



東京 ゆったり日初 東やまと

注目情報

東大和パンフェス
パンとスープとコーヒーと。

3面に記事掲載

東大和市内のお店が、自慢のパンとパンに合う商品を持ち寄って販売する小さなマルシェ「東大和パンフェス」を開催します。

今号の主な記事

2面：春の火災予防運動

5面：自殺防止！東京キャンペーン

3面：コンビニ交付 市役所で体験できます！

6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん

4面：休日保育

8面：あなたのまちから

大規模災害を見据えた 日頃からの備えを



令和7年東大和市消防出初式

大規模災害を見据えた日頃からの備え

国によると、30年以内に南関東域でマグニチュード7クラスの首都直下地震が発生する確率は、約70%と言われています。また、東京都の被害想定によれば、約9割の方が在宅避難や避難所以外の場所への避難をすることになると想定されています。地震はいつ発生するか予期できません。大地震に備えて、今から在宅避難を想定し、できる限りの備えをしましょう。

▷問合せ 防災安全課・内線1352まで。

想定される被害

東京都が公表する「首都直下地震等による東京の被害想定」では、市内に、震度6強程度の揺れが想定されています。

また、ライフラインの復旧にかかる日数は、電気が約1週間、ガスは約6週間、水道は約1か月かかるとされています。



避難場所（一時・広域）、避難所の確認

避難場所として、小・中学校等22か所（令和6年8月に清原中央公園を新規指定、東京街道団地中央公園を指定取消）、避難所として、小・中学校、公民館、市民センター等、29か所を指定しています。

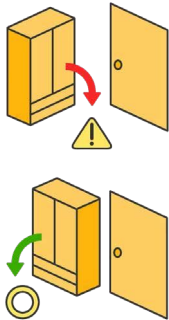
平常時から、場所や避難経路等を確認しましょう。



在宅避難への備え

- 自宅の安全対策（一例）**
 - ☑転倒防止器具で棚を固定、飛び出し防止器具の設置
 - ☑家具の配置を変える
- 災害時の情報入手の準備（一例）**
 - ☑市のホームページ
 - ☑安全安心情報送信サービス
 - ☑市公式X（旧Twitter）
 - ☑市公式LINE
 - ☑市公式Facebook
- 食料や生活必需品等の備蓄（一例）**
 - ☑飲料水（1人1日3リットル）
 - ☑簡易トイレ（1人1日5回目安）

※食料品や生活必需品を、最低3日分、できれば1週間やその先も見据えて、備えましょう。



注目!! 防災展示 防災・減災に取り組もう！

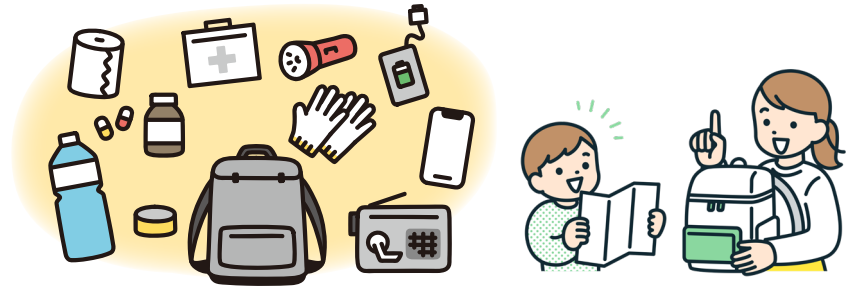
いつ起こるか分からない災害から命を守るために、過去の災害を振り返り、防災・減災を考え、取り組んでいただける機会として、災害に関するパネルや非常持ち出し品として活用できる防災グッズを展示します。

展示内容を参考に、日頃の備えや災害時の対応について、今一度確認をしましょう。

▷期間 3月10日(月)午後1時～14日(金)午後5時

▷場所 市役所1階入口ホール

▷展示内容 東日本大震災に関するパネル、非常持ち出し品



震災特別番組 郷土博物館プラネタリウム

東日本大震災の被災者と震災当日の星空とのかかわりを描いたドキュメンタリー番組を投影します。この番組の観覧料は無料です。

当日は、『令和6年9月能登半島大雨災害義援金』の義援金箱を置きます。

- ▷投影番組 『星よりも、遠くへ』
- ▷日時 3月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)午後4時
(投影時間は45分程度。投影途中での入退場はできません)
- ▷場所 郷土博物館プラネタリウム
- ▷定員 100人（当日先着順）
- ▷問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。

プラネタリウム投影お休みのお知らせ プラネタリウム春番組据付作業のため、3月11日(火)～14日(金)のプラネタリウム投影はお休みします。プラネタリウム春番組の投影は3月15日(土)から始まります。

春の火災予防運動 ▷問合せ 北多摩西部消防署☎042-565-0119へ。

3月1日(土)～7日(金)は、春の火災予防運動期間です。

この運動は、都民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めることにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

空気が乾燥することで火災が発生しやすくなることから、特に注意が必要です。

火災予防のポイント

- ・寝たばこは絶対にしない。
- ・ストーブの周囲に燃えやすいものを置かない。
- ・外出時や就寝時は必ずストーブを消す。
- ・調理中にコンロから離れない。
- ・使っていないプラグは抜いておく。また、プラグコード周りを定期的に掃除する。

令和6年東京消防庁管内では…… ※速報値のため、後日変更となる場合があります。	火災の 発生件数 4,518 件(前年より 188 件増加)	火災による 死者数 94 人(前年より 8 人増加)
--	---	---

**身体障害者対象
パソコン・
スマホ教室**

▽対象 18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方（視覚障害者は除く）で、全ての日程に参加できる方
※視覚障害の方を対象にする講座は別途開催。

▽期日 ①パソコン教室…4月～令和8年3月の第2金曜日（初回は4月11日(金)）

②スマホ教室…4月～令和8年3月の第4金曜日（初回は4月25日(金)）

▽時間 午前10時～11時30分

▽場所 総合福祉センターはくとふる

▽定員 各5人（申込者多数の場合は抽選。受講の可否は、申込みをした全ての方に連絡します）

▽内容 ①Windows、Word、Excelの基本操作などを学ぶ（うちわやスケジュール帳、レタ

ーシート等の作製）
②スマホの基本操作を学び、メールやSNSなどコミュニケーションツールを活用できるようにする

▽申込み 3月4日(火)（電話は午前9時～午後5時）から総合福祉センターはくとふる ☎042-516-3982、ファクス042-516-3984、heartful@orange.ocn.ne.jpまたは来所

※申込みの際は①住所②氏名③電話・ファクス番号をお伝えください。

**障害者見守り支援
警察の方
との懇談会**

障害のある方の見守り支援がスムーズに行われるよう、警察の方との懇談会を行います。

障害のある方が日常生活

でトラブルに巻き込まれないためのポイントや安全に生活するための交通ルールについて、警察の方からお話しいただきます。

▽対象 障害のある方、家族、支援者など

▽日時 3月7日(金)午前10時30分～正午

▽場所 中央公民館ホール

▽定員 50人（申込順）

▽内容 防犯・交通安全のお話、ヘルプカード講習会、警察の方との懇談

▽手話通訳 3月5日(水)までに申込み

▽申込み 障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで。

使ったことがない
できるか不安

コンビニ交付

市役所で体験できます！

マイナンバーカードを利用して、コンビニ交付と同じ画面のタッチパネル操作により、各種証明書を取得できる「らくらく証明書交付サービス」を導入しました。請求書を記入する必要がなく、窓口よりも短い時間で取得できます。

「使い方がよくわからない」という方も、職員がサポートしますので、ぜひ気軽にご利用ください。

▷利用日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時、3月中の土曜日午前8時30分～正午
※戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書は月～金曜日午前9時～午後5時。
※12月29日～翌年1月3日及びシステムメンテナンス日は除く。

▷設置場所 市民課（市役所1階）

取得できる証明書	手数料
住民票の写し	300円
印鑑登録証明書	300円
戸籍の附票の写し※	300円
戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書※	450円
市民税・都民税課税（非課税）証明書	300円

※本籍が東大和市の方に限ります。

▷必要なもの マイナンバーカード＋利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

▷問合せ 市民課・内線1017まで。

市議会 からのお知らせ

市議会議員の辞職

早川美穂議員から、令和7年1月31日をもって議員を辞職したい旨の辞職願が提出され、地方自治法第126条ただし書きの規定に基づき、議長がこれを許可しましたので、お知らせします。

▷問合せ 議会事務局・内線2002まで。

**東大和
パンフェス**

東大和市内のお店が、自慢のパンとパンに合う商品を持ち寄って販売する小さなマルシェ「東大和パンフェス」を開催します。

▽日時 3月16日(日)午前11時～午後4時（売り切れ次第終了）

▽場所 BIGBOX東大和（東大和市駅前広場）

※入場無料、事前申込は不要です。

▽問合せ 公共施設再編課・内線1481まで。



▲過去のまち歩きツアーの様子

**自然観察会
「野草教室」**

早春の雑木林で、カタクリ等植物の観察をしませんか。スライド講義も行います。お昼前に解散予定です。

▽期日 3月20日（祝日）

▽集合 午前9時30分・郷土博物館

▽場所 市立狭山緑地

▽講師 下田治信氏（認定NPO法人KUUMA会員）

▽持ち物 筆記用具

▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

▽期日 3月20日（祝日）

▽集合 午前9時30分・郷土博物館

▽場所 市立狭山緑地

▽講師 下田治信氏（認定NPO法人KUUMA会員）

▽持ち物 筆記用具

▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

**狭山緑地と雲性寺コース
観光ガイド付
まち歩きツアー**

観光ボランティアのガイドを聞きながら市内を巡るまち歩きツアーを開催します。

▽日時 3月15日(土)午前10時～正午（雨天中止）

▽集合場所 郷土博物館

▽コース 郷土博物館～八幡神社～狭山緑地～雲性寺～郷土博物館（約2km）

▽定員 20人（申込順）

▽申込み 3月14日(金)までに申込フォーム（下の二次元コードからアクセス可）

または産業振興課・内線1074まで。

猫に関するお知らせ

■問合せ 環境対策課・内線1248まで。

飼い主のいない猫不妊・去勢手術費用の助成

市では、令和6年度に行った飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の助成をしています。

■対象 令和6年4月1日～令和7年3月31日に行った飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用（ワクチン代等は助成対象外）

■助成限度額

- ・不妊去勢手術：5,500円
- ・麻酔代：3,300円（既に手術済だった猫の場合のみ）

■申請に必要なもの

- ・手術内容のわかる領収書等原本
- ・通帳等の金融機関の口座番号と支店名のわかるもの
- ・印鑑（朱肉を使うもの）

■申請場所 環境対策課（市役所3階）

■申請期限 3月31日(月)



飼い主のいない猫用捕獲器の貸出

市内の飼い主のいない猫（野良猫）を捕獲するための捕獲器の貸出を行っています。※捕獲器の使用は、不妊去勢手術の実施を目的とする場合に限りま

■対象 市内に生息する飼い主のいない猫（野良猫）に不妊去勢手術を実施する市民

■貸出台数 1台

■貸出期限 2週間（目的の猫の手術が完了した場合は、期間内であっても返却してください）

ガーデンバリア（超音波発生装置）の貸出

猫のふん尿被害でお困りの方へ、ガーデンバリアの貸出を行っています。ガーデンバリアは、猫の嫌がる音波を発生し、その場所を不快と認識させる装置です。

※猫も人と同じように個体差があるため全ての猫に効果があるとは限りません。

■貸出台数 1台

■貸出期限 最長1か月

※超音波を発する装置ですので、体質によっては人体に影響（気分が悪くなる・頭痛がするなど）を与える場合があります。設置する際は、設置場所や方向に十分配慮してください。

貸出に関する
注意事項

・貸出には条件などがあります。必ず事前にお問い合わせください。

・貸出の際は、本人確認をするため、免許証などの身分証を忘れずお持ちください。

コンビニ交付の利用停止

3月12日(水)・13日(木)は、システムメンテナンスのため、各種証明書等のコンビニ交付が利用できません。3月14日(金)からは、平常通り利用できます／問合せ 市民課・内線1016まで

市立狭山保育園

0・1・2歳児

あそび広場

おもちゃ遊びや3歳以上の園児との交流ができます。また、誕生月のお子さんには、手型を取り、カードに

してプレゼントしています。
▽対象 0・2歳児
▽日時 3月12日(水)午前10時～11時
▽場所 市立狭山保育園
▽持ち物 飲み物、着替え
▽申込み 3月11日(火)までに市立狭山保育園 ☎042-564-2296まで。



子ども家庭支援センター

0・1・2・3歳児

親子集まれ！

同じ年齢のお子さん同士集まって、ふれあい遊びや友だちづくりをしませんか。親子で体を動かして遊んだり、保護者同士で情報交換やお話をしたりできます。

◎1歳児親子集まれ！

▽対象 市内在住で、参加当日に1歳のお子さんと保護者
▽日時 3月12日(水)午前10時～11時

▽定員 7組(申込順)
◎2・3歳児親子集まれ！
▽対象 市内在住で、参加当日に2・3歳のお子さんと保護者
▽日時 3月17日(月)午前10時～11時

▽定員 12組(申込順)
◎0歳児親子集まれ！(こじかの会)
▽対象 市内在住で、参加当日に生後8・11か月のお子さんと保護者
▽日時 3月21日(金)午前10時～11時

時～11時
▽定員 7組(申込順)
◎0歳児親子集まれ！(こじかの会)
▽対象 市内在住で、参加当日に生後1・7か月のお子さんと保護者
▽日時 3月19日(水)午後2時～3時
▽定員 10組(申込順)



【共通事項】

▽場所 子ども家庭支援センター
※イベント中は、参加者以外のかかるがもひろばの利用不可。

▽申込み 3月3日(月)午後1時から市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

3月31日(月)
子ども家庭支援センター
の相談業務の休止

子ども家庭センターを4月1日(火)から市役所会議棟に開設するための移転準備に伴い、3月31日(月)の子ども家庭支援センターの子育て総合相談及びひとり親家庭等相談窓口は休止します。

なお、かるがもひろば及び一時保育室は通常どおり運営します。

また、3月31日(月)に緊急を要する相談が必要な場合は、下記に連絡してください。



新規・増額
児童手当が
未申請の方へ

令和6年10月からの児童手当制度の改正により、新たに児童手当を受給できるようになった方は申請が必要です(未申請の方に対し2月下旬に通知を郵送しました)。

また、現在受給している方でも増額になる可能性がありますので、市のホームページ

ページ(下の二次元コードからアクセス可)をご確認ください。



最終申請期限を過ぎると、申請日の翌月からの支給になります。
※公務員の方は職場での申請をお願いします。
▽最終申請期限 3月31日(月)

▽問合せ 子育て支援課・内線1762まで。

4月以降の利用には登録が必要です
病児・病後児保育

すこやか病児・病後児保育室では、病気で通園・通学できないお子さんをお預かりします。4月1日以降に利用を希望する方は、利用前に登録をしてください。

※今年度利用登録済の方も年度ごとの登録が必要です。
▽対象 満6か月～小学6年生

▽日時 月々金曜日午前8時～午後6時
※祝日、年末年始は除く。
▽場所 すこやか病児・病後児保育室(中央3-922-1広沢こどもクリニック2階)

▽保育料 1日2000円
▽登録方法 月々金曜日午前9時～午後5時に提出書類をすこやか病児・病後児保育室に持参
▽提出書類 登録申込書、母子健康手帳、資格確認書または健康保険証またはマ

イン保険証・医療証のコピー、印鑑、広沢こどもクリニックの診察券(お持ちの方のみ)
※登録申込書は、保育課(市役所1階)、すこやか病児・病後児保育室、市のホームページで入手できます。
※市外在住の方は、登録時に3000円の登録料がかかります。

※保育料の減額を希望する方(生活保護受給世帯または令和6年度住民税非課税世帯のみ)は、利用前に市役所保育課で手続きが必要です(電子申請可)。
▽問合せ 保育課・内線1756または、すこやか病児・病後児保育室 ☎042-590-0415へ。



休日保育

保育園等が閉園する休日・祝日に、保育が必要なお子さんをお預かりします。
▽対象 利用日に次の全てを満たす児童

●休日・祝日に平日と同じ理由で保育を必要とし、家庭で保育ができない児童
●市内在住で市内の認可保育園・認定こども園、小規模保育事業所・家庭的保育事業所、認証保育所の在籍児童

●原則、満1歳以上の就学前児童(利用年度の4月1日現在)
●健康で集団保育が可能な児童

▽日時 日曜日、祝日の午前7時30分～午後6時30分(12月29日～1月3日は除く)
※原則、利用日の属する月・土曜日の間、登園しない日を1日以上設ける必要があります。

▽実施保育園 玉川上水保育園(桜が丘4-29-18)
▽利用料金 無料(短時間保育認定の児童の延長保育料は徴収あり)

▽定員 満1歳児・3人、1歳児クラス・5人、2・5歳児クラス・12人
▽申込み 利用希望日の前月の1日(日曜日、祝日ならば翌日)～15日(日曜日、祝日ならば前日)までに、

園に電話予約のうえ、利用申請等を行ってください。
※定員超過の場合、優先順位に応じて、利用の可否を決定します。キャンセルの頻度が多い方は、優先順位が下がります。
※利用のための書類は、市内保育施設、保育課(市役所1階)、市のホームページで入手できます。

▽問合せ 保育課・内線1757または玉川上水保育園 ☎042-566-8670へ。



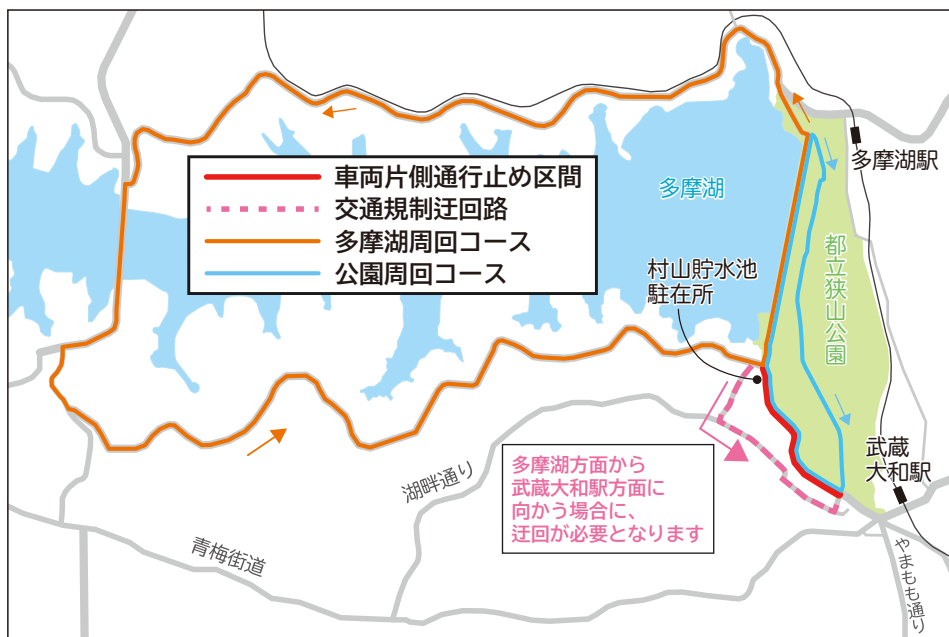
多摩湖駅伝大会開催に伴う
交通規制
の実施

市では、第35回多摩湖駅伝大会を開催します。

このことに伴い、開催当日は、多摩湖外周道路の一部の区間で車道の片側交通規制を行います。また、多摩湖自転車歩行者道については、ランナーの安全確保のため、一時的に通行の制限を行う場合があります。

▽日時 3月20日(祝日)午前8時30分～午後1時頃
▽交通規制区間 下図のとおり

▽交通規制の対象 多摩湖外周道路を走行する車両、自転車等
▽問合せ 生涯学習課・内線1553まで。



▲交通規制案内図

国勢調査員を募集しています

令和7年10月1日を基準日として実施される国勢調査の調査員を募集しています。多くの皆さんの応募をお待ちしています／問合せ 総務課・内線1312まで

有償ボランティア 子ども支援員の募集

市内の小学校の通常の学級でうまく学習に参加できない児童や集団の中でコミュニケーションが思うように取れない児童等に対してサポートを行う子ども支援員を募集しています。

▽活動時間 1回6時間

▽場所 市内小学校

▽内容 授業に集中できない時の声掛けや理解ができていない時の説明等の支援

▽報酬 7000円

▽申込方法 規定の登録用紙に必要事項を記入し、教育指導課（市役所5階）へ提出

※詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

▽問合せ 教育指導課・内線1527まで。

教育ボランティアの募集

市内小・中学校で学習支援等を行う教育ボランティアを募集します。現在登録をしている方も、登録は毎年度必要になります。

※交通費の支給はありません。

▽対象 市内及び近隣市に在住・在勤・在学の方及び団体

▽活動内容 ①ふれあい活動

②教科指導補助活動

③教育相談活動

④その他教育にかかわる補助活動

▽申込方法 規定の登録用紙に必要事項を記入し、教育指導課（市役所5階）へ提出

※詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

▽問合せ 教育指導課・内線1534まで。

市内小・中学校のいじめ防止の取組み

市では、教育目標の第一に、「自分らしさを大切にし、心豊かに成長し続ける人」、第二に、「多様性を尊重し、他者への配慮や思いやりのもてる人」を掲げています。

教育委員会では、各学校

青少年団体指導者の方へ 賠償責任保険 加入申請受付

青少年で構成された団体の指導やお世話をされている方々は、活動中の事故により賠償責任を求められることがあります。

このような事態に備える団体指導者の方のため、「賠償責任保険」の加入申請を受け付けています。

▽対象 次の①～⑤のすべてに該当する非営利団体に所属する指導者の方

①市内在住・在勤・在学の青少年を構成員とする団体

②18歳未満の青少年に対するスポーツ・文化活動団体

③年間を通じて計画的・継続的に活動している団体

④対象青少年が10人以上の団体

⑤常日頃から活動に伴う事故発生の防止に努めている団体

▽保険期間 5月1日から1年間

▽申込み 3月28日（金）までに申請書類に必要事項を記入のうえ、生涯学習課（市役所5階）へ提出

※申請書類は、生涯学習課、または市のホームページで入手できます。

▽問合せ 生涯学習課・内線1553まで。

みんなで遊ぼう！ 図書館で ボードゲーム

世界の名作ボードゲームを自由に楽しむイベントを開催します。

▽対象 小学生以上

▽日時 3月23日（日）午後1時30分～4時

▽場所 桜が丘図書館

▽定員 25人（当日先着順）

※時間内は出入り自由

▽問合せ 桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで。



中央図書館 不用になった雑誌 を譲ります

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽日時 3月5日（水）～17日（月）（開館日の午前10時～午後5時）

▽場所 中央図書館2階

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。



図書館おはなし会（3月）

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館 ☎042-564-2454

対象	開催日	時間	内容
4歳以上	7日（金）・21日（金）	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
小学1年生以上	8日（土）・22日（土）	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	1日（土）	午後3時30分～4時	おはなし
0～2歳児親子	9日（日）	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本

◎桜が丘図書館 ☎042-567-2231

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者【定員12組（先着順）】	14日（金）・28日（金）	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
3歳以上	15日（土）	午前10時30分～11時	スタッフによるおはなし
4歳以上	5日（水）・19日（水）	午後3時30分～4時	おはなしと絵本

◎清原図書館 ☎042-564-2944

対象	開催日	時間	内容
3歳以下及び保護者【定員10組（先着順）】	13日（水）・27日（水）	午前10時30分～11時	わらべうたと絵本
4歳以上	12日（水）・26日（水）	午後3時30分～4時	おはなしと絵本
大人	29日（土）	午後3時～3時30分	絵本など

自殺防止！東京キャンペーン

3月の特別相談（通常相談を除く）

相談先	電話番号	相談期日	相談時間
フリーダイヤル特別相談 （NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター）	0120-58-9090	1日（土）～7日（金）	午後8時～翌日午前2時30分 月曜日午後10時30分～／火曜日午後5時～
有終支援いのちの山彦電話 ～傾聴電話～ （NPO法人有終支援いのちの山彦電話）	03-3842-5311	火・水・金～日曜日・祝日 ※23日（日）は除く	正午～午後8時
自殺予防いのちの電話 [（一社）日本のいのちの電話連盟]	0120-783-556	10日（月）～16日（日）	午前8時～翌日午前8時
東京いのちの電話 [（社福）いのちの電話]	03-3264-4343	毎日	24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ （NPO法人メンタルケア協議会）	0570-087478	27日（水）～31日（月）	24時間
自死遺族傾聴電話 （NPO法人グリーンケア・サポートプラザ）	03-3796-5453	4日（火）～8日（土）	午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル （NPO法人全国自死遺族総合支援センター）	03-3261-4350	10日（月）～12日（水）	正午～午後5時
多重債務110番 （東京都消費生活総合センター）	03-3235-1155	3日（月）・4日（火）	午前9時～午後5時

その他 東京都の相談窓口

■相談ほっとLINE@東京（NPO法人メンタルケア協議会）／毎日 午後3時～10時30分
■とうきょう自死遺族総合支援窓口（NPO法人全国自死遺族総合支援センター） ☎03-5357-1536
【電話相談】 月～金曜日 午後3時～7時、日曜日 午後1時～5時（祝日を除く）／【メール相談】 毎日受付（概ね1週間以内に返信）

※フリーダイヤル以外は通話料がかかります。「0570」で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プランの対象外となります。

1日1回メンタルチェック！「こころの体温計」

スマートフォンやパソコン等から、いつでも自分や家族のこころの状態を気軽に確認することができます。

▷費用 無料（通信料は自己負担）
▷問合せ 市立保健センター
☎042-565-5211 まで。



自殺予防図書展

「気づいてください！体と心の限界サイン」というテーマで自殺予防や心が安らぐ資料を展示し、貸出します。

▷期間 4月16日（水）まで
▷問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454
桜が丘図書館 ☎042-567-2231
清原図書館 ☎042-564-2944 まで。

Web開催

こころといのちの講演会 妊娠・出産とメンタルヘルス ～母と子の笑顔を守るために～

▷期日 3月15日（土）午前10時30分～11時45分
▷講師 相良洋子 氏
〔公社〕日本産婦人科医会 常務理事・昭和大学 客員教授
※詳細は、東京都保健医療局のホームページをご覧ください。

情報マップ



■新型コロナウイルス感染症予防接種の期限が迫っています

接種当日65歳以上の方、接種当日60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器等に障害者手帳1級程度の重い病気のある方（接種の際に障害者手帳の写しが必要）／接種期限 3月31日（月）／接種費用 2500円

接種を希望する方は、医療機関で接種してください（原則予約が必要）／生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給証明書の提出により無料／接種期限後は、全額自己負担での接種となります

●以下の実施場所については「市立保健センター」
■おし歯予防教室
市内在住の概ね1歳～1歳6か月の幼児と保護者／3月10日（月）午前10時～11時／6組程度（申込順）／歯科衛生士・栄養士による食



●以下の実施場所については「市立保健センター」

■乳幼児の身長・体重計測
奇数月生まれの乳幼児／3月6日（木）午前9時30分～11時／バスタオル（必要に応じて、着替えやオムツ等）／当日直接会場にお越しください。



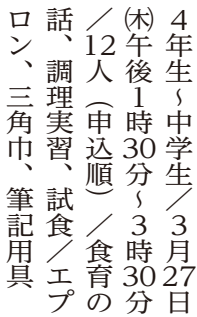
■子育て相談「かんがるーの会」
お子さんの発育・運動発達に不安や心配がある方（保護者のみの参加も歓迎）／3月13日（木）午前9時30分～11時／子育てについての情報交換、訓練士による身体の動かし方や遊び方のアドバイスを受けられる交流会／母子健康手帳、バスタオル／当日直接会場にお越

生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きのポイントなど／母子健康手帳／仕上げ磨き用歯ブラシをプレゼント
■スマイルクラス（4・5歳児歯みがき教室）
3月24日（月）午後1時30分～3時／8組程度（申込順）／歯科医師・歯科衛生士講話、歯科健診（幼児のみ）、歯磨き練習（希望者のみ歯垢染色、保護者も可）／母子健康手帳、歯ブラシ、コップ／歯垢染色を希望する方は汚れても良い服装でお越しください／歯ブラシと乳歯ケースをプレゼント

してください。
■子育て相談「イルカの会」
同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか／35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん（1歳4か月まで）／3月17日（月）午前9時30分～11時／8組（事前申込制・初回の方優先）／母子健康手帳
■親子料理教室「韓国料理を作ろう」
韓国のおにぎり「チュモッパ」を作ります。見た目も可愛くお子さんも食べやすい味で、お花見弁当にもおすすめです／小学生とその保護者／3月26日（水）午前9時30分～正午／8組（申込順）／食育の話、調理実習、試食／エプロン、三角巾、筆記用具



■食育推進事業「春のお菓子作り教室」
マシュマロで作るフルーツババロアといちごジャムクッキーを作ります／小学4年生～中学生／3月27日（木）午後1時30分～3時30分／12人（申込順）／食育の話、調理実習、試食／エプロン、三角巾、筆記用具



■こころの健康づくり講演会「ゲートキーパー養成研修」
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な

支援につなげ、見守る人のことで「命の門番」と言われています。悩みをきいた時にどのように考え、声をかけていくのかについて学びます／3月27日（木）午前10時～正午／15人程度（事前申込制）／テーマ「死にたい」と言われたら／私たちにできること／講師 NPO法人東京多摩いのちの電話相談員



■幼児歯科健康診査

市内在住の1歳6か月児健診後、就学前の幼児／3月3日（月）午前9時30分～11時、19日（水）午後1時30分～3時／場所 市立保健センター／各日30人程度（申込順）／歯ブラシ、コップ、予約カード（初めての方は母子健康手帳）



■社会教育委員会議を傍聴できます
3月19日（水）午前10時／場所 中央公民館／傍聴人の定員 5人（先着順）／当日直接会場にお越しください／生涯学習課・内線1555まで。

■「おくやみコーナー」を開設します
ご家族等の身近な方が亡くなられた際の負担や不安を軽減するため、市における様々な手続きを一括でできる「おくやみコーナー」を開設します（事前予約制）

／詳細は、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください
○市民課・内線1013まで。



■農地にごみを捨てないで
農地にごみを不法投棄する事例が目立っています。農地は皆さんの食べ物を生産し、住宅街の中で貴重な緑地空間にもなっています。ご理解とご協力をお願いします／産業振興課・内線1072まで。

■宝くじ助成事業「一般コミュニティ助成事業」で自治会に備品を整備しました
（一財）自治総合センターが実施するコミュニティ助成は、宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図ることを目的とした宝くじの社会貢献広報事業です。市では、宝くじの助成金を活用し、自治会活動で使用するための備品を11団体に整備しました／整備した備品 ノートパソコン、プリンター、スタッキングテーブル、わたがし機、アールミテント、発電機、スタンドライト、カラーインクジェット複合機、折りたたみ式リヤカー、ポップコーンマシン／地域振興課・内線1715まで。

■都市基盤課からのお知らせ
◎宅地内から道路上に枝葉を出さないようご協力を
宅地内等から道路にはみ出している樹木の枝葉は、車両や歩行者の通行の妨げ

となり、接触事故等の危険があります。土地を管理している方は、枝葉の適正な管理をお願いします。
◎交通災害共済「ちよこつと共済」
令和7年度の交通災害共済「ちよこつと共済」の受付を行っています／市内に住民登録のある方／対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故（事故の相手方の損害を補償するものではありません）／掛け金（年額） Aコース…1000円、Bコース…500円／共済期間 4月1日～令和8年3月31日／詳細は、1月下旬から戸別配布した加入申込書または、ちよこつと共済のホームページをご覧ください／都市基盤課・内線1213まで。

■「基礎セミナー」WordとPowerPointの使い方について
創業者、事業者（開業済みの方も可）、これから創業を考えている人／3月11日（火）午後1時30分～4時／場所 中小企業大学校東京校内／Business 042-565-1195へ。

■フードバンク事業（フードパントリー）
食の支援を必要としている世帯に食品の配布を行います／18歳未満の子どもがいる世帯、障害者手帳をお持ちの方、一人暮らしの学生、その他生活にお困りで食品を必要とする方／①3月13日（木）午前9時30分～午後5時 ②3月14日（金）午前9時～午後7時 ③3月15日（土）午前9時～午後5時／日（土）午前9時～午後5時／場所 ①桜が丘市民センター

◇東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞
【誤】三田彩也香（市立第三中学校）
【正】三田彩也音（市立第三中学校）
▽問合せ 課税課・内線1051まで。

1 ②③社会福祉協議会／全日程を通じて1世帯1セットの配布、生活保護世帯は対象外／申込み 同会ホームページ、電話または来所／社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

■お詫びと訂正
2月15日号4面に掲載しました「『税についての作文』」税の標語「コンクール受賞作品の紹介」において、「税についての作文」受賞者の名前に誤りがありました。お詫びして訂正します。

市民税・都民税

所得税等

税の申告はお済みですか

令和7年度市民税・都民税の申告、令和6年分所得税等の申告と納税の期限は次のとおりです。申告期限間近になると受付窓口が大変混み合いますので、お早めの申告をお願いします。

▶問合せ【市民税・都民税について】課税課・内線1056まで。【所得税・復興特別所得税・贈与税・消費税等について】立川税務署☎042-523-1181へ。

期限	税金の種類	内容・場所
3月17日(月)	市民税 都民税	【申告書の作成・相談】 午前9時～午後4時：市役所会議棟第1会議室 【申告書の提出】 ①午前9時～午後4時：市役所会議棟第1会議室 ②上記以外の時間：課税課（市役所1階） ③令和6年度以前の申告書：課税課
	所得税 復興特別所得税 贈与税	【申告・確定申告・納税】 立川税務署 (立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎)
3月31日(月)	個人事業者の消費税 地方消費税	※3月17日(月)まで、記入済みの所得税の確定申告書は、課税課（市役所1階）でも仮收受受できます。なお、確認・相談はできません。

令和7年度予算案

一般会計、特別会計及び下水道事業会計の予算案が決まりました。概要は、市のホームページをご覧ください／問合せ 財政課・内線1431まで

今月の相談

- 市長室・内線1413**
- 法律相談 毎週金曜日午前9時～正午(予約制)
 - 登記相談 6日(木)午後1時～4時(予約制)
 - 不動産取引相談 13日(木)午前9時～正午(予約制)
 - 行政手続相談 13日(木)午後1時～4時(予約制)
 - 税務相談 19日(水)午後1時～4時(予約制)
 - 行政苦情相談 27日(木)午前9時30分～正午(予約制)
 - 交通事故相談 27日(木)午後1時30分～4時(予約制)
 - 市民相談 月～金曜日午前8時30分～午後5時

- 消費生活センター・内線1713**
- 多重債務相談 12日(木)午後1時15分～4時15分〔7日(金)までの予約制〕
 - 消費生活相談 月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)

- 地域振興課・内線1716**
- 女性のための悩みごと相談 11日(火)午後1時30分～4時20分(予約制)
 - 女性のための法律相談 19日(水)午後1時30分～4時(予約制)
 - 人権身の上悩みごと相談 13日(木)午前9時30分～11時30分(予約制)

- 子ども家庭支援センター☎042-565-3651**
- 子育て総合相談 ※31日(月)は4面参照 月～土曜日午前9時～午後5時(予約制)
 - 少年の非行等相談(専門) 13日(木)午後1時～4時(前日までの予約制)
 - ひとり親家庭等相談 ※31日(月)は4面参照 月～金曜日午前9時～午後4時(予約制)

- さわか教育相談室☎042-562-7911**
- 教育相談 月～金曜日午前10時～午後5時(予約制)
- 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194**
- 職業相談 月～金曜日午前9時～午後5時

- 高齢者ほっと支援センター**
- いもくぼ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133・しみず☎042-843-6635**
- 高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談 月～土曜日午前9時～午後5時

- 総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982**
- 障害者相談 月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)

- 社会福祉協議会☎042-564-0012**
- 福祉なんでも相談 月～金曜日午前9時～午後5時

- 社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018**
- ふくし法律相談 27日(木)午後1時30分～4時15分(予約制)

<人口と世帯／7.2.1現在>

住民基本台帳	内外国人住民数	前月比
男 41,652人	(623人)	5人増
女 43,339人	(845人)	10人減
計 84,991人	(1,468人)	5人減
1月の出生数 男25人 女23人		
世帯 41,134世帯		

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください…広報プロモーション課・内線1412まで



▲手話を行う吉田朱里さん

▶第十小学校6年2組の児童が「変電所ガイド」を行いました

1月31日、市立第十小学校6年2組の児童が、変電所について学習したことを来場者に案内する「変電所ガイド」を行いました。児童たちはそれぞれ担当する場所で来場者に学習した内容を丁寧に説明していました。どの児童も相手の目を見て話し、案内しようという気持ちが伝わってきます。ガイドした児童は「楽しかった。話すことが多くて大変だった。でも戦争の悲惨さは伝えていかなくてはいけない」と語ってくれました。3月7日の午前中に2回目のガイドを行います。皆さんも子どもたちのガイドを聞きに来ませんか。

◀「東大和市二十歳の成人式」で吉田朱里さんが手話でデフリンピックを紹介しました

1月13日に行われた「東大和市二十歳の成人式」で実行委員でもある吉田朱里さんが、手話でデフリンピックの紹介をしました。小学生の頃から趣味で手話を学んでいるという吉田さん。今回、日本で初めて開催される「デフリンピック」のボウリング競技会場が東大和市であることを紹介し、「スポーツを通じて多様性を知り、共生社会を理解する機会。皆さんも歴史的な大会を観戦して選手を応援しましょう」と自らの思いも手話で呼びかけ、会場に訪れた約600人を盛り上げました。



▲変電所でガイドを行う児童の様子

◀中藤成美さんが保護司として法務大臣表彰を受賞しました

18年の長きに渡り保護司として活動をしている中藤成美さんが、法務大臣表彰を受賞しました。保護司とは、犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯すことがないように、その立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。知り合いからの誘いをきっかけに、保護司を始めたという中藤さん。「自分のもとへは戻ってこないように、前へ進んでくれることが一番良いことです」とやさしい表情で穏やかに語っていただきました。今後も社会の安定と犯罪抑止のために貢献してくれることでしょう。



▲中藤成美さん(左)

休日・夜間診療

▷問合せ 市立保健センター☎042-565-5211まで。

□日曜目と祝日の急患診療

- ▷科目 内科、小児科
- ▷受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
- ▷場所 休日急患診療所(立野1-16-1)
- ▷持ち物 ①～③のいずれか及び各種医療証 ①保険証 ②資格確認書 ③マイナ保険証

※受診前に必ず電話をお願いします。
※オンライン資格確認システムを導入しました。

- ▷問合せ 休日急患診療所 ☎042-564-8181まで。

□平日準夜帯の小児初期救急診療

- ▷診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)
- ▷受付時間 午後7時～9時30分
- ▷場所 東大和病院
- ※受診前に電話をしてください。
- ▷問合せ 東大和病院☎042-562-1411へ。



□診療案内テレホンサービス

- ・東京消防庁救急相談センター☎#7119、042-521-2323
- ・東京都医療機関サービス「ひまわり」☎03-5272-0303
- ファクス03-5285-8080(聴覚障害者専用)