は 窓口が混み合います



別日の来庁をご検討ください

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、保険年金課（市役所1階）へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

▽問合せ 立川年金事務所
☎042-523-0352または
保険年金課・内線1028まで。